


# Как стать Неболейкой





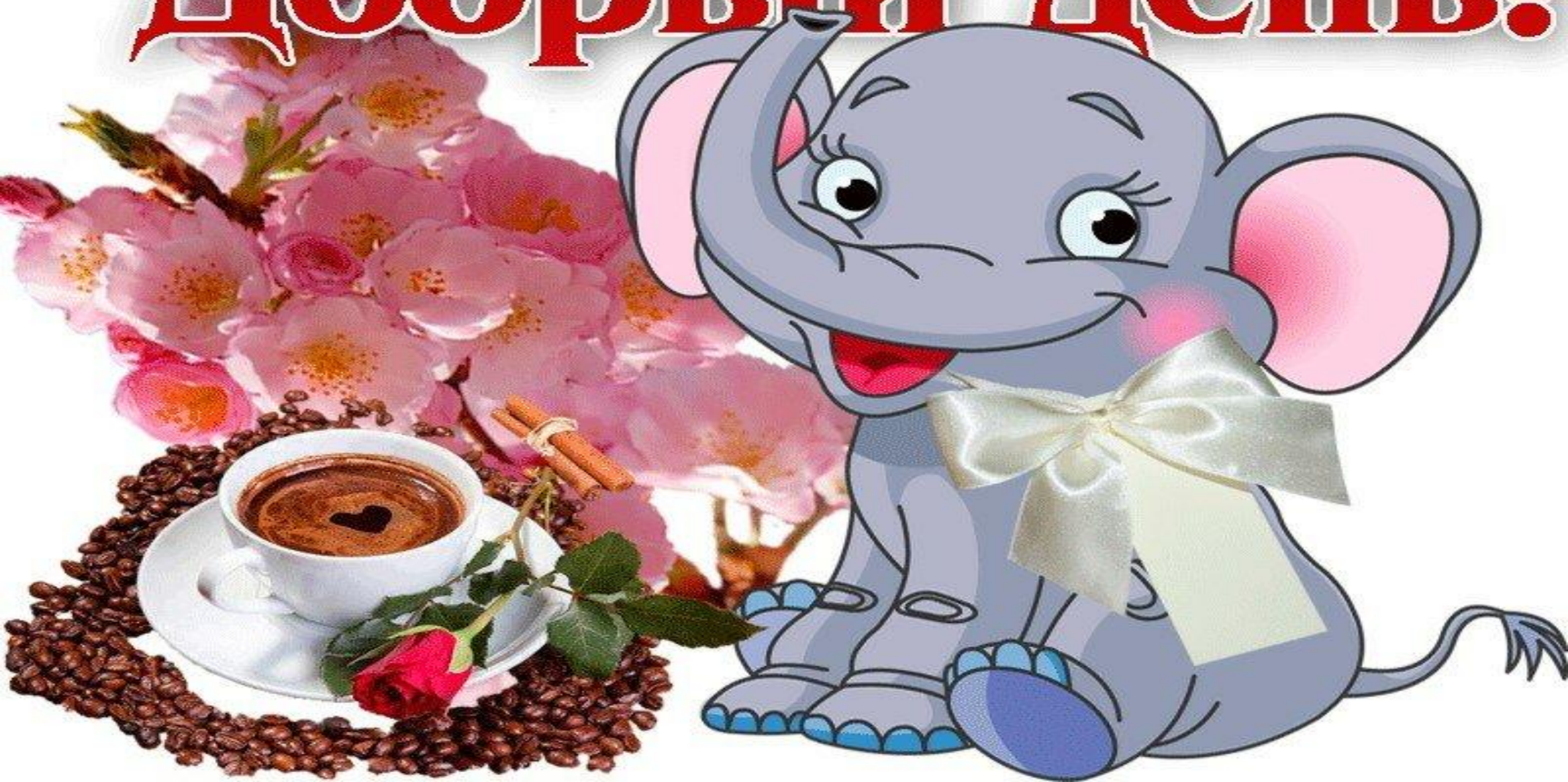
A window with a dark frame and a white curtain on the right. The window looks out onto a forest with trees in autumn, showing yellow and orange leaves. A sign is attached to the window frame.

Ветер тихо   
пролетая,  
*утра доброго*  
желает!

Новый день  
в окно стучится,  
а тебе так



Добрый день!





От кого

Откуда

Страна

Неболейка

Индикатор места отправления

Кому Игнатовская  
школа

Куда

Индикатор места назначения









Leyla







# «Чистюлькино»













# «Хорошее зрение»





# Как сберечь зрение



**Не играй долго  
на компьютере**



**Следи  
за посадкой  
при письме  
и чтении**



**Не читай лёжа**



**Делай  
уроки при  
хорошем  
освещении**



**Хорошо  
питайся**



**Делай  
гимнастику  
для глаз**





Шарики воздушные











# «Зарядкино»





# Чем полезна зарядка?



Утренняя зарядка повышает тонус всего тела, заставляет сердце начать работать, пробуждает нервную систему, улучшает обмен веществ.













# «Витаминная»







...ing and at the biggest events and why Festival lives in Korea  
March 1992. More than 1,000,000 people have visited the festival.  
[www.festival.or.kr](http://www.festival.or.kr) for details registration and who festival.







# страна Неболейка









