

АДАПТАЦИЯ ПЕРВКЛАССНИКОВ

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

ВЫПОЛНИЛА: АВГУМБЕРГ А.С.

Адаптация к школе — переломный период, когда меняется место ребенка в системе общественных отношений, появляются новые обязанности, увеличивается нагрузка на детскую психику.



Виды адаптации:

**Социально-
психологическая**

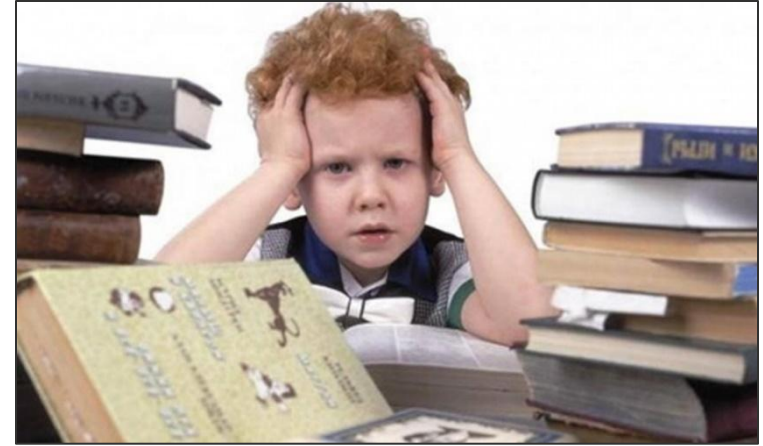


Физиологическая



СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ

- Адаптация в течение 1,5-2 месяцев обучения.
- Детям требуется 3-4 месяца для того, чтобы привыкнуть и принять требования школы.
- Дети испытывают значительные трудности в социально-психологической адаптации.



Физиологическая адаптация



ПРИЧИНЫ ШКОЛЬНОЙ

Это может быть несформированность «внутренней

ДЕЗАДАПТАЦИИ

Слабое развитие произвольности – одна из основных причин неуспеваемости в первом классе.

Недостаточное развитие у ребенка учебной мотивации, позволяющей ему воспринимать и старательно выполнять учебные задания.

Ребенок, став учеником, вынужден подчиняться новым для него правилам школьной жизни, что в свою очередь, приводит к повышению психологического напряжения.

Общение с учителем может представлять трудность для ребенка.

Трудности к обучению могут быть обусловлены недостаточно развитой способностью к взаимодействию с другими детьми.

Отношение к себе

Завышенные требования со стороны родителей Состояние здоровья и уровень физического развития.

Организм должен быть функционально готов.

ПРИЗНАКАМИ ТОГО, ЧТО РЕБЕНОК ПРОШЕЛ УСПЕШНУЮ АДАПТАЦИЮ К ШКОЛЕ, ЯВЛЯЮТСЯ:



Удовлетворенность процессом обучения. Ребенку нравится в школе, он уверен в себе и не испытывает чувство страха.

Ребенок справляется с учебной программой.

Ребенок способен самостоятельно выполнять учебные задания, а при возникновении трудностей прибегать к помощи взрослых только после попыток справиться с задачей самому.

Удовлетворенность ребенка межличностными отношениями с одноклассниками и учителями.



Вниманию

родителей!

ПЕРВЫЕ ШАГИ К ЛЕГКОЙ АДАПТАЦИИ ПЕРВОКЛАССНИКА

- 1. Не пугайте школой**
- 2. Не лишайте первоклассника детства**
- 3. Продумайте распорядок дня первоклашки**
- 4. Заряжайте ребенка позитивом**
- 5. Больше ласки**
- 6. Не настраивайте против школьной системы**
- 7. Не давайте волю негативным эмоциям**





**Спасибо
за внимание!**