

АДАПТАЦИЯ ПЯТИКЛАСНИКА

В 5-ом классе дети переходят к новой системе обучения.

Смена классного руководителя, новые учителя-предметники, уроки проходят в разных кабинетах.

Большинство детей переживает это событие как важнейший шаг в своей жизни.

Резкие изменения условий обучения, разнообразные и усложненные требования вызывает у детей стресс.

В этот период дети могут стать неузнаваемыми: тревога, робость, или наоборот, развязность, чрезмерная суетливость.

В связи с этим у них может снизиться работоспособность, они могут стать забывчивыми и неорганизованными.

Что затрудняет адаптацию ?

- ▶ 1. Противоречивость и рассогласованность требований разных педагогов.
- ▶ 2. Огромный поток информации, насыщенный терминами.

Уважаемые родители!

- ▶ Постарайтесь обеспечить ребенку спокойную, щадящую, обстановку, четкий режим, старайтесь чтобы ребенок ощущал вашу поддержку и помощь.
- ▶ Воодушевляйте ребенка на рассказ о своих школьных делах
- ▶ Регулярно беседуйте с учителями вашего ребенка о его успеваемости, поведении и взаимоотношении с другими детьми
- ▶ Не связывайте оценки за успеваемость ребенка со своей системой наказания и поощрения
- ▶ Помогайте ребенку выполнять домашнее задания, но не делайте за него.
- ▶ Помогите ребенку почувствовать интерес к тому, что преподают в школе.

Рекомендации школьного психолога

Несколько коротких правил для родителей.

- Показывайте ребенку, что его любят таким, каков он есть, а не его достижения
- Нельзя никогда (даже в сердцах) говорить ребенку, что он хуже других.
- Следует по возможности честно и терпеливо отвечать на любые вопросы ребенка.
- Старайтесь каждый день находить время, чтобы побыть наедине со своим ребенком.
- Учите ребенка свободно и непринужденно общаться не только со своими сверстниками, но и со взрослыми.
- Не стесняйтесь подчеркивать, что вы им гордитесь.
- Будьте честны в оценках своих чувств к ребенку.
- Всегда говорите ребенку правду, даже когда вам это невыгодно.
- Оценивайте только поступки, а не самого ребенка.
- Не добивайтесь успеха силой. Принуждение есть худший вариант нравственного воспитания. Принуждение в семье создает атмосферу разрушения личности ребенка.
- Признавайте права ребенка на ошибки.
- Думайте о детском банке счастливых воспоминаний.
- Ребенок относится к себе так, как относятся к нему взрослые.
- И вообще, хоть иногда ставьте себя на место своего ребенка, и тогда будет понятнее, как вести себя с ним.

Советы родителю на адаптационный период.

- ▶ Не сравнивайте достижения своего ребенка с другими.
- ▶ Отмечайте самые маленькие достижения в период адаптации к новой школе.
- ▶ Поддерживайте инициативы ребенка, его попытки преодолеть трудности.
- ▶ Внимательно выслушайте ребенка, дайте возможность высказаться.
- ▶ Большое внимание в период адаптации следует уделять режиму дня. Особенно, ослабленным детям и детям с хроническими заболеваниями.
- ▶ Интересуйтесь его отношениями с одноклассниками, с учителями предметниками и его отношением к новой школе.

Спасибо за внимание!!!