

**Что такое**

**суицид**

**и как с ним бороться?**

**Цель в жизни**

нужно выбирать такую, чтобы она к чему  
- то приводила

**Мир, вероятно, спасти уже не  
удастся, но отдельного  
человека всегда можно.**

**Иосиф  
Бродский**

***Суицид – акт лишения себя жизни, при котором человек действует целенаправленно, преднамеренно, осознанно***

**Психологический смысл суицида – отреагирование аффекта, снятие эмоционального напряжения**

**Факторы**

**суицидальног  
о  
риска**

**Генетические  
факторы**

**Психолого –  
психиатрические  
факторы**

**Социально –  
средовые  
факторы**

# **Формы суицидальной активности**

- суицидальные мысли:
- суицидальные попытки
- завершённый суицид

# **Виды суицидального поведения**

- демонстративно – шантажное
- самоповреждающее
- истинное

## **Выделяют 5 ведущих мотивов суицидального поведения**

**«Призыв»** - цель привлечь внимание окружающих, получить от них помощь и поддержку

**«Протест»** - выразить свой гнев, наказать окружающих, чаще совершаются на фоне межличностного конфликта, попытки носят импульсивный характер

**«Избегание»** - в ситуации беспомощности, безысходности на фоне крайне травматичной ситуации

**«Самонаказание»** - суицид совершают под влиянием стыда, вины, ненависти к себе

**«Отказ»** - в основе лежит стремление умереть

# Причины суицидов в детском и подростковом возрасте

- Несформированное понимание смерти.
- Отсутствие идеологии в обществе
- Ранняя половая жизнь, приводящая к разочарованиям
- Дисгармония в семье
- Саморазрушающее поведение
- Депрессия

## Типы суицидального поведения у подростков

**Истинное  
без психотической  
патологии  
встречается редко**

Аффективное

Демонстративное

# Группа риска

- Незаконченная попытка суицида.
- Суицидальные угрозы, прямые или завуалированные
- Тенденции к самоповреждению
- Суициды в семье
- Алкоголизм
- Употребление наркотиков и других токсических препаратов
- Аффективные расстройства
- Хронические или смертельные болезни
- Семейные проблемы
- Сверхкритичные к себе подростки
- Лица, страдающие от недавно испытанных унижений или трагических утрат
- Подростки, фрустрированные несоответствием между ожидавшимися успехами в жизни и реальными достижениями

# 5 основных критериев суицидального риска

- \* Подросток злоупотребляет алкоголем, наркотическими веществами
- \* Имеется акцентуации характера
- \* Ранее получал стационарное или амбулаторное психиатрическое лечение
- \* Проживает отдельно от родных
- \* Помимо данного эпизода у подростка уже был суицидальный эпизод

***ЕСЛИ ВСЕ 5 ПРИЗНАКОВ, ТО РИСК ПОВТОРНОЙ  
СУИЦИДАЛЬНОЙ ПОПЫТКИ 95%,  
ЕСЛИ ОТСУТСТВУЮТ - МЕНЕЕ 5%***



**Чтобы ценить жизнь необходимо  
знать две основных вещи:**

- **Нам нужно, чтобы нас любили!**
- **Нам нужно хорошо к себе относиться!**



# **Потребность любви – это:**

- Потребность быть любимым;**
- Потребность любить;**
- Потребность быть частью чего-то;**

