

Классный час

**«Бесконфликтное
общение»**

Почему
произошёл
данный
конфликт.

Как его
разрешить?



Что такое
«Агрессия»?

По-латински «агрессия» означает нападаю»

1. Поведение человека, направленное на нанесение физического или психологического ущерба, либо на уничтожение другого человека.

2. Агрессия – это эмоция, которая выполняет функции адаптации, то есть приспособления к окружающей среде.

Агрессия –

положительное

или

отрицательное

качество?

- Ситуативная А+

агрессия , которая считается в пределах нормы.

Она проявляется лишь как ответная реакция на определенную ситуацию.



- Надситуативная А-

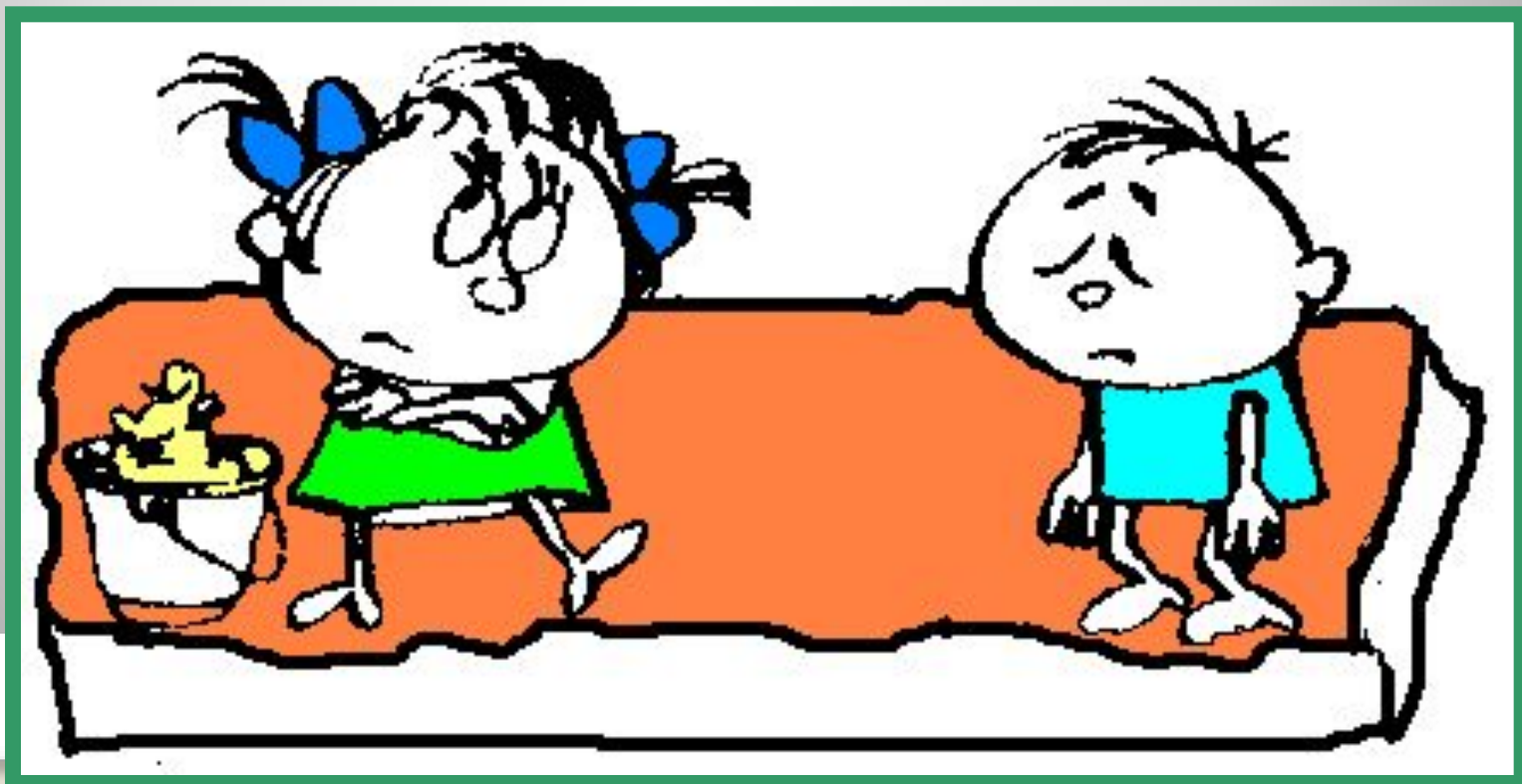
Агрессия отрицательная, выходящая за пределы нормы.



Виды агрессии:

Ссора детей в песочнице

Кто проявляет **A+**, а кто **A-**?



«Агрессивность» -

качество, присущее

всем или нет?

Придумать и
нарисовать
несуществующее
животное

Мини-игра:

**В каких ситуациях
я чаще проявляю
агрессию.**

Почему?

**Кто чаще всего
проявляет
агрессию ко мне
и как я себя при
этом чувствую?**

Переменные	Пассивная форма	Активная форма
1. Отстранения агрессора	Удаление себя (уход)	Удаление агрессора (изгнание, уничтожение)
2. Контроль характера воздействия	Блокировка (выставление барьера, поиск укрытия)	Контрагрессия (подчинение, управление и контроль агрессором)
3. Блокировка информации	Маскировка, замирание	Игнорирование агрессора, отрицание

Меры защиты от агрессии

Переменные	Пассивная форма	Активная форма
1. Отстранения агрессора	Удаление себя (уход)	Удаление агрессора (изгнание, уничтожение)
2. Контроль характера воздействия	Блокировка (выставление барьера, поиск укрытия)	Контрагрессия (подчинение, управление и контроль агрессором)
3. Блокировка информации	Маскировка, замирание	Игнорирование агрессора, отрицание

Стратегия поведения в конфликтной ситуации:

- Настойчивость
- Приспособление
- Компромисс
- Избегание
- Сотрудничество

Настойчивость

- Когда человек сверхактивный, сверхэнергичный.

Минусы: он всё сметает на своём пути. «Идет по трупам». Такая модель оправдана в случае стрессовой ситуации

Приспособление

- В ряде случаев такая стратегия оправдана, если нам не выгодно идти на конфликт.

Минусы: опасность в том, что оппонент чувствует себя обязанным за то, что ему уступили. Но долго человек не может чувствовать себя обязанным

Компромисс

□ Частичное решение проблемы

Минусы: это временное решение проблемы. И если компромисс не закреплен юридически или джентльменским соглашением, оппонент может перерешать его в свою пользу. Страх быть обманутым

Избегание

- Уход от решения проблемы. Такая стратегия оправдана, если она существует здесь и теперь.

Минусы: падает авторитет

Сотрудничество

□ Лучший способ.

Позиция: нет нерешаемых проблем

Моё поведение в конфликтной ситуации?

Настойчивость
Приспособление
Компромисс
Избегание
Сотрудничество

Классный час

«Бесконфликтное общение»