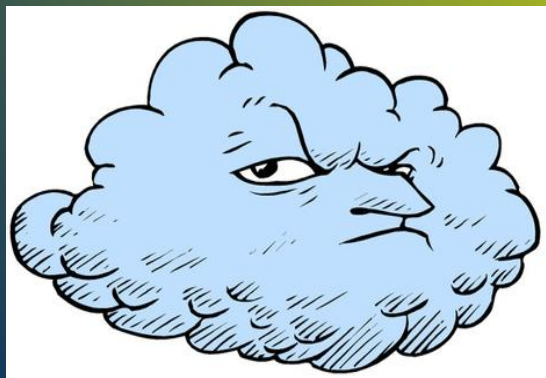




Словарик эмоций

Занятие для детей 4-5 лет



Составитель: педагог-
психолог

Г.Ш. Ахмедеева



Приветствие

- Легкое облачко в небе плывет,
- Нас впереди приключение ждет.
- Прежде, чем с вами отправиться в путь,
- Друга приветствовать ты не забудь.

Здравствуй, (имя ребенка)
(Дети здороваются по кругу.)
С облачком вместе мы поплывем,
В стране Настроений друзей мы найдем.



Стих «Облака» Н.Екимовой

- По небу плыли облака,
- А я на них смотрел.
- И два похожих облачка
- Найти я захотел.
- Я долго всматривался ввысь
- И даже щурил глаз,
- А что увидел я, то вам
- Все расскажу сейчас.
- Вот облачко веселое
- Смеется надо мной:
- - Зачем ты щуришь глазки так?
- Какой же ты смешной?
- Я тоже посмеялся с ним:
- - Мне весело с тобой!
- И долго-долго облачку
- Махал я вслед рукой,
- (Дети смотрят на облако с эмоцией радость и улыбаются.)



- А вот другое облачко
- Расстроилось всерьез:
- Его от мамы ветерок
- Вдруг далеко унес.
- И каплями-дождинками
- Расплакалось оно...
- С тало грустно-грустно та
- А вовсе не смешно.



- (Дети смотрят на облако с эмоцией грусть и выражают грусть.)

И вдруг по небу грозное
Страшилище летит
И кулаком громадным
Сердито мне грозит

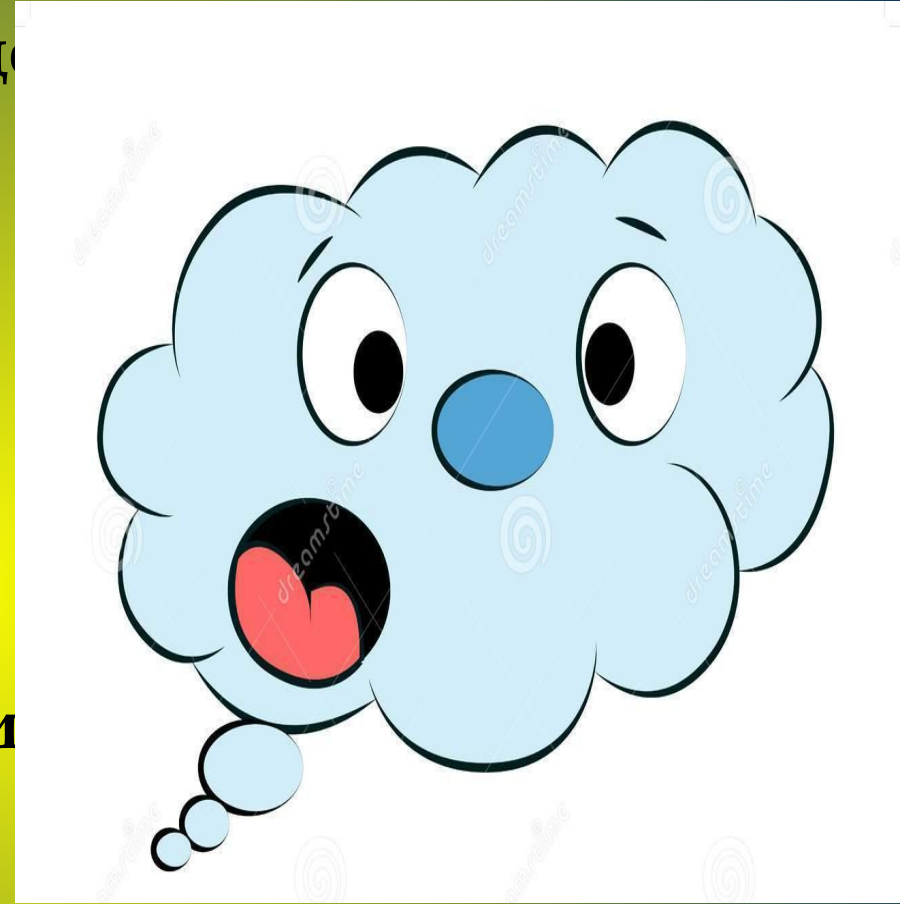


(Дети смотрят на облако с эмоцией злости и
выражают это чувство)

**Ох, испугался, я друзья,
(Дети смотрят на облако с эмоцией страх и
выражают испуг.)**

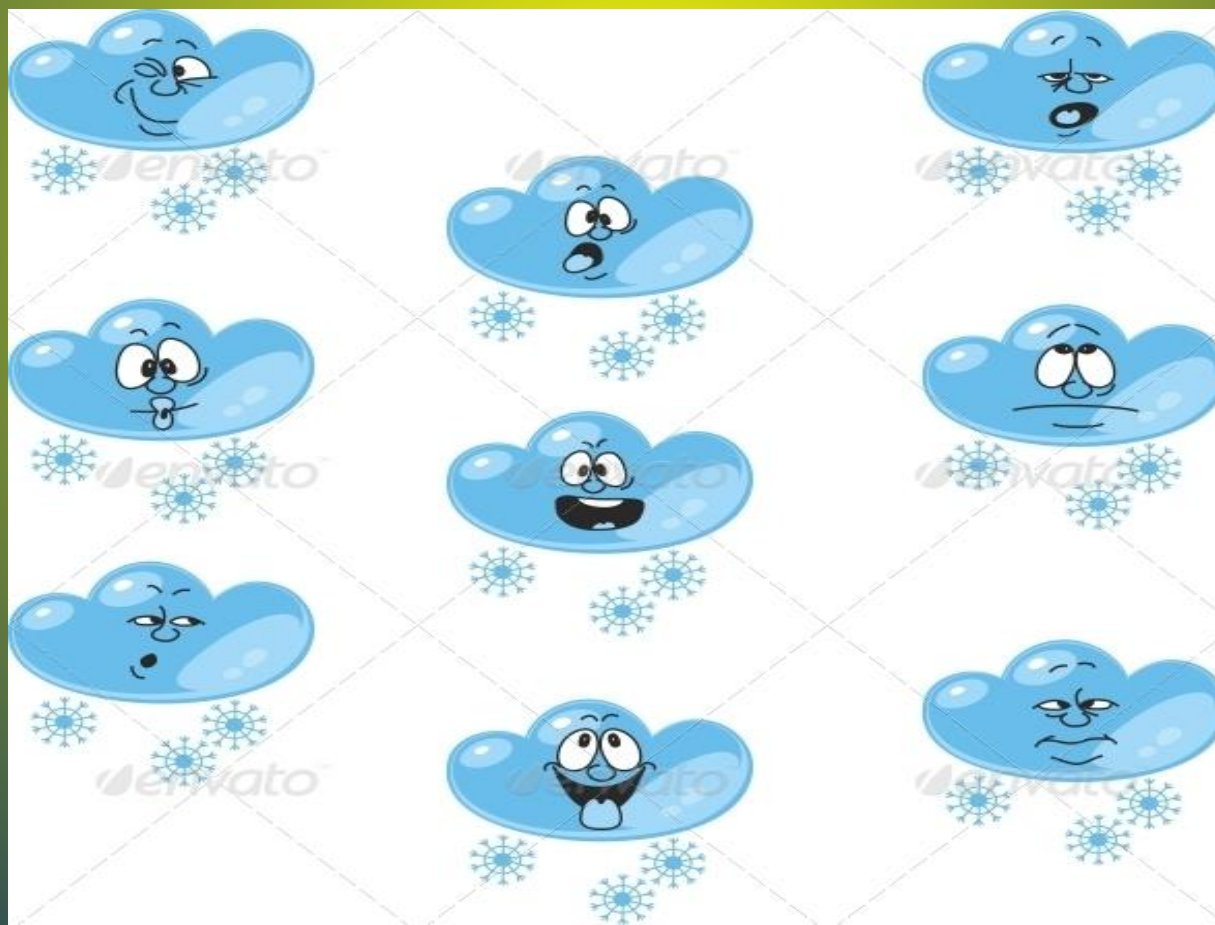


Но ветер мне помог,
Так дунул, что страшилище
Пустилось наутек.
А маленькое облачко
над озером плывет,
И удивленно облачко
Приоткрывает рот:
Ой, кто там в глади озера
Пушистенный такой?
Такой мохнатый, мягонький
Летим, летим со мной!



(Дети смотрят на облако с эмоцией удивление и выражают удивление.)

Так очень долго я играл
И вам хочу сказать,
Что два похожих облачка
Не смог я отыскать.



Задание. «Собери облачко»

- Детям раздаются разрезанные облачка.

Подул сильный ветер,
сверкнула молния,
от ее удара разноцветные
облачка разлетелись
на кусочки.



- Давайте соберем
каждый свое облачко из частей.
- Какое настроение у вашего облачка?

Задание «Сказочные герои»

- **Сказочным героям очень хочется побывать в воздушной стране настроения, только они не знают, как туда попасть, она находится очень высоко над землей. Облачка им могут помочь, только нужно выбрать для каждого героя подходящее по настроению облачко.**

Гимнастика для глаз

Закроем правый глаз, левый глаз.

Откроем правый глаз, левый глаз.

Откроем правый глаз, левый глаз.

Закроем оба глаза.

Откроем оба глаза.

Моргнем правый глазом три раза,

левым глазом – три раза,

обоими глазами – три раза.

А теперь крепко зажмурим их.

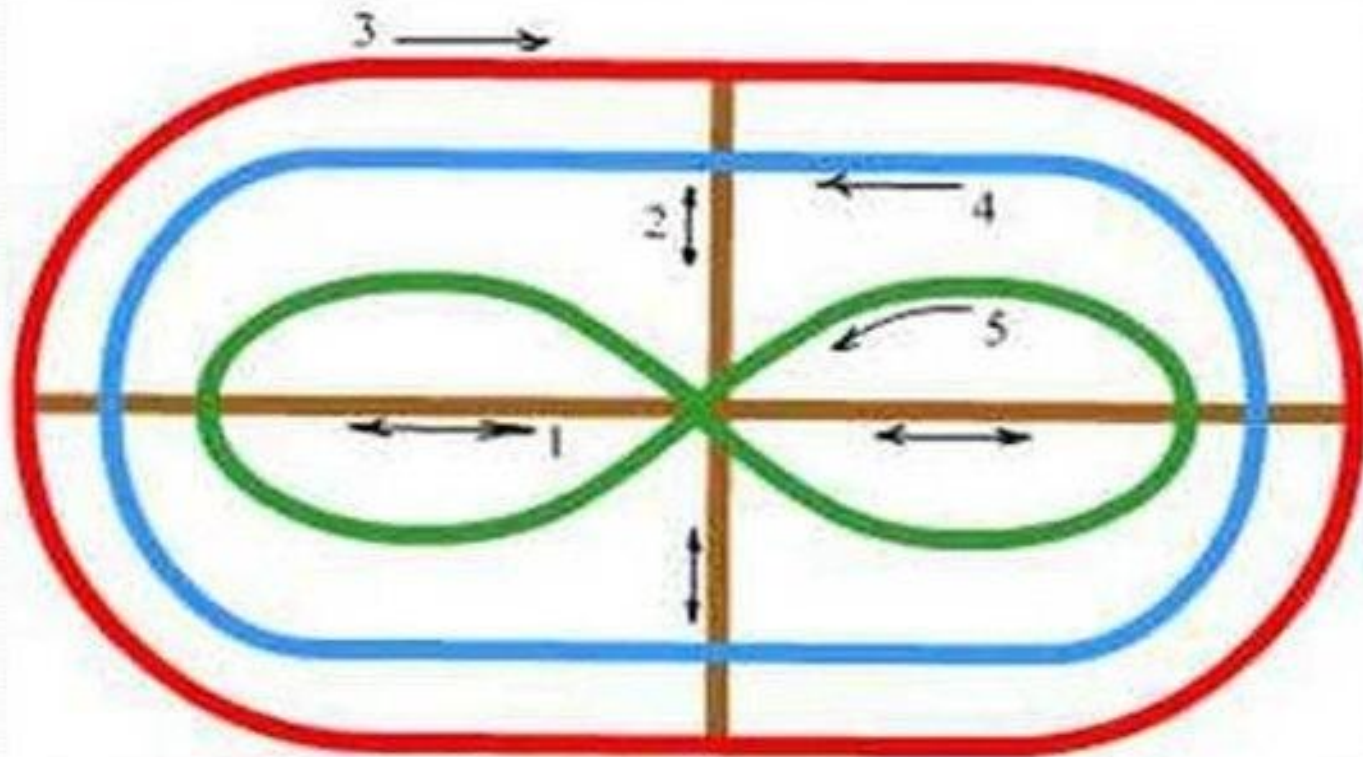
Откроем глазки. Очень хорошо.

Тренажёр Базарного В.Ф.

Способствует улучшению координации движения глаз, развитию сложных движений.

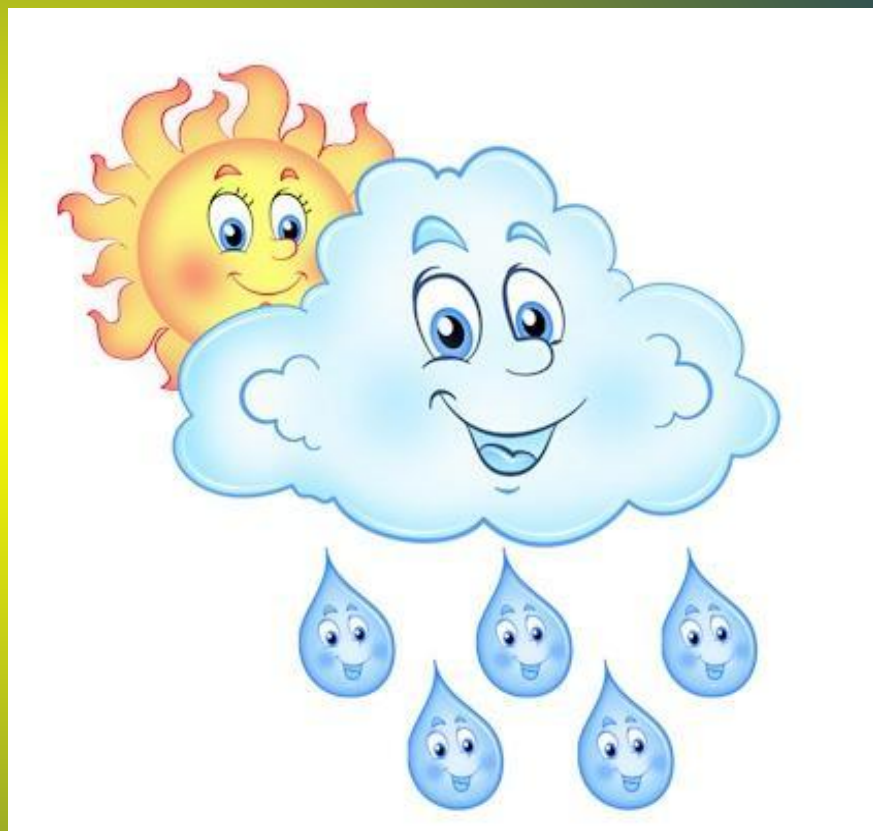
Снимает статическое напряжение с мышц глаз. Улучшает кровообращение.

Задание. Детям предлагается проследить глазами по указанному направлению.



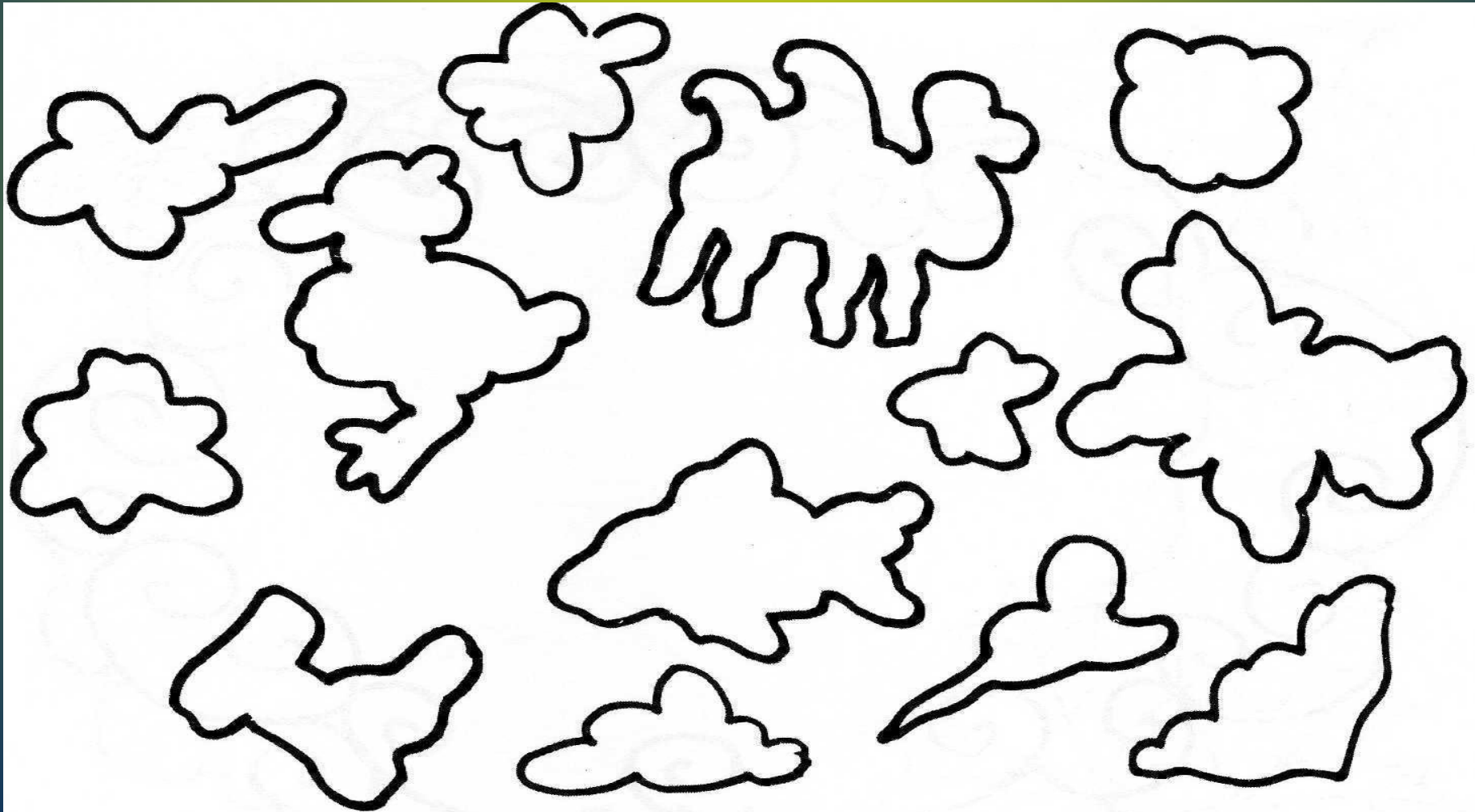
Пальчиковая гимнастика «Облака»

- Облака, как паруса
- Мчит их ветер, гонит,
- Если много облаков-
- Будет точно дождик.
- Ну а если облака
- Как перо жар-птицы,
- Будет солнышко с утра
- Защебечут птицы.
- А столкнутся лоб об лоб
- В тучу превратятся,
- И тогда грохочет гром-
- Это тучи злятся.



Задание «Оживи облачка»

- Посмотрите внимательно на облака.
- На что или кого они похожи? Дорисуйте.



Задание. «Мое настроение»

- Каждому выдается бланк с заданием
- Какие эмоции живут в стране настроений?
- Наше облачко заскучало, давайте подарим ему настроение. Нарисуйте облачку то настроение, которое сейчас у вас.

Грусть, печаль		Радость	
Интерес, внимание		Обида	
Недовольство		Испуг, страх	



Радость



Страх



Гнев



Печаль



Удивление



Вот и прощаться
настала пора,
Стране Настроений
скажем: « Пока!»
Эти эмоции знаем ,
друзья!
Встретимся с ними не
раз, ты и я.
В страну Настроений
открыта нам дверь!
Всем до свидания
скажем теперь.

До свидания,
ребята!

