

ТЕМАТИЧЕСКИЙ КЛАССНЫЙ ЧАС « О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ »



Классный руководитель
Ларина О.В.

Из истории



- Европейцам долгое время было неизвестно курение табака. В Европу табак был ввезён из Америки . Его завёз известный мореплаватель Христофор Колумб в 1496 году.

Табак – это однолетнее растение семейства паслёновых, в ЛИСТЬЯХ которого содержится

НИКОТИН



В Россию табак был завезён англичанами и немцами в начале 17 века

С приходом к власти Петра I был отменён запрет на курение. Люди постепенно пристрастились к курению. Произошло это потому, что в состав табака входят вещества, способные вызвать зависимость от него.



Курение и нюхание табака жестоко преследовалось в России. Уличенные в курении строго наказывались: их пытали и били кнутом, а торговцам отрезали носы, уши, рвали ноздри и ссылали в далёкие города.

**По данным Всемирной
Организации
Здравоохранения:**

▣ **ЕЖЕГОДНО ОТ
КУРЕНИЯ УМИРАЮТ**

**ТРИ
миллиона
человек**



Больше всего от курения страдают лёгкие.

Лёгкие здорового человека

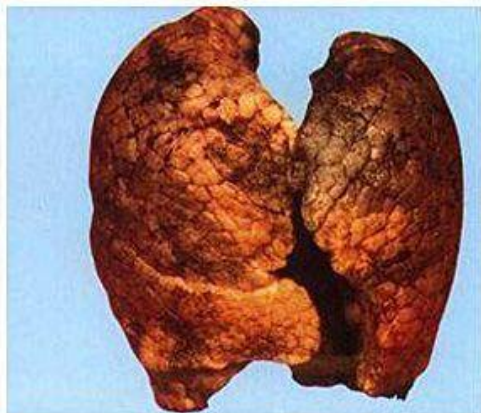


Лёгкие курильщик

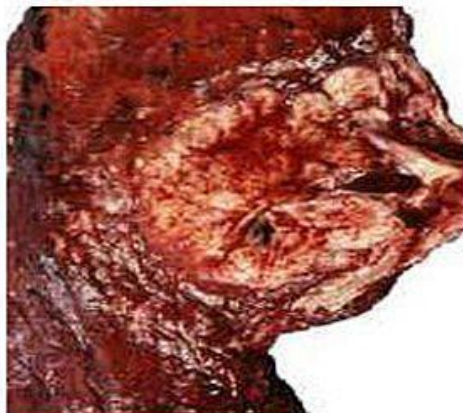
а



Легкие курильщика



Легкие курящего человека



Легкие курильщика, стаж 5 лет



Легкие курильщика, стаж 10 лет



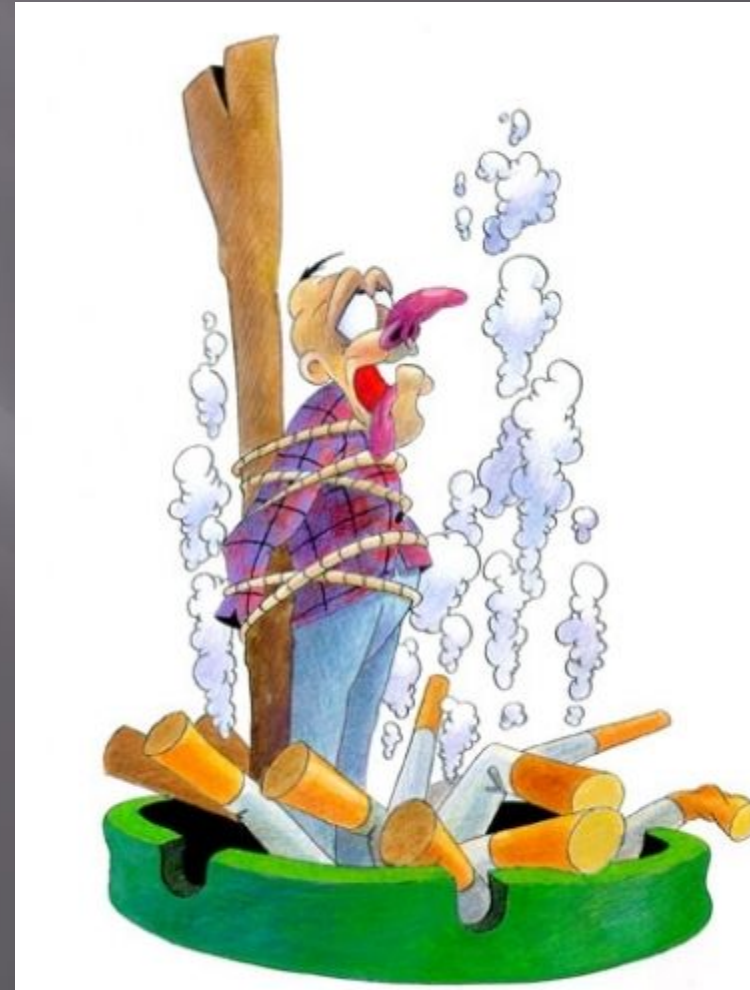
Легкие курильщика, стаж 15 лет



Легкие курильщика, стаж 25 лет

Как ты понимаешь пословицы?

- *Курильщик – сам себе могильщик.*
- *Табак – забава для дураков.*
- *Курить – здоровью вредитъ.*





WARNING:
SMOKING CAUSES GANGRENE
QUIT: 1800-438-2000



WARNING:
SMOKING INCREASES MISCARRIAGE
RISK
QUIT 1800-438-2000



WARNING:
SMOKING CAUSES
92% OF ORAL CANCERS
QUIT: 1800-438-2000



WARNING:
SMOKING CAUSES
NECK CANCER
QUIT 1800-438-2000



WARNING:
SMOKING CAUSES MOUTH DISEASES
QUIT: 1800-438-2000



WARNING:
SMOKING CAUSES
92% OF ORAL CANCERS
QUIT: 1800-438-2000

ЗАПОМНИ!

- * Курение загрязняет лёгкие.
- * Курение затрудняет проникновение кислорода в организм.
- * Курение затрудняет нормальную работу сердца, оно быстро изнашивается.
- * От курения желтеют зубы,
 - появляется дурной запах во рту.
- * Каждая сигарета отнимает от 5 до 15 минут жизни.



□ **В дыме сигарет содержится более 30
отравляющих организм человека
веществ:**

- - **НИКОТИН**
- - **аммиак**
- - **угарный газ**
- - **синильная кислота**
- - **пиридин**
- - **метанол**
- - **формальдегид**
 - **радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут, смолы, деготь и другие.**

Болезни, вызываемые

курением



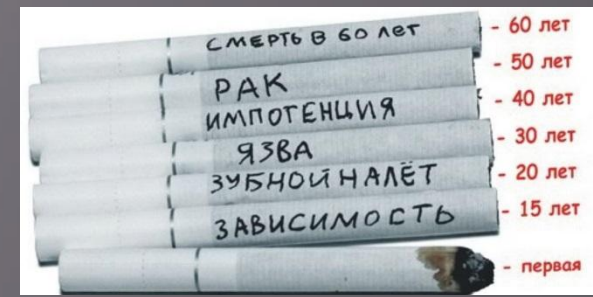
- Существует 14 болезней, появление которых у человека связывают именно с курением:
- болезни бронхо-легочной системы на 92% ;
- рак губы, гортани, глотки – на 90%;
- облитерирующий эндартерит, когда артерии зарастают и наступает гангрена конечностей 95%;
- 72% рака поджелудочной железы
- 70% рака мочевого пузыря ;
- 25% ишемической болезни сердца .

Когда курильщик прекращает

курить
через 20 минут давление и пульс приходят в норму;
через 8 часов уровень окиси углерода и никотина уменьшается вдвое;
через 24 часа организм полностью очищается от окиси углерода;
через 48 часов никотин полностью выходит из организма, улучшается вкус и обоняние;
через 72 часа дыхание становится ровным;
через 2-12 недель улучшается кровообращение;
через 3-9 месяцев проблемы с дыханием, как правило, пропадают;
через 5 лет вдвое сокращается вероятность возникновения сердечного приступа;
через 10 лет вдвое сокращается вероятность возникновения рака легких;
через 15 лет после того, как вы бросите травиться табачным дымом, риск заболеть ишемической болезнью сердца становится таким же, как у никогда не куривших людей.



Преступление и наказание за курение



Финляндия

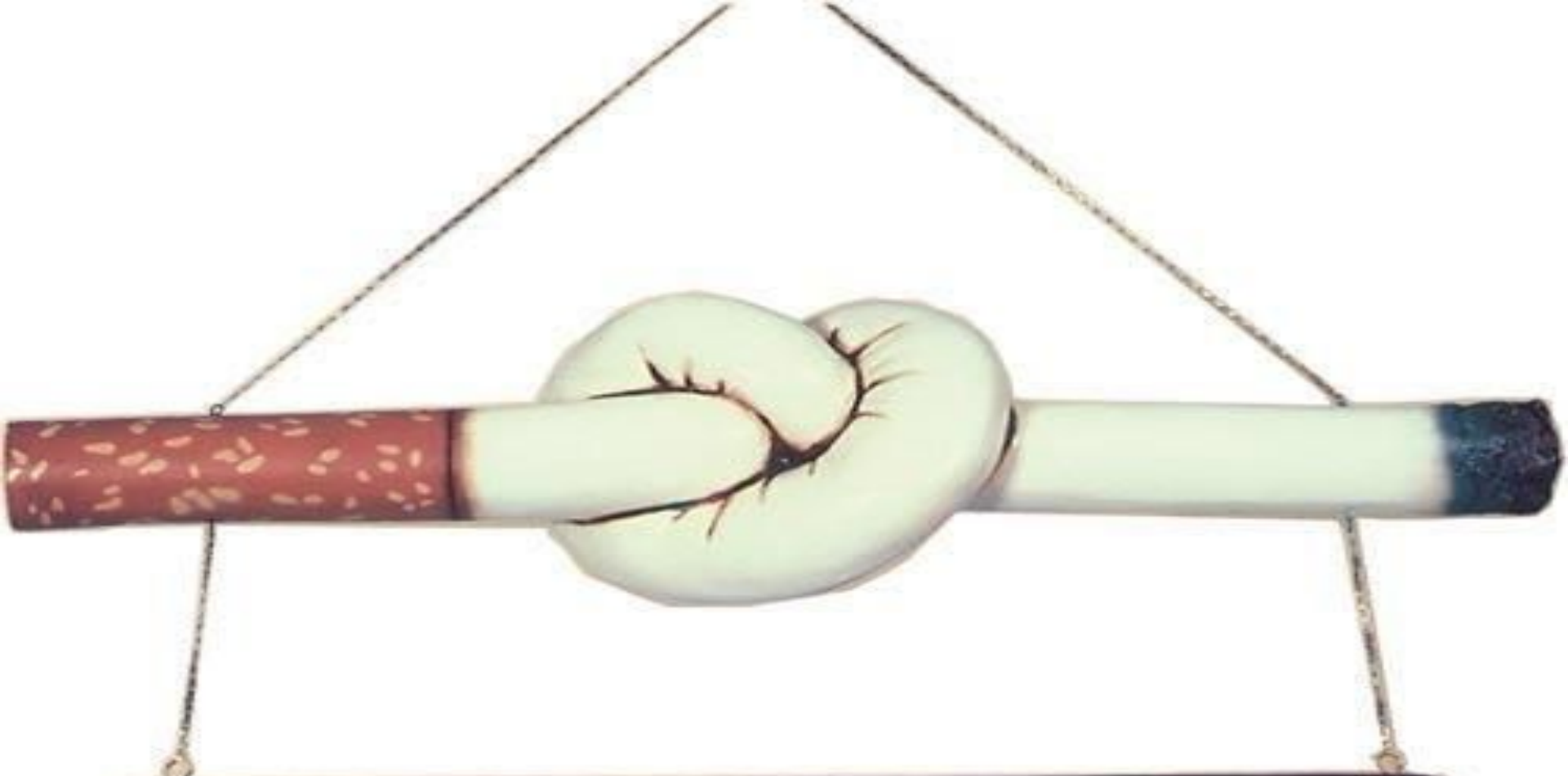
В Финляндии можно курить лишь у себя дома и то, если дым не мешает соседям, а также на природе подальше от общественных мест. Штрафы за курение в Финляндии для людей старше 21 года 150 евро, а несовершеннолетние легко попадают за решетку и под судебное разбирательство.

Великобритания

В Великобритании разрешается курить здесь только у себя дома, в лесу, в отеле или в тюрьме, будучи при этом именно заключенным. А штрафы за курение на стадионах прописано отдельно, наказание за курение в этих местах предусмотрено в виде удержания с нарушителя 2500 евро, при этом

Германия а курение в других местах в 2-5 раз меньше.

В Германии к списку владельцев мест, где может быть допущено курения и последовать наказание за это попали еще даже таксисты. Им наравне с другими виновниками, того что допустили курение клиентов придется заплатить штраф за их провинность в размере 1000 евро за каждый раз выявленного нарушения. Для самих любителей сигарет в Германии за первые 2 нарушения предусмотрены штрафы за курение от 10 до 300 евро, а далее уже последует суд.



NO SMOKING