

Неделя Психологии 2014 «В мире Толерантности»

Наш девиз: Жить в мире с собой и другими!!!



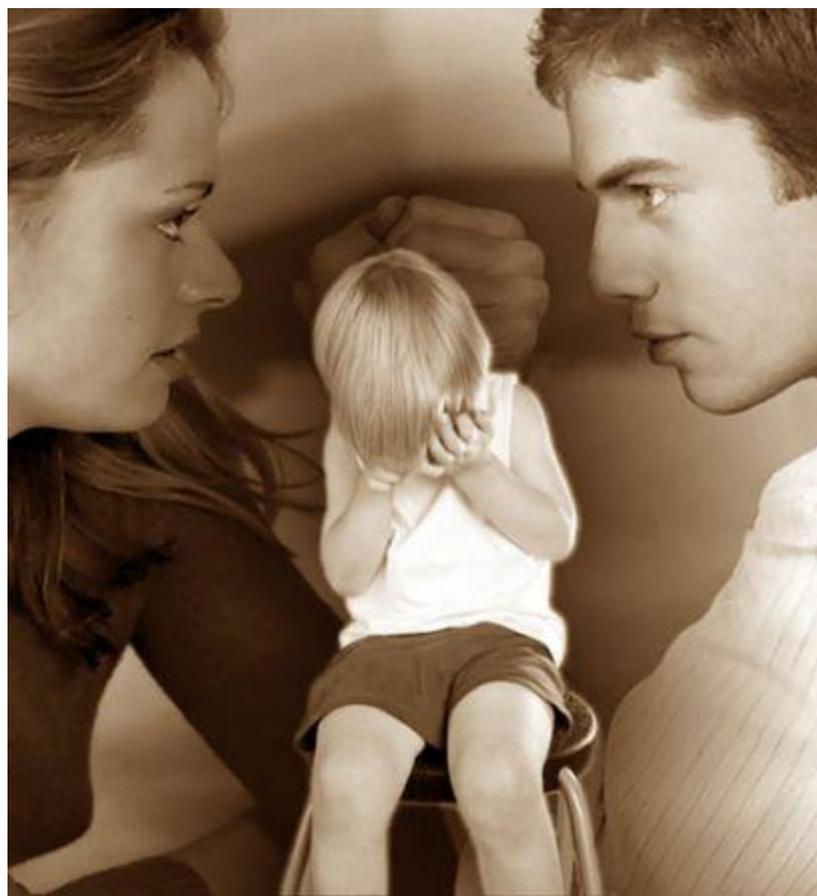
Лекторий для родителей по теме: Секреты эффективного общения с детьми

Педагог-психолог МБОУ СОШ № 21

Андрианова Ирина Николаевна

«Нельзя воспитывать ребёнка, не воспитывая его родителей»

П. П. Блонский .



Общение ребёнку необходимо, как пища.

Плохая пища отравляет организм,
неправильное общение «отравляет» психику ребёнку,
наносит удар его
психическому здоровью, эмоциональному благополучию.



Фразы с двойным смыслом: как их слышит ребенок

| Мы говорим... | Дети слышат... | Скажите иначе... |
|--|--|---|
| <p>-Осторожно, упадёшь! -Не трогай собаку – укусит!</p> | <p>-Мир опасен, лучше ничего вообще не делать!</p> | <p>-Позаботься о себе. Береги себя, будь внимательным!</p> |
| <p>-Давай быстрее! Поторопись! Замолчи! Стой! Отвечай!</p> | <p>-Ты не важен! Тебе придётся проститься со своими желаниями ради моих!</p> | <p>-У меня 10 мин. Сколько тебе нужно времени (попробуйте договориться)</p> |
| <p>-Не хнычь! Не ори! Не смейся! Не плачь!</p> | <p>-Не выражай своих эмоций!</p> | <p>- Ты, наверное, устал. Ты чего-то испугался (попытайтесь понять чувства ребёнка)</p> |

Фразы с двойным смыслом: как их слышит ребенок

| Мы говорим... | Дети слышат... | Скажите иначе... |
|---|---|--|
| -Ну, сколько можно повторять (объяснять)! | - Ты глупый. Ты неудачник! | -Ты справишься, попробуй ещё! Я могу помочь. Если захочешь! |
| -Мальчики не должны бояться (плакать). Девочки должны быть послушными. | -Мужчина не имеет права на чувства. Женщина – всегда жертва. | -Ты расстроился. Ты рассердилась (ты имеешь право на это). Я тебя понимаю. |
| -Как тебе не стыдно! | -Ты плохой, с тобой что-то не в порядке! | -Все мы ошибаемся. Ошибка – это нормально, это шаг вперёд к умению и знанию. |

Основы эффективного общения

| Ситуация | Ты-сообщение | Я-сообщение |
|---|---|---|
| Мама моет посуду, сын (подросток) смотрит телевизор. | Ты всё время на улице, а если и сидишь дома, то ничего не делаешь! | Я так нуждаюсь в твоей помощи, надеюсь, что у тебя сегодня найдётся время! |
| Мама хочет почитать газету, ребёнок лезет к ней на колени. | Ты не должен мешать людям, когда они читают! | Я через минуту закончу, и мы поиграем! |
| Мама пылесосит, а ребёнок вытаскивает вилку из розетки. | Ты – непослушный мальчишка! Озорник! | Я прошу тебя. Подожди немного, сейчас ч закончу и приду к тебе! |

Принципы эффективного общения с ребёнком.

- Сохраняйте в семье единство взглядов по вопросам воспитания и общения с ребёнком.
- Ребёнок постоянно должен чувствовать любовь близких к себе.
- Принимать ребёнка следует таким, какой он есть, со всеми его особенностями.
- Проявляете интерес к ребёнку во время общения, кивком головы, одобрением и т.д.
- Поддерживайте стремление ребёнка к общению со взрослыми членами семьи.
- Общение должно иметь положительный эмоциональный тон. Чаще улыбайтесь ребёнку в процессе общения с ним.
- Замечайте успех и достижения ребёнка, радуйтесь вместе с

Желаю всем удачи и терпения в такой нелёгкой профессии как «Родитель»!

«Терпением мы можем добыть больше, чем силой» Э. Берн.

