

Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение
детский сад № 21 «Пингвинчик»

«Развиваем мелкую моторику»



Подготовила учитель-логопед Вострикова Д.Р.

Хорошая речь – важнейшее условие всестороннего развития детей

Чем богаче и правильнее речь ребенка, тем легче ему высказывать свои мысли, тем шире его возможности в познании окружающей действительности, содержательнее и полноценнее отношения со сверстниками и взрослыми, тем активнее осуществляется его психическое развитие.

Развитие мелкой моторики – один из наиболее эффективных средств речевого развития детей дошкольного



Что такое моторика?

Моторика – это совокупность скоординированных действий нервной, мышечной и костной систем, часто в сочетании со зрительной системой в выполнении мелких и точных движений кистями и пальцами рук и ног.

Значение развития мелкой моторики:

- ❖ Повышает тонус коры головного мозга.
- ❖ Развивает речевые центры коры головного мозга.
- ❖ Стимулирует развитие речи ребенка.
- ❖ Согласовывает работу понятийного и двигательного центров речи.
- ❖ Способствует улучшению артикуляционной моторики.
- ❖ Развивает чувство ритма и координацию движений.
- ❖ Подготавливает руку к письму.
- ❖ Поднимает настроение ребенку.

Средства развития мелкой моторики

Игрушки развивающие мелкую моторику

крупной,
пуговицам
и,
камешкам
и

Массаж кистей рук и пальцев

Рисование,
раскрашивание

(штриховка)

Пальчиковая гимнастика

Игры с пластилином

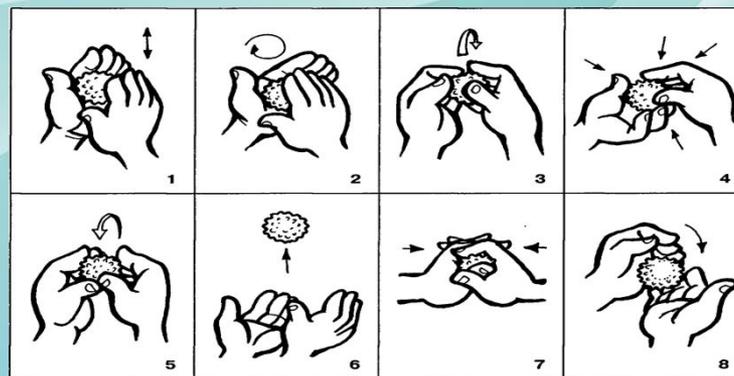
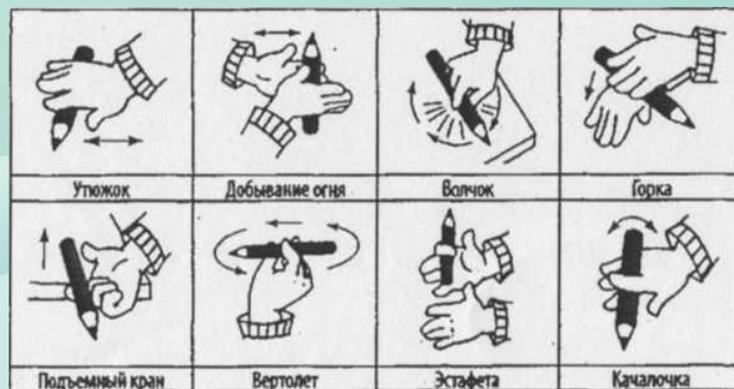
Игры с веревочкой, бусы, шнуровки

Массаж пальцев

рук

Массаж ладоней и кистей рук тонизирует центральную нервную систему, улучшает функции рецепторов.

Рекомендуется делать классический массаж пальцев рук, используя поглаживания, растирания, пощипывания, применяя чуть более интенсивную технику у грудничков. Кроме того хорошим подспорьем в массаже рук будут всевозможные тренажеры. (мячики, колючие шарики, колечки, карандаши).



Массаж с использованием карандаша



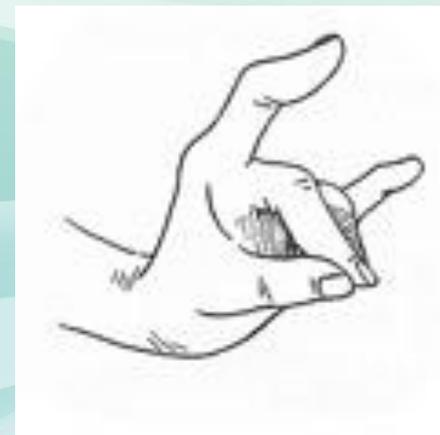
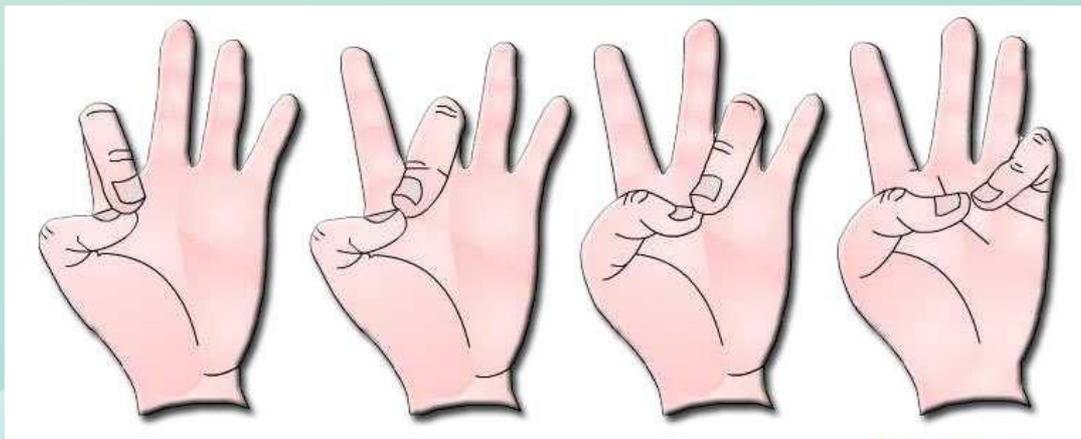


Массаж при помощи шариков су-джок



Пальчиковая гимнастика

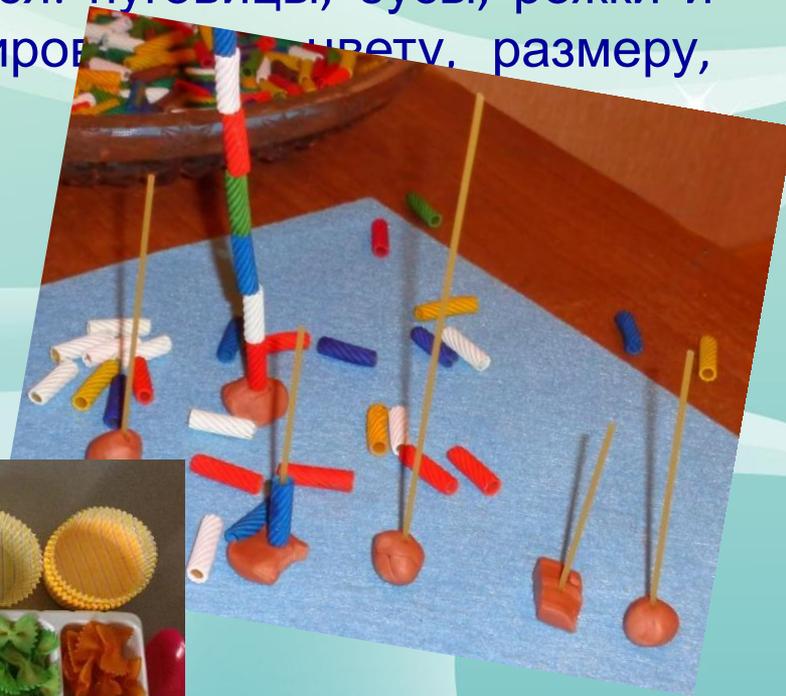
Пальчиковые игры (**игры**) — инсценировка каких-либо рифмованных историй, сказок при помощи пальцев. Эти игры очень эмоциональны, увлекательны, способствуют развитию речи и творческой деятельности. В ходе игр дети, повторяя движения взрослых, активизируют моторику рук. Тем самым вырабатывается ловкость, умение управлять своими движениями, концентрировать внимание на одном виде деятельности.



Игры с бусами (макаронами)

Потребуются бусины (макаронны с крупным просветом) и длинный шнурок. **Задача для ребенка:** нанизать бусины (макаронины) на шнурок.

Нанизывать можно все, что нанизывается: пуговицы, бусы, рожки и макаронны, сушеные овощи. Бусины можно сортировать по цвету, размеру,



Игры с пластилином

Лепка - это очень полезное и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук, т.к. в процессе лепки дети занимаются самомассажем.

Не зависимо от результата, сам процесс лепки является прекрасным тренажером для маленьких пальчиков. Дайте ребенку кусочек пластилина, пусть он мнет, катает, щипает.



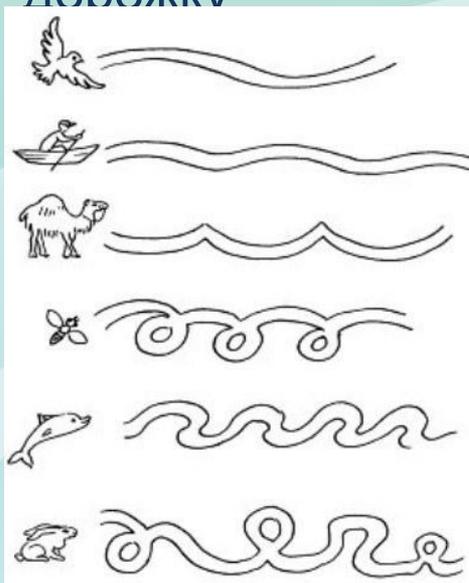
Рисование, раскрашивание (штриховка)

Процесс рисования включает в работу двигательные, зрительные, мускульные и осязательные анализаторы. Кроме того, живописание развивает память, сосредоточенность, мелкую моторику, учит малыша вдумываться и подвергать вещи анализу, соразмерять и находить разницу.

Упражнения для детей

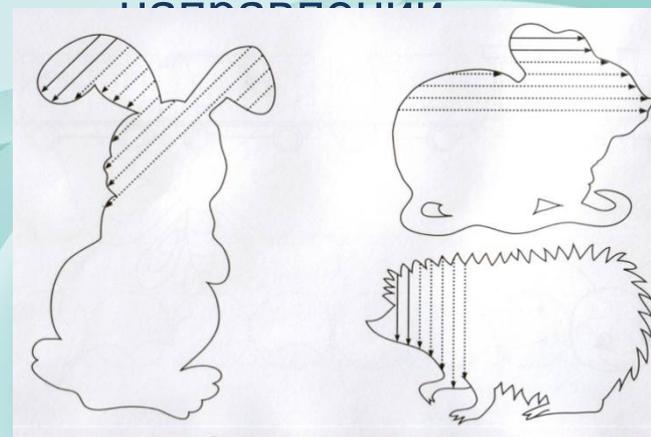
Рисование ладонями
и пальцами

Нарисуй
дорожку



используйте
пальчиковые краски

Штрихуем в
одном
направлении



Раскрашивание рисунков



- Штрихование,
рисование по точкам

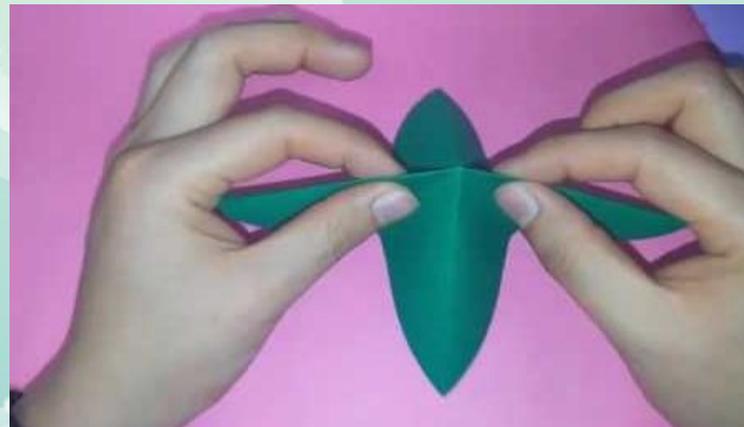


Игрушки и игры, развивающие мелкую моторику

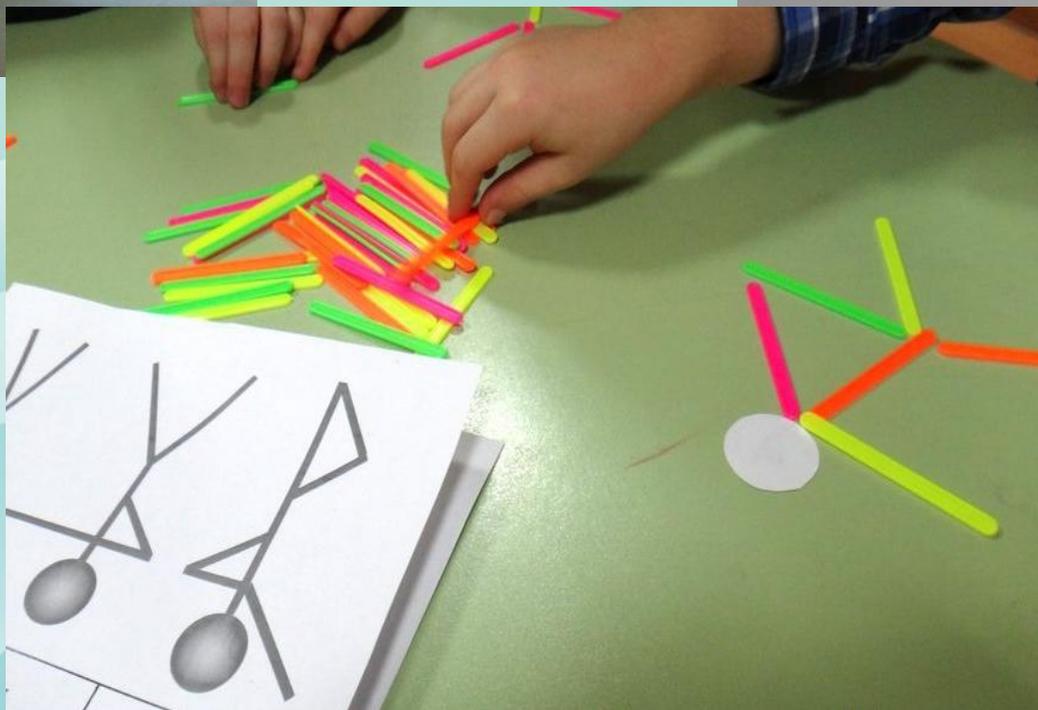
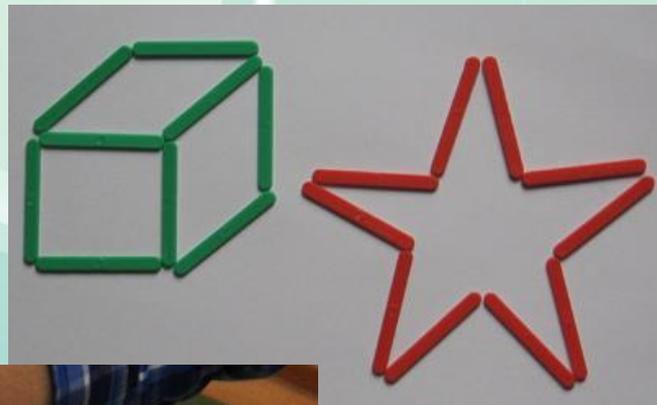
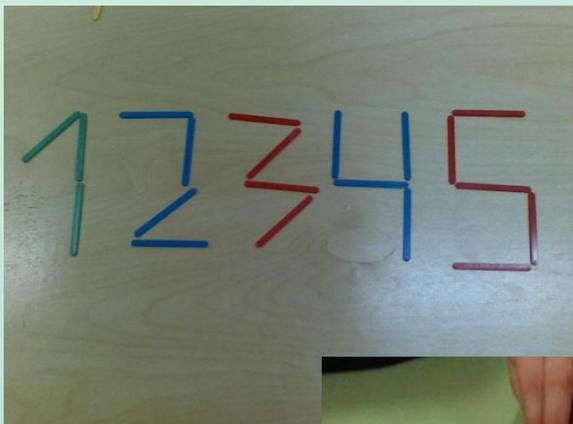
Существует множество фабричных игрушек направленных на развитие мелкой моторики, это всевозможные лабиринты, мозаики, конструкторы. Помимо мелкой моторики эти игрушки развивают пространственно-зрительную координацию, дают представления о величине, цвете, форме, развивают наглядно действенное мышление.



Работа с материалом (вырезание из бумаги), упражнения с бумагой



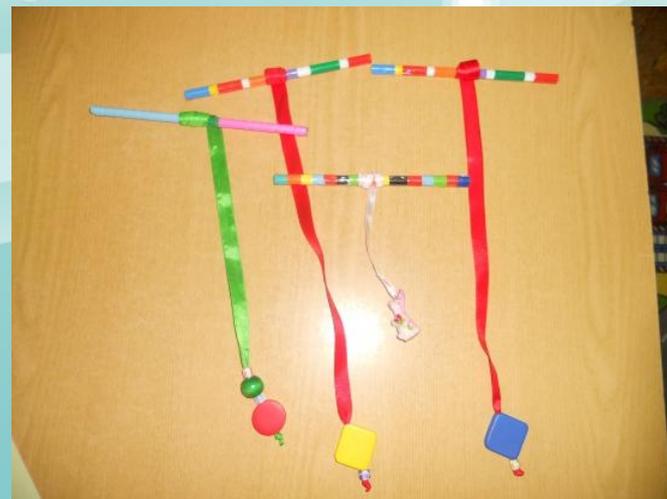
Выкладывание фигур из счетных палочек



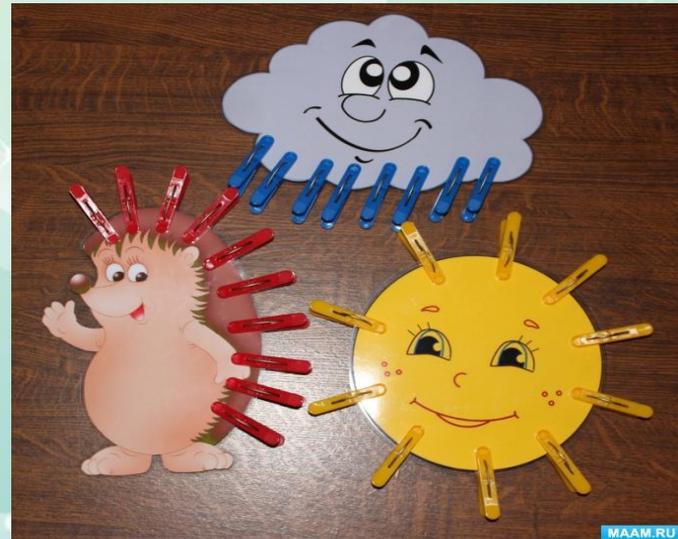
Игры с пуговицами



Игры со шнуровками и ленточками



Игры с прищепками



Рекомендации по развитию мелкой моторики рук

- систематичность и регулярность;
- соответствовать уровню общемоторного, психического развития ребенка;
- соответствовать возрастным требованиям;
- приносить ребенку радость (начинать игру можно только, когда ребёнок хочет играть, никогда не начинайте игру, если вы сами утомлены или если ребёнок неважно себя чувствует)
- отрабатывайте последовательно все упражнения.
- игровые задания должны постепенно усложняться.
- недопустимо переутомление ребёнка в игре.

Любые упражнения будут эффективны только при регулярных занятиях, и длительность их будет составлять не более 5-10 минут.

**Спасибо за
внимание
и удачи в работе!**

