

# Здоровьесберегающее образование

Здоровье – это состояние полного физического, психического, социального благополучия.

# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

- Цель - создание условий для укрепления и развития как психического, так и физического здоровья учащихся.
- Опирается на принципы - научности, креативности, личностно-деятельностный, принцип системности.
- Достигается через средства - здоровьесберегающее обучение; активизацию физического развития; соблюдение санитарно-гигиенических правил и норм; пропаганду здорового образа жизни.

- Приводит к результатам - уменьшение пропусков по болезни; предотвращение усталости и утомляемости; потребность в здоровом образе жизни.

- Зависит от ресурсов - кадровых (в том числе личного примера педагогов в здоровом образе жизни); технологических (применение специальных педагогических технологий); материально-технических, информационных.

ЗОТ – система мер, направленных на сохранение, укрепление и развитие здоровья всех субъектов образования.

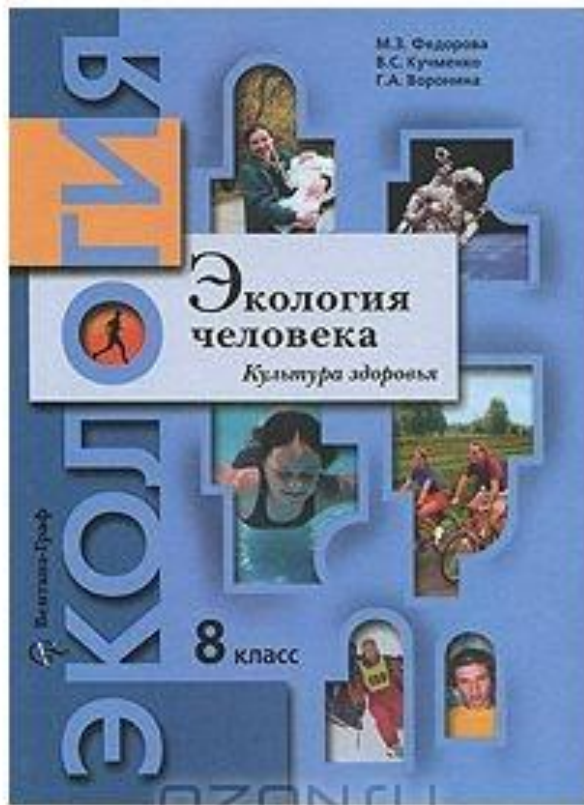
# Типы технологий

- Медицинские (профилактические прививки, медицинский осмотр, обеспечение двигательной активности, витаминизация, организация здорового питания)
- Оздоровительные (физическая подготовка, закаливание, гимнастика, массаж, фитотерапия, арттерапия)
- Технологии обучения здоровью (включение соответствующих тем в предметы общеобразовательного цикла)
- Воспитание культуры здоровья (факультативные занятия по развитию личности учащихся, внеклассные и внешкольные мероприятия, фестивали, конкурсы и т.д.)

# Общепредметные здоровьесберегающие приёмы

- создание здорового психологического климата на уроках;
- уважительный стиль общения;
- рациональное чередование разных видов учебной деятельности;
- физкультурные паузы;
- правильная рабочая поза учащихся;
- учёт индивидуальных и возрастных особенностей;
- мультисенсорный подход;
- здоровое экологическое пространство: обязательное проветривание, достаточное освещение;
- пример педагога.

# Здоровье и бережение на уроках естественнонаучного цикла



**Экология человека** – наука, которая изучает взаимодействие человека со средой.

## Темы:

- Осанка
- Плоскостопие
- Острота зрения
- Работа кровеносной и дыхательной системы
- Гигиена питания
- Репродуктивное здоровье
- Вредные привычки

**Спасибо за  
внимание!**

Подготовила: Ладынина  
М.С., учитель биологии