

*Кому-то нужна фольга и бутылка.
Кому-то нужна монета.
Кто-то зависит от кокса,
А кто-то - от человека.
Наркотик бывает разный
Зависимость - точно та же.
Ты скажешь «я независим».
В нашем мире зависим каждый.*

СМЕРТЬ С ДЫМКОМ



**В годы Первой мировой войны погибло 6 000 000
человек**

Лондонская чума убила 100 000 человек

**Жертвами природных катаклизмов в Японии стали
30 000 человек**

**Авиакатастрофа на Канарских островах унесла
жизни 600 человек**

**Курением уже убито около 500 000 000
человек!!!**

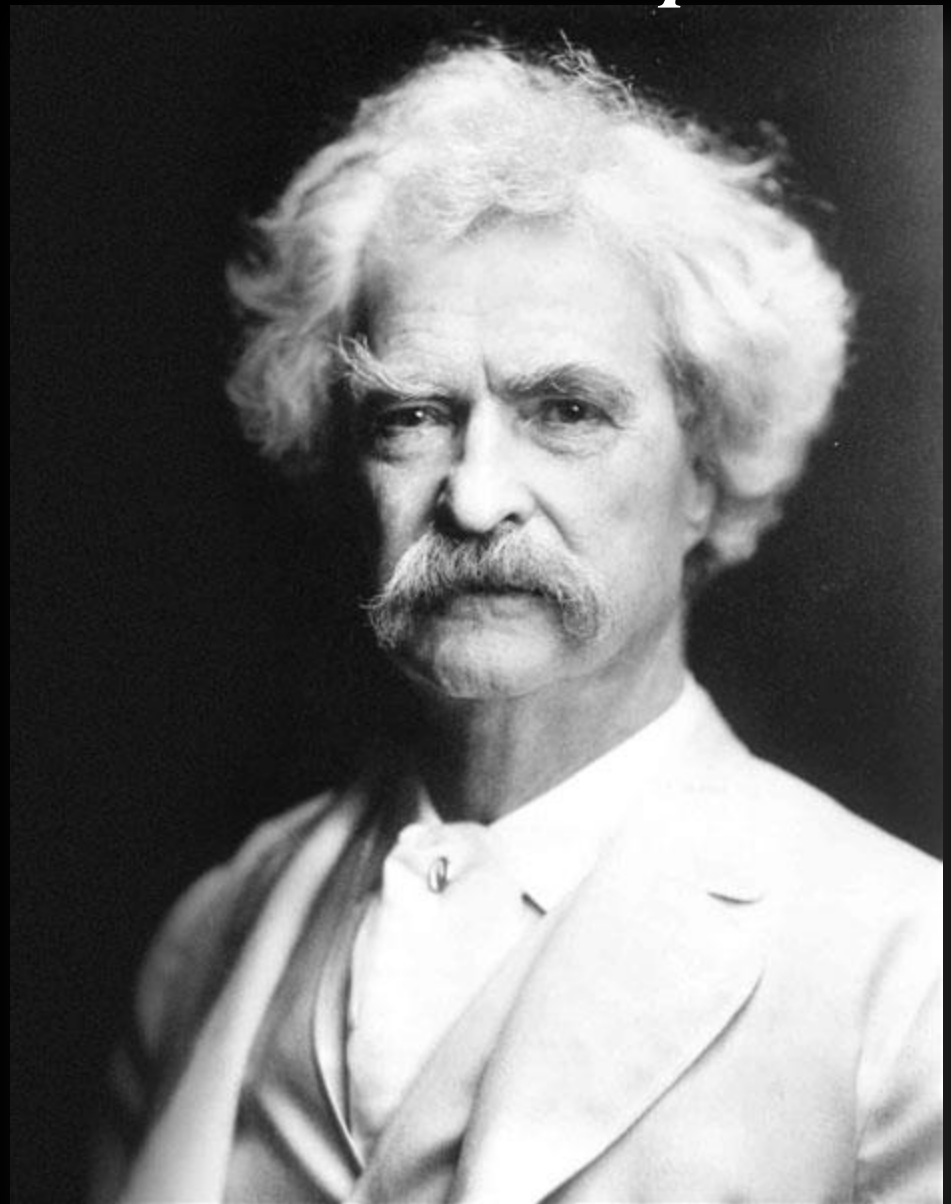
«Бросить курить легко – я сам раз 100 бросал»

Марк Твен

к 12 годам сигареты пробуют уже 30% россиян, к 13 годам - 47%, к 14 - 55%, к 15 - 65%, к 16 - 78%, к 17 - 80%.

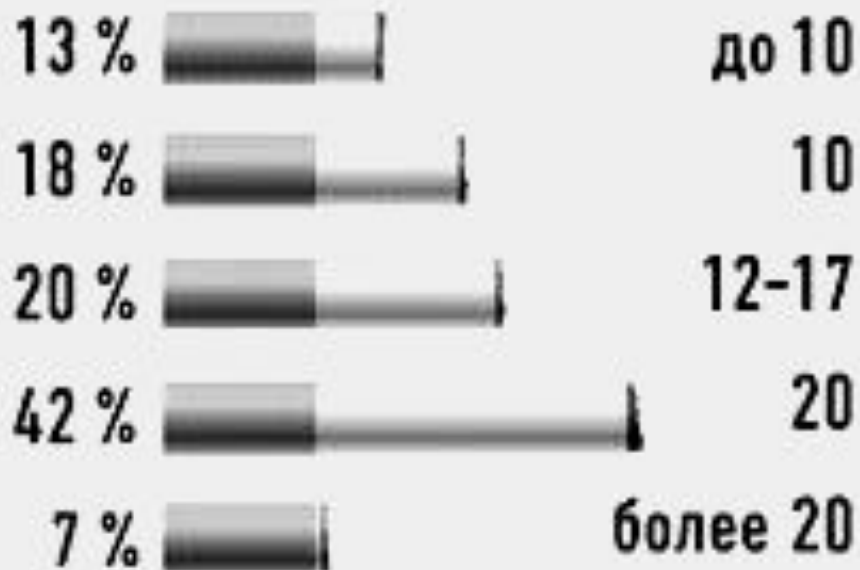
Свою первую сигарету мальчики выкуривают в возрасте до 10 лет, девочки - в 13-14.

К 15 годам каждый десятый курящий уже страдает никотиновой зависимостью.

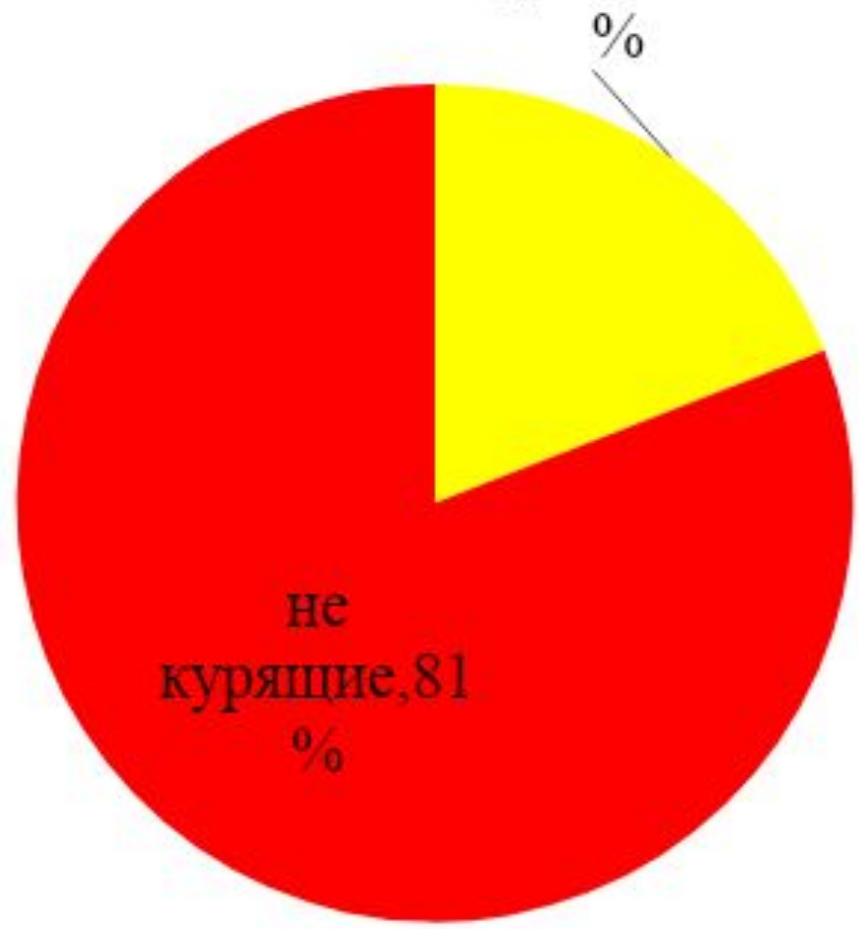


В России курят ...

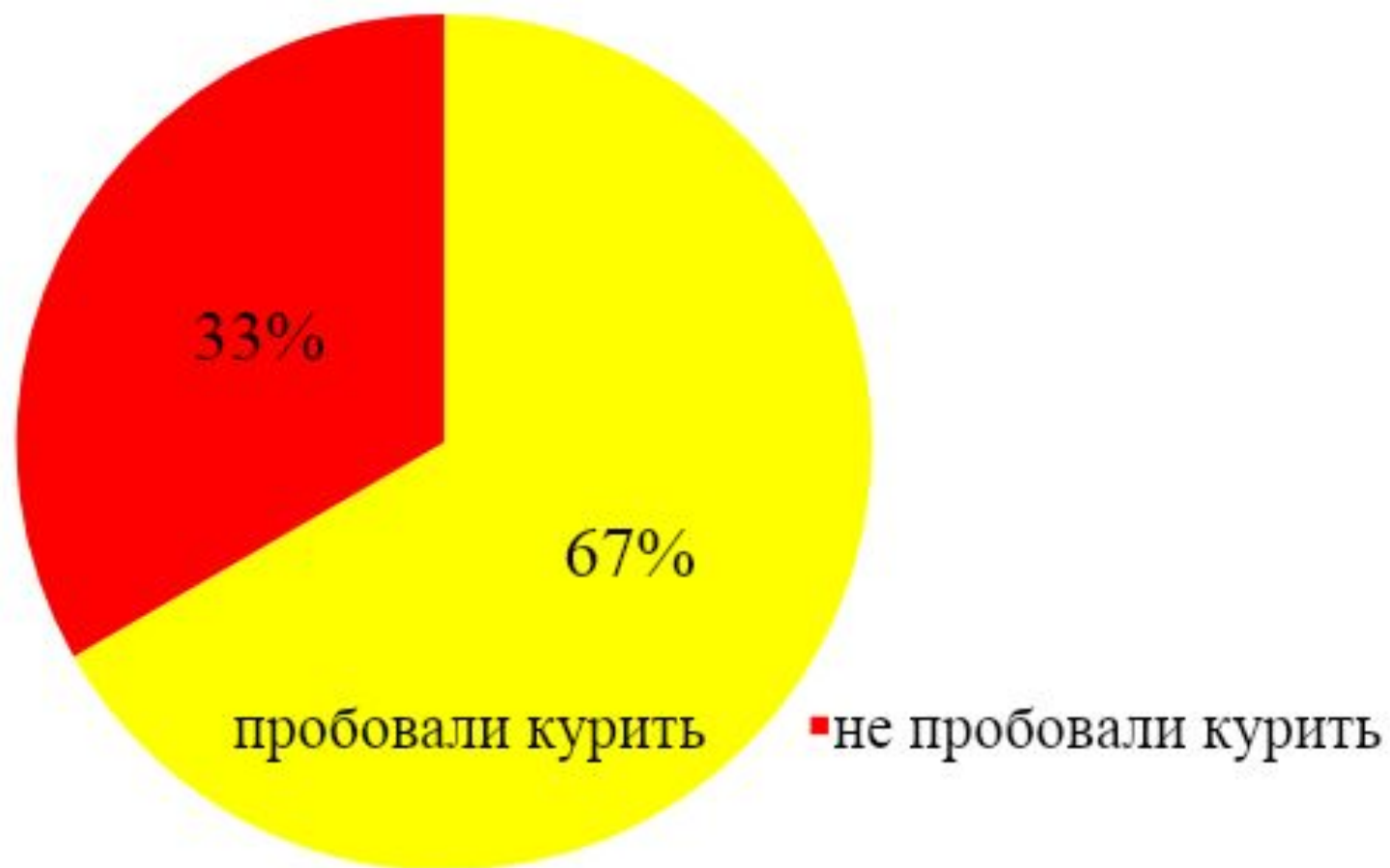
СКОЛЬКО СИГАРЕТ В ДЕНЬ ВЫКУРИВАЮТ РОССИЯНЕ



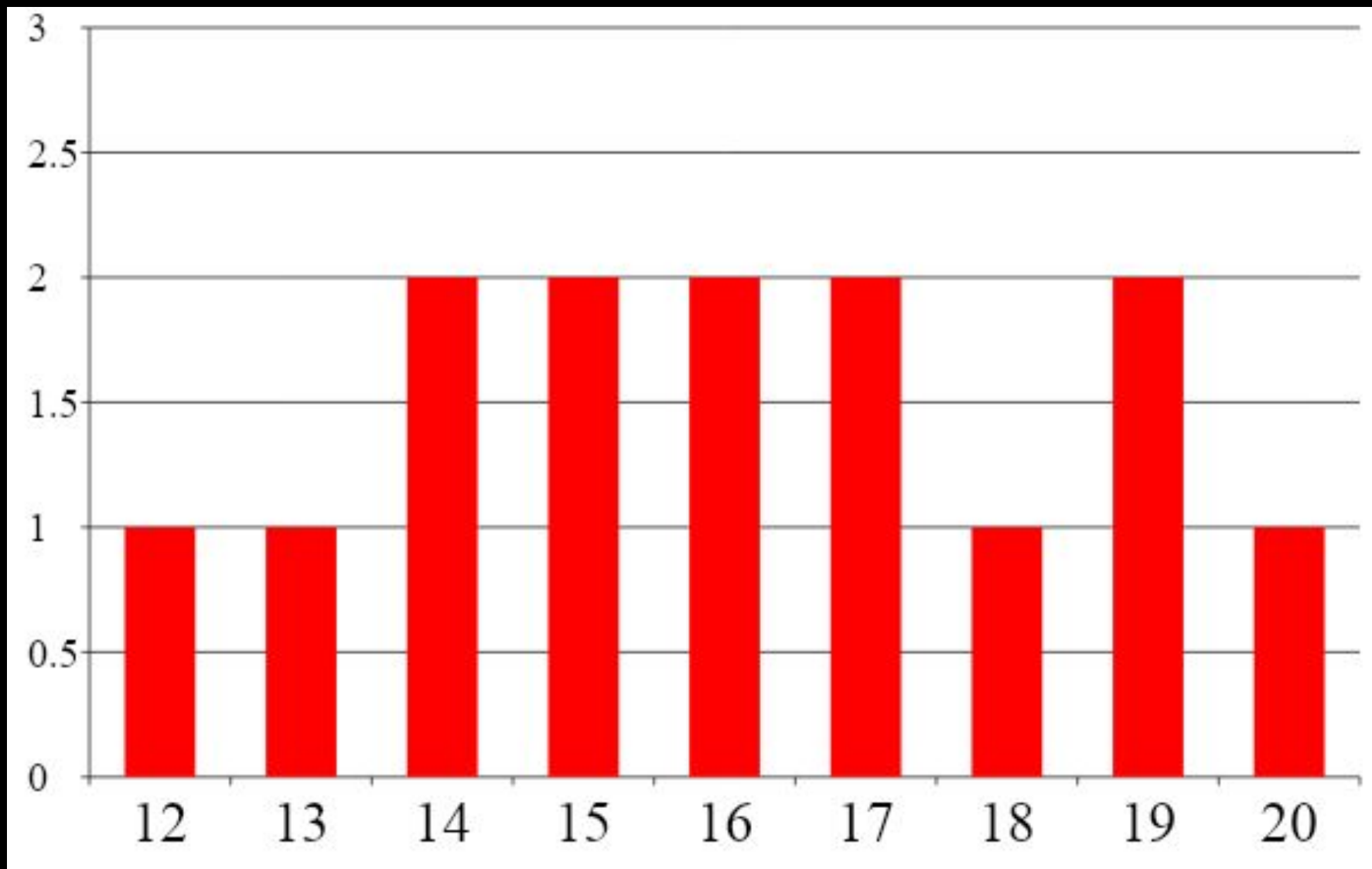
4 "Б" курс



4 "Б" курс



ВОЗРАСТ НАЧАЛА КУРЕНИЯ



По мнению медиков...

- ✓ 1 сигарета сокращает жизнь на 15 минут,
- ✓ 1 пачка сигарет – на 5 ч.,
- ✓ тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни,
- ✓ кто курит 4 года – теряет 1 год жизни,
- ✓ кто курит 20 лет – 5 лет,
- ✓ кто курит 40 лет – 10 лет.



Безвредного табака не бывает...



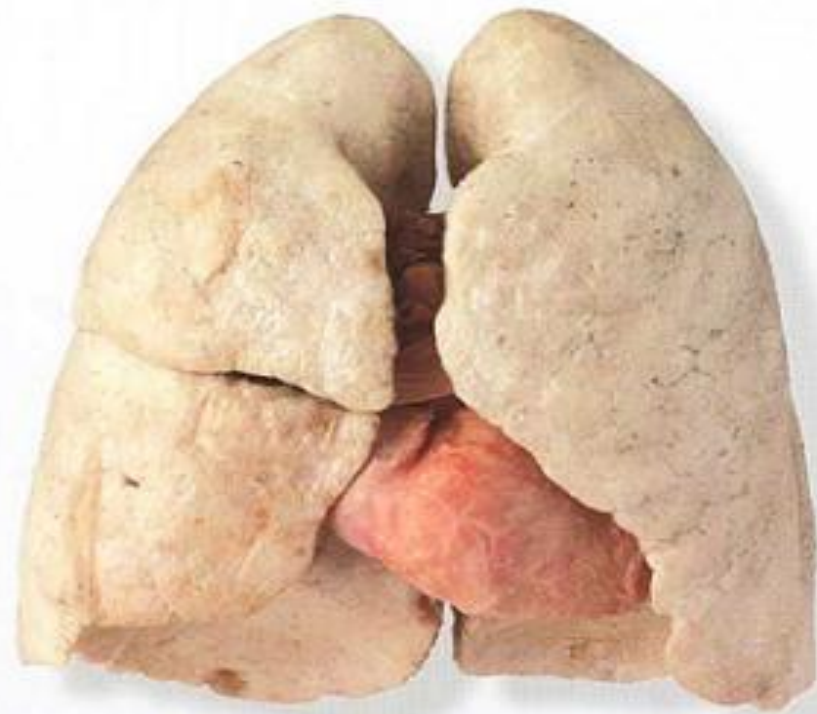
растворитель
промышленный

растворитель
промышленный

**Наглядный пример различия между легкими
курильщика и легкими человека, который не
курит:**



Курить - это круто!



Да конечно!

Если Вы бросили курить, то ...

- ✓ Через 20 минут давление и пульс приходят в норму.
- ✓ Через 8 часов уровень оксида углерода и никотина в крови уменьшается вдвое.
- ✓ Через 24 часа организм полностью очищается от окиси углерода.
- ✓ Через 48 часов никотин полностью выходит из организма, улучшаются вкус и обоняние.
- ✓ Через 72 часа дыхание становится ровным.
- ✓ Через 2-12 недель улучшается кровоснабжение.
- ✓ Через 3-9 месяцев проблемы с дыханием пропадают вообще.
- ✓ Через пять лет вероятность возникновения сердечного приступа в два раза меньше, чем у курильщиков.
- ✓ Через 10 лет вероятность возникновения рака лёгких в два раза меньше, чем у курильщиков.

ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ТАБАКЕ?



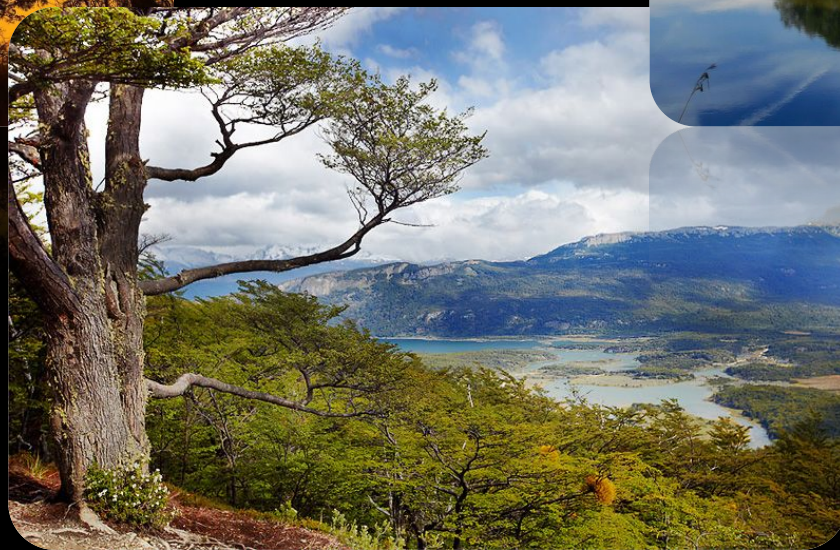
Родина табака?



**Южная
Африка**



Россия



Южная Америка

Когда Колумб в 1492 году высадился на побережье Кубы, то он встретил жителей с головнями в руках и с травой, употребляемой для курения, которую они называли...

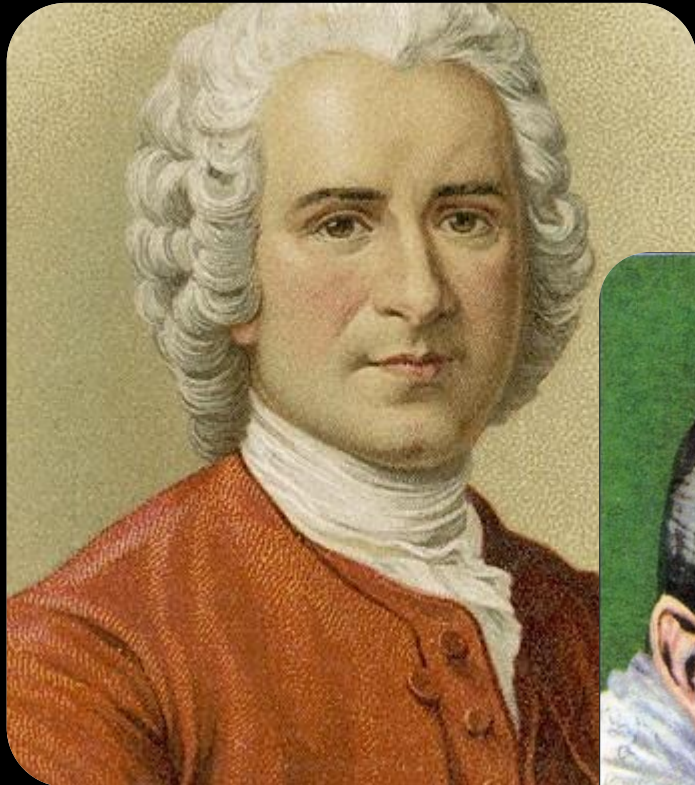


сигаро

папирус

самокруто

Кто обнаружил в табаке никотин?



Жан Жак Руссо



Жан Нико



Жан Поль Бельмондо

**В какой стране табак в 16 веке был
объявлен «забавой дьявола»?**



Испания

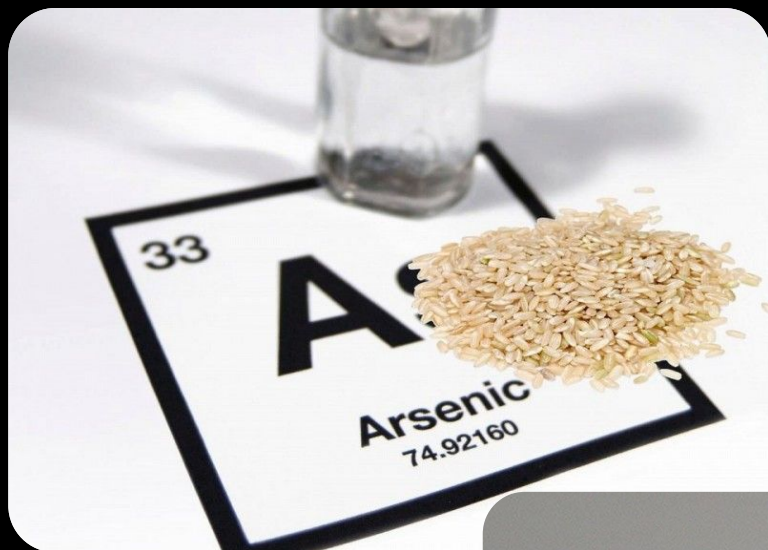


Бразилия



Италия

Большие дозы никотина действуют подобно яду...



мышьяку



кураре



синильной кислоте

Самый популярный способ употребления табака в США до 19 века



курение



жевание



нюхание

В 1934 году во французском городке Ницца компания молодежи устроила соревнование: кто выкурит больше папирос. Двое "Победителей" не смогли получить приз, так как скончались, выкурив по...

40 папирос

60 папирос

80 папирос



Кого называют «курильщиками поневоле»?



тех, кто курит в тюрьме

тех, которых заставляют курить принудительно

тех, кто находится в обществе курящих

Когда, кем и откуда был впервые завезен табак в Европу?



в XVI в. испанцами из Америки

в XVIII в. англичанами из Индии

в XVII в. китайцами

Существуют ли сигареты, которые не приносят вред?

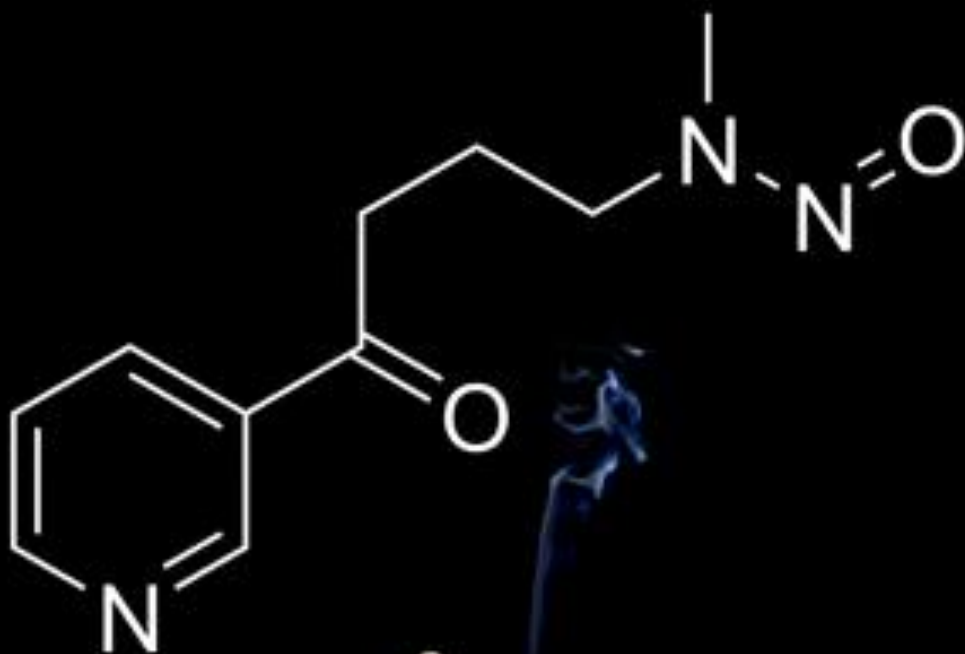


сигареты с фильтром

сигареты с низким содержанием никотина

нет

Сколько веществ содержится в табачном дыме?



20-30

200-300

2000-3000

свыше 4000

Какие заболевания считаются наиболее связанными с курением?



аллергия

рак легких

гастрит

язва

Что такое пассивное курение?

нахождение в помещении, где курят

когда куришь за компанию

когда активно не затягиваешься сигаретой



Что вреднее?

ДЫМ ОТ СИГАРЕТЫ

ДЫМ ОТ ГАЗОВОЙ ГОРЕЛКИ

ВЫХЛОПНЫЕ ГАЗЫ



При каком царе табак появился в России?



при Петре I



при Екатерине II



при Иване Грозном

Какой русский царь ввел запрет на курение



Петр I



Алексей Михайлович



Екатерина II



В России царь Михаил Фёдорович приказывает казнить всякого, у кого найден табак. Царь Алексей Михайлович издаёт следующий указ: «Каждого, у кого будет найден табак, мучить до тех пор, пока не выдаст имя человека, давшего оный».

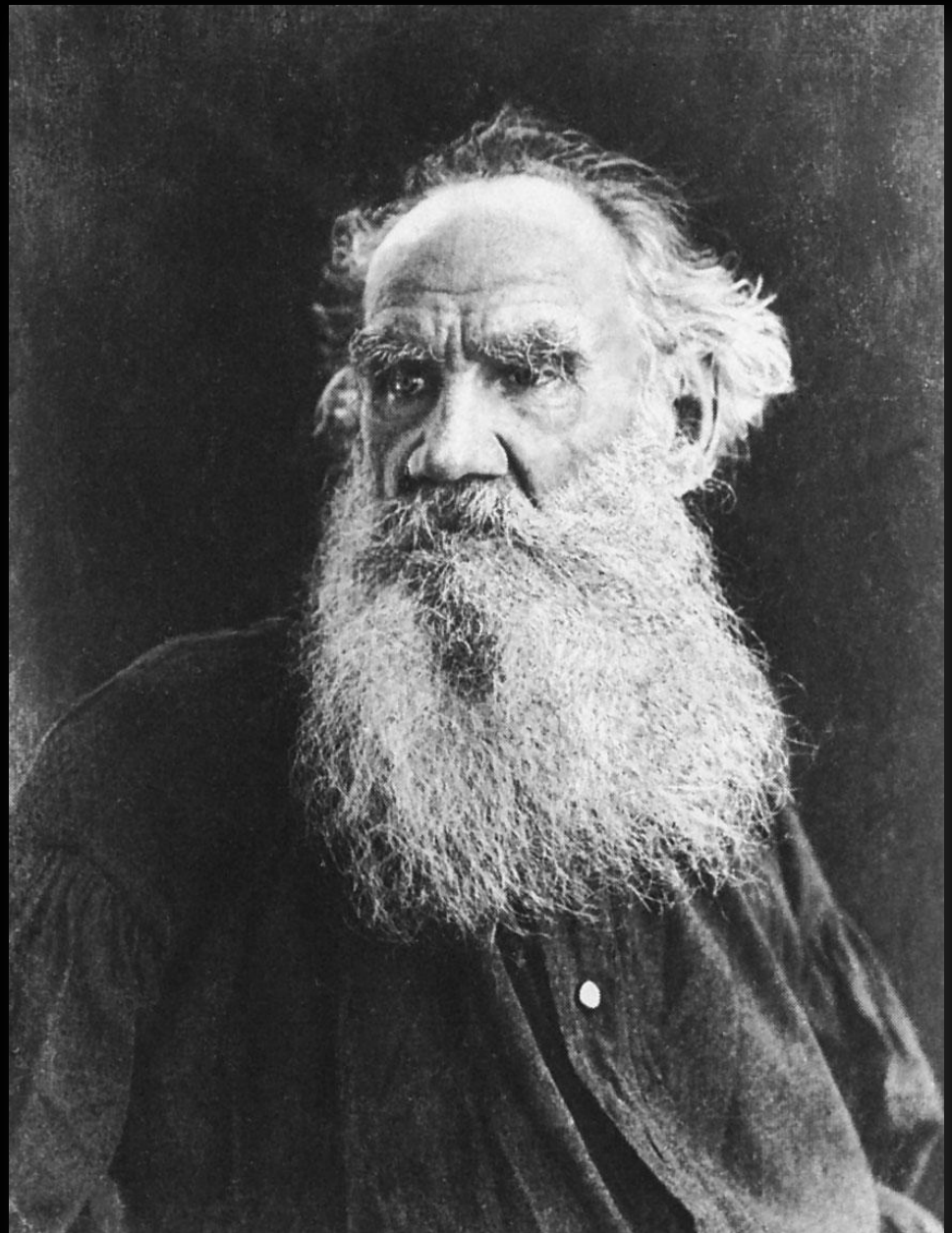
*«Если бы я не курил, то прожил бы ещё
10-15 лет».*

Боткин



«Я стал другим человеком. Просиживаю по пяти часов за работой, встаю совершенно свежим, а прежде, когда курил, чувствовал усталость, головокружения, тошноту, туман в голове...».

Толстой





Сигарета - это бикфордов шнур,
на одном конце которого огонёк, а на другом - дурак!



DEMOTIVATORS.RU

курение способствует образованию
рака



DEMOTIVATORS.TO

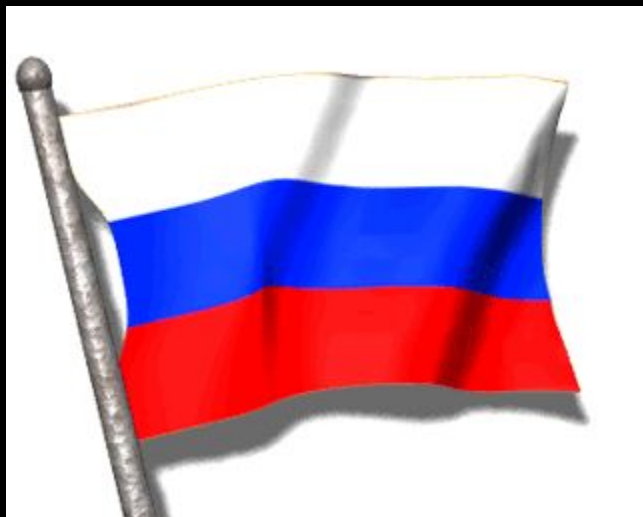
КУРЕНИЕ УБИВАЕТ



**КОФЕ И СИГАРЕТЫ -
КРАСИВОЕ СОЧЕТАНИЕ**

тахикардия и рак лёгких как-то не звучит

Борьба с курением в России



Федеральный закон «Об ограничении курения табака» начал разрабатываться в 1998 году, был принят в 2001 году и вступил в силу в январе 2002 года.

С 1 июня 2013 года действует закон Федеральный закон от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «О защите здоровья населения от последствий потребления табака»

Штрафы за нарушения антитабачного закона

	Физические лица	Юридические лица	Должностные лица	Индивидуальные предприниматели
Курение в неположенных местах	500 - 1 500			
Курение на детских площадках	3 000			
Продажа табака несовершеннолетним	до 5 000	100 000 - 150 000	30 000 - 50 000	30 000 - 50 000
Несоблюдение требований к выделению специальных мест для курения		50 000 - 80 000	20 000 - 30 000	
Спонсорство и стимулирование продажи табачных изделий	2 000 - 3 000	80 000 - 150 000	5 000 - 15 000	
Нарушение запрета рекламы табачных изделий	3 000 - 4 000	150 000 - 160 000	10 000 - 25 000	
Несоблюдение ограничений в сфере торговли табачной продукцией	2 000 - 3 000	30 000 - 50 000	5 000 - 10 000	




С 1 июня 2014 года запрещено законом* курить:

- в поездах и на судах дальнего следования;
- на пассажирских платформах;
- в гостиницах;
- в магазинах и торговых центрах;
- в кафе и ресторанах;
- на расстоянии менее чем 15 метров от входов в помещения вокзалов, аэропортов, портов, станций метрополитенов;
- на территориях школ, детских садов, учреждений культуры;
- на территориях больниц, санаториев и поликлиник;
- в транспорте общего пользования;
- в госучреждениях и органах местного самоуправления;
- на рабочих местах;
- в лифтах многоквартирных домов;
- на автозаправках;
- на пляжах;
- на детских площадках;

В случае нарушения грозит штраф от 500 до 1500 рублей, а за курение на детских площадках от 2000 до 3000 рублей.

Штрафы за курение

Продажа сигарет и табачных изделий подросткам


 3 000 – 5 000 рублей

 30 000 – 50 000 рублей

 100 000 – 150 000 рублей


За курение в запрещенных местах

на детских площадках

 2 000 – 3 000 рублей



В поездах, на всех видах общественного транспорта

 1 200 – 1 500 рублей




На воздушном судне

 20 000 – 50 000 рублей


Вовлечение в процесс табакокурения

Вовлечение несовершеннолетнего в процесс потребления табака

 1 000 – 2 000 рублей




Если те же действия совершают родители или законные опекуны, штраф для них

 2 000 – 3 000 рублей


Демонстрация табачных изделий



Демонстрация табачных изделий и процесса их потребления во вновь созданных и предназначенных для детей аудиовизуальных произведениях

 20 000 – 50 000 рублей




 100 000 – 200 000 рублей


Неосуществление контроля за соблюдением антитабачного закона



Кроме того, вводится наказание за несоблюдение требований законодательства к выделению и оснащению специальных мест для курения.

 20 000 – 30 000 рублей



 50 000 – 80 000 рублей

Обозначения:

Штраф (в рублях)



Гражданские лица

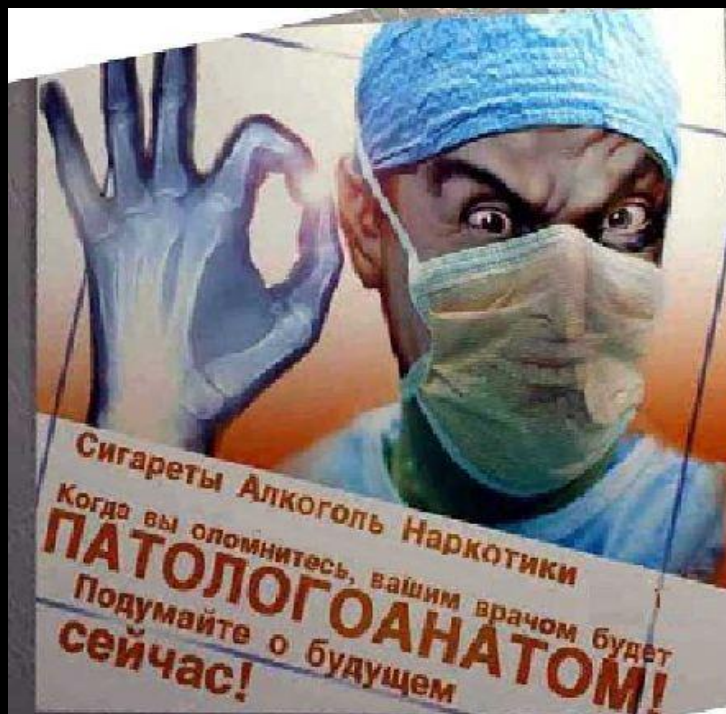


Должностные лица



Юридические лица

Жизнь – удивительная штука! Она – уввы, так коротка! Не будем сокращать себе года!



**ДАВАЙТЕ БУДЕМ
ЖИТЬ БЕЗ ТАБАКА!**

**Желаю вам
научиться
радоваться без
алкоголя, мечтать
без наркотиков,
общаться без
интернета и
нервничать без
сигареты!**

