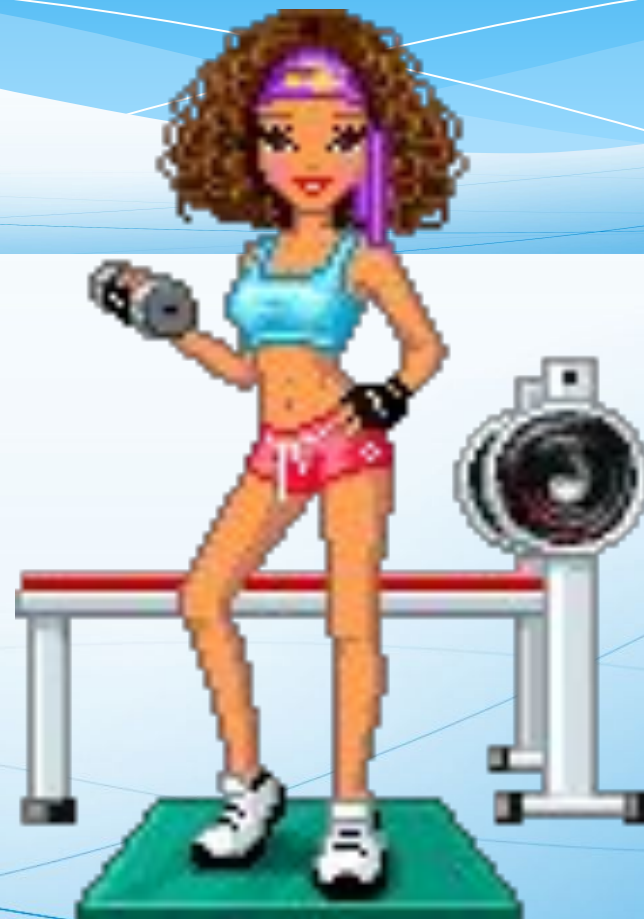


# Путешествие по стране здоровья



# Станция «Город Спорта»



# Загадки

- \* По пустому животу
- \* Бьют меня – невмоготу.
- \* Метко сыплют игроки
- \* Мне ногами тумаки.
- \* (мяч)

- \* Едет он на двух колесах,
- \* Не буксует на откосах.
- \* И бензина в баке нет.
- \* Это мой...
- \* (велосипед)

\* Мчусь, как пуля , я вперед,

\* Лишь поскрипывает лед,

\* И мелькают огоньки,

\* Кто несет меня?

\* (коньки)

Витамин А



Витамин В

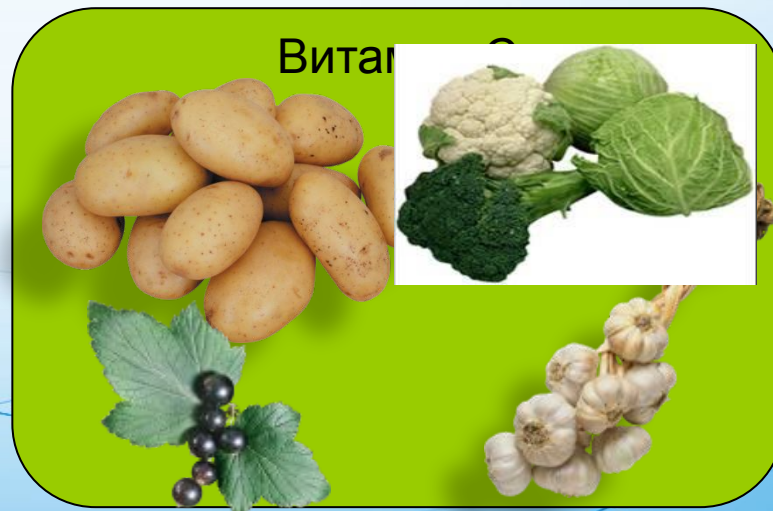


# Станция «Витаминный город»»

\* Витамин Д



Вита



# *Станция « Чистюлькино »*

*«От простой воды и мыла  
У микробов тают силы»*



# Что же нужно делать, чтобы победить микробов?

Соблюдать  
чистоту одежды

\* Соблюдать  
чистоту  
(гигиену)  
тела

Соблюдать  
чистоту дома





**Закончи предложения :**



1) ЧИСТИТЬ зубы надо ...

(два раза в день, утром и вечером)

2) Всегда мыть руки .....

(перед едой с мылом)

3) Во время еды нельзя ...

(разговаривать)



4) Утро надо начинать ...

(с зарядки и обтираний)

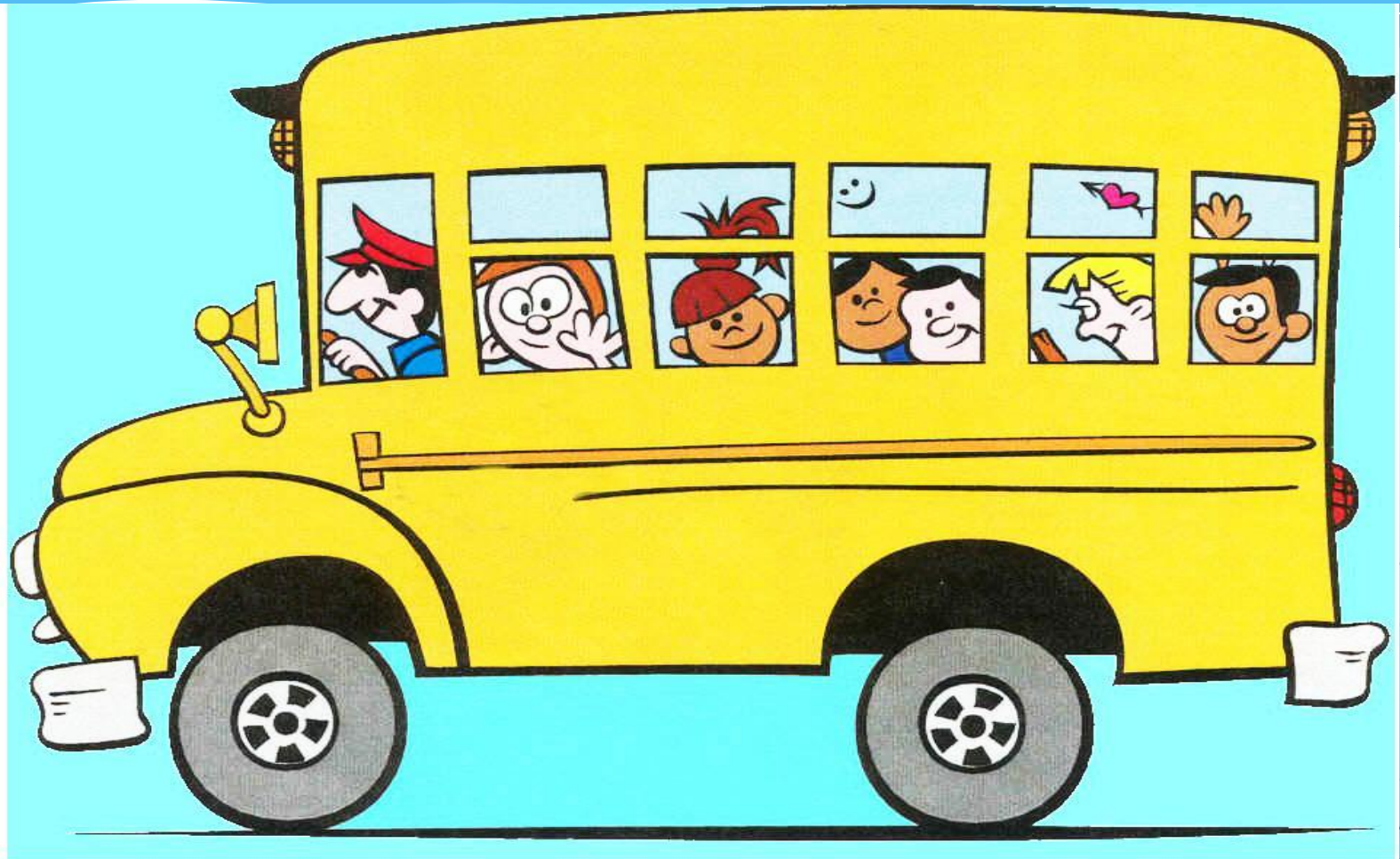


\*5) Вставать, ложиться спать,  
делать уроки всегда в одно  
и тоже время – это значит

...

\* (соблюдать режим дня)

Пора Домой!





**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**