

Остров «Правильное питание»

Интересное путешествие по
молочным рекам, витаминным
горам и овощным городам

«Что на свете дороже всего»

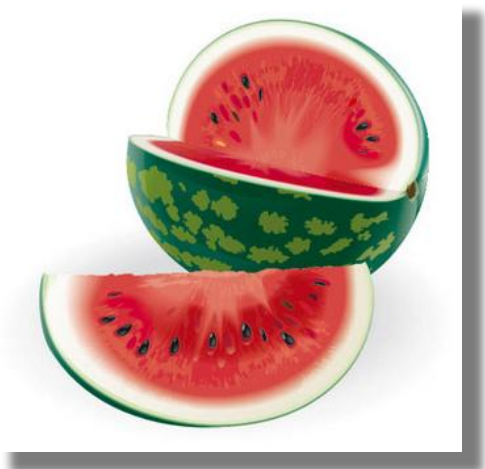
- Древним людям принадлежат мудрые слова: «Мы едим для того чтобы жить, а не живем для того, чтобы есть»



Загадки фруктах и овощах.

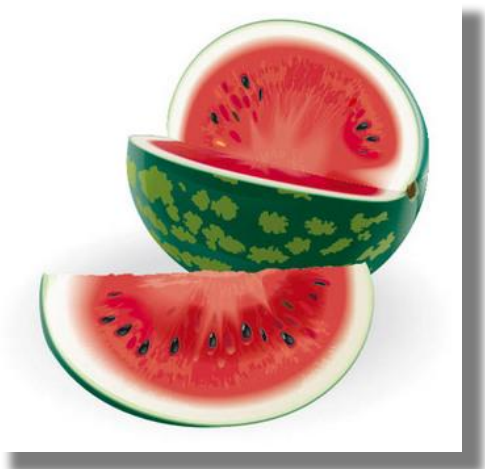
Он большой, как мяч футбольный,
Если спелый - все довольны,
Так приятен он на вкус!
Что это за шар?

Загадки фруктах и овощах.



Он большой, как мяч футбольный,
Если спелый - все довольны,
Так приятен он на вкус!
Что это за шар?

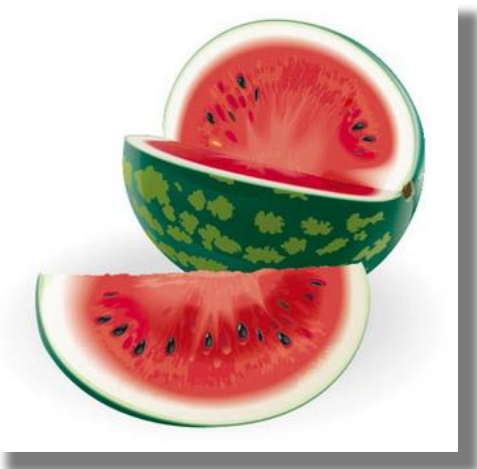
Загадки фруктах и овощах.



Он большой, как мяч футбольный,
Если спелый - все довольны,
Так приятен он на вкус!
Что это за шар?

Сижу на тереме,
Мала, как мышь,
Красна, как кровь,
Вкусна, как мед.

Загадки фруктах и овощах.



Он большой, как мяч футбольный,
Если спелый - все довольны,
Так приятен он на вкус!
Что это за шар?



Сижу на тереме,
Мала, как мышь,
Красна, как кровь,
Вкусна, как мед.

Сам с кулачок,
Красный бочек,
Потрогаешь - гладко, гладко
А откусишь - сладко.

Сам с кулачок,
Красный бочек,
Потрогаешь - гладко, гладко
А откусишь - сладко.



Сам с кулачок,
Красный бочек,
Потрогаешь - гладко, гладко
А откусишь - сладко.

За кудрявый хололок
Лису из норки поволоок,
На ощупь - очень гладкая
На вкус - как сахар сладкая



Сам с кулачок,
Красный бочек,
Потрогаешь - гладко, гладко
А откусишь - сладко.



За кудрявый хололок
Лису из норки поволоок,
На ощупь - очень
На вкус - как сахар сладкая



Сам с кулачок,
Красный бочек,
Потрогаешь - гладко, гладко
А откусишь - сладко.

За кудрявый хололок
Лису из норки поволоок,
На ощупь - очень
На вкус - как сахар сладкая



Бусы красные висят
Из кустов на нас
глядят,
Очень любят бусы эти
Дети, птицы и
медведи.



Сам с кулачок,
Красный бочек,
Потрогаешь - гладко, гладко
А откусишь - сладко.

За кудрявый хололок
Лису из норки поволоок,
На ощупь - очень
На вкус - как сахар сладкая



Бусы красные висят
Из кустов на нас
глядят,
Очень любят бусы эти
Дети, птицы и
медведи.



Как надела сто рубах
Заскрипела на зубах.

Прежде чем его мы съели,
Все наплакаться успели.

Маленькая печка
С красными угольками

Маленький, горький,
Луку брат.

Как надела сто рубах
Заскрипела на зубах.



Прежде чем его мы съели,
Все наплакаться успели.

Маленькая печка
С красными угольками

Маленький, горький,
Луку брат.

Как надела сто рубах
Заскрипела на зубах.



Прежде чем его мы съели,
Все наплакаться успели.



Маленькая печка
С красными угольками

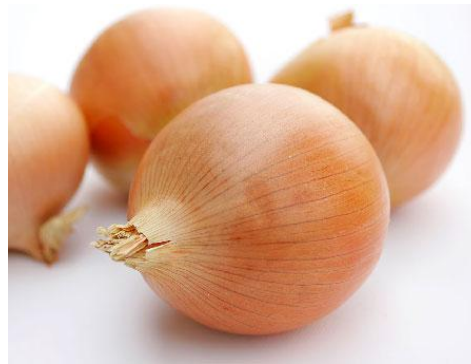
Маленький, горький,
Луку брат.

Как надела сто рубах
Заскрипела на зубах.



Маленькая печка
С красными угольками

Прежде чем его мы съели,
Все наплакаться успели.



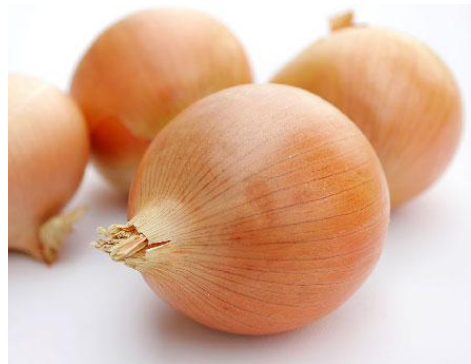
Маленький, горький,
Луку брат.

Как надела сто рубах
Заскрипела на зубах.



Маленькая печка
С красными угольками

Прежде чем его мы съели,
Все наплакаться успели.



Маленький, горький,
Луку брат.

Арбуз не арбуз,
А медовый на вкус.

Этот вкусный желтый плод
К нам из Африки плывет,
Обезьянам в зоопарке
Пищу круглый год дает.

Две сестры летом зелены,
К осени одна краснеет,
Другая чернеет.

Арбуз не арбуз,
А медовый на вкус.



Две сестры летом зелены,
К осени одна краснеет,
Другая чернеет.

Этот вкусный желтый плод
К нам из Африки плывет,
Обезьянам в зоопарке
Пищу круглый год дает.

Арбуз не арбуз,
А медовый на вкус.



Две сестры летом зелены,
К осени одна краснеет,
Другая чернеет.

Этот вкусный желтый плод
К нам из Африки плывет,
Обезьянам в зоопарке
Пищу круглый год дает.



Арбуз не арбуз,
А медовый на вкус.



Две сестры летом зелены,
К осени одна краснеет,
Другая чернеет.



Этот вкусный желтый плод
К нам из Африки плывет,
Обезьянам в зоопарке
Пищу круглый год дает.



Арбуз не арбуз,
А медовый на вкус.



Две сестры летом зелены,
К осени одна краснеет,
Другая чернеет.

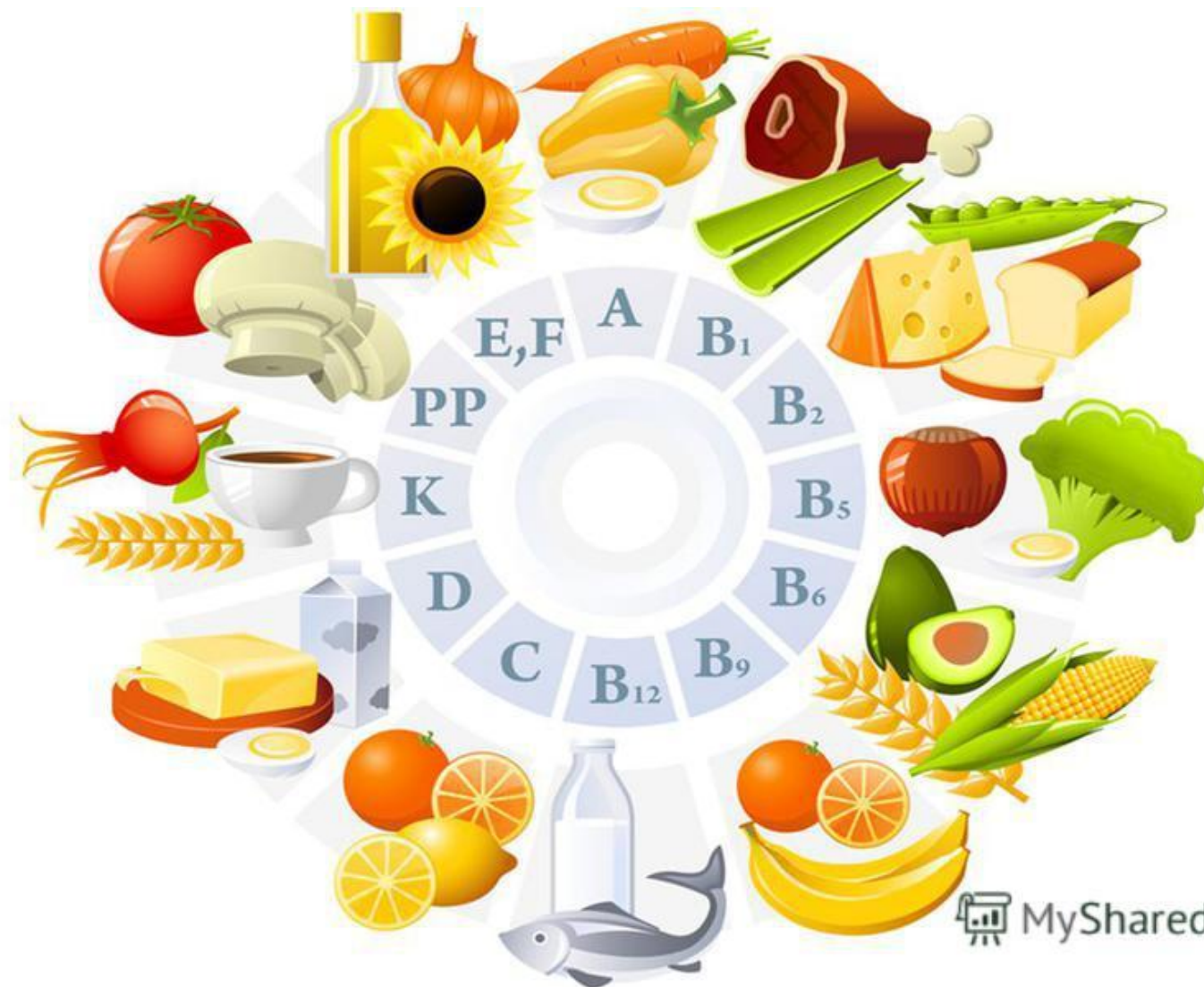


Этот вкусный желтый плод
К нам из Африки плывет,
Обезьянам в зоопарке
Пищу круглый год дает.



Как называются эти продукты,
которые мы **должны** употреблять каждый день по 500-600г?

Кроссворд от Витаминки



				6								
			1									
			2									
			3									
			4									
						5						

				6								
			1	К	А	Р	Т	О	Ф	Е	Л	Ь
			2									
			3									
			4									
						5						

				6								
			1	К	А	Р	Т	О	Ф	Е	Л	Ь
			2		С	Ы	І	Р				
			3									
			4									
						5						

				6								
			1	К	А	Р	Т	О	Ф	Е	Л	Ь
			2		С	Ы	І	Р				
			3		О	Р	Е	Х	И			
			4									
							5					

				6								
			1	К	А	Р	Т	О	Ф	Е	Л	Ь
			2		С	Ы	Р					
			3		О	Р	Е	Х	И			
			4	Х	Л	Е	Б					
							5					

				6								
			1	К	А	Р	Т	О	Ф	Е	Л	Ь
			2		С	Ы	Р					
			3		О	Р	Е	Х	И			
			4	Х	Л	Е	Б					
Я	Ч	М	Е	Н	Ь	5						

				6	Ф								
			1	К	А	Р	Т	О	Ф	Е	Л	Ь	
			2		С	Ы	Р						
			3		О	Р	Е	Х	И				
			4	Х	Л	Е	Б						
Я	Ч	М	Е	Н	Ь	5							

Остров спорта

**Два коня у меня, два коня.
По воде они возят меня,
А вода тверда,
Словно каменная!**



**ЭТОТ КОНЬ НЕ ЕСТ ОВСА,
ВМЕСТО НОГ – ДВА КОЛЕСА.
СЯДЬ ВЕРХОМ И МЧИСЬ НА НЁМ,
ТОЛЬКО ЛУЧШЕ ПРАВЬ РУЛЁМ!**



– Силачом я стать хочу,
Прихожу я к силачу:
– Расскажите вот о чём _
Как вы стали силачом?
Улыбнулся он в ответ:
Очень просто. Много лет
Ежедневно, встав с постели,
Поднимаю я ...



**Две новые кленовые
Подошвы двухметровые:
На них поставил две ноги –
И по большим снегам беги!**



– Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка,
На бруски прибил я
планки:
Дай те снег! Готовы...



**Руками не трогать,
не дают,
А ногами крепко
бьют.**



К какому виду спорта вы отнесёте каждый мяч?

Футбол

Волей бол

Баскетбол



**В небо ласточкой
вспорхнёт,
Рыбкой в озеро
нырнёт.**



**На квадратиках доски
Короли свели полки.
Нет для боя у полков
Ни патронов, ни
штыков.**

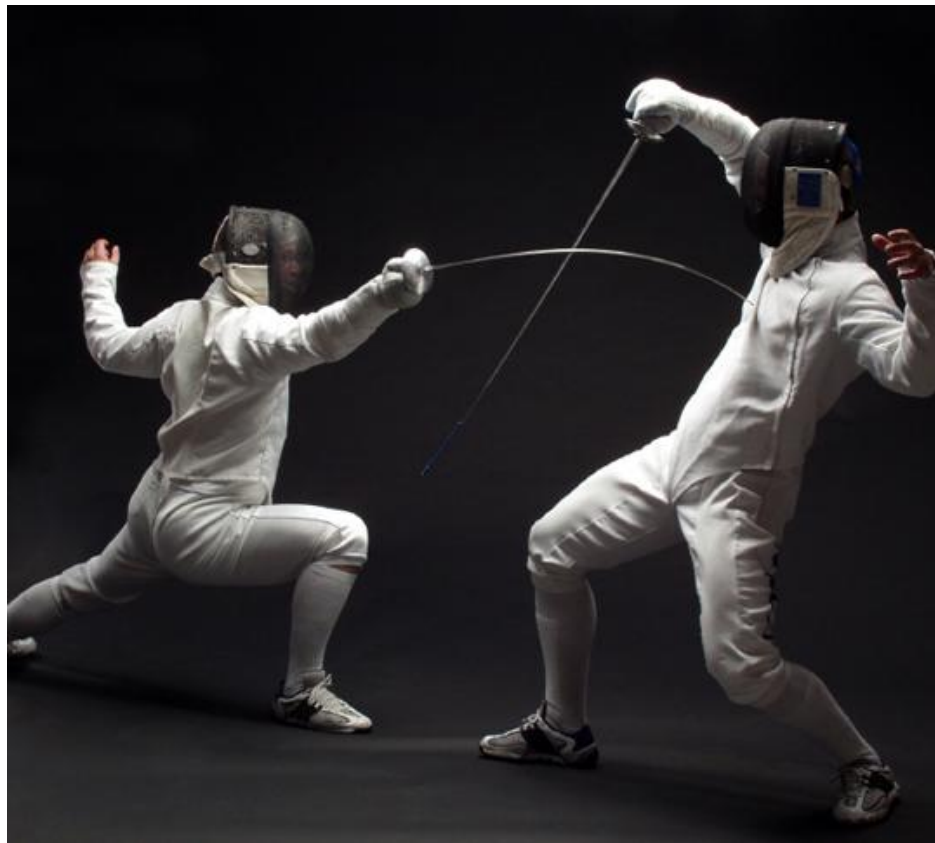


– В какой стране появились шахматы и когда это было?

В Индии. 1500 лет назад.

Назовите вид спорта

Ф
е
х
т
о
в
а
н
и
е



Назовите кто изображен на фото



Елена Исинбаева



Назовите вид спорта

Г
р
е
б
л
я



Назовите вид спорта

Ш
О
Р
Т
Т
Р
Е
К



Назовите кто изображен на фото



Евгений Плющенко