



Сценарий
Агитбригада «Неболейка»
«Мы за здоровый образ жизни»
в начальной школе

Выполнил: Романова Марина Витальевна

Должность: учитель начальных классов

Место работы: г.о.Балашиха, МБОУ «Школа № 32»

г. Балашиха



Герои агитбригады «Неболейка»

Мальчик Растяпа



Мальчик Крепыш



Красная Шапочка



Мама и Вовоч



Мальчик и девочка



Злые микробы



Хозяйка



Овощи



Лешии



Волк



Пилюлькин



Микстуркин





Растяпа и Крепыш



Растяпа
ошибается,
не чувствует
беду.
И чаем
обжигается,
ещё и
простужается,
Ещё и
простужается
пятнадцать раз в
году!

Говорил я вам зимой:
Закалялись бы со мной.
Утром бег и душ бодрящий,
Как для взрослых, –
настоящий.
На ночь окна открывать,
Свежим воздухом дышать.

Красная Шапочка



Если долго-долго-долго,
Если кашель не проходит,
Если стало тяжело вам,
Топать, ехать и бежать.
То, пожалуй, то конечно.
То наверно-верно-верно,
То возможно - можно-можно,
К педиатру вам попасть.



Зарядка

Каждый день по утрам делаем зарядку.
Очень нравится нам делать по порядку.
Весело шагать, руки поднимать,
Приседать и вставать, прыгать и скакать.

Чтобы нам не болеть и не простужаться,
Каждый день по утрам будем заниматься.
Весело шагать, руки поднимать,
Приседать и вставать, прыгать и скакать.



Хозяйка и овощи



Хозяйка: Ну-ка, где тут самые вкусные овощи?

Овощи: Слышали, нас сейчас варить будут?

Капуста: А меня сварят первую. Я самая полезная.

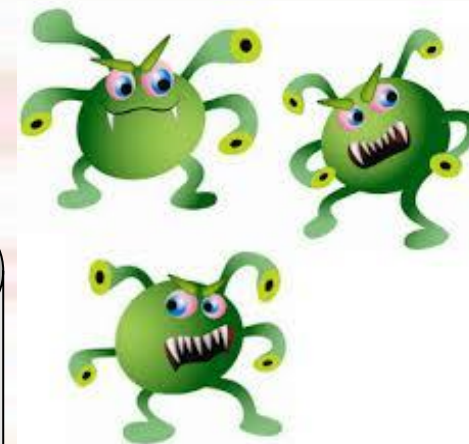
Морковь: А без меня ни один суп не варят. Я важнее все

Все: Нет, я!





Злые микробы



Мы микробы, мы микробы,
Мы микробная семья.
Вы не будете здоровы,
Если с вами мы, друзья.

Мы микробы вот такие,
Очень вредные и злые.
И хоть ростом небольшие
—
Но все боятся нас.

Мама и Вовочка



Мама: Вовочка, послушай,
Вовочка, покушай. Хочешь
скушать винегрет?

Вова: Дай варенье на обед!

Мама: Вот клубника,
виноград.

Вова: Нет, хочу я шоколад.

Мальчик и девочка

Мальчик:

Рядом на полянке –
Бледные поганки.
И таят поганки эти
Яд сильнейший на
планете.
Их, пожалуйста, не
трогай, обойди другой
дорогой!

Девочка:

Этот гриб мы обойдём,
Убежим с пригорка.
Шапка в крапинку на
нём, юбочка с оборкой.
Он знаком нам с давних
пор и зовётся мухомор.



Пилюлькин и Микстуркин

Доктор Пилюлькин:

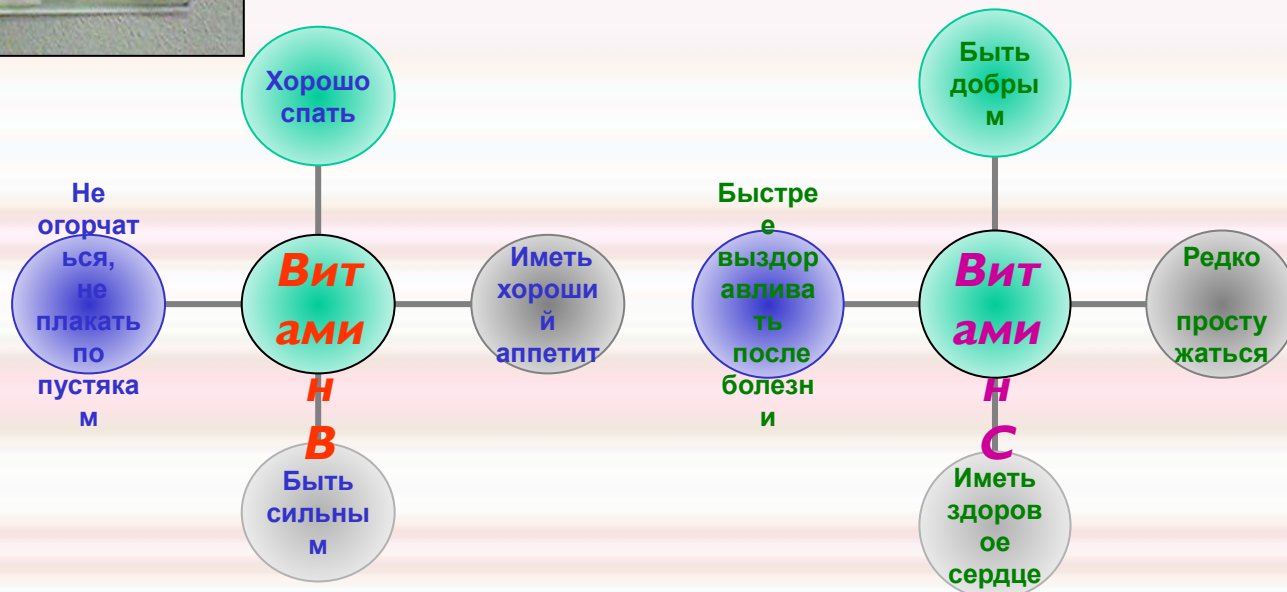
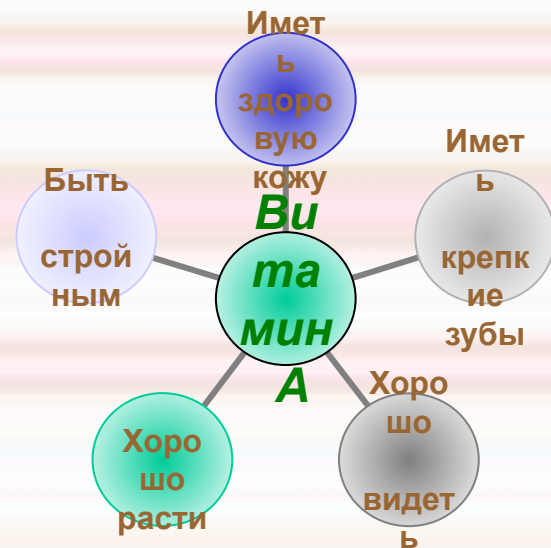
Никотин – ужасный яд.
Тут уж спора нет.
Сердце, лёгкие горят
В дыме сигарет.
Просим трубки потушить,
Бросить папиросы.
Очень просим не курить
Мы детей и взрослых.

Доктор Микстуркин:

Повсюду на планете так
Рисуют алкогольный знак.
Напиток не годится детям,
Когда помечен знаком
этим.



Для чего нужны витамины?





Леший



Леший:

Много ягод на Земле, но не все съедобные.

Рвём мы клюкву в октябре,

Чтоб зимою тёмною

Клюкву радовала нас свежим вкусом лета.

Пьют зимой брусничный квас,
Всем полезно это.

Выпекают пироги с ягодой черникой.

Торта мягкого крути мажут ежевикой.



ArtLib.ru
Иллюстрация и оформление: Илья Косов



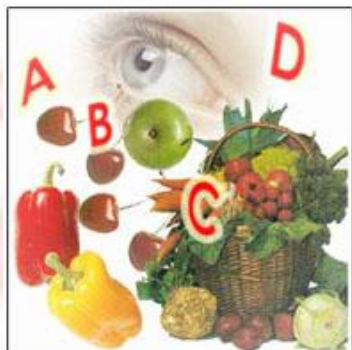
Полезные продукты

*Овощи, ягоды, фрукты-
Полезные продукты!
Витамины в них живут,
Нам здоровья придают.
Стремитесь к жизни без болезней,
Старайтесь есть, всё что полезно!*

а Ты ешь витамины?



Витаминный кроссворд



м	о	р	к	о	в	ь	ф	п	л	а	ч	к
в	с	в	а	г	р	у	ш	а	и	н	е	а
и	в	и	л	у	к	м	п	р	м	а	р	р
н	ё	ш	а	р	а	р	о	я	о	н	е	т
о	к	н	м	е	и	т	м	б	н	а	ш	о
г	л	я	ч	ц	с	м	м	л	м	с	н	ф
р	а	м	п	о	м	и	д	о	р	м	я	е
а	п	е	л	ь	с	и	н	к	м	т	м	л
д	к	а	п	у	с	т	а	о	п	ы	в	ь
м	а	н	г	о	м	м	в	в	е	к	в	в
д	ы	н	я	ы	в	ф	ы	а	р	в	ы	б
м	а	н	д	а	р	и	н	р	е	а	е	а
к	у	к	у	р	у	з	а	б	ц	в	е	н
ц	с	л	и	в	а	у	к	у	е	н	г	а
г	р	а	н	а	т	у	к	з	е	н	г	н
к	л	у	б	н	и	к	а	п	и	т	п	р

www.solnet.ee



Найдите в кроссворде названия овощей и фруктов

«Всё нормально, всё в порядке, всё отлично»

Как приятно не болеть, в небо синее смотреть
И ходить, бродить по улицам различным.
И деревья поутру, будто шепчут на ветру
«Всё нормально, всё в порядке, всё отлично».

Хорошо, когда с утра хорошо идут дела,
Светит солнышко, поют на ветках птички,
Пляшут в небе облака, и бежит-звенит река
«Всё нормально, всё в порядке, всё отлично».

