

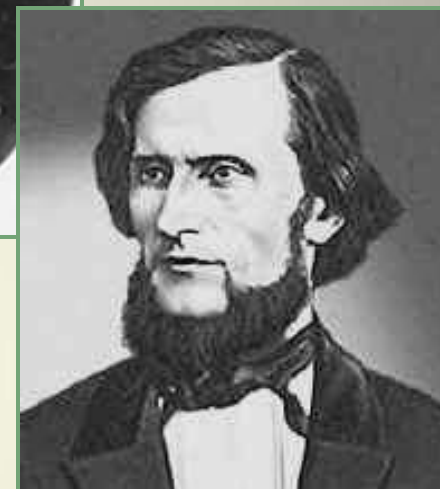
ТОК-ШОУ ПО
ПРОБЛЕМЕ
АЛКОГОЛИЗМА
«ДАВАЙТЕ
ЗАДУМАЕМСЯ!»



**Пифагор. Пьянство-есть
упражнение в безумии.**



***К. Ушинский.* Пьяному на
светлой улице темно**



***И. Ефимов.* Нет крепких вин,
есть слабые головы**

***Н. Семашко.* Можно сказать,
что сколько мужья выпили
водки, столько их жены и дети
пролили слез**



Причины употребления алкоголя.

Ответы студентов 16-18 лет:

- для повышения настроения 20%-16 человек
- для того, чтобы вести себя раскованно 10%-6 человек
- «за компанию» 32%-19 человек
- для согревания организма 13%-8 человек
- для предупреждения и лечения болезней 8%-5 человек
- для повышения аппетита 1%-1 человек
- для того, чтобы заглушить голос совести 17%-10 человек

- Как показало проводимое исследование, из 60 человек, 24- не пробовали спиртное ни разу, 36- хотя бы один раз попробовали алкогольные напитки, 21 человек употребляли легкие спиртные напитки (пиво, джин-тоник) неоднократно, 5 подростков- пьют пиво систематически.

**Об опьяняющих свойствах спиртных
напитков люди узнали не менее чем за 8000
лет до нашей эры**



**В Древней Руси
пили очень
мало.
Лишь на
избранные
праздники
варили
медовуху, брагу
или пиво**



Старинная кружка

Деревни или села имели свой питейный дом или корчму, где подавали пиво, брагу, меды, квасы.



Квасир на средневековой гравюре



Русская пивоварня



В наши дни очень актуальна проблема употребления алкоголя



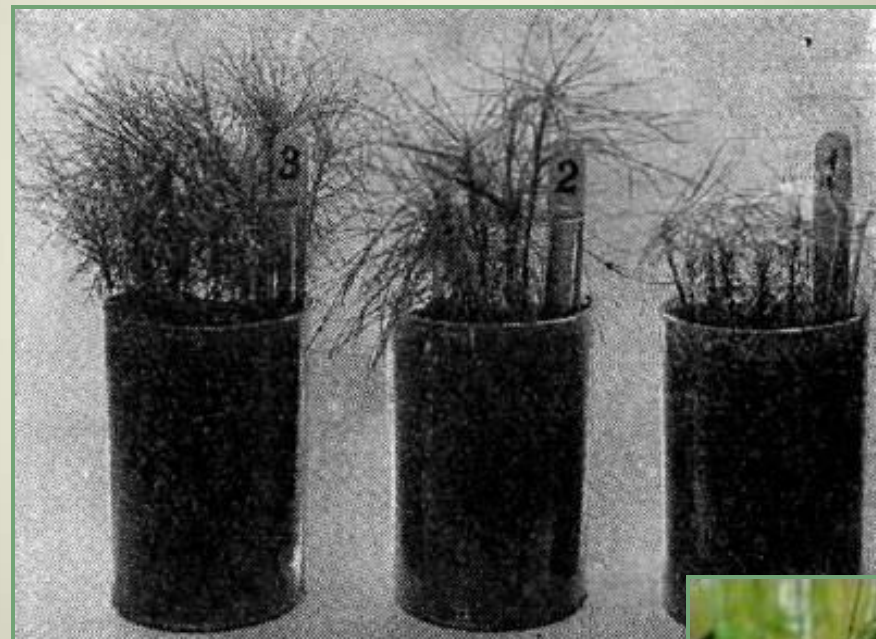
Вред алкоголя очевиден



**Алкогольная
продукция, которая
выпускается
негосударственными
предприятиями,
содержит большое
количество ядовитых
веществ**



**Опыты на растениях, жуках, птицах,
животных показали, что алкоголь вреден для
живых организмов**



**Спирт ослабляет рост семян растений и
убивает в них жизнеспособность**



При попадании спиртового раствора в улей, пчелы прекращали рабочие вылеты и целыми днями оставались в улье, забывая о работе

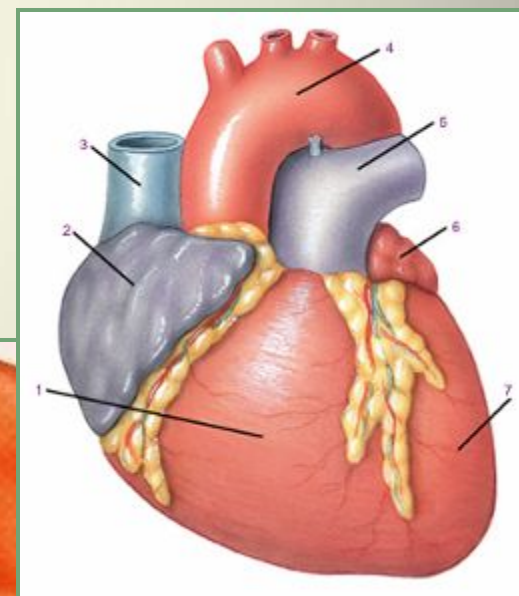
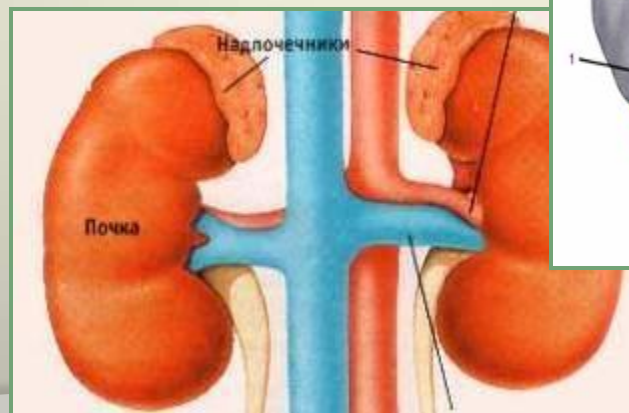


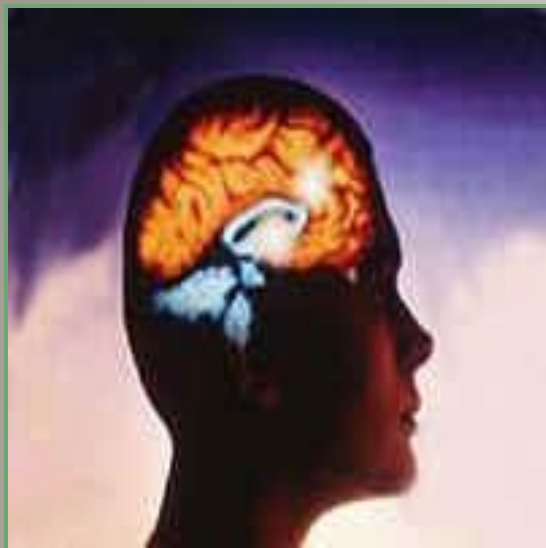
В организме алкоголь оказывает четыре основных эффекта:

- обеспечивает организм энергией;
- замедляет работу центральной нервной системы, снижает ее эффективность;
- стимулирует выведение жидкости из организма (вследствие этого клетки обезвоживаются);
- выводит из строя печень



**После одного
приема
небольшой дозы
спиртного
алкоголь
сохраняется в
мозгу, сердце,
почках, желудке
от 49 часов до 15
суток**

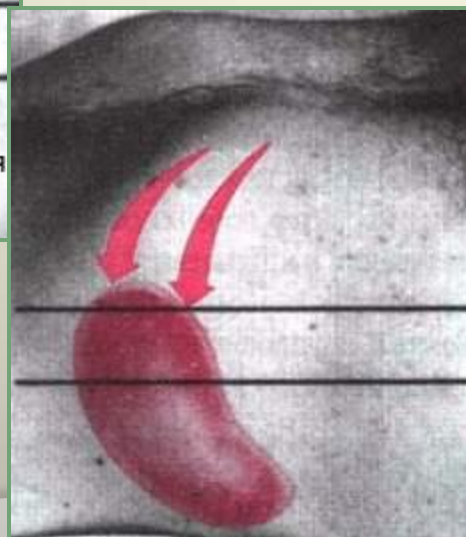




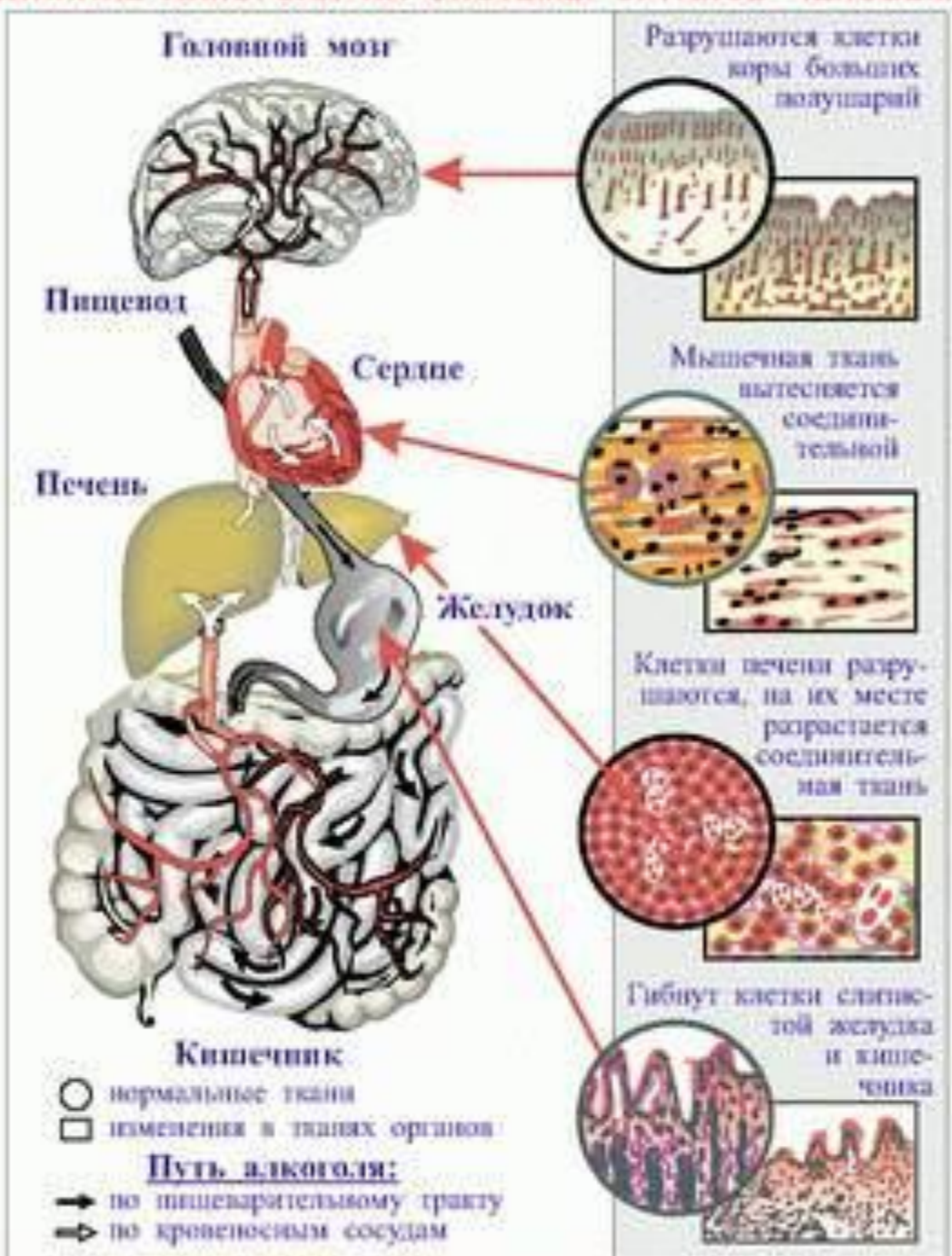
При употреблении алкоголя исчезают запреты, беспокойство и волнение, они уступают место ощущению эйфории; ухудшается зрение, речь и координация движений.



**У сильно пьющих людей
развивается
алкогольный гепатит и
цирроз печени,
увеличивается селезенка**



ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА СИСТЕМЫ ОРГАНОВ ЧЕЛОВЕКА



Последствия
алкоголизма:
поражение мозга,
пищеводное
кровотечение из
варикозных сосудов,
функциональная
почечная
недостаточность,
анемия, нарушение
свертываемости
крови

Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает нормальное функционирование ее органов



Будущим мамам следует задуматься

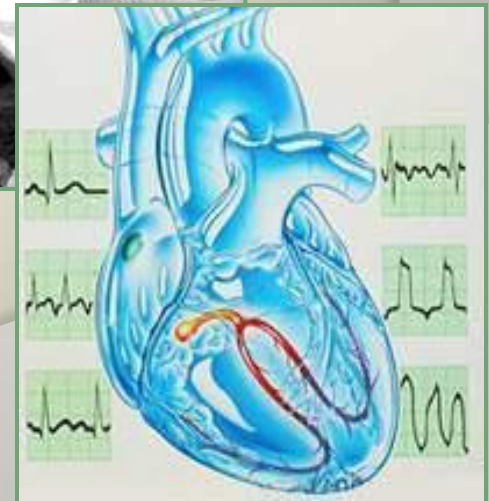


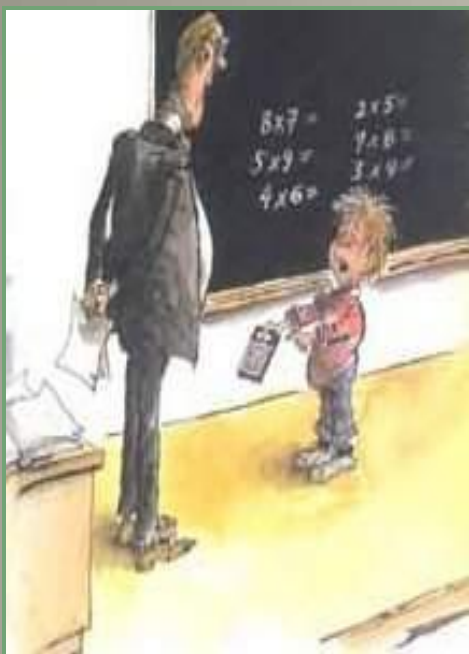


Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям



Под действием спиртного у подростков нарушается работа ритма сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление





**Задержка
умственного
развития детей -
одно из главных
последствий
алкоголизма
родителей**



**Продолжительность
жизни сильно
пьющих на 10 – 12
лет меньше средней**



Подростковый алкоголизм возникает и при чрезмерном употреблении пива





**Дети алкоголиков в 3-4 раза чаще
становятся алкоголиками**



Пристрастие к алкоголю - причина различных преступлений



Давайте задумаемся! Почему люди идут в театры,
на стадионы, на дискотеки

А что такое удовольствие

В трудные минуты жизни вспомните слова Джека
Лондона:

«Хмельное всегда протягивает нам руку, когда мы
терпим неудачу, когда мы слабеем, когда
мы утомлены и указывает чрезвычайно легкий
выход из создавшегося положения. Но обещания
эти всегда ложны: обманчив душевный подъем,
физическая сила, которую оно обещает, призрачна.
Под влиянием хмельного мы теряем истинные
представления о ценности вещей. Помните, что
здоровье, радость жизни и счастье в ваших руках».