Здоровьесберегающее образование

<u>Здоровье</u> — это состояние полного физического, психического, социального благополучия.

ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- <u>Цель</u> создание условий для укрепления и развития как психического, так и физического здоровья учащихся.
- Опирается на <u>принципы</u> научности, креативности, личностно-деятельностный, принцип системности.
- Достигается через <u>средства</u> здоровьесберегающее обучение; активизацию физического развития; соблюдение санитарногигиенических правил и норм; пропаганду здорового образа жизни.

- Приводит к **результатам** уменьшение пропусков по болезни; предотвращение усталости и утомляемости; потребность в здоровом образе жизни.
- Зависит от **ресурсов** кадровых (в том числе личного примера педагогов в здоровом образе жизни); технологических (применение специальных педагогических технологий); материально-технических, информационных.
 - 30Т система мер, направленных на сохранение, укрепление и развитие здоровья всех субъектов образования.

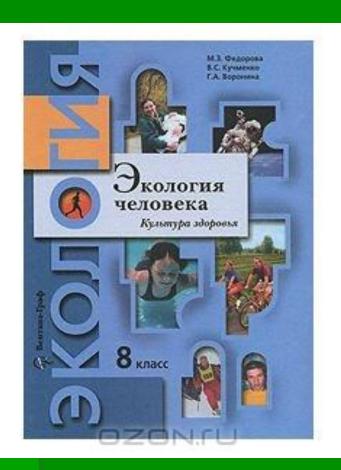
Типы технологий

- Медицинские (профилактические прививки, медицинский осмотр, обеспечение двигательной активности, витаминизация, организация здорового питания)
- Оздоровительные (физическая подготовка, закаливание, гимнастика, массаж, фитотерапия, арттерапия)
- Технологии обучения здоровью (включение соответствующих тем в предметы общеобразовательного цикла)
- **Воспитание культуры здоровья** (факультативные занятия по развитию личности учащихся, внеклассные и внешкольные мероприятия, фестивали, конкурсы и т.д.)

Общепредметные здоровьесберегающие приёмы

- •создание здорового психологического климата на уроках;
- уважительный стиль общения;
- рациональное чередование разных видов учебной деятельности;
- •физкультурные паузы;
- •правильная рабочая поза учащихся;
- учёт индивидуальных и возрастных особенностей;
- мультисенсорный подход;
- здоровое экологическое пространство: обязательное проветривание, достаточное освещение;
- пример педагога.

Здоровьесбережение на уроках естественнонаучного цикла



Экология человека — наука, которая изучает взаимодействие человека со средой.

Темы:

- •Осанка
- •Плоскостопие
- •Острота зрения
- •Работа кровеносной и дыхательной системы
- •Гигиена питания
- •Репродуктивное здоровье
- •Вредные привычки

Спасибо за внимание!

Подготовила: Ладынина М.С., учитель биологии