

Спаси свои легкие



НИКОТИН - ОДИН ИЗ САМЫХ
ОПАСНЫХ ЯДОВ РАСТИТЕЛЬНОГО
ПРОИСХОЖДЕНИЯ.

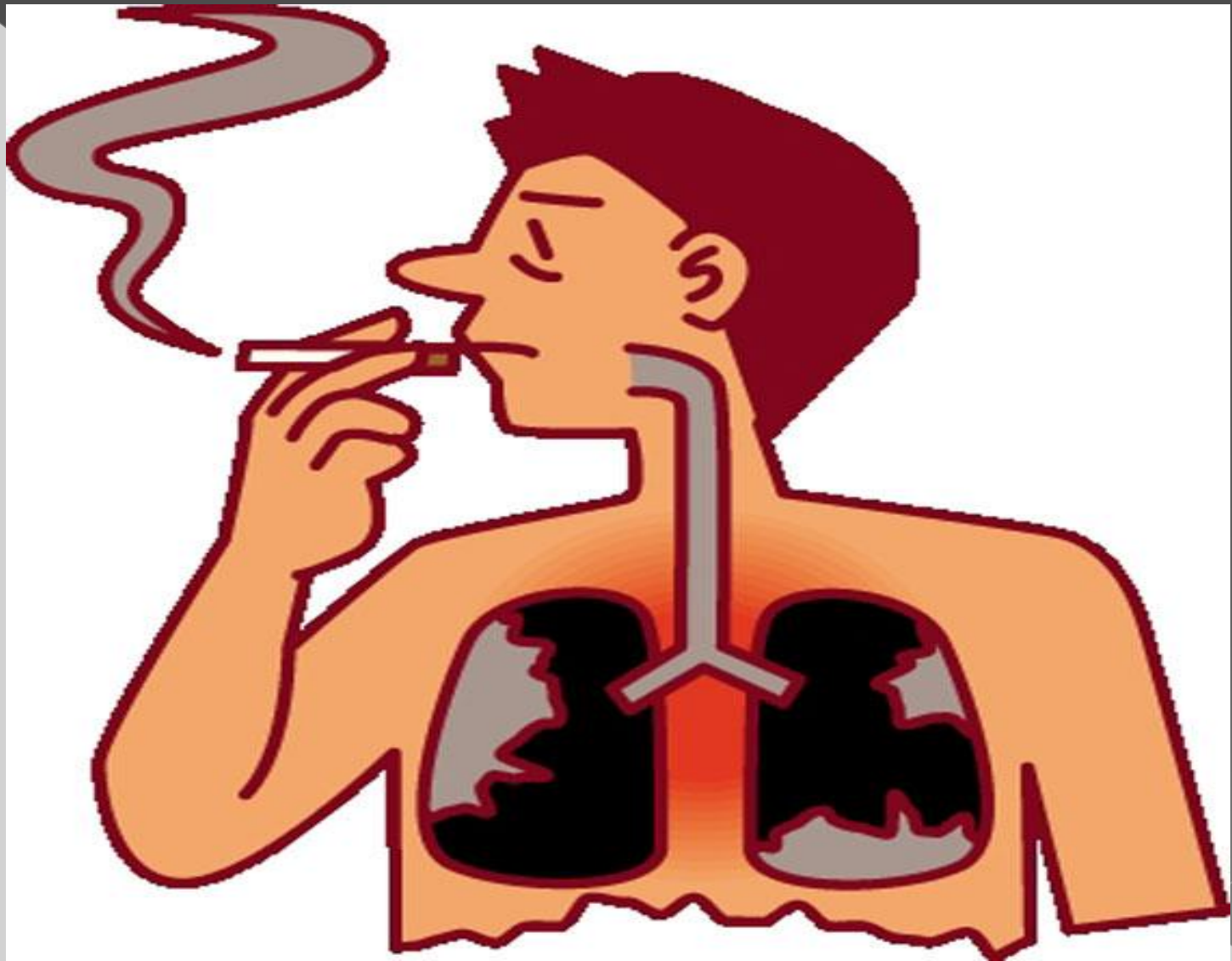






Курить не модно!
Модно не курить!

DownHouse.info





**Человек
который бросил**

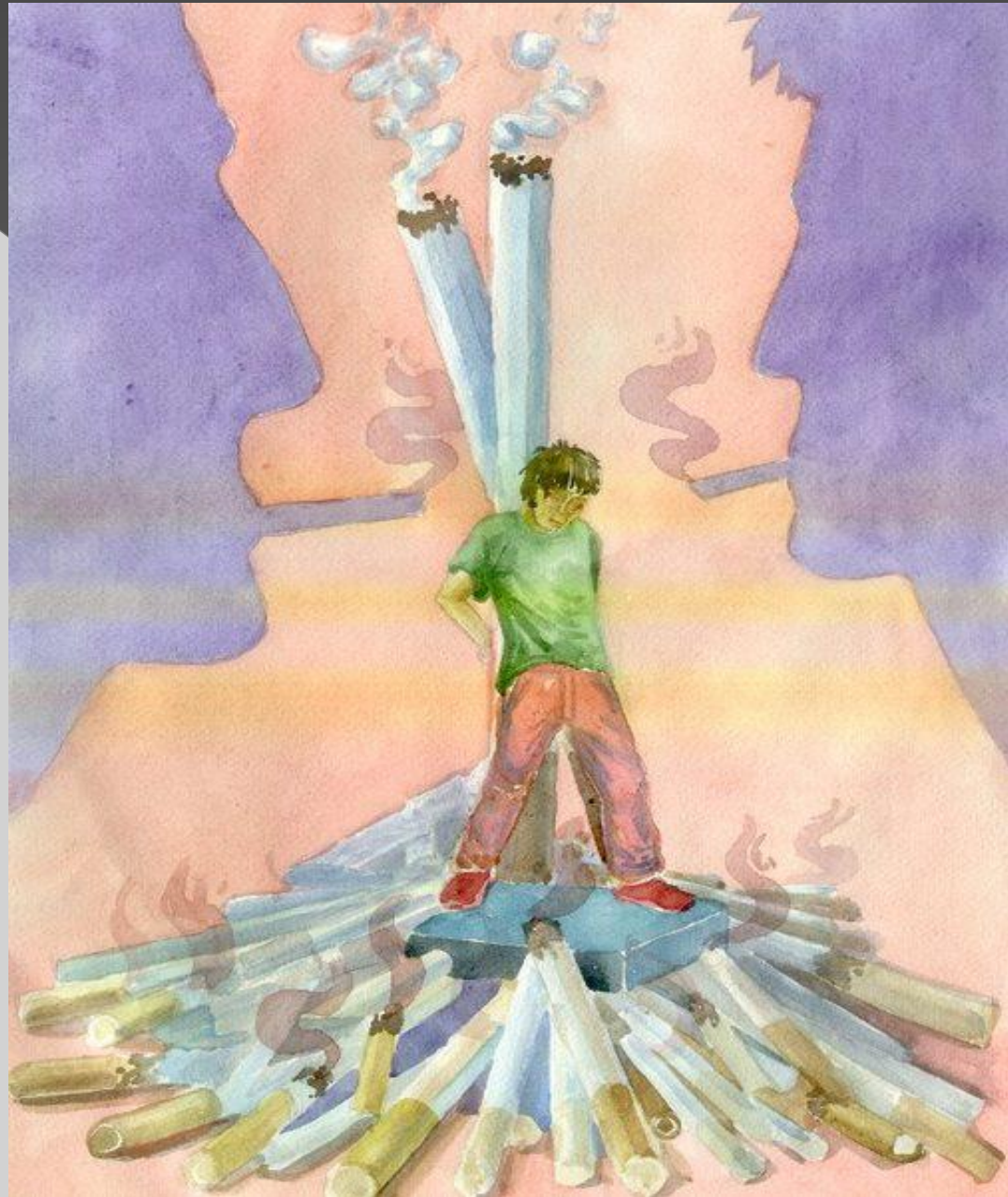


сердце курильщика

**КУРЕНИЕ
УБИВАЕТ**







Чем «заражают» сигареты

Курение может «наградить» раком легких через 20 лет, а гипертонией — уже через полгода

ТАБАЧНЫЕ N-НИТРОЗАМИНЫ

(канцерогены)

Злокачественные опухоли легких, пищевода, поджелудочной железы, ротовой полости.

АКРОЛЕИН

Поражение нервной системы, провоцирует астму, повышает риск развития онкозаболеваний, цистита.

БЕНЗАПИРЕН

Раковые опухоли.

АЦЕТАЛЬДЕГИД

Дефекты плода, злокачественная опухоль слизистой оболочки носа, рак гортани, органов дыхания.

БЕНЗОЛ

Развиваются инфекции, возникают проблемы со сворачиваемостью крови, анемия, угнетение костного мозга, нарушение роста клеток крови, мутации клеток.

УГАРНЫЙ ГАЗ

Уменьшает способность крови переносить кислород, сказывается на работе мозга и мышц (включая сердечную), сердечные приступы.

1,3-БУТАДИЕН

Увеличение новообразований.

ФОРМАЛЬДЕГИД

Раздражение глаз, носа и кожи, тошнота, головная боль и головокружение, головная боль, сильное сердцебиение, аллергия, астма, поражение почек.

Сроки возникновения

Возможные заболевания у курильщиков:

от 6 месяцев
до 5 лет

Сердечно-сосудистые заболевания, гипертония, дистония и др.

до 15
лет

Заболевания желудочно-кишечного тракта

до 20
лет

Проблемы с почками, угнетение костного мозга, анемия, проблемы со сворачиваемостью крови и др.

20—30
лет

РАК

Курение
убивает!!!