

# Подростковый суицид: кто виноват и что делать?

Подготовила педагог-психолог МБУДО  
«Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции Орехово-  
Зуевского муниципального района» ДЕНИСОВА И.В.

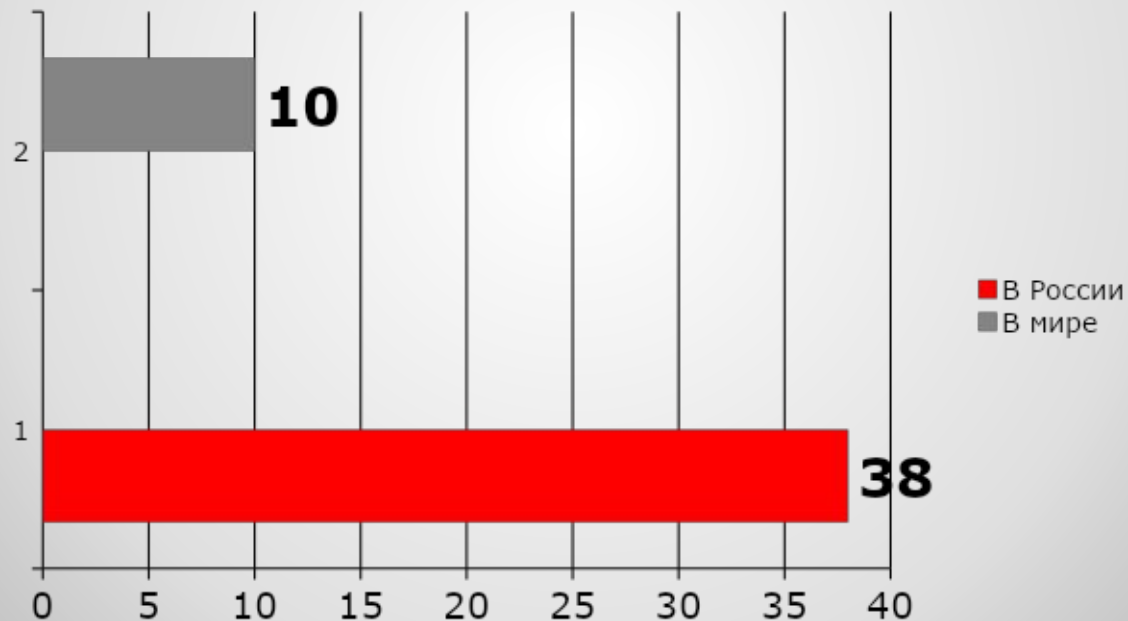
г. Куровское, 2017 г.

По данным Института прикладной математики им. М.В.Келдыша

- За последние 50 лет количество самоубийств выросло на 60%, особенно среди подростков и молодых людей

**Суицид: статистика**

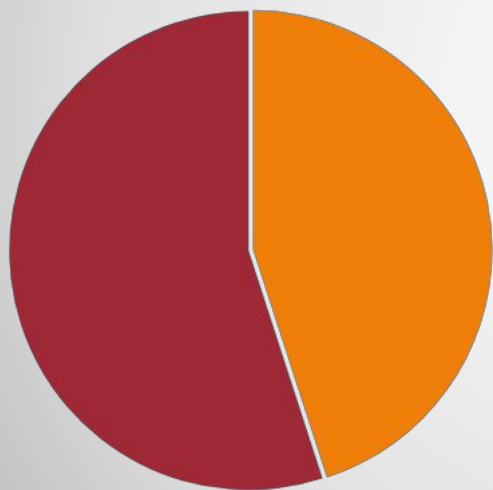
- На 100 тыс. населения в год



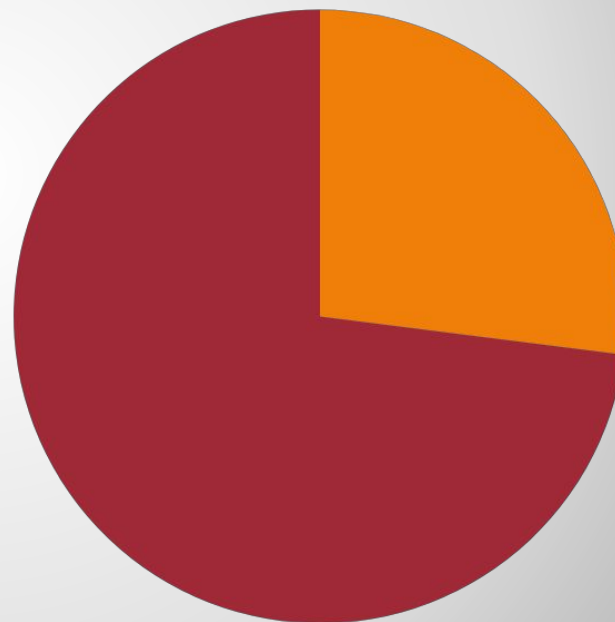
**Суицид: статистика**

# Мысли о суициде

Девушки (%)



Юношии (%)



**Суицид: статистика**

- Подростку в силу незрелости трудно преодолеть негативные мысли. Если, столкнувшись с трудностями, подросток «повисает» на своих мыслях и остается с ними один на один, то весь мир кажется черным, сам себе – никчемным, безуспешным, никому не нужным, а проблемы – неразрешимыми.

**Подросток и негативные мысли**

- Первые, кому может довериться подросток – это его родители.
- Родители не всегда могут быть эффективными родителями, вовремя заметить неладное и уметь помочь.
- Почему?

**Одиночество – главный  
сопровожающий элемент суицида**

- Люди, родившиеся в начале 80-х годов. Их отрочество пришлось на период перестройки.
- Все те, кто родился в середине 80-х - «Дети перестройки». Они были детьми в «перестроечные» времена.
- У нынешних родителей нет опыта успешного родительства в силу того, что они не могли научиться этому у своих родителей, занятых на работе, поисками работы, стоянием в очередях

## **Контингент сегодняшних родителей подростков**

- крушение бывшей страны, крушение идеалов;
- люди не знали, что будет завтра;
- люди не думали о духовности и морали, главная забота – как заработать и накормить детей;
- дети были предоставлены сами себе, телевизору («Бандитский Петербург», «Бригада»), улице...

Конечно родители пытались уделять детям время, и быть чаще с ними, но царивший в стране хаос словно забирали их от детей...

**«Перестройка» - время когда:**



- Родителями не рождаются: трудности могут быть у любого папы и любой мамы. Например, сложно перестроить свое сознание и увидеть, что дитя уже повзросло...



**Когда коса на камень**

- Неурядицы в семье, конфликты с родителями
- Неразделённая любовь
- Неудачи в учёбе (сдача ЕГЭ)

**Самоубийство: почему они это делают?**

## Что на самом деле заставляет подростков сводить счёты с жизнью?

- Психические расстройства

Депрессия – в 90% суицидальных случаев

Среди лиц 15-19 лет 1/5 часть страдает депрессией

Если что-то происходит с психикой, что-то не в порядке с нервной системой – это не одновременно, это процесс, у которого есть внешние признаки.

Лучше всего эти признаки понимают врачи: психиатры, психотерапевты. Важно вовремя обратиться на консультацию.

## Что на самом деле заставляет подростков сводить счёты с жизнью?

- Психологические проблемы, с которыми не смог справиться подросток в силу чрезмерности ситуации или в силу своей незрелости.

- Черты личности: чувствительность, ранимость. Отсюда необъективные обиды на школу, родителей...
- Юношеский инфантилизм: отставание жизненного опыта от паспортного возраста на 2-3 и более года; неумение разрешать жизненные проблемы

**Незрелость подростка**

- Мы не можем рассчитывать на то, что подросток сам осознает свои проблемы и обратится за помощью...
- Родители должны первыми прийти на прием специалиста (психиатра, психотерапевта, психолога) и менять свою модель поведения



**Кто мудрее?**

- Ранее существовала народная педагогика, основанная на трудовой морали.
- Социальные процессы последних лет разрушили и обесценили позиции народной педагогики

**Вчера: народная педагогика**

## РЕПРЕССИВНАЯ

- много наказаний, угроз, ограничений

## АНАРХИЯ

- нет предсказуемости и последовательности в наказаниях

**Сегодняшняя система семейного воспитания: репрессивная анархия**



## 5-6-7

- «Что такое безусловная любовь к ребёнку?»
- «Как принять своего ребёнка?»
- «Цели воспитания»
- «Общаться с ребёнком: как?»
- «Методы конструктивного разрешения конфликтов»
- «Стили семейного воспитания», «Психологические особенности подростков»
- «Права и обязанности в семье»
- «Нелёгкий разговор о требовательности»
- «Приучение к трудолюбию»
- «Зачем нам чувства?»

## 8-9-10-11

- «Стрессы в нашей жизни. Как их пережить?»
- «Когда родитель уже не Бог»
- «Секретный мир наших детей»
- «Социальные конфликты и нормы»
- «Неправильные установки, бытующие в воспитании»
- «Поздравляем! Ваш ребёнок влюбился!»
- «Нравственные приоритеты семьи»
- «Как говорить с подростком о любви и сексе»
- «Планируем будущее: выбор профессии»

**Поможем родителям ладить со своими детьми: тематика родительских собраний**

- Зачем людям чувства?
- «Я обиделась – не подходи ко мне»
- «Тщеславие»
- «Черная и белая зависть»
- «Гнев: как с ним совладать?»
- «А если это любовь?»
- «Как думать правильные мысли?» и др.

**Классные часы, психотренинги**

- Сквозной курс внеурочной деятельности, рассчитанный на обучение детей с первого по одиннадцатый класс.
- Разработан отечественными психологами и психотерапевтами.
- Цель – развитие эмоционального интеллекта.
- Содержит тематический план программы, описание методов работы, используемых при проведении уроков, и сценарии занятий.

**«Жизненные навыки»**  
**(С.В. Кривцова)**

- ВАЖНО: не оставлять детей одних в трудных ситуациях, не отмахиваться от проблем, кажушимся нам несерьезными
- Иначе, найдутся те, кто использует эту ситуацию в своих интересах, например, организаторы «групп смерти», ведущие кибер войну, против нас, нашей страны, нашего будущего...

**Дети под прицелом кибер войны**

- **Кибервойна** (англ. Cyberwarfare) — противоборство (**война**) и противостояние в кибернетическом пространстве, в том числе компьютерное противостояние в Интернете, одна из разновидностей информационной **войны**.

**НЕТ кибер войне!**



**НЕ КИСНИ!**  
на дереве повисни

[worldface.net](http://worldface.net)



**УБЕЙ СЕБЯ**  
ТЫ НИКОМУ не нужен

DEmotivatorZ . Ru

- Профилактика подросткового суицида – наше общее дело.
- Каждый выполняет свою часть работы: законодатели, правовые органы, врачи, священники, психологи, родители.



**Чужих детей не бывает!**

- Безлатный Д.В. Новое поколение — потерянное поколение?  
<http://about-russia.ru/generation.html>
- [http://inorehovo.ru/novosti/problema/chto-zastavilo-podrostkov-br  
ositsya-pod-poezd-v-orehovo-zueve](http://inorehovo.ru/novosti/problema/chto-zastavilo-podrostkov-br<br/>ositsya-pod-poezd-v-orehovo-zueve)
- Подростковый суицид (Святая правда)  
[https://www.youtube.com/watch?v=PhA\\_MOJRJHg](https://www.youtube.com/watch?v=PhA_MOJRJHg)
- Психология подросткового суицида. Мозговой штурм  
<https://www.youtube.com/watch?v=z3725RrHd08>
- Причины суицида и как его предотвратить  
[https://www.youtube.com/watch?v=n--7sdj\\_XP0](https://www.youtube.com/watch?v=n--7sdj_XP0)
- Подростковый суицид: почему они это делают?  
<https://www.youtube.com/watch?v=mFa-Im6w9SI>
- «Время говорить»: подростковый суицид  
<https://www.youtube.com/watch?v=GvaAwxIKh0I>
- **Варга А.Я. Как быть эффективным родителем.**  
<http://clever-psychcenter.ru/articles/7.php>

**Использованные ресурсы**