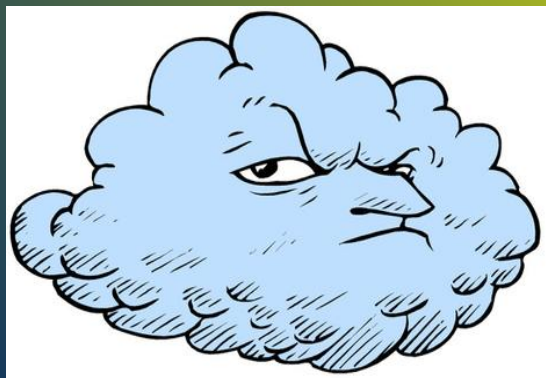




Словарик эмоций

Занятие для детей 4-5 лет



Составитель: педагог-
психолог

Г.Ш. Ахмедеева



Приветствие

- Легкое облачко в небе плывет,
- Нас впереди приключение ждет.
- Прежде, чем с вами отправиться в путь,
- Друга приветствовать ты не забудь.

Здравствуй, (имя ребенка)
(Дети здороваются по кругу.)
С облачком вместе мы поплывем,
В стране Настроений друзей мы найдем.



Стих «Облака» Н.Екимовой

- По небу плыли облака,
- А я на них смотрел.
- И два похожих облачка
- Найти я захотел.
- Я долго всматривался ввысь
- И даже щурил глаз,
- А что увидел я, то вам
- Все расскажу сейчас.
- Вот облачко веселое
- Смеется надо мной:
- - Зачем ты щуришь глазки так?
- Какой же ты смешной?
- Я тоже посмеялся с ним:
- - Мне весело с тобой!
- И долго-долго облачку
- Махал я вслед рукой,
- (Дети смотрят на облако с эмоцией радость и улыбаются.)



- А вот другое облачко
- Расстроилось всерьез:
- Его от мамы ветерок
- Вдруг далеко унес.
- И каплями-дождевиками
- Расплакалось оно...
- С тало грустно-грустно та
- А вовсе не смешно.



- (Дети смотрят на облако с эмоцией грусть и выражают грусть.)

И вдруг по небу грозное
Страшилище летит
И кулаком громадным
Сердито мне грозит

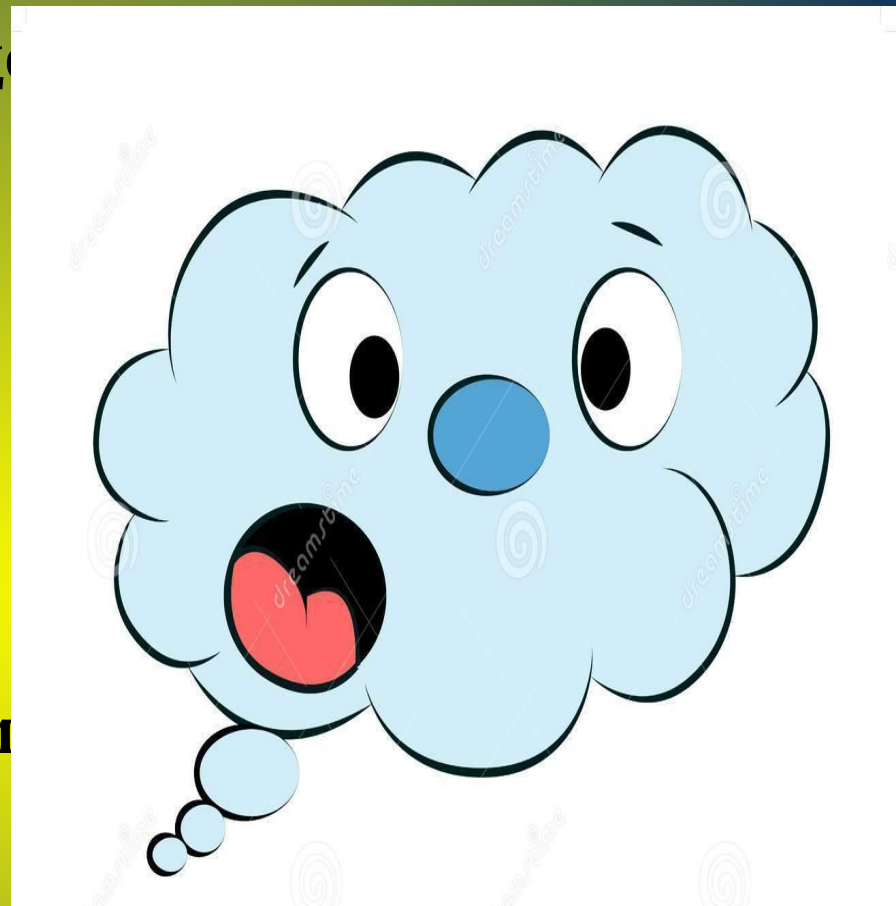


(Дети смотрят на облако с эмоцией злости и
выражают это чувство)

**Ох, испугался, я друзья,
(Дети смотрят на облако с эмоцией страх и
выражают испуг.)**

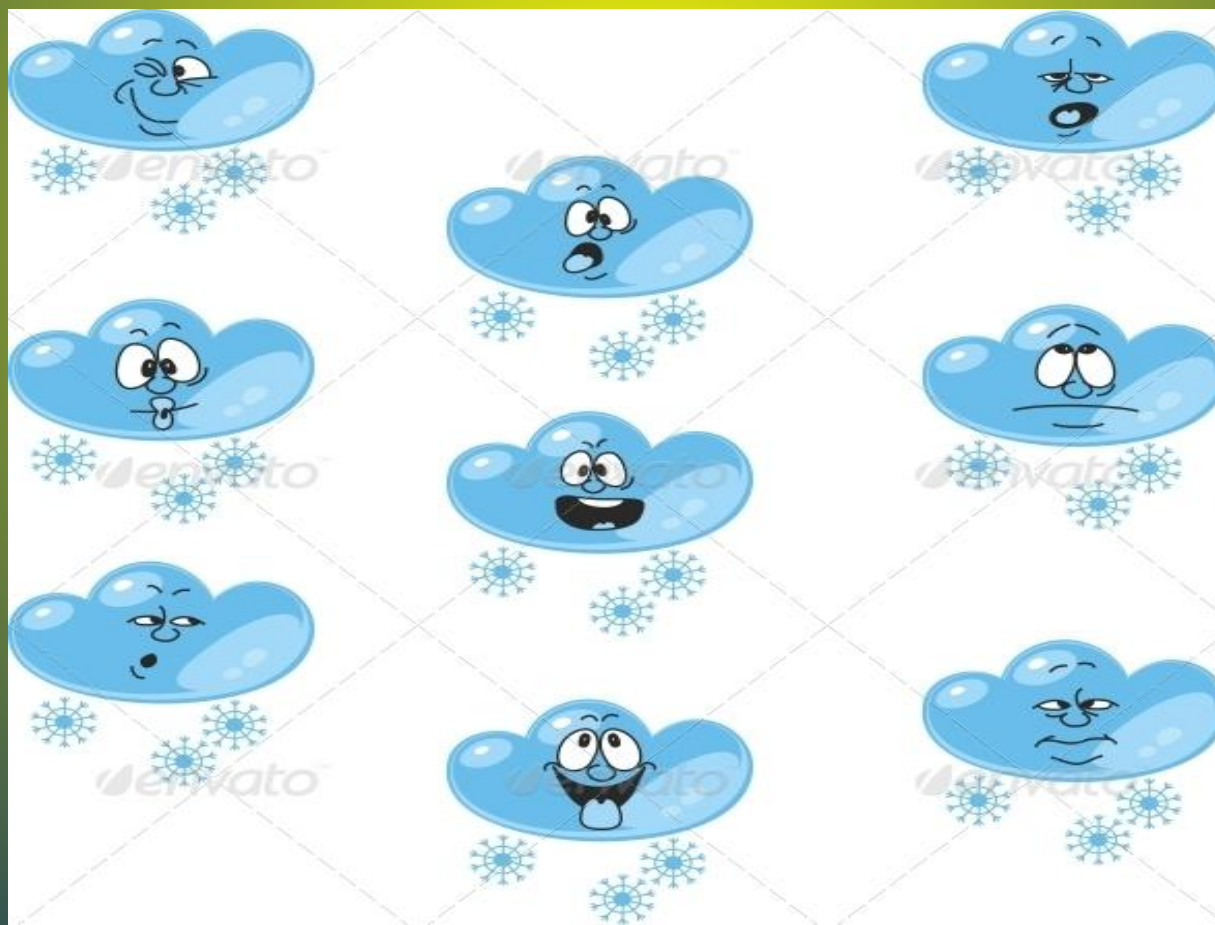


Но ветер мне помог,
Так дунул, что страшилище
Пустилось наутек.
А маленькое облачко
над озером плывет,
И удивленно облачко
Приоткрывает рот:
Ой, кто там в глади озера
Пушистенный такой?
Такой мохнатый, мягонький
Летим, летим со мной!



(Дети смотрят на облако с эмоцией удивление и выражают удивление.)

Так очень долго я играл
И вам хочу сказать,
Что два похожих облачка
Не смог я отыскать.



Задание. «Собери облачко»

- Детям раздаются разрезанные облачка.

Подул сильный ветер,
сверкнула молния,
от ее удара разноцветные
облачка разлетелись
на кусочки.



- Давайте соберем
каждый свое облачко из частей.
- Какое настроение у вашего облачка?

Задание «Сказочные герои»

- Сказочным героям очень хочется побывать в воздушной стране настроения, только они не знают, как туда попасть, она находится очень высоко над землей. Облачка им могут помочь, только нужно выбрать для каждого героя подходящее по настроению облачко.**

Гимнастика для глаз

Закроем правый глаз, левый глаз.

Откроем правый глаз, левый глаз.

Откроем правый глаз, левый глаз.

Закроем оба глаза.

Откроем оба глаза.

*Моргнем правый глазом три раза,
левом глазом – три раза,*

обоими глазами – три раза.

А теперь крепко зажмурим их.

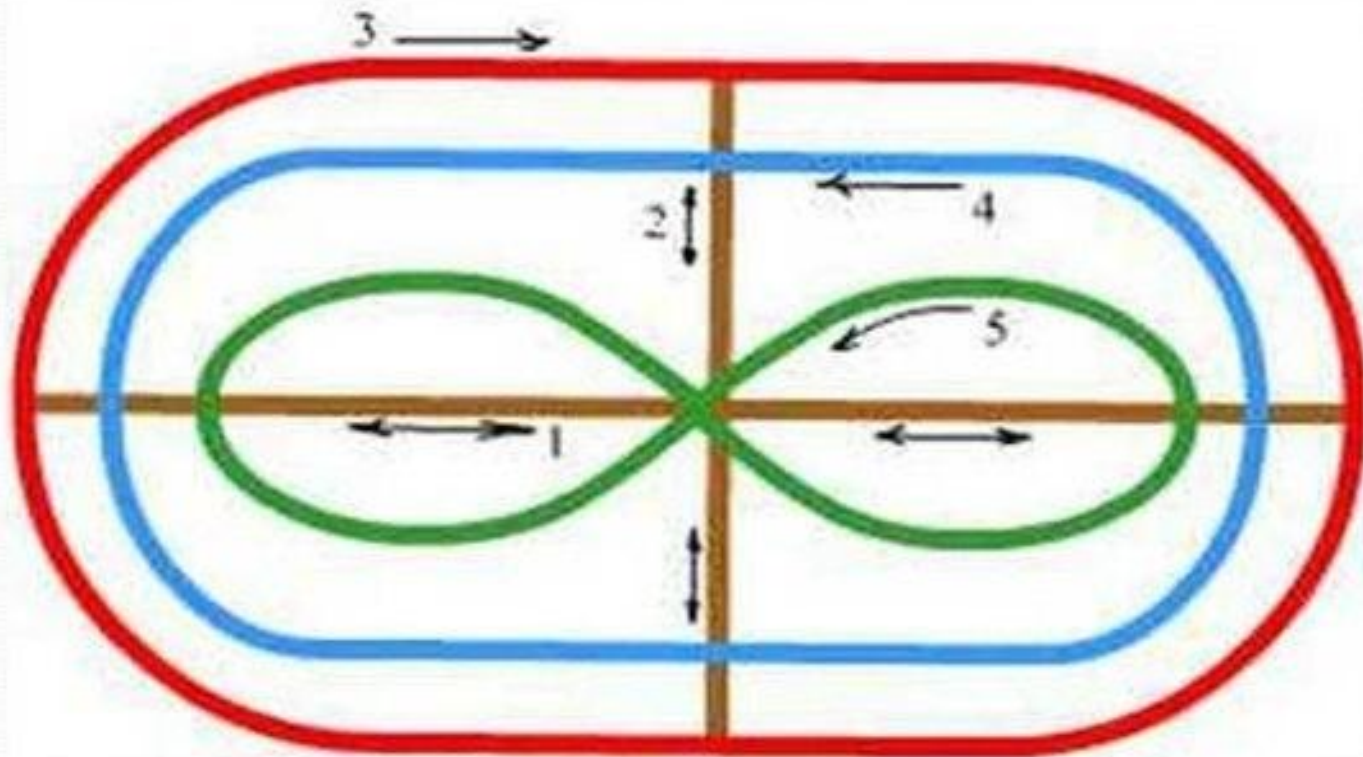
Откроем глазки. Очень хорошо.

Тренажёр Базарного В.Ф.

Способствует улучшению координации движения глаз, развитию сложных движений.

Снимает статическое напряжение с мышц глаз. Улучшает кровообращение.

Задание. Детям предлагается проследить глазами по указанному направлению.



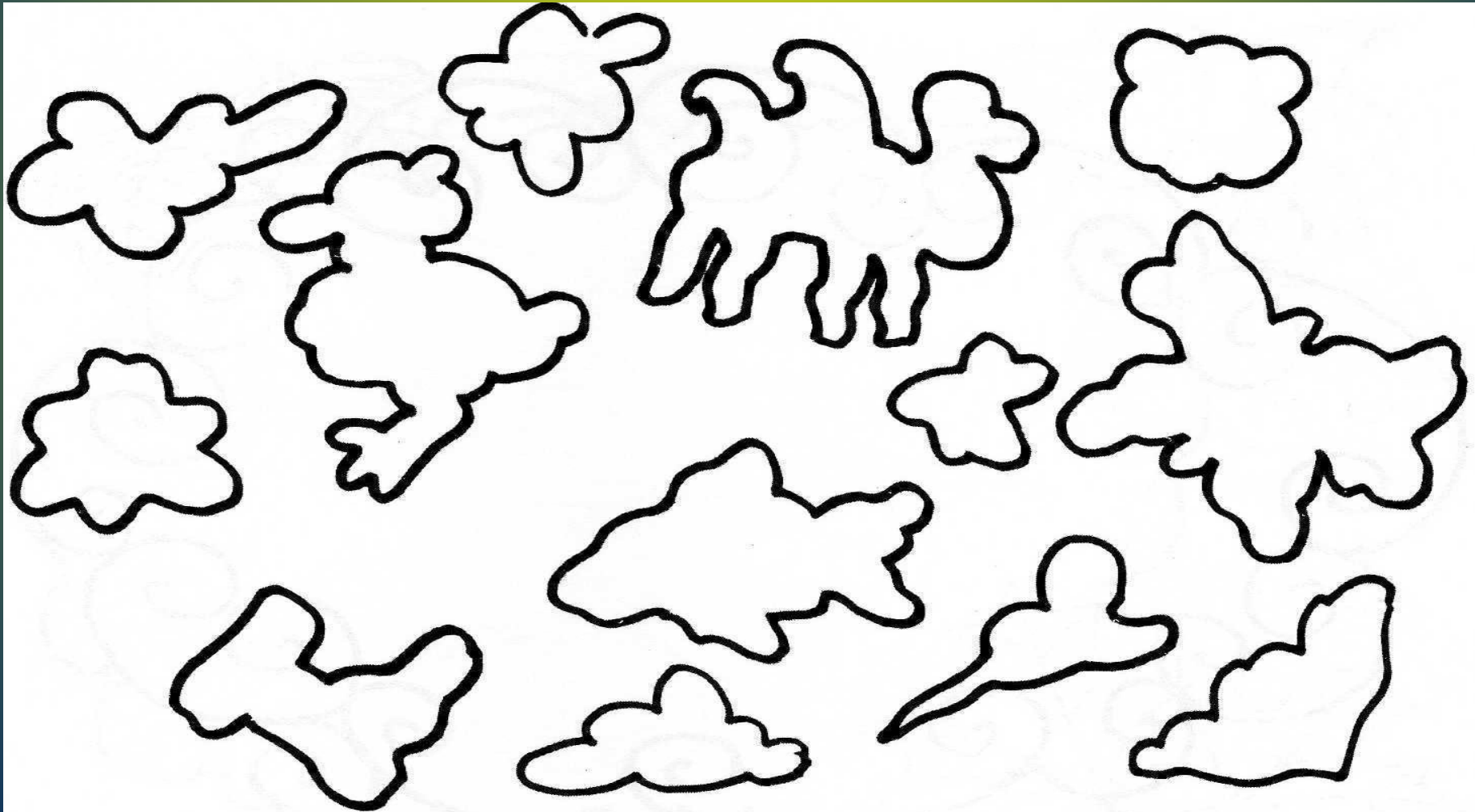
Пальчиковая гимнастика «Облака»

- Облака, как паруса
- Мчит их ветер, гонит,
- Если много облаков-
- Будет точно дождик.
- Ну а если облака
- Как перо жар-птицы,
- Будет солнышко с утра
- Защебечут птицы.
- А столкнутся лоб об лоб
- В тучу превратятся,
- И тогда грохочет гром-
- Это тучи злятся.



Задание «Оживи облачка»

- Посмотрите внимательно на облака.
- На что или кого они похожи? Дорисуйте.



Задание. «Мое настроение»

- Каждому выдается бланк с заданием
- Какие эмоции живут в стране настроений?
- Наше облачко заскучало, давайте подарим ему настроение. Нарисуйте облачку то настроение, которое сейчас у вас.

Грусть, печаль		Радость	
Интерес, внимание		Обида	
Недовольство		Испуг, страх	



Радость



Страх



Гнев



Печаль



Удивление



Вот и прощаться
настала пора,
Стране Настроений
скажем: « Пока!»
Эти эмоции знаем ,
друзья!
Встретимся с ними не
раз, ты и я.
В страну Настроений
открыта нам дверь!
Всем до свидания
скажем теперь.

До свидания,
ребята!

