

«Мы выбираем, нас выбирают...»



Автор: педагог – психолог школы – интерната № 26 ОАО «РЖД» Осипова Н.П.

**Судьба и счастье человека
определяются тремя составляющими: от
кого родиться, у кого учиться и на ком
жениться.**



По мнению семейных психологов, ни в чем человек не проявляет большего легкомыслия, как в выборе супруга. Даже в обувном магазине мы дольше и тщательнее выбираем обувь, нежели порой спутника жизни.

Возможные причины:

- Особенности наших эмоций и чувств;
- Неверные взгляды и установки в отношении семьи;
- Незнание особенностей семейной жизни;
- Недостаточное понимание собственных мотивов и потребностей.

Статистика разводов:

- В России сейчас распадается почти 80 % браков;
- В США – половина;
- В Великобритании – 51,9 %;
- В Швеции – 65,7 %;
- В Бельгии – 59,7;
- Во Франции и Германии – 40,9 %;
- В Финляндии – 57,6 %;

Т.е. почти каждый второй брак в мире распадается.

Комплексная теория фильтров Мурстейна (Murstein, 1976)

При выборе партнера человек последовательно проходит три этапа: побуждение, достоинства и роли.

К каждому последующему этапу человек переходит, пройдя фильтр предыдущего.



Первый этап (*побуждение*)

инициируется первым впечатлением на основании **внешних данных**, которое вызывает или не вызывает желание познакомиться.

В первую очередь молодые люди оценивают внешнюю привлекательность друг друга и манеры поведения.



Следующий фильтр — **достоинства**.
На этом этапе молодые люди оценивают **сходство интересов, точек зрения и ценностей друг друга**.

Если потенциальные партнеры обнаруживают существенные различия, то они пытаются понять, могут ли выявленные расхождения и недостатки быть компенсированы достоинствами.

И в случае, если это невозможно, партнеры расходятся, считая, что не подходят друг другу.

Фильтр *роли* – дальнейшее сближение, когда люди больше проводят времени вместе, более открыто общаются, теснее становится эмоциональный контакт.

Партнеры проверяют совместимость ролей в потенциальном супружеском союзе: интимно-сексуальное соответствие, сходство характеров и наклонностей.



Критерии правильного выбора:

- **Наличие комфортного общения;**
- **открытое общение, нет страха потерять;**
- **личностный рост;**
- **правильное распределение ролей;**
- **внутреннее понимание, что этот человек твой.**

Устойчивости и сбалансированности супружеского союза способствует высокая степень сходства партнеров по следующим параметрам:

- сходство мировоззрения, идеалов, жизненных планов, культурно-образовательного уровня, профессиональных интересов;
- похожее представление о семейной жизни и распределение семейных ролей;
- сходство в направленности личности, самооценке, уровне притязаний, представлении о лидерстве, контактности, способности к сопереживанию, уровне интеллекта;
- интимно-сексуальное соответствие.

**«Надо выбирать суженог
о
сердцем в гармонии с
разумом»»**



