

Профилактика наркомании

**Я не злостный наркоман.
Да и наркоман ли я...
Только когда вечеринка, а так -
не употребляю.
Но что-то много в последнее
время вечеринок.
Подумываю, а не
закодироваться ли раз и
навсегда.
Думаю, что да.**



Статистика наркомании в России

- Ежегодно в России умирают около 30.000 человек вследствие приема наркотических средств. Каждый год выявляются 80.000 новых наркозависимых. Общее количество наркоманов от 2.000.000 до 2.500.000 человек в возрасте от 18 до 39 лет. Из них более 140 тысяч детей-подростков.
- Годовой оборот наркотиков в России составляет не менее 200 тонн.
- Статистика наркомании напрямую связана со статистикой грабежей и убийств. Большая часть подобных преступлений совершается именно ради добычи денежных средств на очередную дозу. Известно, что официальные данные как минимум на половину занижают реальную статистику наркомании в стране.



Факторы риска развития наркомании:

- биологические;
- социальные;
- психологические



Биологические:

- - патология беременности
- - осложненные роды
- - хронические заболевания детского возраста
- - сотрясения головного мозга
- - любые заболевания и травмы, протекавшие с нарушением сознания

Социальные

- - постоянная занятость родителей
- - единственный ребенок в семье
- - несоблюдение семьей норм социального поведения
- - слабые социальные связи в семье
- - приобщение к «первичным наркотикам» (алкоголь, табак), наличие друзей, злоупотребляющих психоактивными веществами
- - недостаточная связь со школой, отсутствие интереса к учебе и работе, плохая успеваемость
- - случаи насилия в семье.

Психологические

- - ощущение собственной ненужности;
- - неспособность здраво рассуждать и делать выбор в жизни;
- - недостаточное понимание того, что решения имеют последствия;
- - непонимание и неприятие социальных норм и ценностей;
- - низкая самооценка и неуверенность в себе.

Что такое наркотики

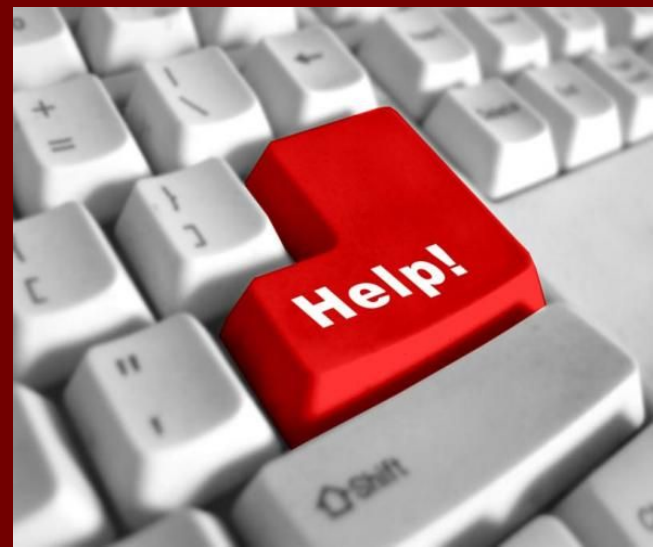
- К ним относятся вещества, способные вызывать эйфорию, зависимость, наносящие существенный вред, психическому и физическому здоровью.
- Маковая соломка (сено), опий (ханка), «бинты или марля», пропитанная опиум тканью, героин, кодеин, метадон, барбитураты (снотворные препараты), эфедрин, амфетамины (могут входить в препараты для похудения), экстази, кокаин, конопля (марихуана, гашиш, анаша, план, хэш), галлюциногенные грибы, ЛСД, кетамин (настя), клей «Момент», бензин или ацетон, газ для зажигалок.

Есть два вида формирования зависимости

- **Физическая** - формируется по принципу замены веществ, ранее вырабатываемых самим организмом, веществами, содержащимися в наркотике или алкоголе. Поэтому при пропуске приема наркотика начинается «ломка» (тяжелый грипп плюс тяжелое пищевое отравление плюс депрессия, тревога, подавленность).
- **Психическая** – это как чувство любви к наркотикам, постоянное ожидание переживания эйфории. Многие молодые наркоманы отрицают эту зависимость, считая, что пережив ломку, смогут легко отказаться от наркотиков. Но беспомощность перед решением жизненных проблем, заставляет наркомана возвращаться в привычный мир грез.

Как узнать, употребляет ли ребенок наркотики

- - Нарастающая скрытность ребенка.
- - Самоизоляция в семье.
- - Частые просьбы отпустить на ночь из дома, либо отсутствие ночью без объяснения причин.
- - Резкое снижение успеваемости, потеря интереса к привычным занятиям и увлечениям.
- - Участвовавшие прогулы занятий.
- - Нарастающая изворотливость и лживость, безразличие к делам, частые и длительные уединения в туалете или ванной.



- - **Повышенная апатия, сменяющаяся активностью, резкая смена настроения.**
- - **Серьезное отношение к лозунгам типа «живи быстро, умри молодым».**
- - **Пропажа из дома денег, ценностей, одежды, выпрашивание денег.**
- - **Резкое снижение или увеличение аппетита, снижение веса.**
- - **Неряшливость, появление на теле татуировок и рисунков, особенно с изображением паутины, черепов, монстров, оружия.**
- - **Частые порезы, синяки и ожоги на руках в районе вен.**
- - **Плохим признаком является отсутствие реакции зрачка на свет (или расширенные или суженные).**

**В какие места наркоманы
могут делать себе инъекции?**

**В руки, ноги, живот,
в пах, в промежность, под
язык, в голову.
Если наркотик вдыхается,
то следов уколов не будет.**

Что удерживает детей от наркотиков?

- - раннее развитие интересов и увлечений;
- - плотная загруженность трудными, но увлекательными занятиями (важно, чтобы детская самооценка не подвергалась риску);
- - длительная, развивающаяся дружба с родителями (открытость, душевность, общее дело);
- - все формы подростково - молодежной жизни, не имеющие в обиходе наркотиков;
- - формирование ответственности за себе и других;
- - меньше внушайте, больше спрашивайте, что ребенок сам думает, способствуйте развитию критической оценке увиденного и услышанного;

- делайте упор на романтической стороне воспитания, пусть он узнает о бескорыстной дружбе, любви, о работе не только за деньги, о том, что не все и не всех можно купить.

