





Станция «Зарядкино»

Со здоровьем дружен спорт Стадион, бассейн и корт, Зал, каток – везде вам рады За старание в награду Будут кубки и рекорды, Станут мышцы наши твёрды!



Юлия Ефимова

Климент Колесников





Станция «Художников»



Станция «Незнайкино»



Станция «Поляна ромашек»



Здоровый образ жизни составляет:

- 1) правильное питание;
- 2) соблюдение режима дня;
- 3) соблюдение правил личной гигиены;
- 4) занятия спортом;
- 5) отказ от вредных привычек.



