

Родительское собрание

«Профилактика
суицидальной
активности среди
подростков»

Когда мы теряем ребенка из-за болезни или несчастного случая – это огромное горе, но когда ребенок сам прерывает свой жизненный путь – это непоправимая трагедия.



Горькие цифры

Суицид –



умышленное
самоповреждение со
смертельным исходом,
(лишение себя жизни)

По статистике:

- 70% подростков совершают суицид из-за конфликтов в семье,
- 20% подростков - в состоянии алкогольного опьянения, ПАВ, имеют психические нарушения.
- В мире на 100 тыс. подростков совершается 10 самоубийств. В России – 38.

Особенности детской психики, о которых полезно помнить ВСЕМ родителям.

- Дети более эмоционально уязвимы, чем взрослые
- Дети не до конца осознают необратимость смерти
- Дети эгоцентричны, т.е. что они в большей степени, чем взрослые, склонны считать себя причиной происходящих событий
- Дети мыслят более конкретно, чем взрослые
- Дети очень непосредственны
- Дети хуже взрослых информированы о возможных последствиях самоповреждающего поведения



Типичные ошибки и заблуждения, бытующие среди взрослых



- Заблуждение 1. Самоубийства совершаются в основном психически ненормальными людьми
- Заблуждение 2. Самоубийства предупредить невозможно. Тот, кто решил покончить с собой, рано или поздно это сделает
- Заблуждение 3. Если человек открыто заявляет о желании покончить с собой, то он никогда не совершит самоубийства
- Заблуждение 4. Если загрузить человека работой, то ему некогда будет думать о самоубийстве
- Заблуждение 5. Чужая душа - потёмки. Предвидеть попытку самоубийства невозможно
- Заблуждение 6. Существует некий тип людей, "склонных к самоубийству"

Давайте ответим с вами на некоторые вопросы, которые помогут увидеть картину взаимоотношений с вашим ребенком:

- Рождение вашего ребёнка было желанным?
- Вы каждый день его целуете, говорите ласковые слова или шутите с ним?
- Вы с ним каждый вечер разговариваете по душам и обсуждаете прожитый им день?
- Раз в неделю проводите с ним досуг (кино, концерт, посещение родственников и т.д.)?
- Вы обсуждаете с ним создавшиеся семейные проблемы, ситуации, планы?
- Вы знаете его друзей (чем они занимаются, где живут)?
- Вы в курсе о его время проведении, хобби, занятиях?
- Вы в курсе его влюблённости, симпатиях?
- Вы знаете о его недругах, недоброжелателях, врагах?
- Вы знаете, какой его любимый или не любимый предмет в школе?
- Вы первым идёте на примирение, разговор?
- Вы не оскорбляете и не унижаете своего ребёнка?

Советы родителям

- Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей
- Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним
- Обязательно содействуйте в преодолении препятствий
- Любые положительные начинания детей одобряйте словом и делом
- Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания
- Больше любите своих детей, будьте с ними внимательными и деликатными

Помните:

в жизни есть три несчастья: смерть,
болезни и угрызение совести.

Счастье - это всё остальное.

И большое счастье - наши дети.

А вот какими вырастут дети - всё в
наших руках.

Любите своих детей и будьте к ним
внимательны!