

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3»

# Профилактика негативных зависимостей

ЧЕРЕЗ РАБОТУ ВОЛОНТЁРОВ ШКОЛЬНОГО АКТИВА

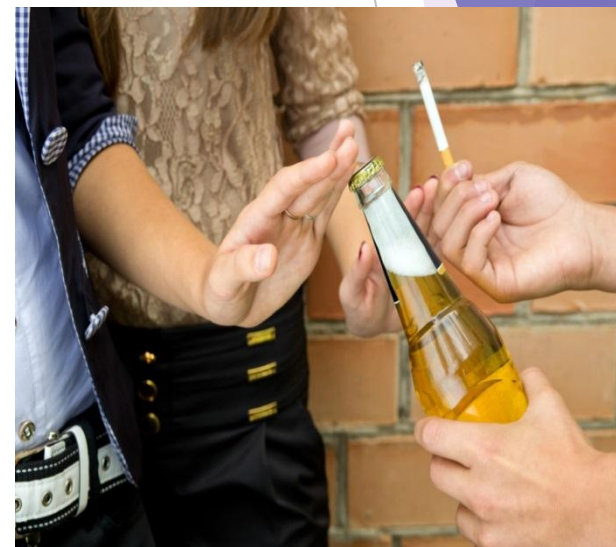


Проект осуществляли участники школьного актива «Радуга»  
Руководитель Стаменкова Ольга Сергеевна

Серпухов 2018

# Актуальность

Статистика неутешительна – 62 % подростков употребляют алкоголь. Выпить баночку слабоалкогольного после школы для многих становится нормой. На данный момент Россия занимает первое место по подростковому курению.



По данным Минздрава России, лишь 14% детей практически здоровы.



# Схема работы школы № 3 по профилактике негативных зависимостей



# Объект исследования

Волонтерская работа актива школы по профилактике негативных зависимостей в МБОУ СОШ№3

## Предмет

Процесс профилактики негативных зависимостей у школьников

## Цель проекта

Помочь учащимся школы принять решение жить по законам здорового образа жизни, отказаться от негативных зависимостей



## Гипотеза

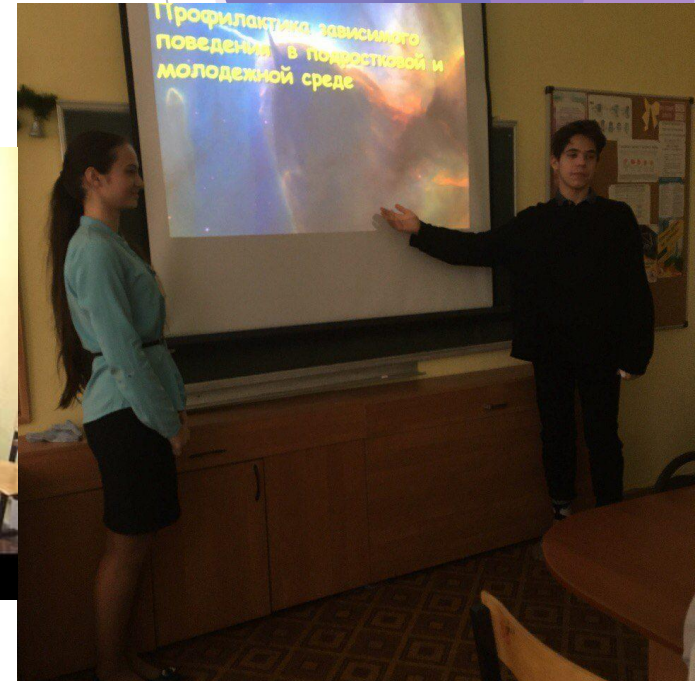
Своевременная диагностика отношения к негативным зависимостям и здоровому образу жизни, и целенаправленная работа по формированию ценностей здоровья, снизит количество учащихся, склонных к негативным зависимостям

## Задачи

- 1) предоставление достоверной информации о негативных зависимостях;
- 2) личностный и духовный рост (тренинги в малых группах);
- 3) развитие организаторских навыков;
- 4) изменение окружающей обстановки;
- 5) обучение умению проводить досуг, не прибегая к стимуляторам

# Ожидаемый результат:

Формирование активной жизненной позиции по пропаганде здорового образа жизни, профилактика негативных зависимостей, развитие лидерских качеств волонтеров



## В проекте принимают участие:

рабочая группа актива школы, состоящая из 15 человек,  
педагогический коллектив, состоящий из 32 человек,  
ученики школы № 3 с 1 по 11 класс в количестве 614 человек

## Методы исследования:

- 1) теоритический анализ и обобщение литературы по теме исследования;
- 2) беседы, анкетирование, тестирование, интервьюирование.

## Методики исследования:

- 1) Тест «Твое отношение к курению» Александрова А. А.
- 2) Тест «Предрасположен ли ты к негативным зависимостям» Белогубова С.Б.
- 3) Анкета «Твоё отношение к негативным зависимостям» Мурашева А.В.

# Основные направления

Тренговые занятия для школьного актива

Занятия «Уроки здоровья» и ежедневная утренняя гимнастика в начальной школе

Тренинги « Основы здорового образа жизни в среднем звене»

Общешкольные мероприятия





## Основные этапы реализации проекта

### 1 этап- Подготовительный

1. Организация творческой группы, работающей по теме проекта
2. Определение основных направлений проекта
3. Оценка ситуации по теме проекта (тестирование, анкетирование, интервьюирование)
4. Организация работы школьного актива по теме проекта.



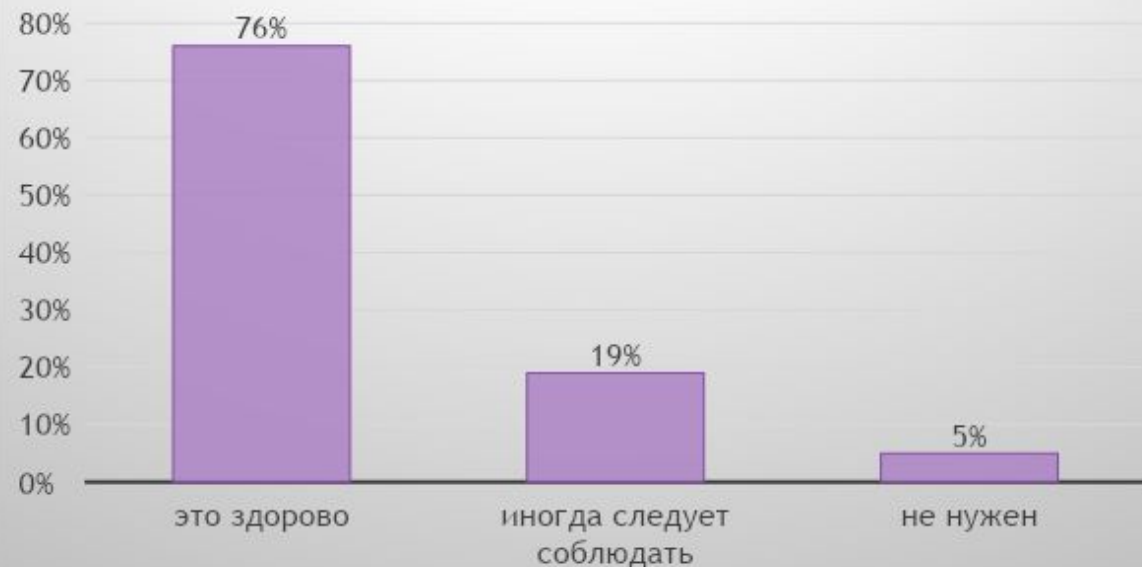
## Тест "Предрасположен ли ты к наркотикам?"



## Курите ли вы?



## Ваше личное отношение к ЗОЖ



## 2 этап- Практический

1. Тренинговые занятия школьного актива « Радуга» по теме проекта;
2. Занятия « Уроки Мойдодыра» в начальной школе;
3. Тренинги с учащимися среднего и старшего звена;
4. Разработка и участие в днях здоровья, спортивных соревнованиях, акциях.
5. Разработка исследовательских проектов по теме здоровьесбережения,



# Тренинги по профилактике негативных зависимостей



09/02/2015 17:07



# Акции Молодёжь - за здоровый образ жизни





### 3 этап – Обобщающий

1. Анализ полученных результатов и обобщение опыта.
2. Издание материалов проектной деятельности и методических разработок.
3. Использование собранного материала в учебном и воспитательном процессе.
4. Обобщение результатов работы.



## Выводы:

- 1) К занятиям с младшими школьниками необходимо привлекать учащихся среднего и старшего звена;
- 2) Работа по формированию ценности ЗОЖ, должна быть систематической и тщательно спланированной;
- 3) Администрация школы, психолог, классные руководители должны оказывать направляющую роль в работе по пропаганде ЗОЖ, выступая в качестве наставников;
- 4) Необходимо объединить усилия волонтеров всех школ города для изменения окружающей среды и организации досуга молодежи!