

# Вред или польза от электронной сигареты?



# Проверь себя?



- ❖ 1. Как вы считаете, вредна ли для здоровья электронная сигарета?  
(да, нет)
- ❖ 2. Можно ли верить телевизионной рекламе о безвредности электронной сигареты? (да. Нет)
- ❖ 3. Законно ли наносить на этикетку сигарет надписи "легкие сигареты»? (да, нет)





- ❖ 4. С электронной сигаретой можно смело пожелать - **Курите на здоровье! (да. Нет)**
- ❖ **5. Что сильнее** зависимость к никотину или психологическая зависимость к сигарете в руках и привычному дыму.
- ❖ 6. Как вы думаете одобряют или нет врачи электронные сигареты? (да. Нет)





- ❖ 7. Электронная сигарета помогает бросить курить?, (да. Нет)
- ❖ 8. Электронная сигарета превосходно подходит на роль ценного и оригинального подарка. (да, нет)

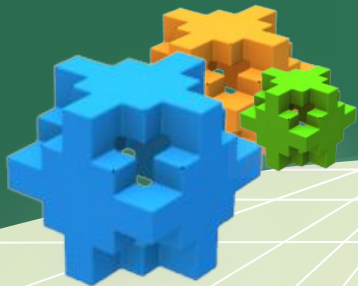




- ❖ Электронная сигарета по своей структуре - это ингалятор, который с помощью энергии от микро аккумулятора, при вдохе подает воздушно-капельным путем жидкость с никотином в виде имитации дыма и вкусовыми ощущениями, приближенными к реальным ощущениям







- ❖ Жидкость заправляется в сменные картриджи и может содержать, как разные дозы никотина, так и не содержать никотин вообще. Отсутствие никотина во многих картриджах, равно, как и отсутствие продуктов горения говорит о, **ВОЗМОЖНОЙ**, безвредности электронной сигареты

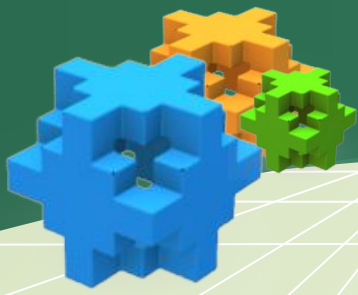




# Но...

- ❖ Почему можно говорить только о возможной безопасной подмены сигареты? Дело в том, что в отличие от традиционных сигарет, электронные сигареты пока не подлежат обязательной сертификации, а значит, говорить стопроцентно уверенно о вреде или пользе еще рано.





- ❖ Сертификация означает строгие нормы содержания тех или иных веществ в составе сигареты, таких, как никотина и других опасных веществ, в обычных сигаретах содержание таких веществ строго прописаны Всемирной Организацией Здравоохранения.







- ❖ Более того, электронные сигареты не проходили полных испытаний ВОЗ, а всего лишь подвергались тестированиям врачей, ученых и специалистов из независимых исследовательских организаций разных стран.



# LOGO



# Отзывы врачей

- ❖ В едином мнении о пользе или опасности электронных сигарет отзывы врачей и специалистов не сходятся. В то же самое время, американские исследователи утверждают, что выявленное ими в ходе исследований содержание вредных веществ превышает безопасный уровень





- ❖ 1. Итоги тестирования.
- ❖ 2. Положительные и отрицательные стороны.

