

*Кому-то нужна фольга и бутылка.  
Кому-то нужна монета.  
Кто-то зависит от кокса,  
А кто-то - от человека.  
Наркотик бывает разный  
Зависимость - точно та же.  
Ты скажешь «я независим».  
В нашем мире зависим каждый.*

# СМЕРТЬ С ДЫМКОМ



**В годы Первой мировой войны погибло 6 000 000  
человек**

**Лондонская чума убила 100 000 человек**

**Жертвами природных катаклизмов в Японии стали  
30 000 человек**

**Авиакатастрофа на Канарских островах унесла  
жизни 600 человек**

**Курением уже убито около 500 000 000  
человек!!!**

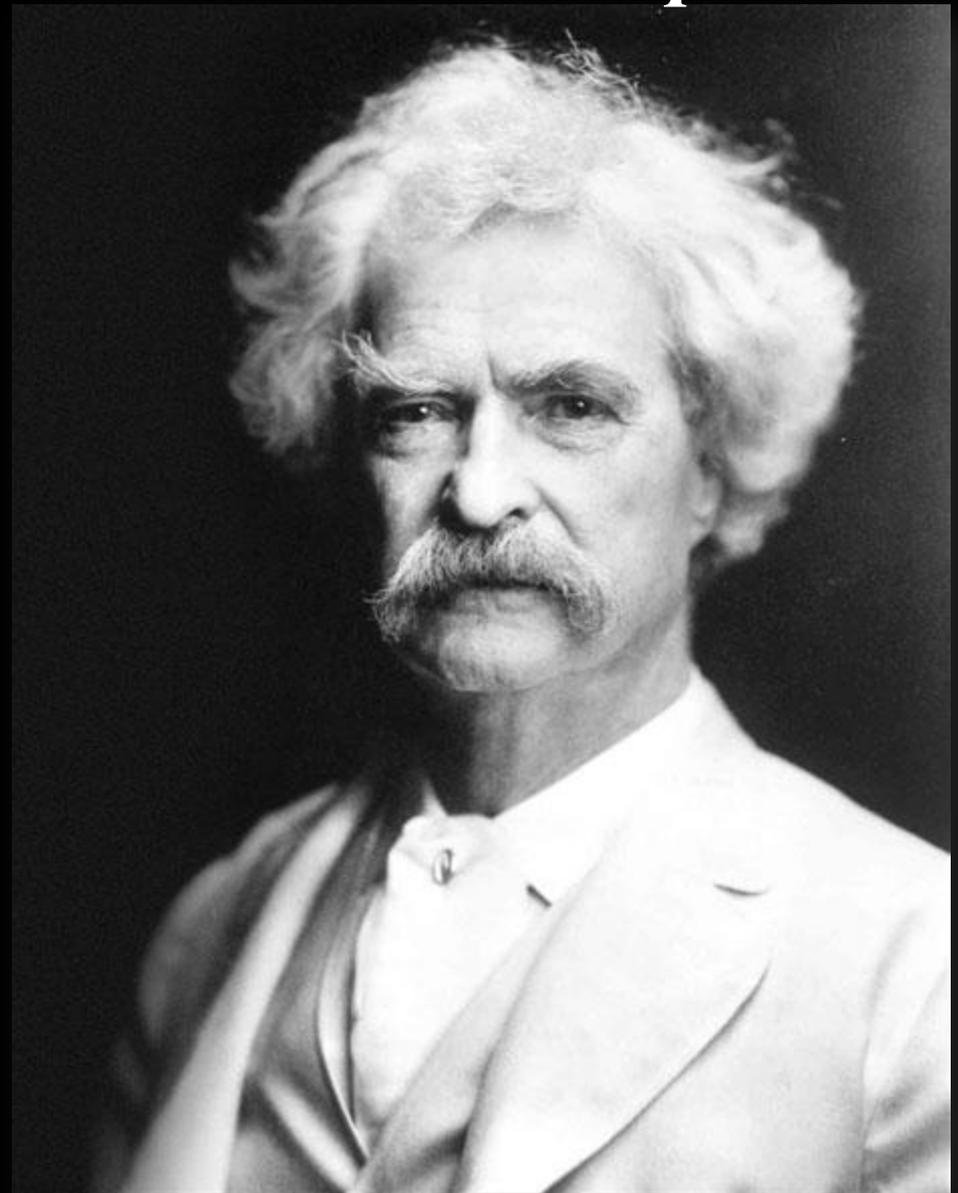
*«Бросить курить легко – я сам раз 100 бросал»*

*Марк Твен*

к 12 годам сигареты пробуют уже 30% россиян, к 13 годам - 47%, к 14 - 55%, к 15 - 65%, к 16 - 78%, к 17 - 80%.

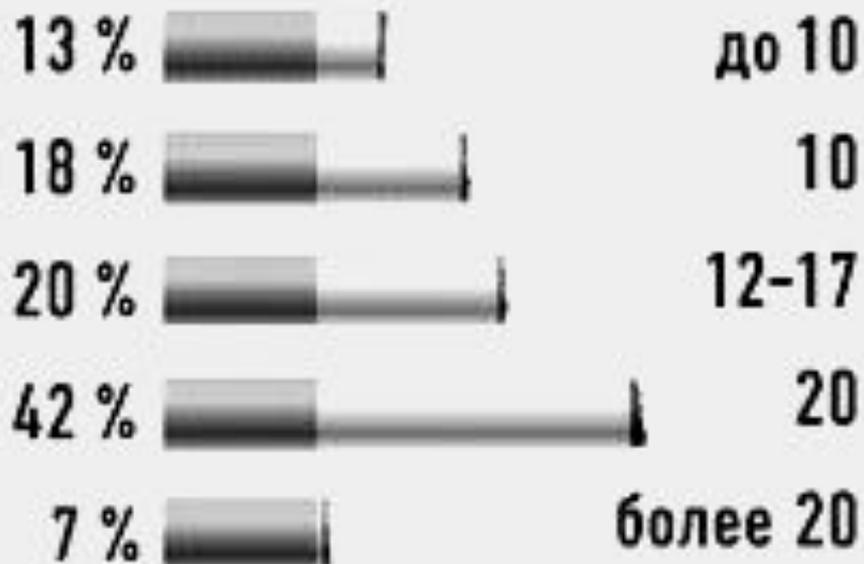
Свою первую сигарету мальчики выкуривают в возрасте до 10 лет, девочки - в 13-14.

К 15 годам каждый десятый курящий уже страдает никотиновой зависимостью.

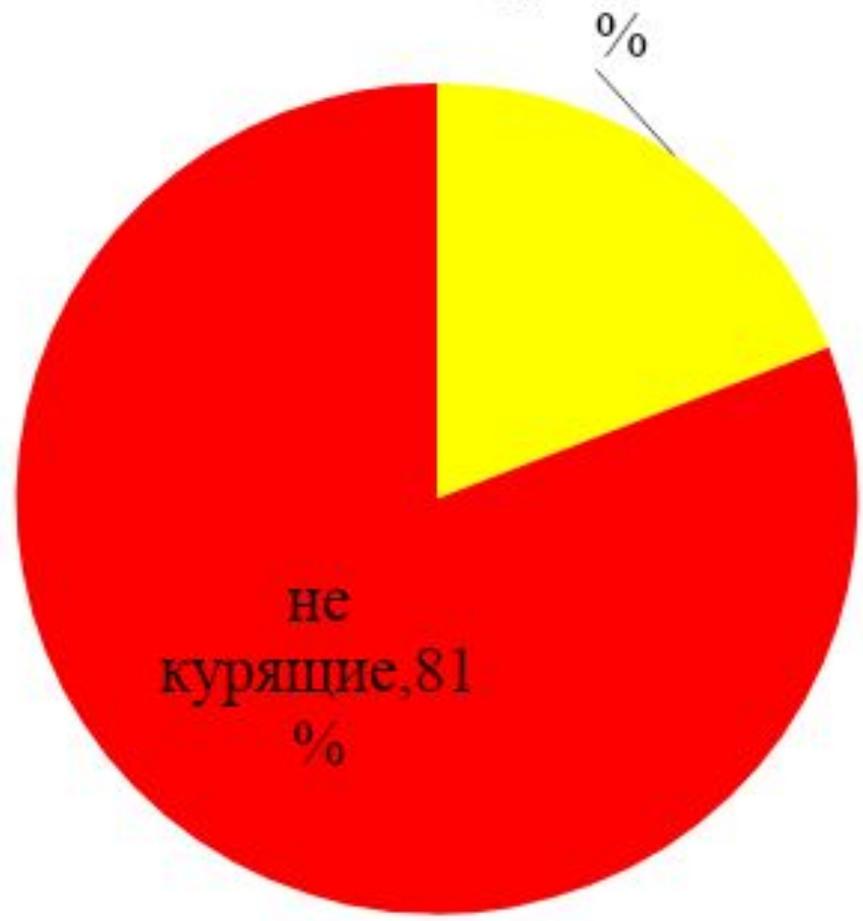


# В России курят ...

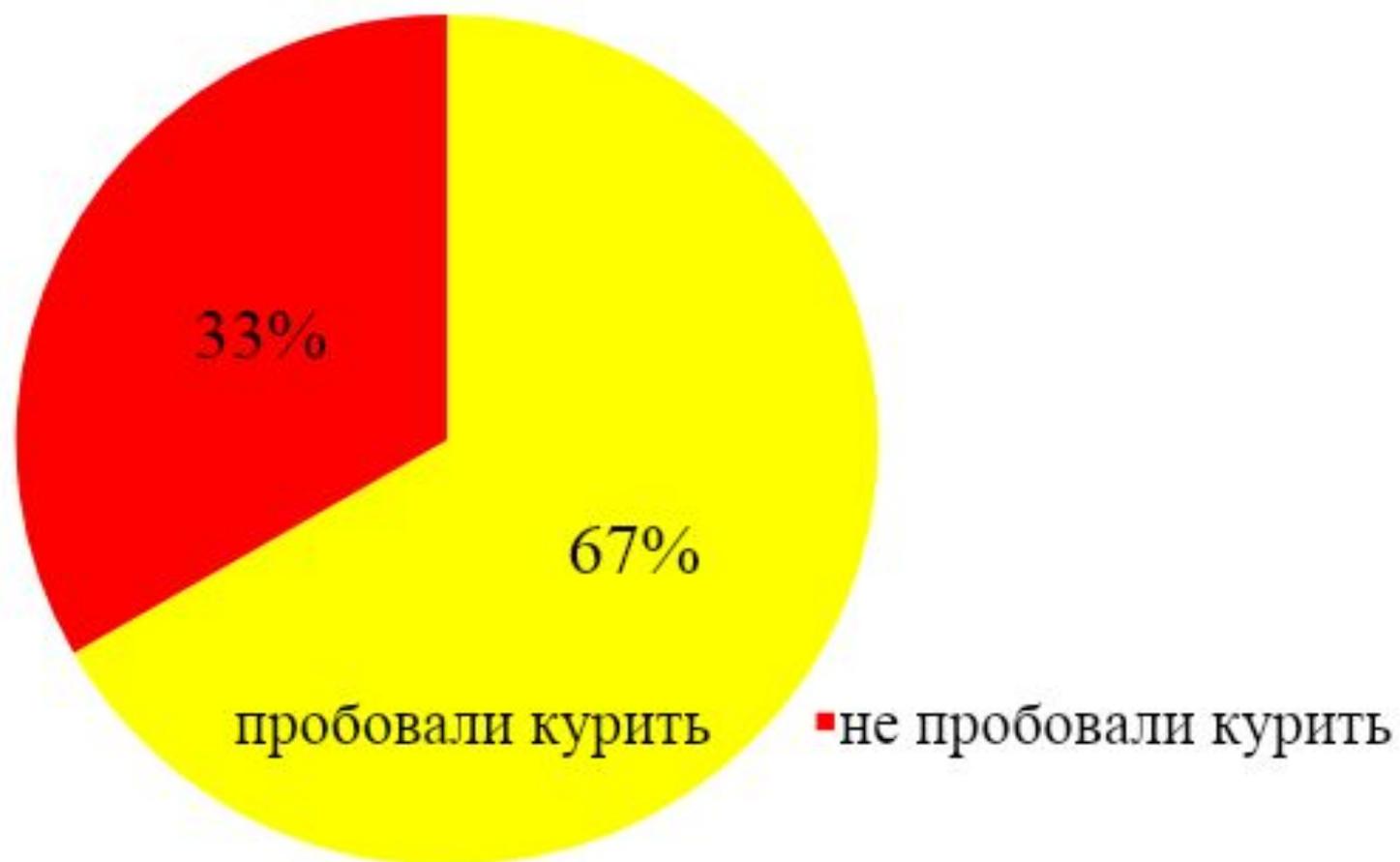
## СКОЛЬКО СИГАРЕТ В ДЕНЬ ВЫКУРИВАЮТ РОССИЯНЕ



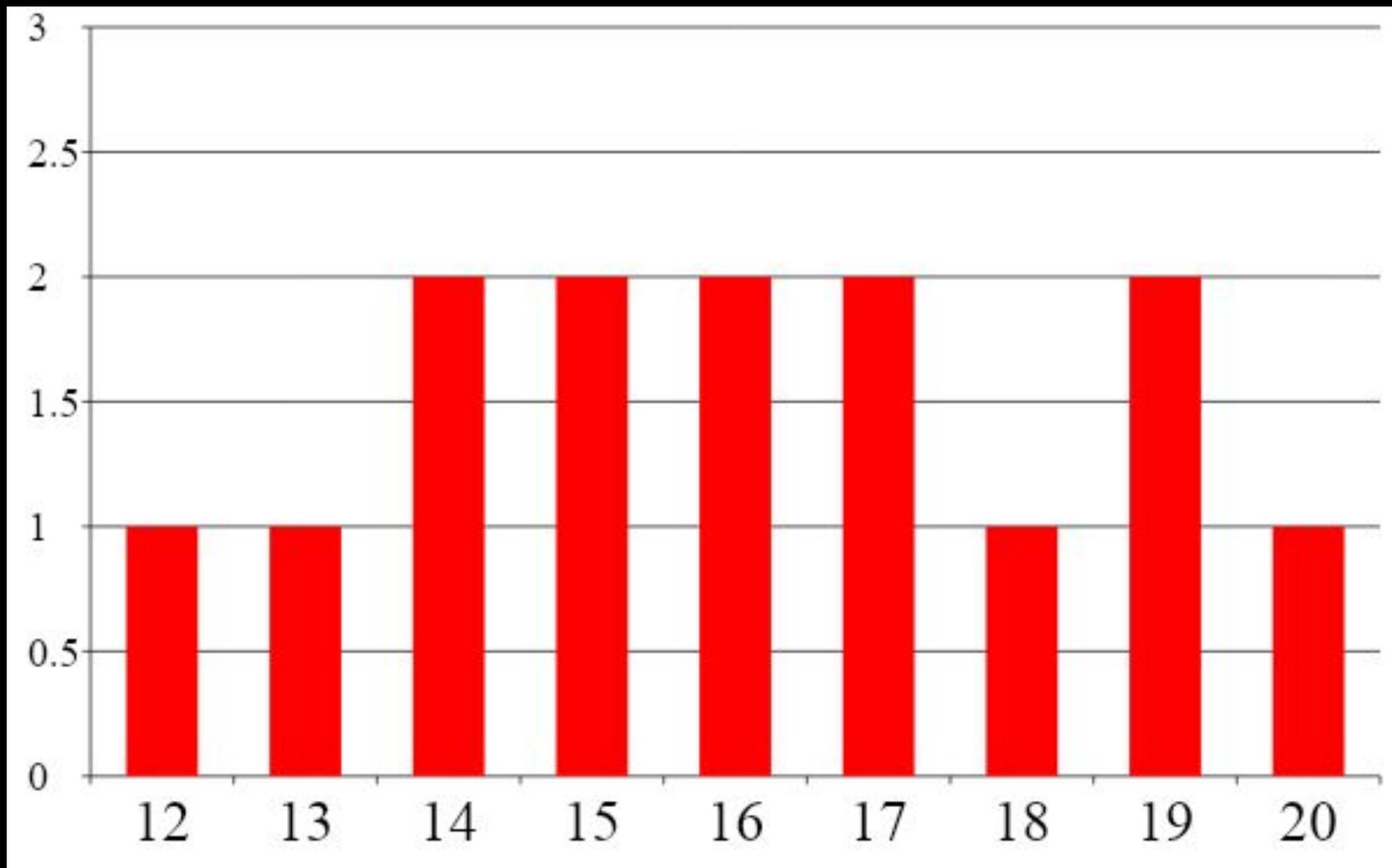
# 4 "Б" курс



## 4 "Б" курс



# ВОЗРАСТ НАЧАЛА КУРЕНИЯ



# По мнению медиков...

- ✓ 1 сигарета сокращает жизнь на 15 минут,
- ✓ 1 пачка сигарет – на 5 ч.,
- ✓ тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни,
- ✓ кто курит 4 года – теряет 1 год жизни,
- ✓ кто курит 20 лет – 5 лет,
- ✓ кто курит 40 лет – 10 лет.



# Безвредного табака не бывает...



всрвои16UP

рвои16UP

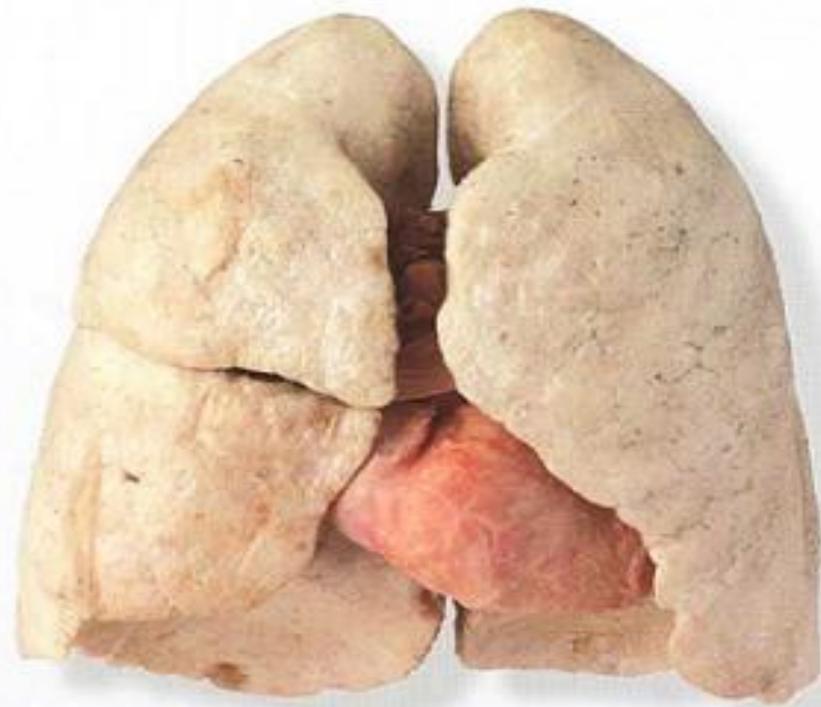
о16UP

рвои16UP

**Наглядный пример различия между легкими  
курильщика и легкими человека, который не  
курит:**



**Курить - это круто!**



**Да конечно!**

# Если Вы бросили курить, то ...

- ✓ Через 20 минут давление и пульс приходят в норму.
- ✓ Через 8 часов уровень оксида углерода и никотина в крови уменьшается вдвое.
- ✓ Через 24 часа организм полностью очищается от окиси углерода.
- ✓ Через 48 часов никотин полностью выходит из организма, улучшаются вкус и обоняние.
- ✓ Через 72 часа дыхание становится ровным.
- ✓ Через 2-12 недель улучшается кровоснабжение.
- ✓ Через 3-9 месяцев проблемы с дыханием пропадают вообще.
- ✓ Через пять лет вероятность возникновения сердечного приступа в два раза меньше, чем у курильщиков.
- ✓ Через 10 лет вероятность возникновения рака лёгких в два раза меньше, чем у курильщиков.

# ЧТО ВЫ ЗНАЕТЕ О ТАБАКЕ?



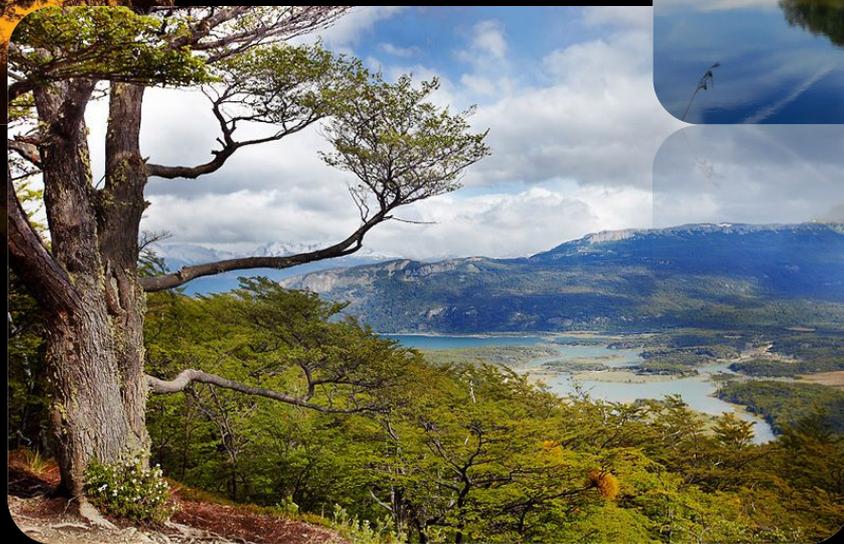
# Родина табака?



Южная  
Африка



Россия



Южная Америка

**Когда Колумб в 1492 году высадился на побережье Кубы, то он встретил жителей с головнями в руках и с травой, употребляемой для курения, которую они называли...**

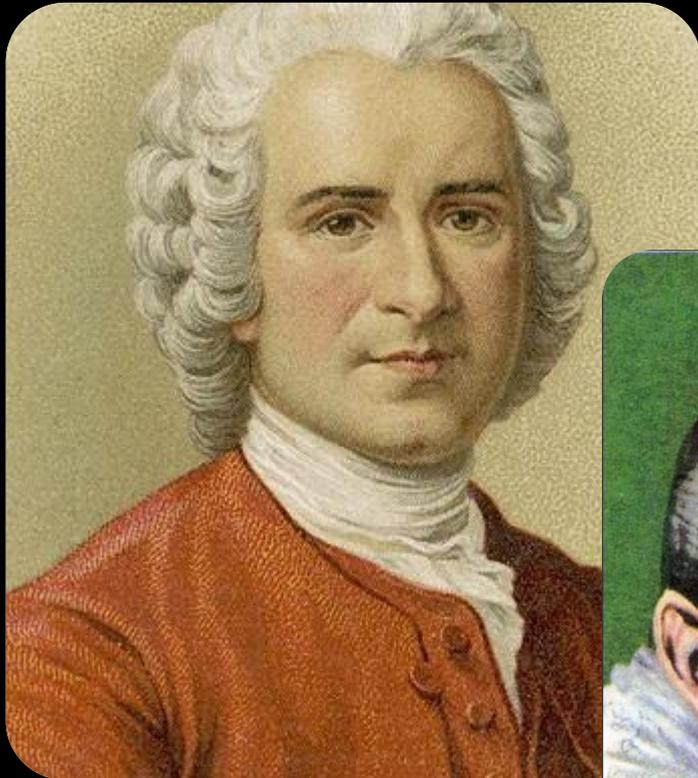


**сигаро**

**папирус**

**самокруто**

# Кто обнаружил в табаке никотин?



Жан Жак Руссо



Жан Нико



Жан Поль Бельмондо

**В какой стране табак в 16 веке был  
объявлен «забавой дьявола»?**



**Испания**

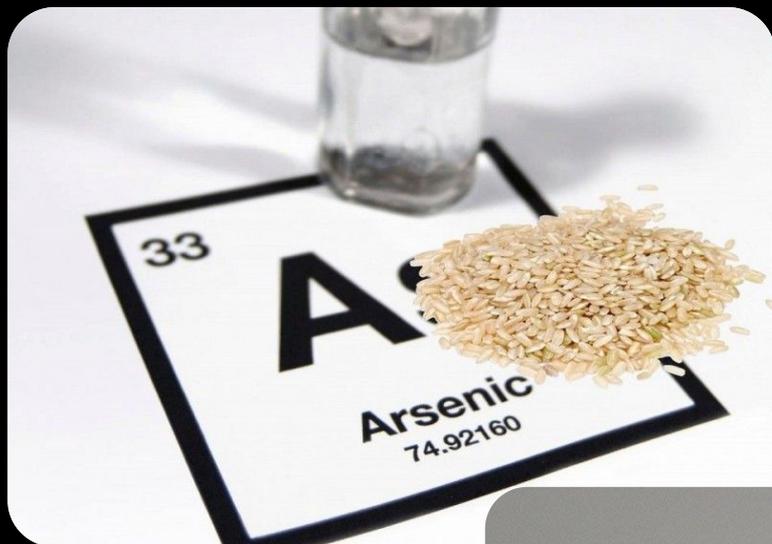


**Бразилия**



**Италия**

# Большие дозы никотина действуют подобно яду...



мышьяку



кураре



синильной кислоте

# Самый популярный способ употребления табака в США до 19 века



курение



жевание



нюхание

В 1934 году во французском городке Ницца компания молодежи устроила соревнование: кто выкурит больше папирос. Двое "Победителей" не смогли получить приз, так как скончались, выкурив по...

40 папирос

60 папирос

80 папирос



# **Кого называют «курильщиками поневоле»?**



**тех, кто курит в тюрьме**

**тех, которых заставляют курить принудительно**

**тех, кто находится в обществе курящих**

# Когда, кем и откуда был впервые завезен табак в Европу?



в XVI в. испанцами из Америки

в XVIII в. англичанами из Индии

в XVII в. китайцами

# Существуют ли сигареты, которые не приносят вред?

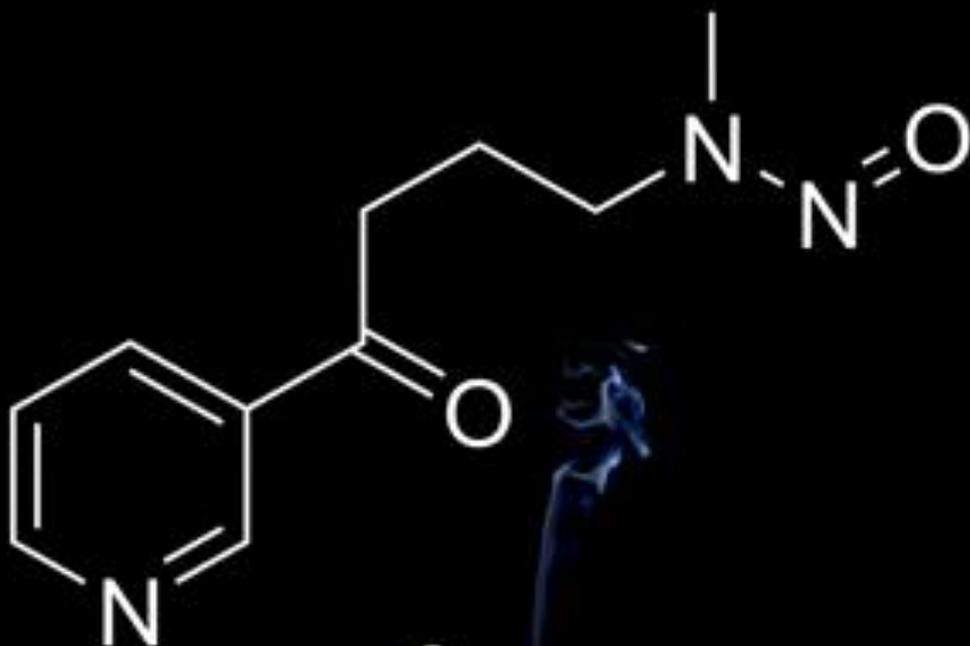


**сигареты с фильтром**

**сигареты с низким содержанием никотина**

**нет**

# Сколько веществ содержится в табачном дыме?



20-30

200-300

2000-3000

свыше 4000

# Какие заболевания считаются наиболее связанными с курением?



**аллергия**

**рак легких**

**гастрит**

**язва**

# Что такое пассивное курение?

**нахождение в помещении, где курят**

**когда куришь за компанию**

**когда активно не затягиваешься сигаретой**



# Что вреднее?

**ДЫМ ОТ СИГАРЕТЫ**

**ДЫМ ОТ ГАЗОВОЙ ГОРЕЛКИ**

**ВЫХЛОПНЫЕ ГАЗЫ**



# При каком царе табак появился в России?



при Петре I

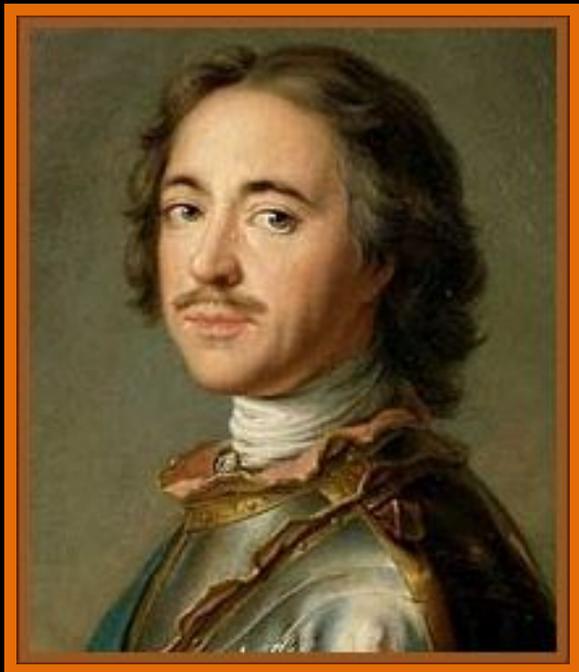


при Екатерине II



при Иване Грозном

# Какой русский царь ввел запрет на курение



**Петр I**



**Алексей Михайлович**



**Екатерина II**



*В России царь Михаил Фёдорович приказывает казнить всякого, у кого найден табак. Царь Алексей Михайлович издаёт следующий указ: «Каждого, у кого будет найден табак, мучить до тех пор, пока не выдаст имя человека, давшего оный».*

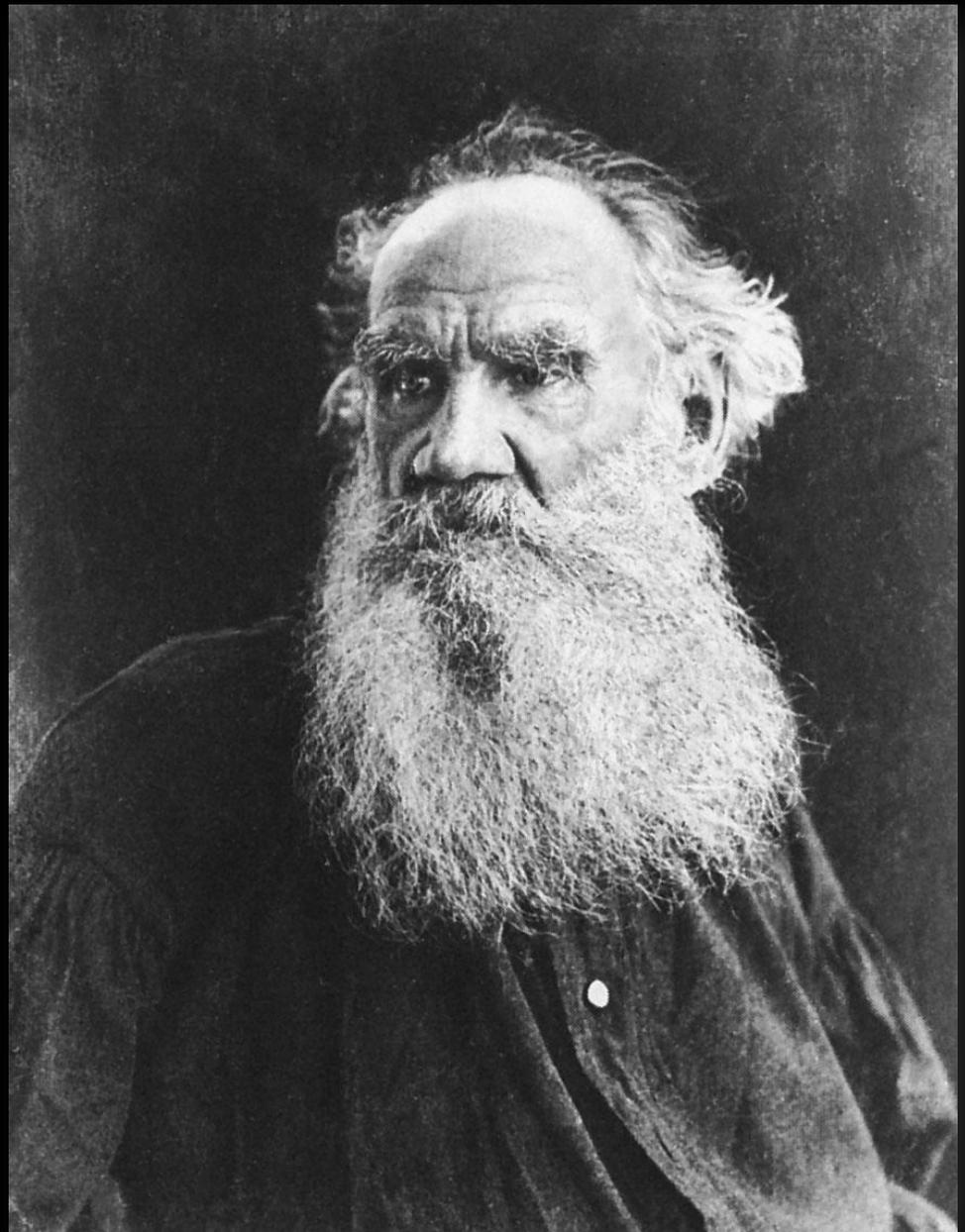
*«Если бы я не курил, то прожил бы ещё  
10-15 лет».*

*Боткин*



*«Я стал другим человеком. Просиживаю по пяти часов за работой, встаю совершенно свежим, а прежде, когда курил, чувствовал усталость, головокружения, тошноту, туман в голове...».*

*Толстой*





Сигарета - это бикфордов шнур,  
на одном конце которого огонёк, а на другом - дурак!



DEMOTIVATORS.RU

курение способствует образованию  
рака



DEMOTIVATORS.TO

КУРЕНИЕ УБИВАЕТ



**КОФЕ И СИГАРЕТЫ -  
КРАСИВОЕ СОЧЕТАНИЕ**

тахикардия и рак лёгких как-то не звучит

# Борьба с курением в России



Федеральный закон «Об ограничении курения табака» начал разрабатываться в 1998 году, был принят в 2001 году и вступил в силу в январе 2002 года.

С 1 июня 2013 года действует закон Федеральный закон от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «О защите здоровья населения от последствий потребления табака»

## Штрафы за нарушения антитабачного закона

	Физические лица	Юридические лица	Должностные лица	Индивидуальные предприниматели
Курение в неположенных местах	500 - 1 500			
Курение на детских площадках	3 000			
Продажа табака несовершеннолетним	до 5 000	100 000 - 150 000	30 000 - 50 000	30 000 - 50 000
Несоблюдение требований к выделению специальных мест для курения		50 000 - 80 000	20 000 - 30 000	
Спонсорство и стимулирование продажи табачных изделий	2 000 - 3 000	80 000 - 150 000	5 000 - 15 000	
Нарушение запрета рекламы табачных изделий	3 000 - 4 000	150 000 - 160 000	10 000 - 25 000	
Несоблюдение ограничений в сфере торговли табачной продукцией	2 000 - 3 000	30 000 - 50 000	5 000 - 10 000	



## С 1 июня 2014 года запрещено законом\* курить:

- в поездах и на судах дальнего следования;
- на пассажирских платформах;
- в гостиницах;
- в магазинах и торговых центрах;
- в кафе и ресторанах;
- на расстоянии менее чем 15 метров от входов в помещения вокзалов, аэропортов, портов, станций метрополитенов;
- на территориях школ, детских садов, учреждений культуры;
- на территориях больниц, санаториев и поликлиник;
- в транспорте общего пользования;
- в госучреждениях и органах местного самоуправления;
- на рабочих местах;
- в лифтах многоквартирных домов;
- на автозаправках;
- на пляжах;
- на детских площадках;

В случае нарушения грозит штраф от 500 до 1500 рублей, а за курение на детских площадках от 2000 до 3000 рублей.

## Штрафы за курение

### Продажа сигарет и табачных изделий подросткам

 3 000 – 5 000 рублей

 30 000 – 50 000 рублей

 100 000 – 150 000 рублей

### За курение в запрещенных местах

на детских площадках

 2 000 – 3 000 рублей



В поездах, на всех видах общественного транспорта

 1 200 – 1 500 рублей



На воздушном судне

 20 000 – 50 000 рублей

### Вовлечение в процесс табакокурения

Вовлечение несовершеннолетнего в процесс потребления табака

 1 000 – 2 000 рублей



Если те же действия совершают родители или законные опекуны, штраф для них

 2 000 – 3 000 рублей

### Демонстрация табачных изделий



Демонстрация табачных изделий и процесса их потребления во вновь созданных и предназначенных для детей аудиовизуальных произведениях

 20 000 – 50 000 рублей



 100 000 – 200 000 рублей

### Неосуществление контроля за соблюдением антитабачного закона



Кроме того, вводится наказание за несоблюдение требований законодательства к выделению и оснащению специальных мест для курения.

 20 000 – 30 000 рублей



 50 000 – 80 000 рублей

Обозначения:

Штраф (в рублях)



Гражданские лица



Должностные лица



Юридические лица

**Жизнь – удивительная штука! Она – увы, так коротка! Не будем сокращать себе года!**



**ДАВАЙТЕ БУДЕМ  
ЖИТЬ БЕЗ ТАБАКА!**

**Желаю вам  
научиться  
радоваться без  
алкоголя, мечтать  
без наркотиков,  
общаться без  
интернета и  
нервничать без  
сигареты!**

