

# Профилактика правонарушений и вредных привычек (из опыта работы)

Вредным привычкам скажем «Нет!»  
(Классный час в 11 классе)

Цель:

довести до сознания детей, что вредные привычки разрушают мозг, ослабляют волю, ухудшают память, внимание, зрение, повышают утомляемость, снижают слух, подрывают здоровье.



# Права и обязанности человека неразделимы.

- ◆ В Конвенции о правах ребёнка подчёркивается право каждого ребёнка на жизнь, гражданство, образование, отдых, заботу родителей, защиту от физического и психического насилия, на развитие личности, сохранение своей индивидуальности.
- ◆ Но каждый ребенок должен знать и свои обязанности. Как вести себя дома, на улице, среди друзей, в обществе незнакомых людей. Правильно вести себя в детстве – значит построить свою судьбу. Чтобы помочь детям вырасти счастливыми, воспитанными людьми, я провожу с ними разные мероприятия, направленные на привитие здорового образа жизни, на профилактику правонарушений, на пресечение вредных привычек

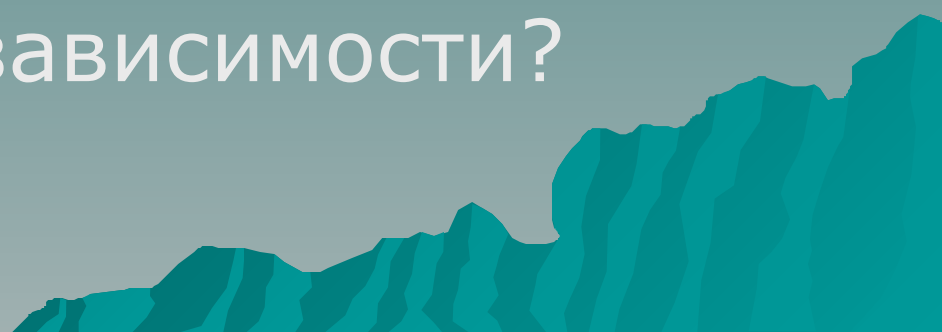
# Зависимость

Происходит, что не знаю,  
Непонятно почему,  
я безумно подражаю  
Взрослым, детям и всему.  
Все смеются, я смеюсь.  
Все дерутся, я дерусь.  
Все не делают уроки,  
и я к этому стремлюсь.  
За друзьями следуя, ни о чем не ведая,  
По кружкам по всем промчался,  
Ни в одном не задержался.  
Мне все это надоело- подражать пустое дело.  
Чужие успехи, поступки большие,  
Как я ни старался, моими не стали.



# Это стихотворение Э.

## Мошковой «Странные вещи со мною случаются...»

- ◆ Часто ли вы поддаётесь общему настроению, или настроению своих друзей, родителей или кого-то другого?
  - ◆ Что вы поняли из стихотворения? (как мальчик подчинялся другим, что у него нет самостоятельности, воли)
  - ◆ В чем опасность зависимости?
- 

# Я умею сказать : «НЕТ – курению!»



- ◆ У человека, который начал курить, появляется серьёзная зависимость от сигарет, точнее от веществ, содержащихся в табаке, он теряет власть над собой и своими поступками. Легкие у курящего человека становятся такими черными. Желание закурить отвлекает от других дел, не позволяет сосредоточиться, резко изменяет образ жизни.

# Игра «Давай поговорим»

- ◆ Если взрослые ребята предлагают вам попробовать покурить, то у вас всегда есть выбор. А как вы думаете?
- ◆ Это полезно помнить:
- ◆ Никотин вызывает привыкание (зависимость к сигаретам). Организм курильщика не усваивает кислорода в нужном для человека количестве. Отсюда ухудшение памяти, внимания, повышение утомляемости зрения, снижение слуха и скорости чтения.
- ◆ В легких при курении постепенно скапливается табачный дым и сажа. Кашель травмирует легкие, в которых накапливается слизь, дыхание становится слабым. Спортивные и учебные показатели значительно снижаются.

# МОЁ решение.

- ◆ Я решаю курить (желтые зубы, запах изо рта, замедление роста и развития, болезни, ссоры с родителями, пропуски занятий)
- ◆ Я решаю не курить (не обманываю родителей, не беру деньги без разрешения, у меня будут красивые здоровые зубы, я буду хорошо учиться и заниматься спортом, я буду здоров)
- ◆ Мы говорим курению – «НЕТ!»

# Злой волшебник - алкоголь

- ◆ Вы уже знаете, как много несчастий и болезней может принести алкоголь.
- ◆ Если вам предложат однажды выпить вино, как поступите?
- ✉ Спасибо, вино опасно для моего здоровья, поэтому я воздержусь от его употребления.
- ✉ - Спасибо, у меня сегодня тренировка, это может плохо повлиять на спортивные результаты.
- ✉ - Спасибо, но я сейчас вынужден уйти, меня ждут родители.
- ✉ - Спасибо, я с удовольствием попробую.

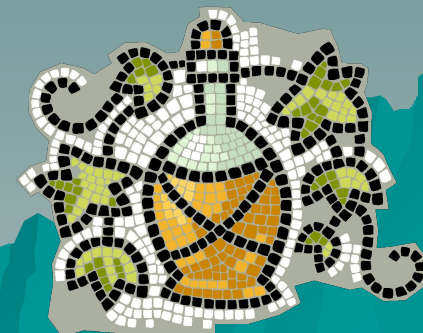


# Это полезно помнить!

Запомните слова Л.Толстого: «Вино губит телесное здоровье людей, губит умственные способности, губит семью, губит души людей и их потомство».

Алкоголь опасен в любом возрасте, особенно в детском. Он делает человека зависимым, к нему быстро привыкают. Организм быстро разрушается. Такую ошибку исправить трудно. Лучше её не делать.

Мы говорим алкоголю «НЕТ!»



# Злой волшебник – наркотик.



Вспомните основные правила поведения с незнакомыми людьми.

- ✉ Не вступайте в разговор с незнакомыми людьми.
- ✉ Не садитесь в чужие машины.
- ✉ Не принимайте угощение от неизвестных людей.
- ✉ Не нюхайте, не пробуйте на вкус неизвестных вещей.

# Это полезно знать



- ◆ Слово «алкоголь» в переводе с арабского языка означает «одурманивание». Но есть и другие одурманивающие вещества, которые могут выглядеть очень привлекательно в виде жвачек, таблеток, конфет, витаминов. Это очень опасные вещества для здоровья, называемые наркотиками. Наркотики – это болезнь и гибель человека. Тот, кто распространяет наркотики, - совершает преступление, за которое сажают в тюрьму.
- ◆ Скажем наркотикам «НЕТ!»
- ◆ Мы хотим видеть здоровыми и счастливыми все наши дети и взрослые люди!



# Вредным привычкам?

- ◆ НЕТ! НЕТ! НЕТ!

