

# Курение и ТВОЕ здоровье

# СОСТАВ ТАБАЧНОГО ДЫМА



# Влияние курения на организм человека

- Курение является причиной многих болезней. Страдают от них и активные, и пассивные курильщики. Сокращение продолжительности жизни, проблемы со здоровьем, неприглядный внешний вид характерны для людей с никотиновой зависимостью.





- В сигаретном дыме, который вдыхает курильщик, содержатся ядовитые вещества. Некоторые из них способны вызвать раковые заболевания. Поэтому курение – одна из самых частых причин тяжелых болезней и преждевременной смерти. Людей с никотиновой зависимостью отличают не только проблемы со здоровьем, но и внешний вид. Волосы теряют блеск и густоту, кожа утрачивает эластичность и на ней преждевременно появляются морщинки, зубы желтеют, изо рта неприятно пахнет.



- Согласно данным ООН ежегодно в мире от табака умирают 3 млн человек, т. е. от курения погибает один человек через каждые 13 секунд. Исследования, проведенные в Италии, показали, что курение убивает в 50 раз больше людей, чем ВИЧ-инфекция. При этом курение воздействует не только на тех людей, которые курят, но и на тех, кто, находясь рядом с курящими, вынужден вдыхать табачный дым. От такого «пассивного курения» ежегодно умирают 53 тыс. человек.
- Согласно данным ВОЗ, около 90-95 % рака легких, 45-50 % всех видов рака и 20-25 % сердечно-сосудистых заболеваний обусловлено курением. Риск умереть от рака легкого у курящих мужчин в 22 раза выше, чем у некурящих.

# Болезни развивающиеся у курильщиков

- Бронхиальная астма
- Хронический бронхит
- Рак губы, языка, гортани, трахеи
- Ишемическая болезнь сердца
- Гастрит
- Язвенная болезнь



Курение –  
ЭТО ЯД

