Подростковый суицид: кто виноват и что делать?

Подготовила педагог-психолог МБУДО «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции Орехово-Зуевского муниципального района» ДЕНИСОВА И.В.

г. Куровское, 2017 г.

По данным Института прикладной математики им. М.В.Келдыша

 За последние 50 лет количество самоубийств выросло на 60%, особенно среди подростков и молодых людей

Суицид: статистика





 Подростку в силу незрелости трудно преодолеть негативные мысли. Если, столкнувшись с трудностями, подросток «повисает» на своих мыслях и остается с ними один на один, то весь мир кажется черным, сам себе – никчемным, безуспешным, никому не нужным, а проблемы – неразрешимыми.

Подросток и негативные мысли

- Первые, кому может довериться подросток – это его родители.
- Родители не всегда могут быть эффективными родителями, вовремя заметить неладное и уметь помочь.

• Почему?

Одиночество – главный сопровождающий элемент суицида

- Люди, родившиеся в начале 80-х годов. Их отрочество пришлось на период перестройки.
- Все те, кто родился в середине 80-х -«Дети перестройки». Они были детьми в «перестроечные» времена.
- У нынешних родителей нет опыта успешного родительства в силу того, что они не могли научиться этому у своих родителей, занятых на работе, поисками работы, стоянием в очередях

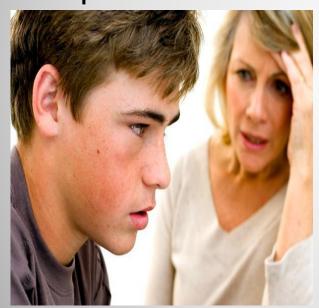
Контингент сегодняшних родителей подростков

- крушение бывшей страны, крушение идеалов;
- люди не знали, что будет завтра;
- люди не думали о духовности и морали, главная забота – как заработать и накормить детей;
- дети были предоставлены сами себе, телевизору («Бандитский Петербург», «Бригада»), улице...

Конечно родители пытались уделять детям время, и быть чаще с ними, но царивший в стране хаос словно забирали их от детей...

«Перестройка» - время когда:

 Родителями не рождаются: трудности могут быть у любого папы и любой мамы. Например, сложно перестроить свое сознание и увидеть, что дитя уже повзрослело...





Когда коса на камень

- Неурядицы в семье, конфликты с родителями
- Неразделённая любовь
- Неудачи в учёбе (сдача ЕГЭ)

Самоубийство: почему они это делают?

Что на самом деле заставляет подростков сводить счёты с жизнью?

Психические расстройства
 Депрессия – в 90% суицидальных случаев
 Среди лиц 15-19 лет 1/5 часть страдает депрессией

Если что-то происходит с психикой, что-то не в порядке с нервной системой – это не одномоментно, это процесс, у которого есть внешние признаки.

Лучше всего эти признаки понимают врачи: психиатры, психотерапевты. Важно вовремя обратиться на консультацию.

Что на самом деле заставляет подростков сводить счёты с жизнью?

 Психологические проблемы, с которыми не смог справиться подросток в силу чрезмерности ситуации или в силу своей незрелости.

- Черты личности: чувствительность, ранимость. Отсюда необъективные обиды на школу, родителей...
- Юношеский инфантилизм: отставание жизненного опыта от паспортного возраста на 2-3 и более года; неумение разрешать жизненные проблемы

Незрелость подростка

- Мы не можем рассчитывать на то, что подросток сам осознает свои проблемы и обратится за помощью...
- Родители должны первыми придти на прием специалиста (психиатра, психотерапевта, психолога) и менять свою модель поведения





Кто мудрее?

 Ранее существовала народная педагогика, основанная на трудовой морали.

 Социальные процессы последних лет разрушили и обесценили позиции народной педагогики

Вчера: народная педагогика

РЕПРЕССИВНАЯ

много наказаний, угроз, ограничений

АНАРХИЯ

 нет предсказуемости и последовательности в наказаниях

Сегодняшняя системв семейного воспитания: репрессивная анархия

5-6-7

- «Что такое безусловная любовь к ребёнку?»
- «Как принять своего ребёнка?»
- «Цели воспитания»
- «Общаться с ребёнком: как?»
- «Методы конструктивного разрешения конфликтов»
- «Стили семейного воспитания», «Психологические особенности подростков»
- «Права и обязанности в семье»
- «Нелёгкий разговор о требовательности»
- «Приучение к трудолюбию»
- «Зачем нам чувства?»

8-9-10-11

- «Стрессы в нашей жизни. Как их пережить?»
- «Когда родитель уже не Бог»
- «Секретный мир наших детей»
- «Социальные конфликты и нормы»
- «Неправильные установки, бытующие в воспитании»
- «Поздравляем! Ваш ребёнок влюбился!»
- «Нравственные приоритеты семьи»
- «Как говорить с подростком о любви и сексе»
- «Планируем будущее: выбор

Поможем родителям ладить со своими детьми: тематика родительских собраний

- Зачем людям чувства?
- «Я обиделась не подходи ко мне»
- «Тщеславие»
- «Черная и белая зависть»
- «Гнев: как с ним совладать?»
- «А если это любовь?»
- «Как думать правильные мысли?» и др.

Классные часы, психотренинги

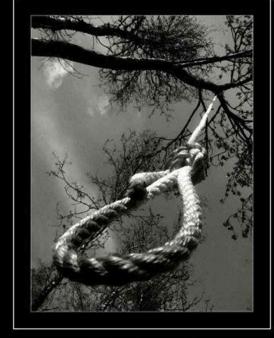
- Сквозной курс внеурочной деятельности, рассчитанный на обучение детей с первого по одиннадцатый класс.
- Разработан отечественными психологами и психотерапевтами.
- Цель развитие эмоционального интеллекта.
- Содержит тематический план программы, описание методов работы, используемых при проведении уроков, и сценарии занятий.

«Жизненные навыки» (С.В. Кривцова)

- ВАЖНО: не оставлять детей одних в трудных ситуациях, не отмахиваться от проблем, кажущимся нам несерьезными
- Иначе, найдутся те, кто использует эту ситуацию в своих интересах, например, организаторы «групп смерти», ведущие кибер войну, против нас, нашей страны, нашего будущего...

Дети под прицелом кибер войны

• Кибервойна (англ. Cyberwarfare) противоборство (война) и противостояние в кибернетическом пространстве, в том числе компьютерное противостояние в Интернете, одна из разновидностей информационной войны.



НЕ КИСНИ!



НЕТ кибер войне!

УБЕЙ СЕБЯ

ты никому не нужен

DEmotivatorZ . Ru

- Профилактика подросткового суицида наше общее дело.
- Каждый выполняет свою часть работы: законодатели, правовые органы, врачи, священники, психологи, родители.



Чужих детей не бывает!

- <u>Безлатный Д.В.</u> Новое поколение потерянное поколение? http://about-russia.ru/generation.html
- http://inorehovo.ru/novosti/problema/chto-zastavilo-podrostkov-br ositsya-pod-poezd-v-orehovo-zueve
- Подростковый суицид (Святая правда) https://www.youtube.com/watch?v=PhA MOJRJHq
- Психология подросткового суицида. Мозговой штурм https://www.youtube.com/watch?v=z3725RrHd08
- Причины суицида и как его предотрвратить https://www.youtube.com/watch?v=n--7sdj XP0
- Подростковый суицид: почему они это делают? https://www.youtube.com/watch?v=mFa-Im6w9SI
- «Время говорить»: подростковый суицид https://www.youtube.com/watch?v=GvaAwxIKh0I
- Варга А.Я. Как быть эффективным родителем.
 http://clever-psycenter.ru/articles/7.php

Использованные ресурсы