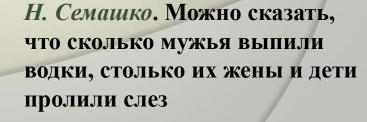


Пифагор. Пьянство-есть упражнение в безумии.

К. Ушинский. Пьяному на светлой улице темно







Причины употребления алкоголя.

Ответы студентов 16-18 лет:
-для повышения настроения 20%-16человек.
-для того, чтобы вести себя раскованно 10%-6 человек
-«за компанию» 32%-19 человек
-для согревания организма 13%-8 человек
-для предупреждения и лечения болезней 8%-5 человек
-для повышения аппетита 1%-1 человек
-для того, чтобы заглушить голос совести 17%-10 человек

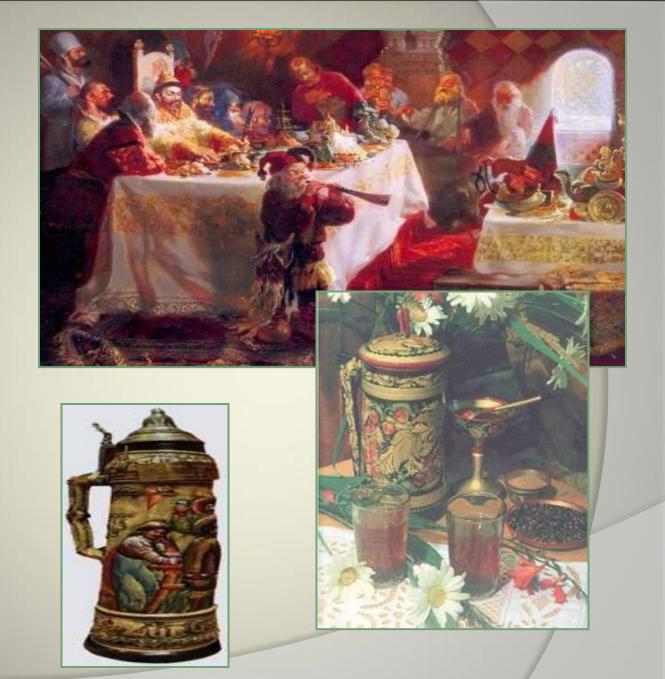
Как покаазало проводимое исследование, из 60 человек, 24- не пробовали спиртное ни разу, 36- хотя бы один раз попробовали алкогольные напитки, 21 человек употребляли легкие спиртные напитки (пиво, джин-тоник) неоднократно, 5 подростков- пьют пиво систематически.

Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до нашей эры





В Древней Руси пили очень мало.
Лишь на избранные праздники варили медовуху, брагу или пиво



Старинная кружка

Деревни или села имели свой питейный дом или корчму, где подавали пиво, брагу, меды, квасы.



Квасир на средневековой гравюре



В наши дни очень актуальна проблема употребления алкоголя





Вред алкоголя очевиден





Алкогольная продукция, которая выпускается негосударственными предприятиями, содержит большое количество ядовитых веществ

Опыты на растениях, жуках, птицах, животных показали, что алкоголь вреден для живых организмов







Спирт ослабляет рост семян растений и убивает в них жизнеспособность

При попадании спиртового раствора в улей, пчелы прекращали рабочие вылеты и целыми днями оставались в улье, забывая о работе





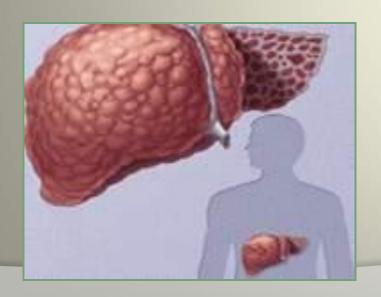
В организме алкоголь оказывает четыре основных эффекта:

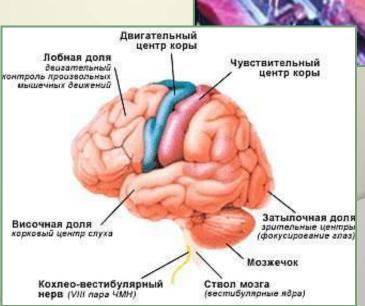
-обеспечивает организм энергией;

-замедляет работу центральной нервной системы, снижает ее эффективность;

-стимулирует выведение жидкости из организма (вследствие этого клетки обезвоживаются);

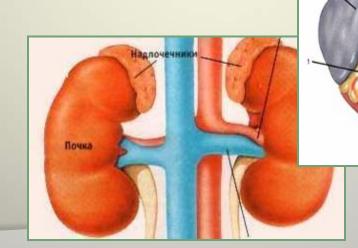
-выводит из строя печень

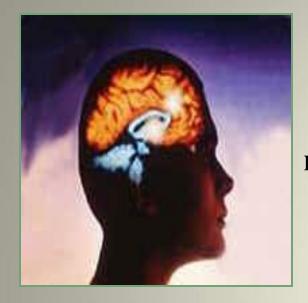




После одного приема небольшой дозы спиртного алкоголь сохраняется в мозгу, сердце, почках, желудке от 49 часов до 15 суток







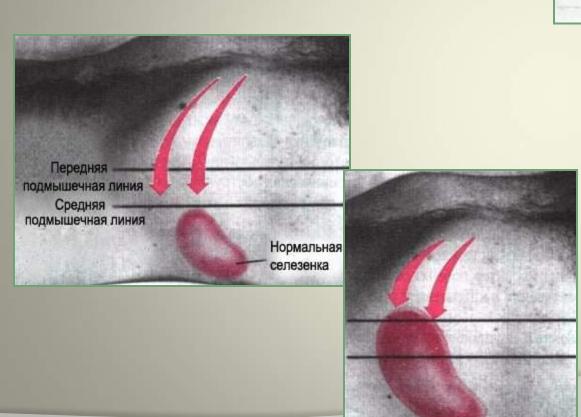
При употреблении алкоголя исчезают запреты, беспокойство и волнение, они уступают место ощущению эйфории; ухудшается зрение, речь и координация движений.



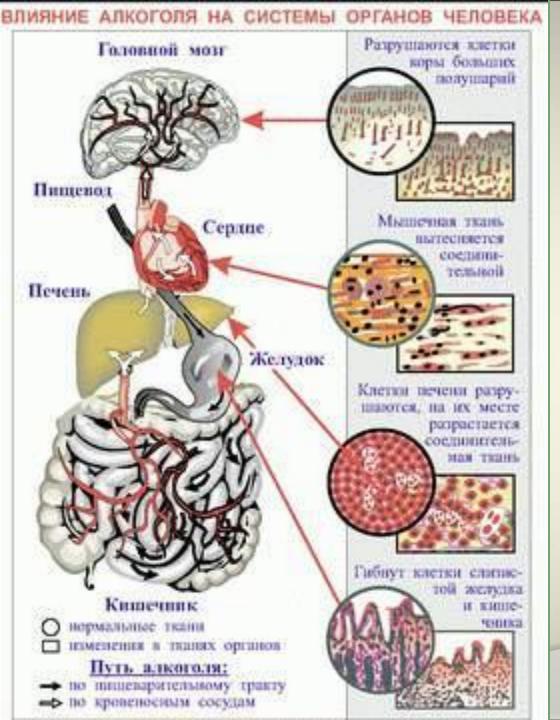




У сильно пьющих людей развивается алкогольный гепатит и цирроз печени, увеличивается селезенка

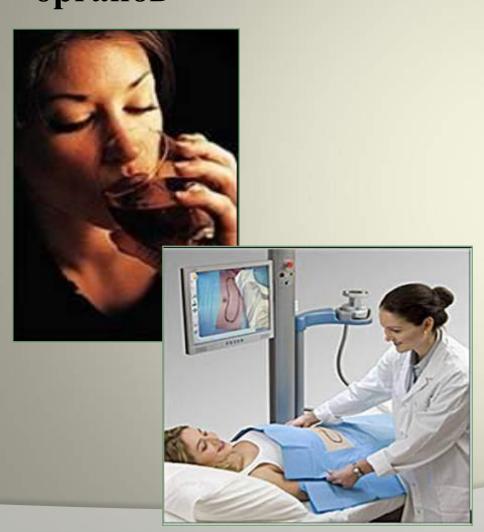


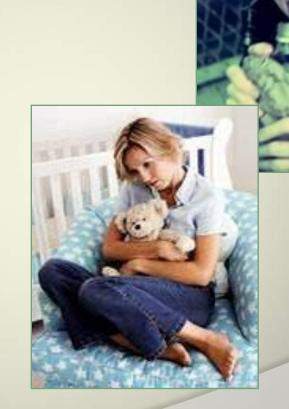




Последствия алкоголизма: поражение мозга, пищеводное кровотечение из варикозных сосудов, функциональная почечная недостаточность, анемия, нарушение свертываемости крови

Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает нормальное функционирование ее органов





Будущим мамам следует задуматься











Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям

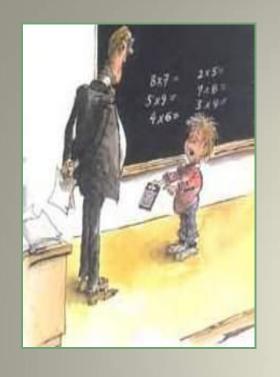






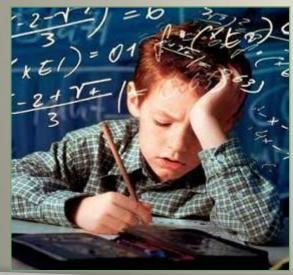
Под действием спиртного у подростков нарушается работа ритма сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление

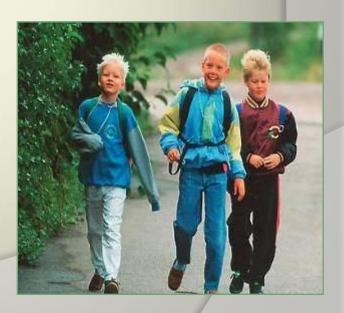




Задержка умственного развития детей - одно из главных последствий алкоголизма родителей







Продолжительность жизни сильно пьющих на 10 – 12 лет меньше средней









Подростковый алкоголизм возникает и при чрезмерном употреблении пива













Пристрастие к алкоголю - причина различных преступлений



Давайте задумаемся! Почему люди идут в театры, на стадионы, на дискотеки
А что такое удовольствие
В трудные минуты жизни вспомните слова Джека
Лондона:

«Хмельное всегда протягивает нам руку,когда мы терпим неудачу, когда мы слабеем, когда мыутомлены и указывает чрезвычайно легкий выход из создавшегося положения. Но обещания эти всегда ложны: обманчив душевный подъем, физическая сила, которую оно обещает, призрачна. Под влиянием хмельного мы теряем истинные представления о ценности вещей. Помните, что здоровье, радость жизни и счастье в ваших руках».