

Арт-терапия – это уникальный метод направленный на здоровье и гармонизацию личности.

И для достижения данной цели разработано много интересных и увлекательных техник. С погружением в творческий процесс, но они требуют постепенного знакомства человека с ними.

Мне как педагогу важно помнить о том, что взрослому как и ребенку могут быть присуще некие страхи, неуверенность в себе. Как правило это обусловлено какими- то социальными рамками и оценкой нас другими людьми.

Поэтому в начале нашего творческого знакомства я как детям, так и их родителям предлагаю достаточно простые, удобные, не затратные, но увлекательные упражнения, задания, в которых каждый будет успешен и сможет унести домой красивый продукт своего творчества и хорошее настроение.

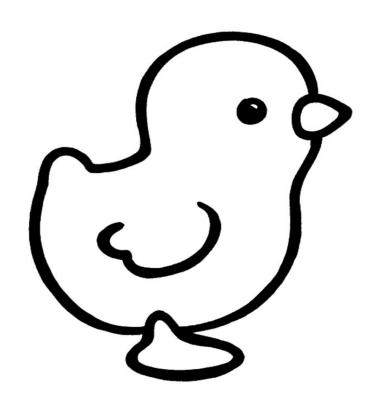
Одна из таких техник называется витраж.

ВИТРАЖ

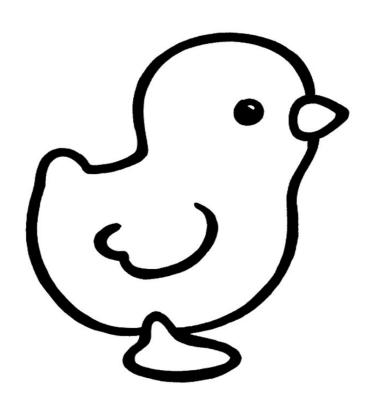
Витражные рисунки мы создаем используя фото бумагу и фломастеры. А наличие линейки и трафарета позволит многим чувствовать себя более уверенно и свободно.

1. Первое с чего мы начинаем это расположение листа: горизонтальное или		
вертикальное.		

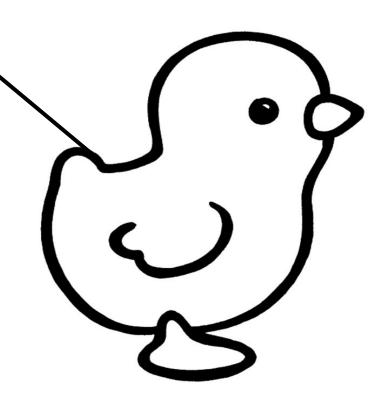
2. Выбираем трафаретный рисунок и обводим его в центре листа (можно нарисовать рисунок сам-но).

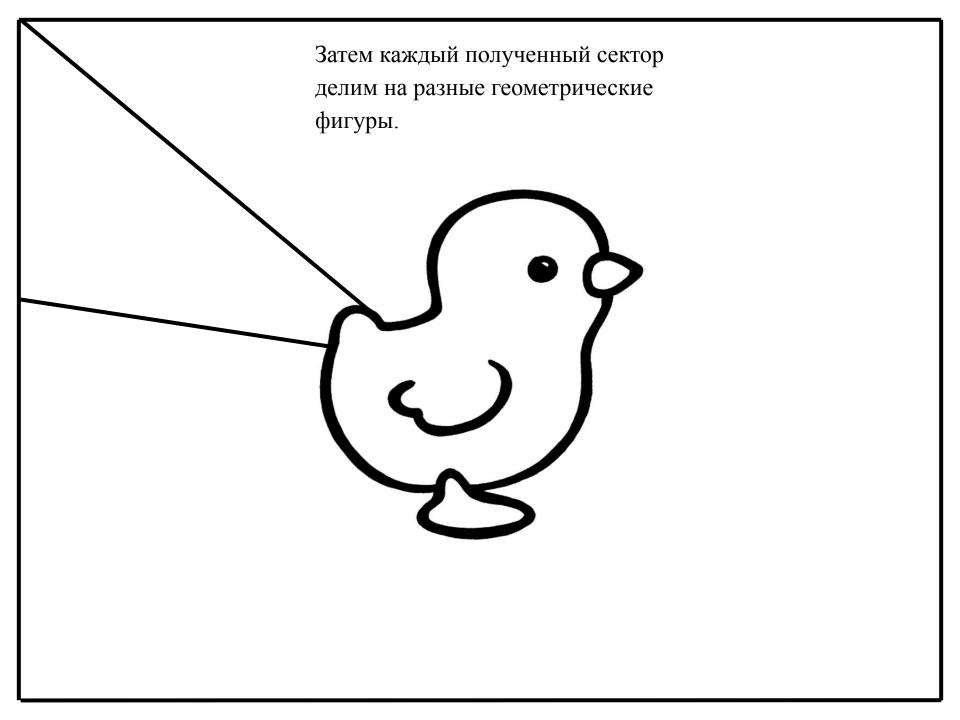


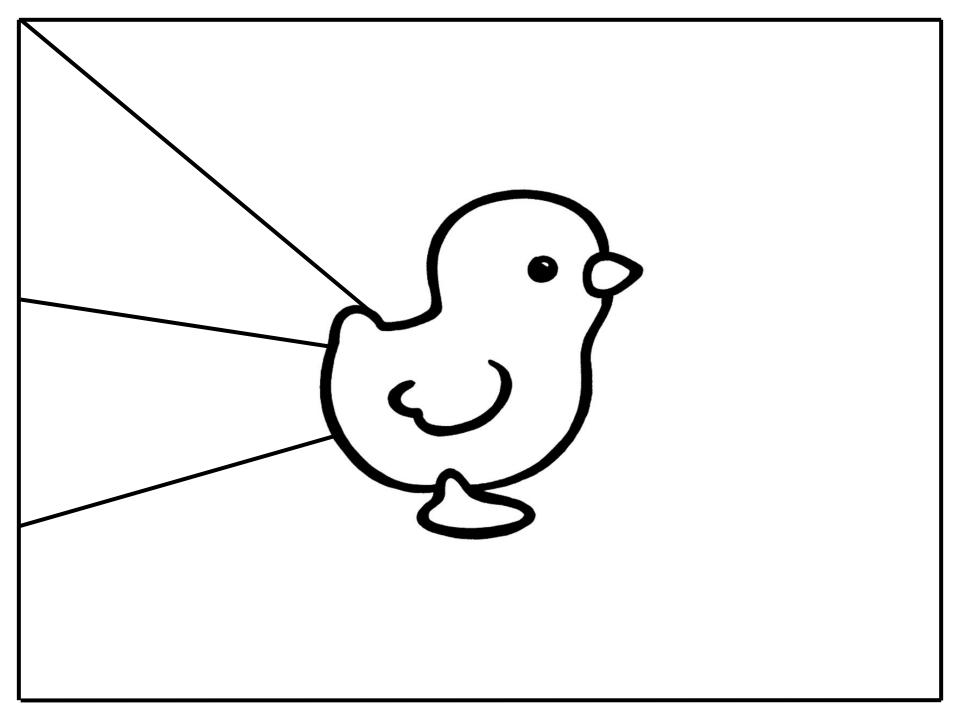
3. Отступив от края листа примерно пол см. с помощью линейки или от руки рисуется рамка.

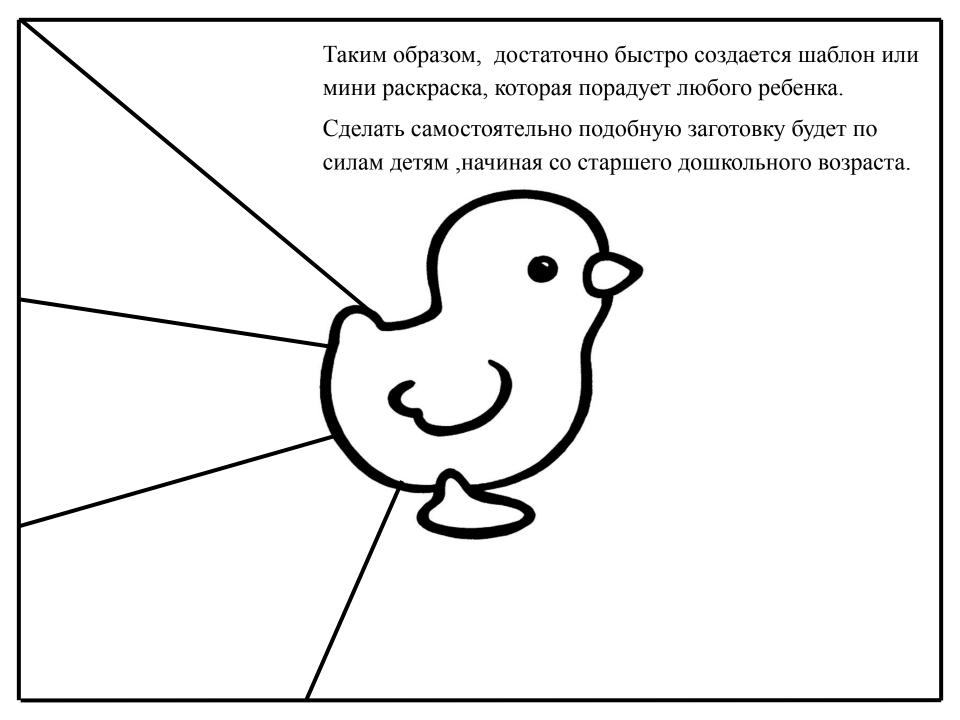


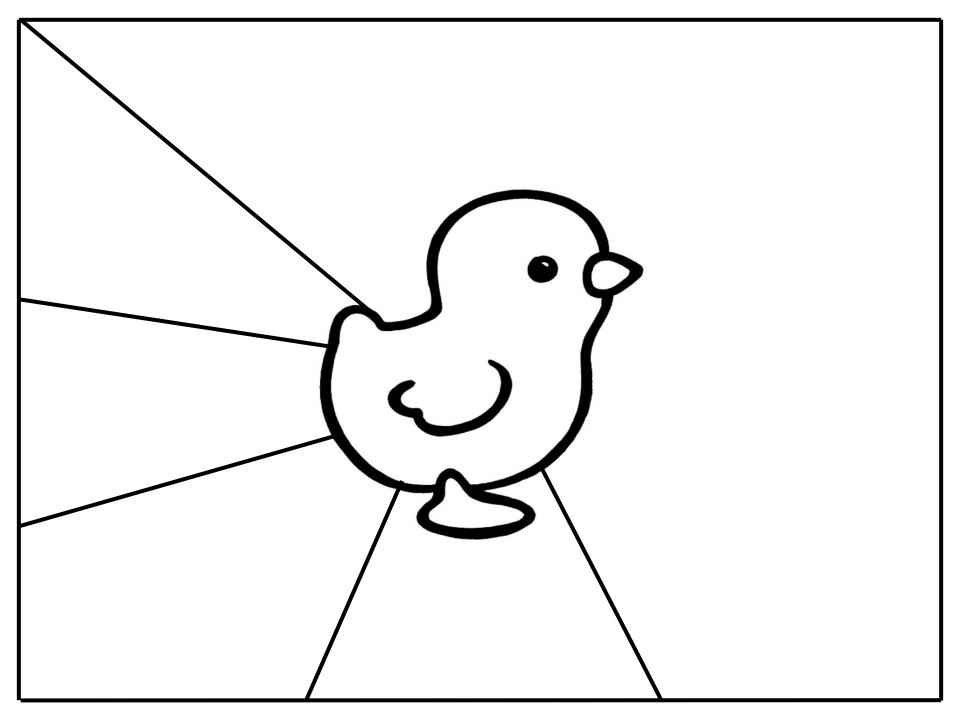
- 1. Витражный рисунок может быть разнообразным (в виде волн, геометрических фигур)
- 2. В своей видео инструкции я использую крупный геометрический рисунок. Создаем его с помощью прямых линий направленных к центру.

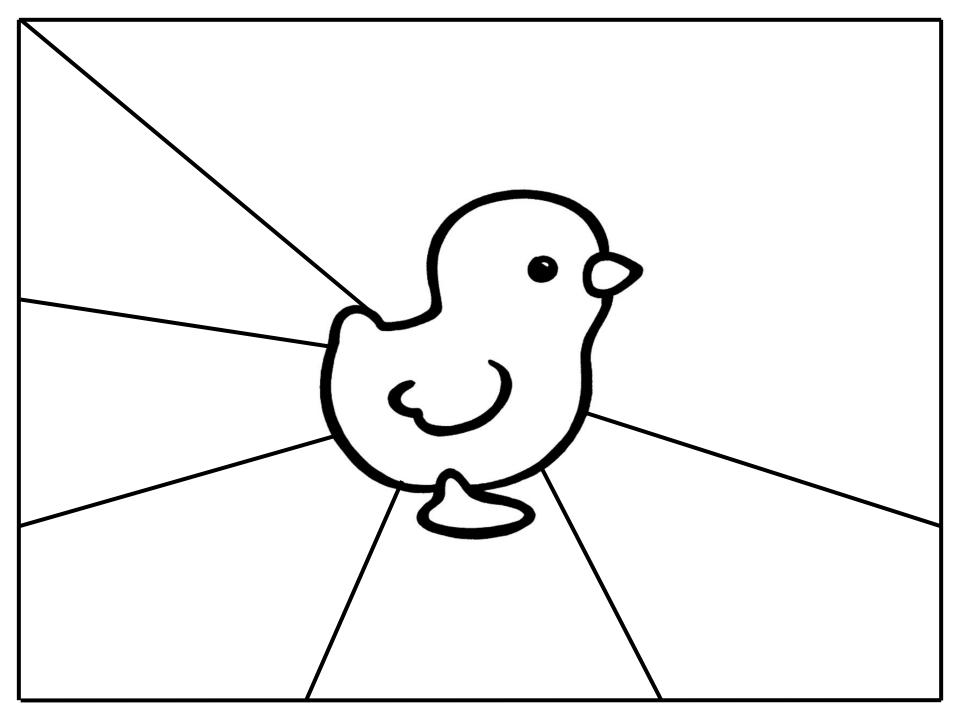


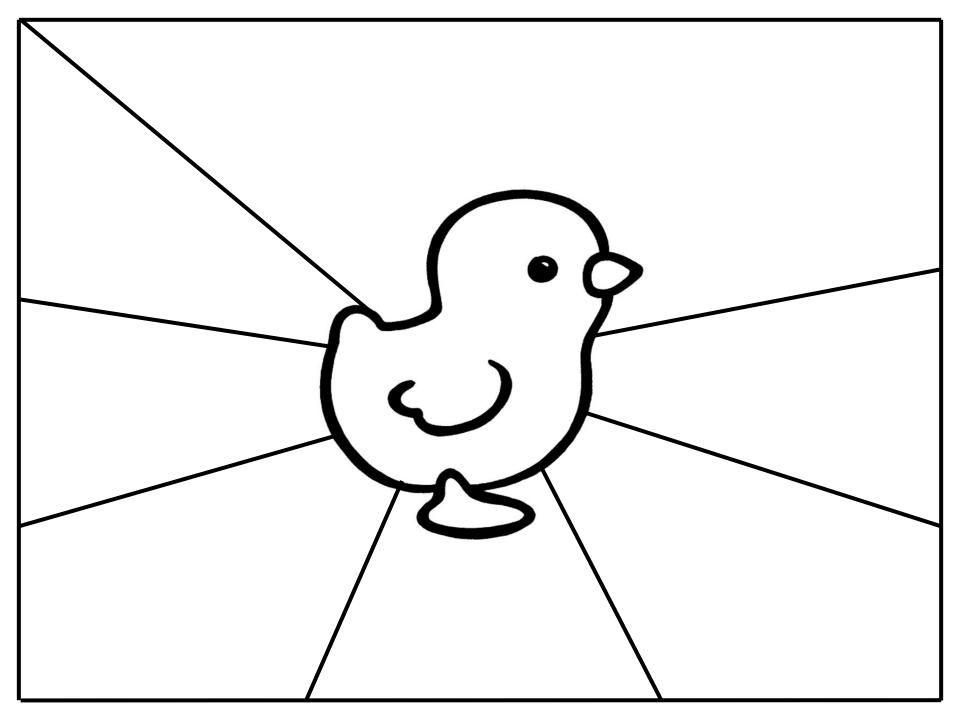


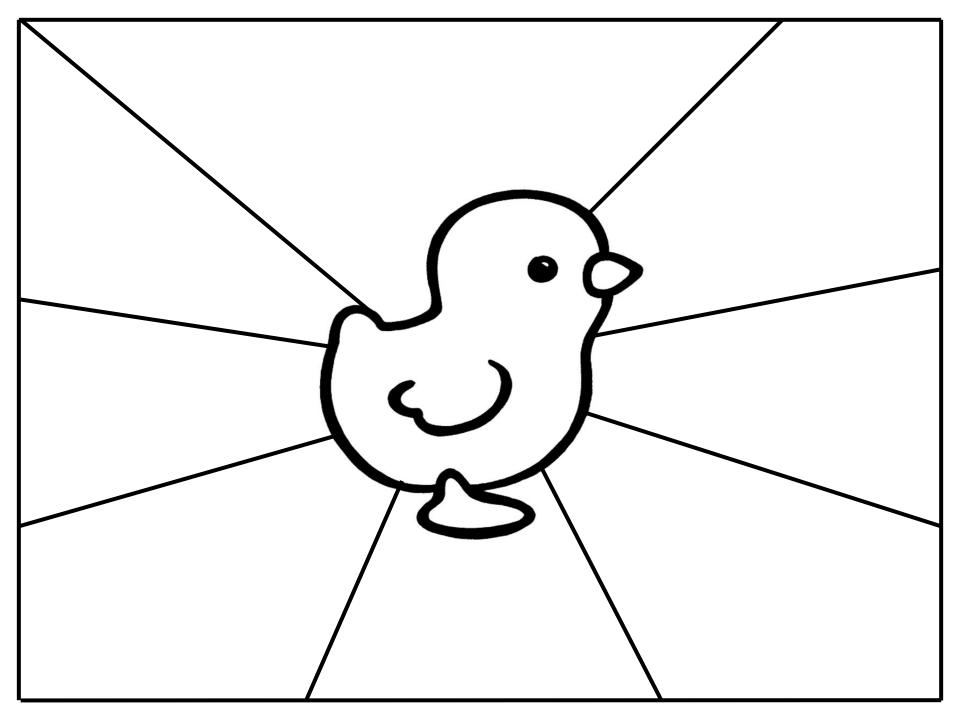


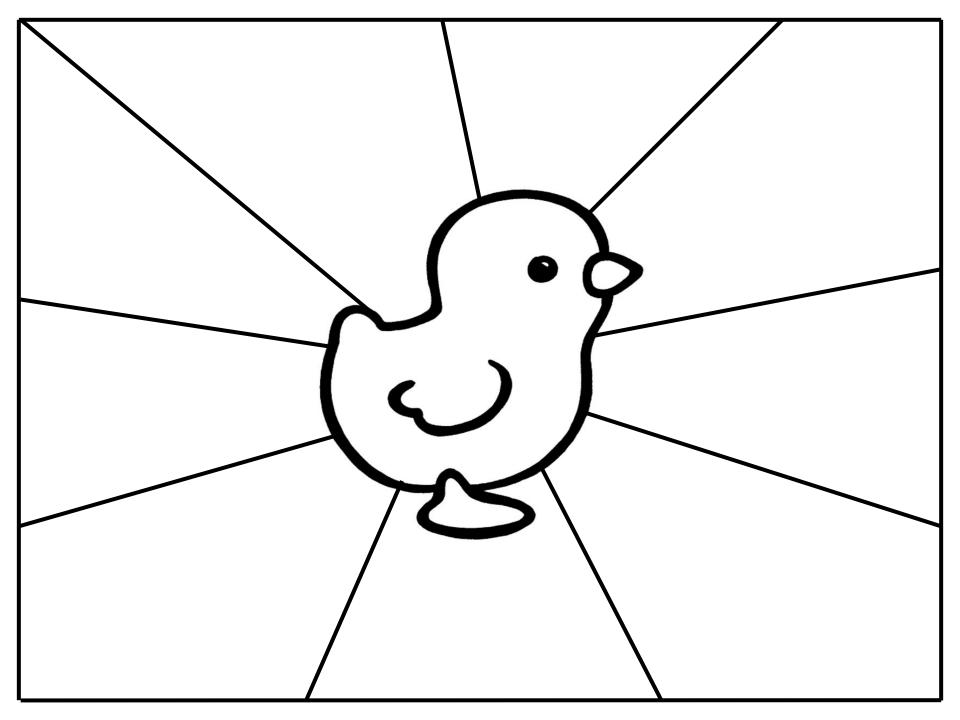


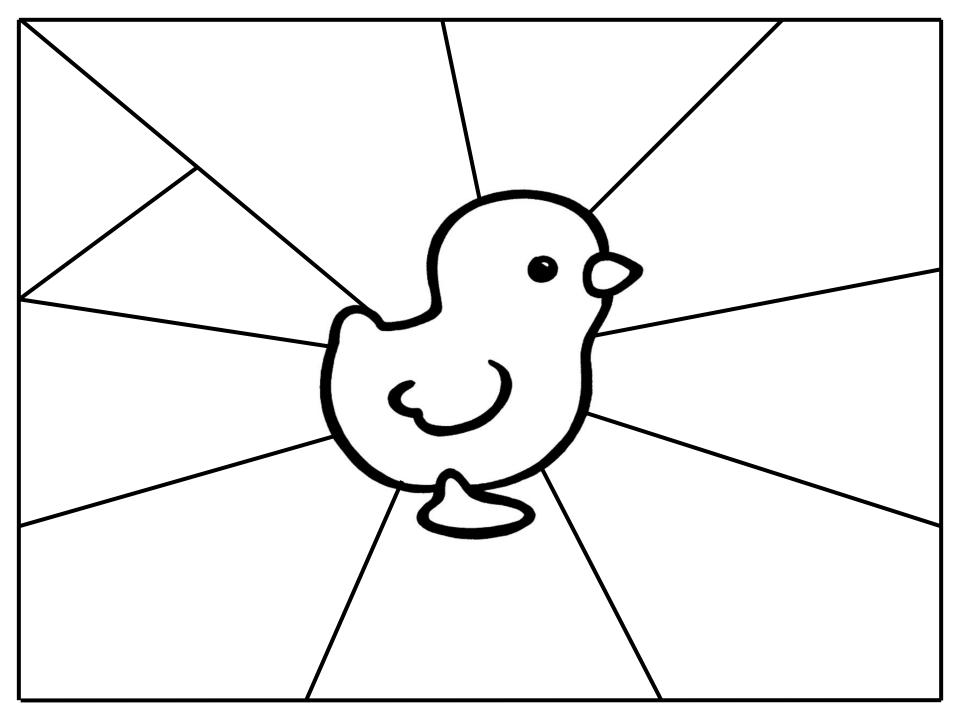


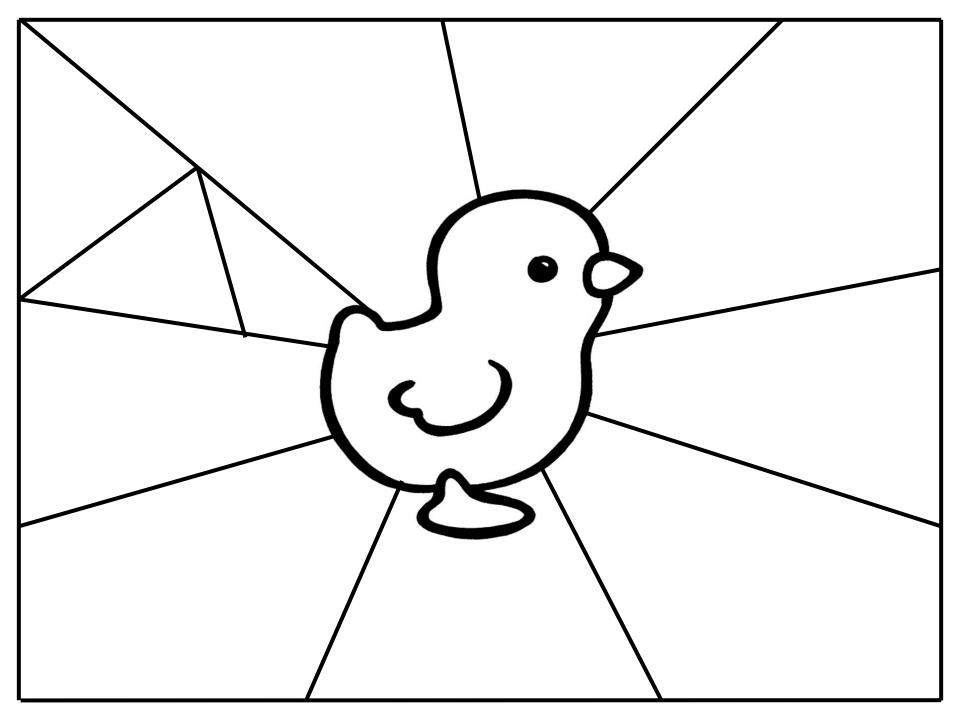


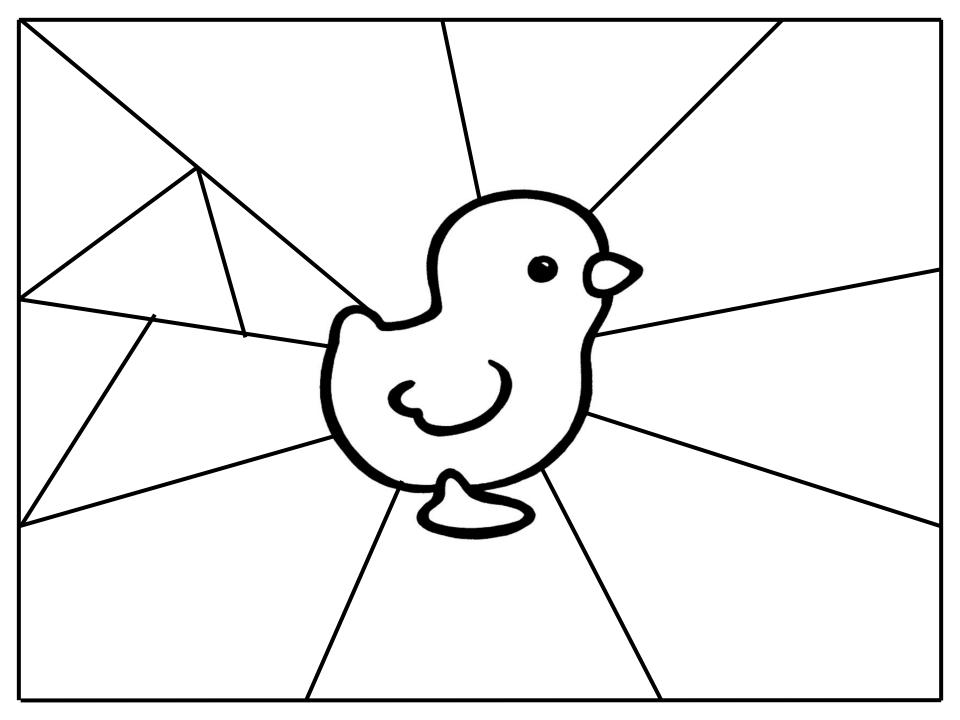


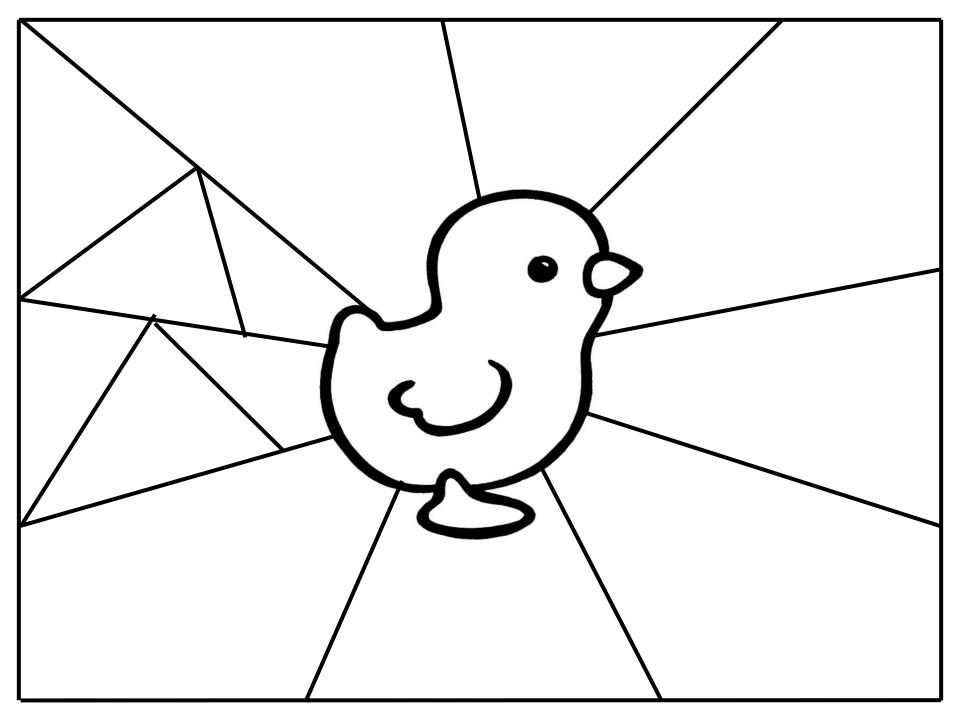


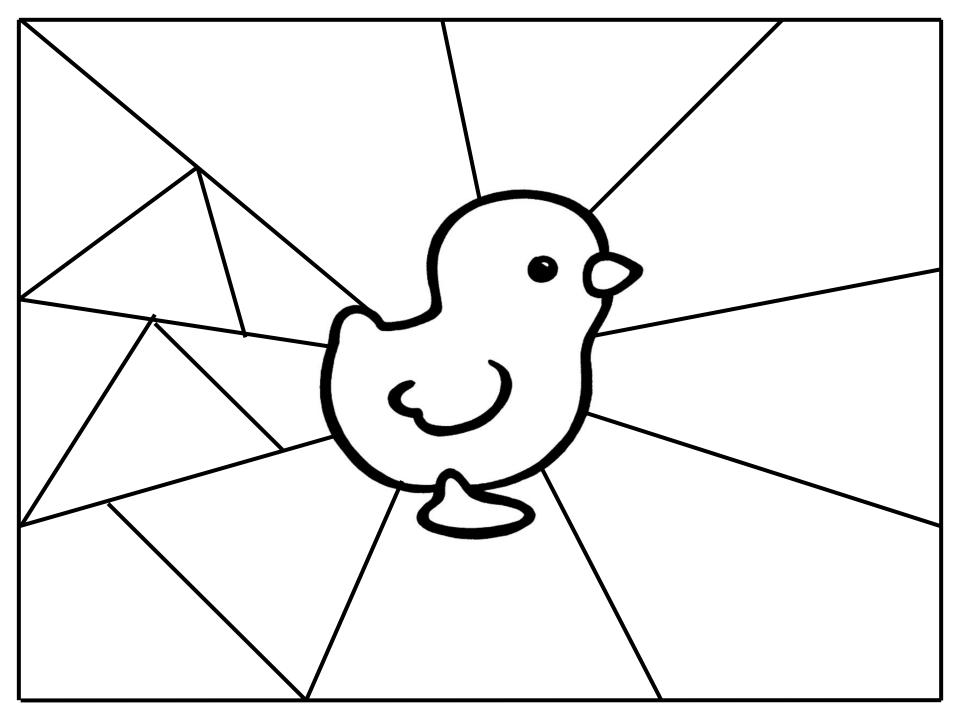


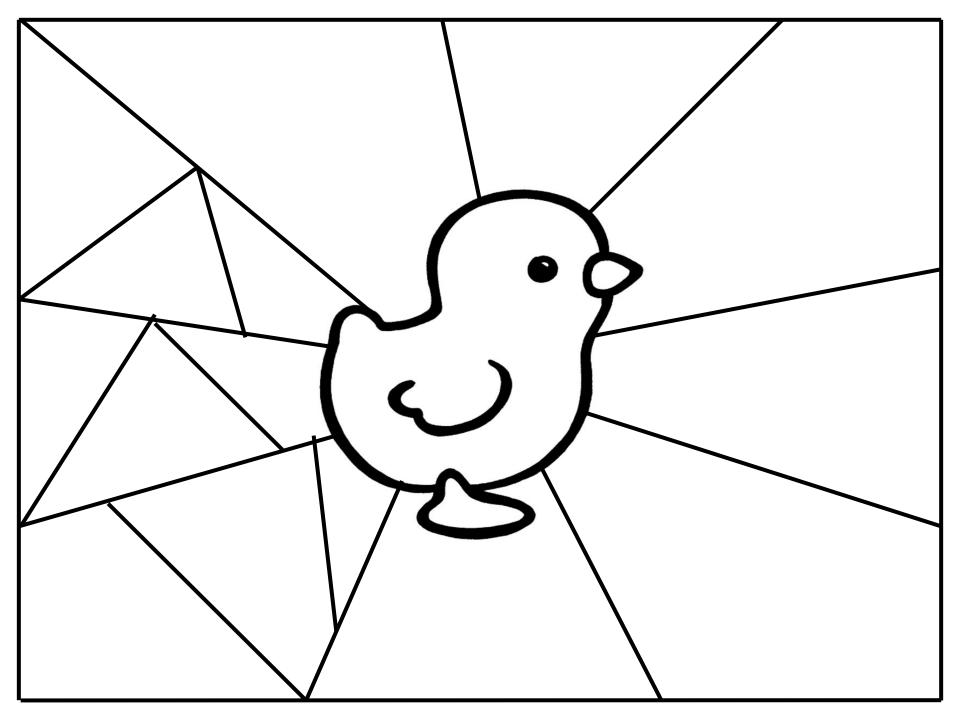


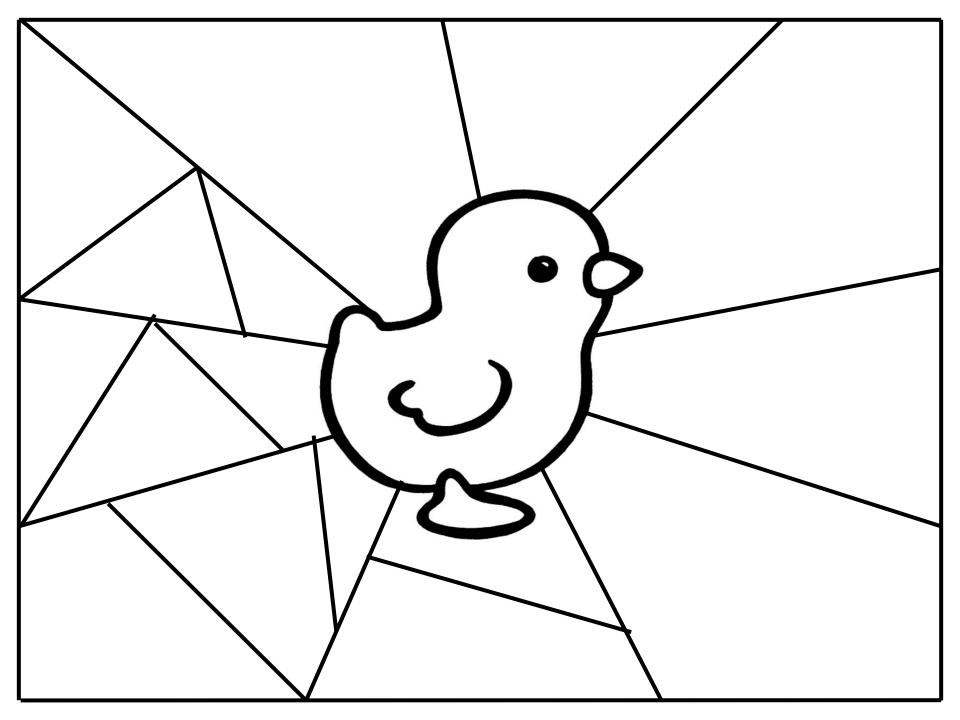


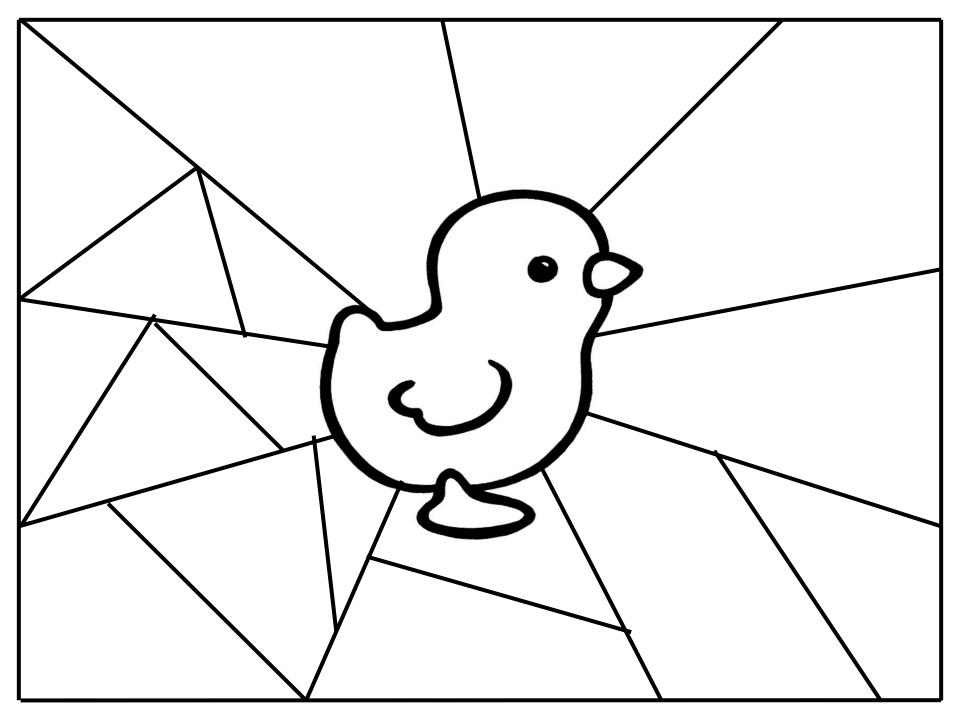


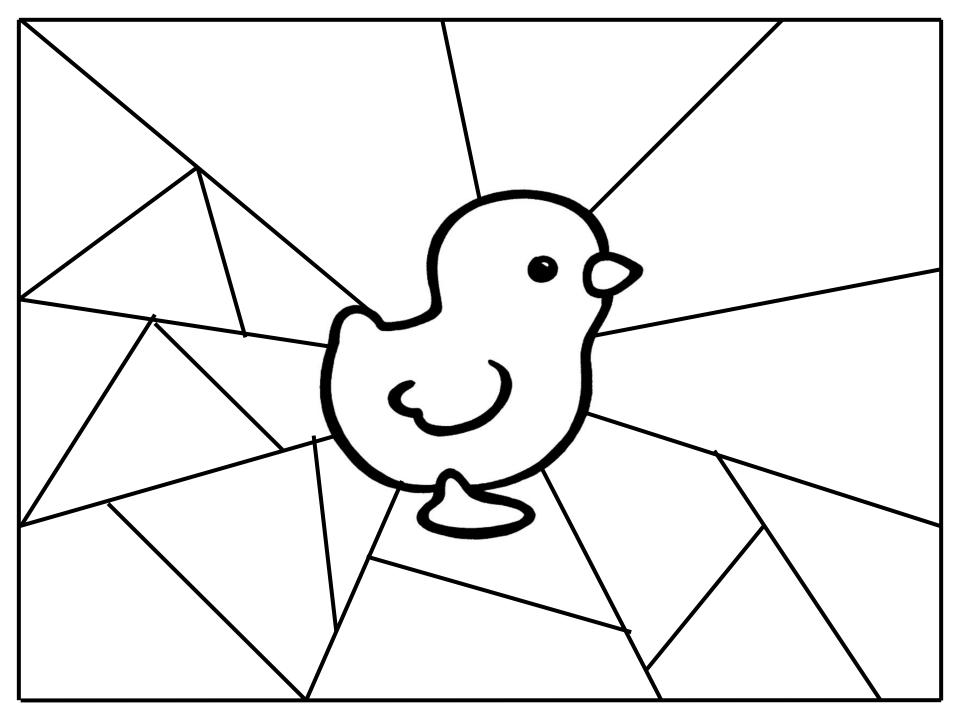


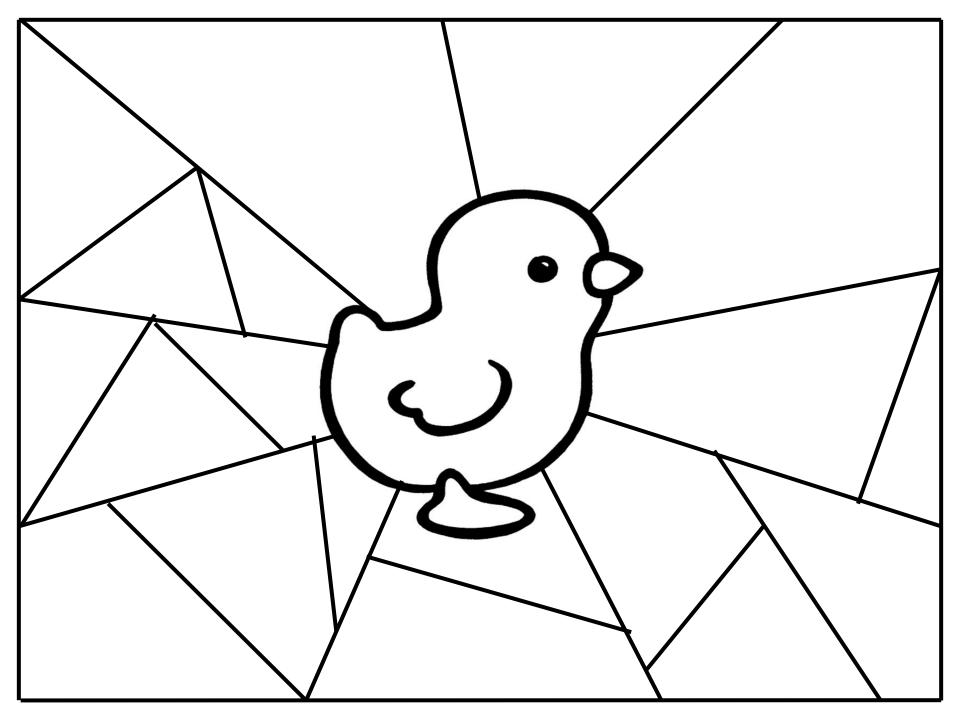


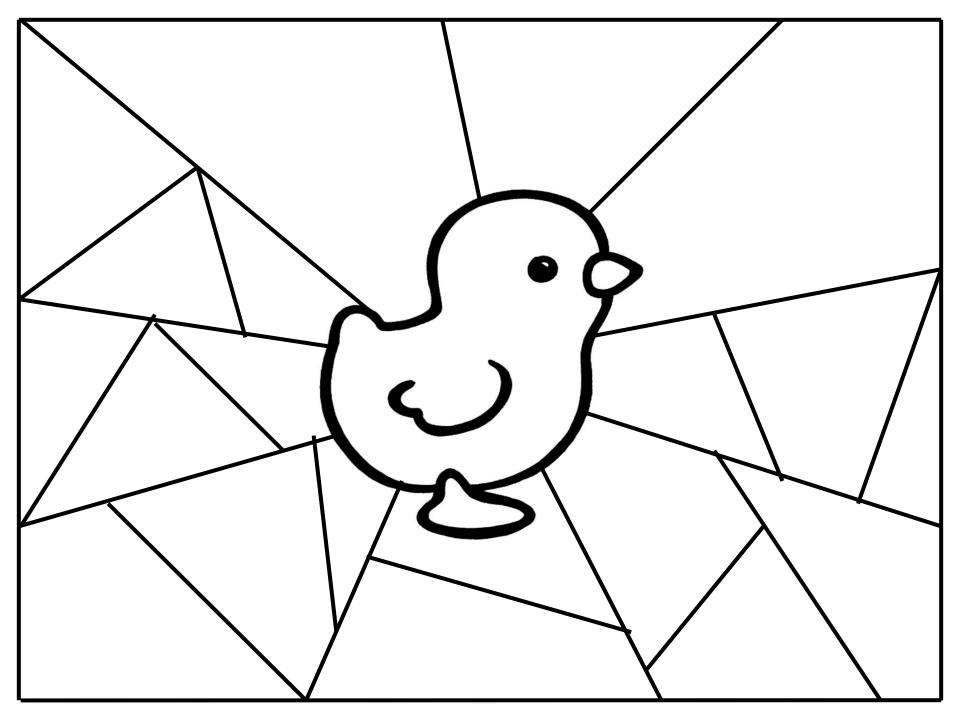


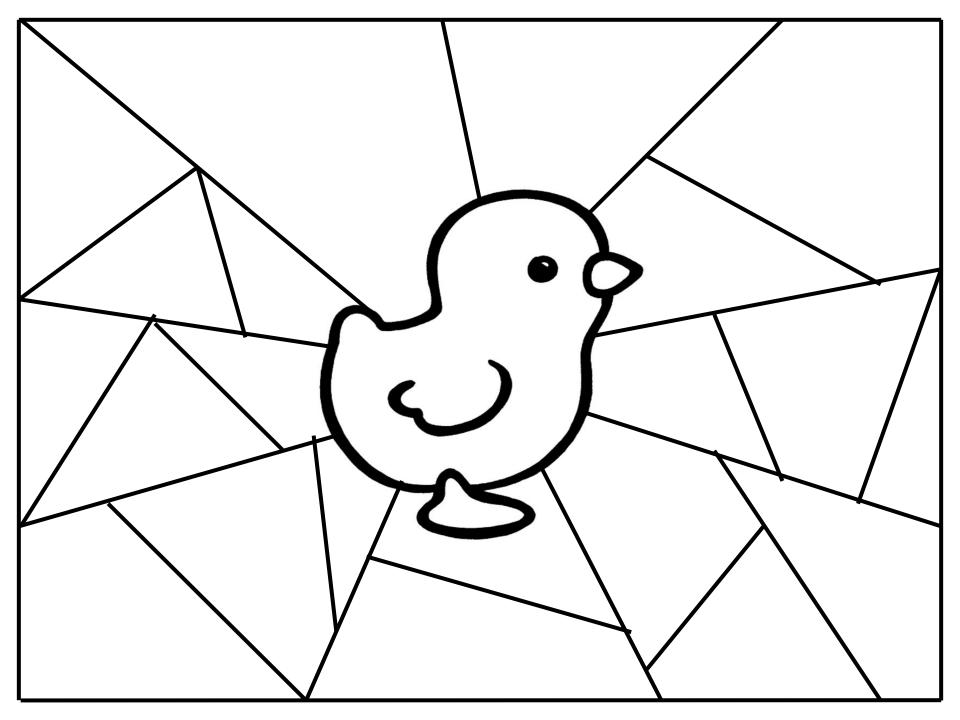


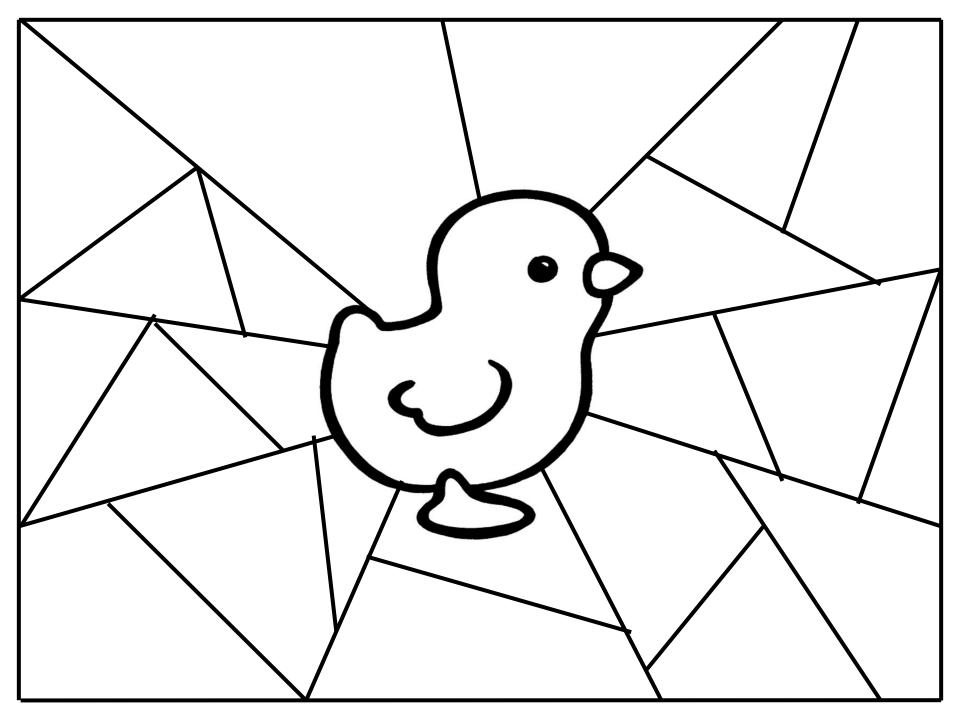


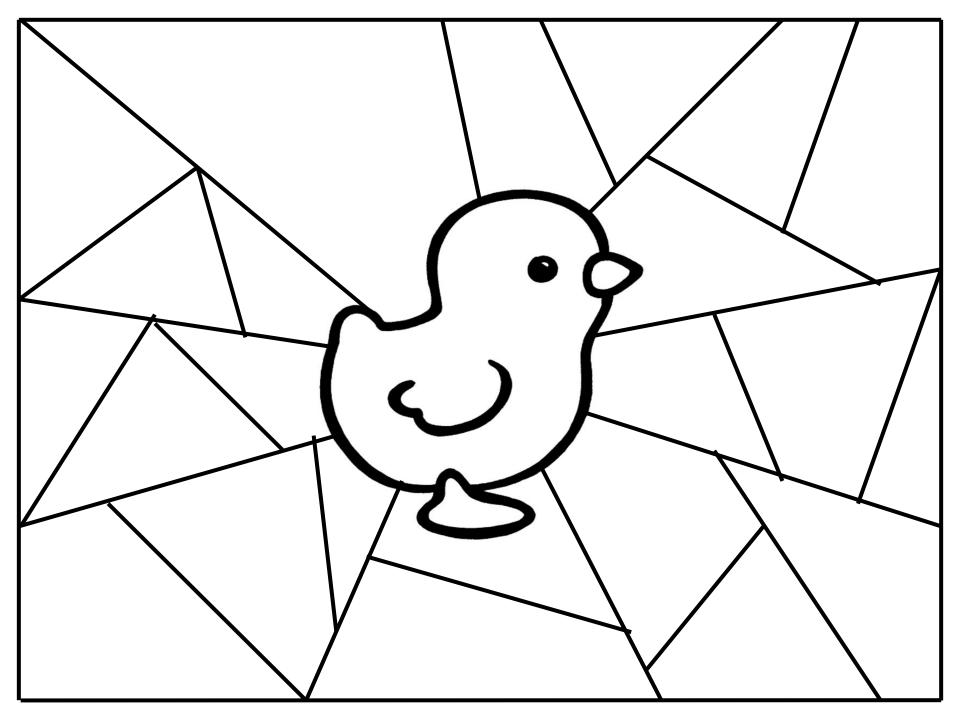


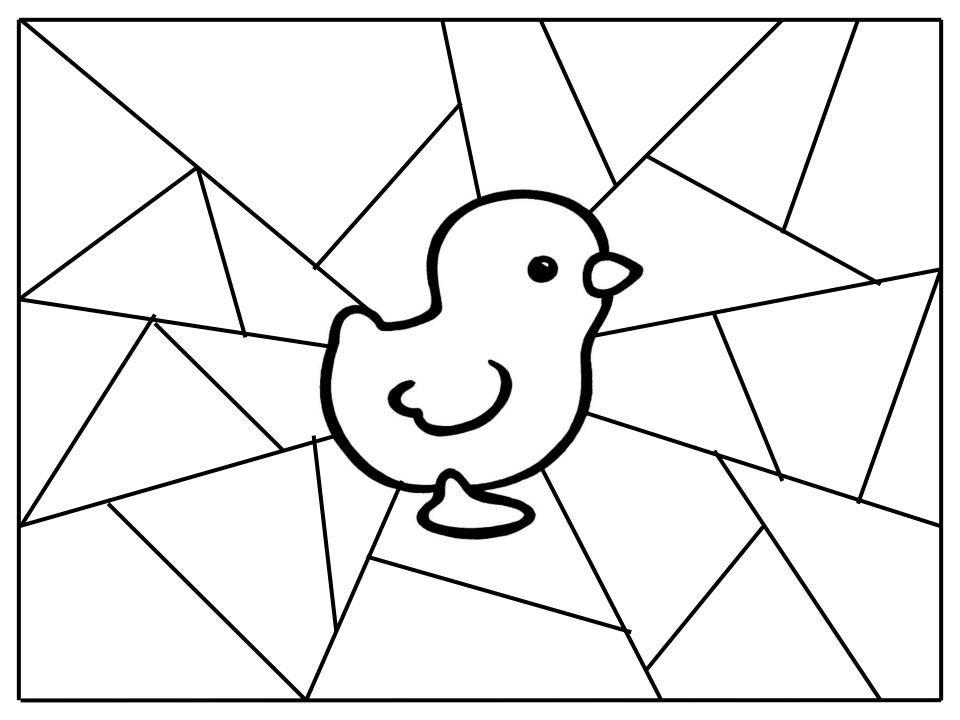


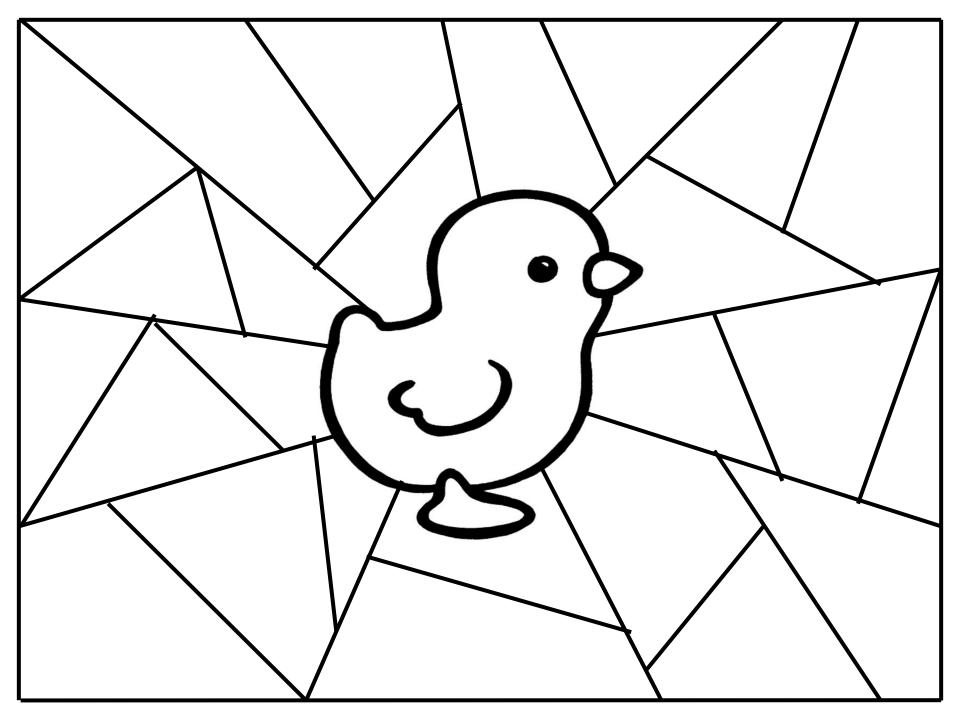


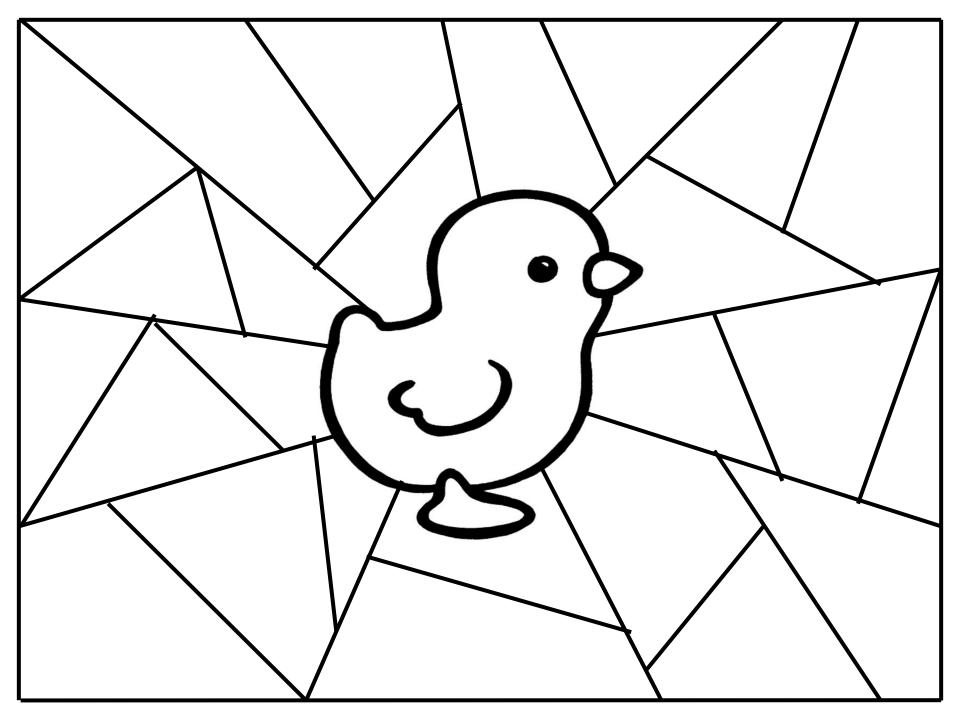






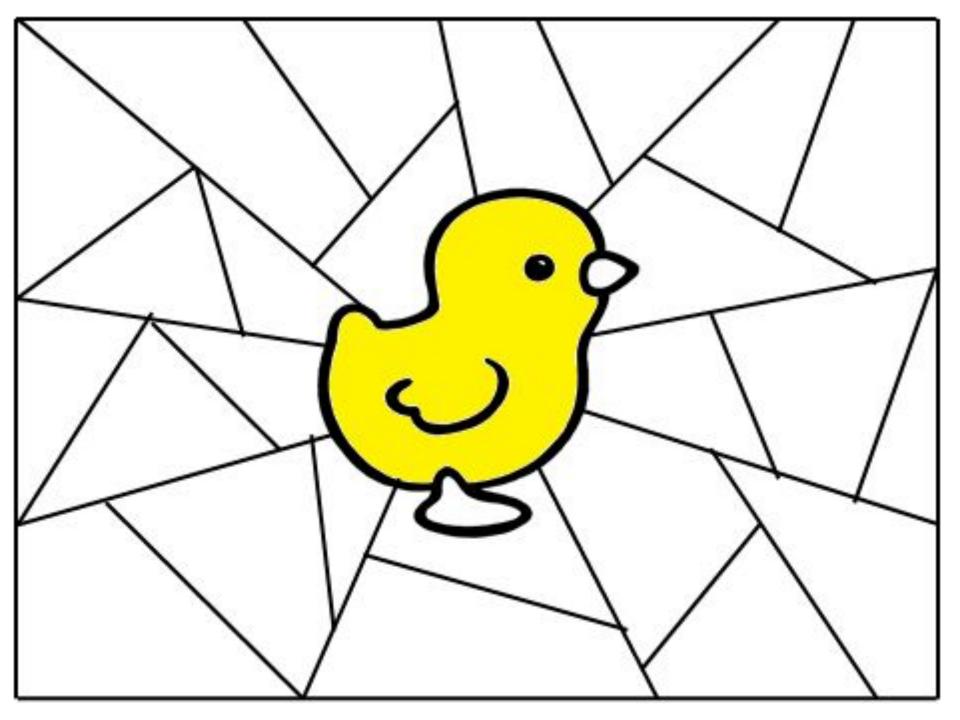


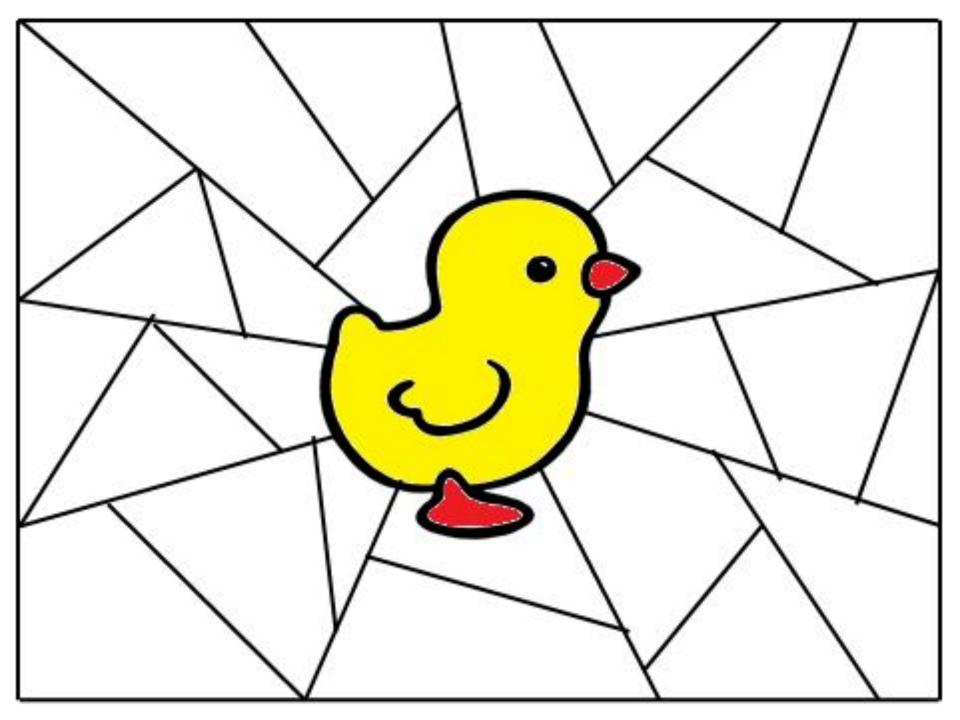


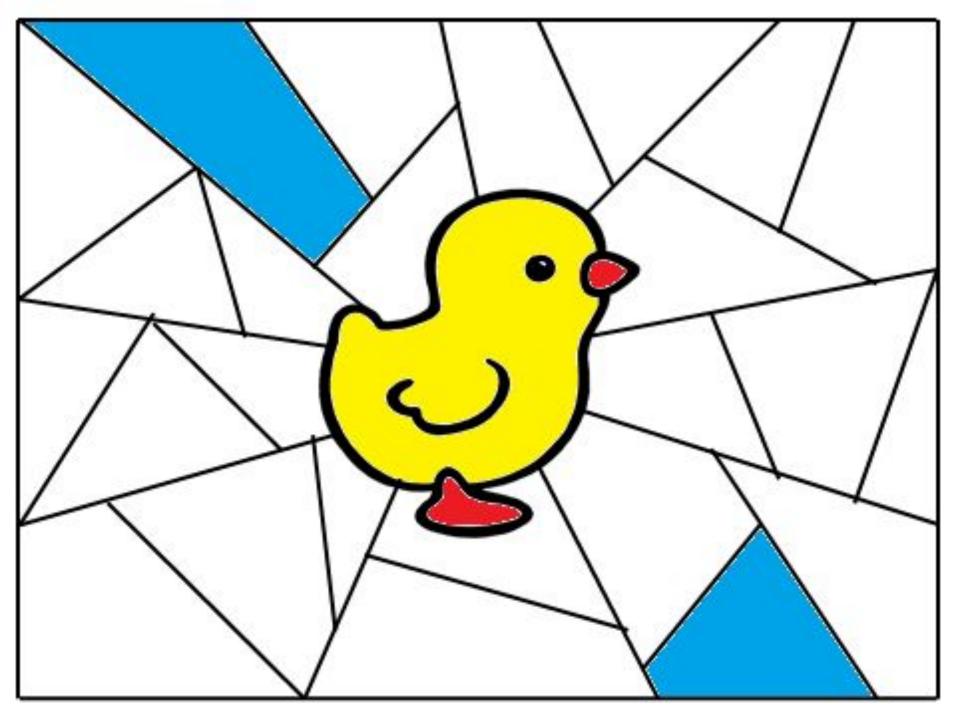


А раскрашивание - это самая увлекательная часть данной техники.

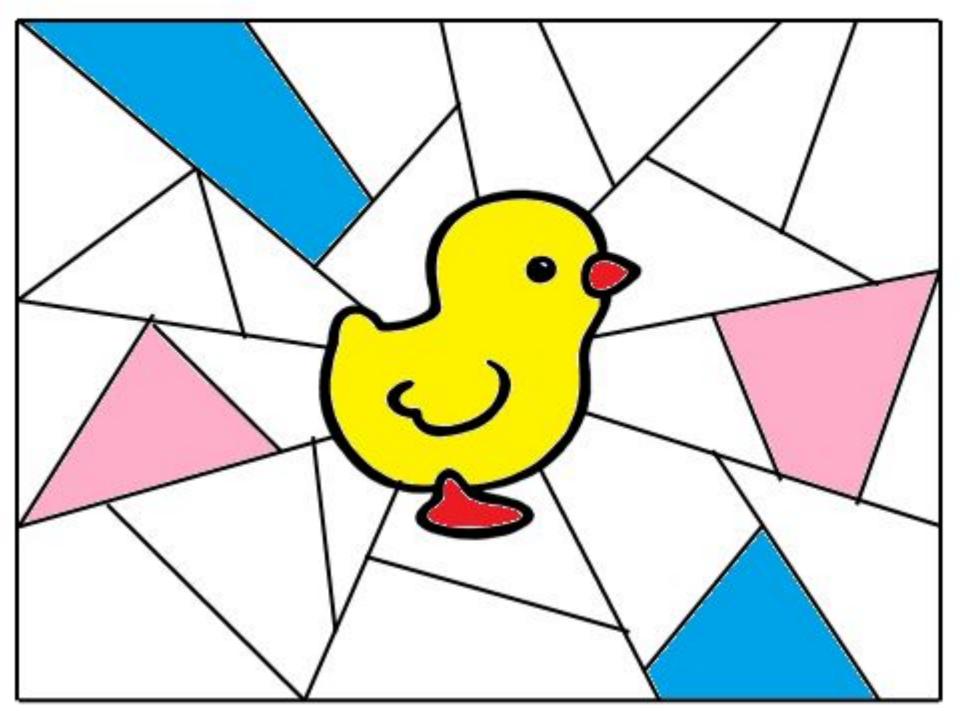
Пользуясь разными фломастерами наполните цветом свой рисунок. Как например это сделала я.

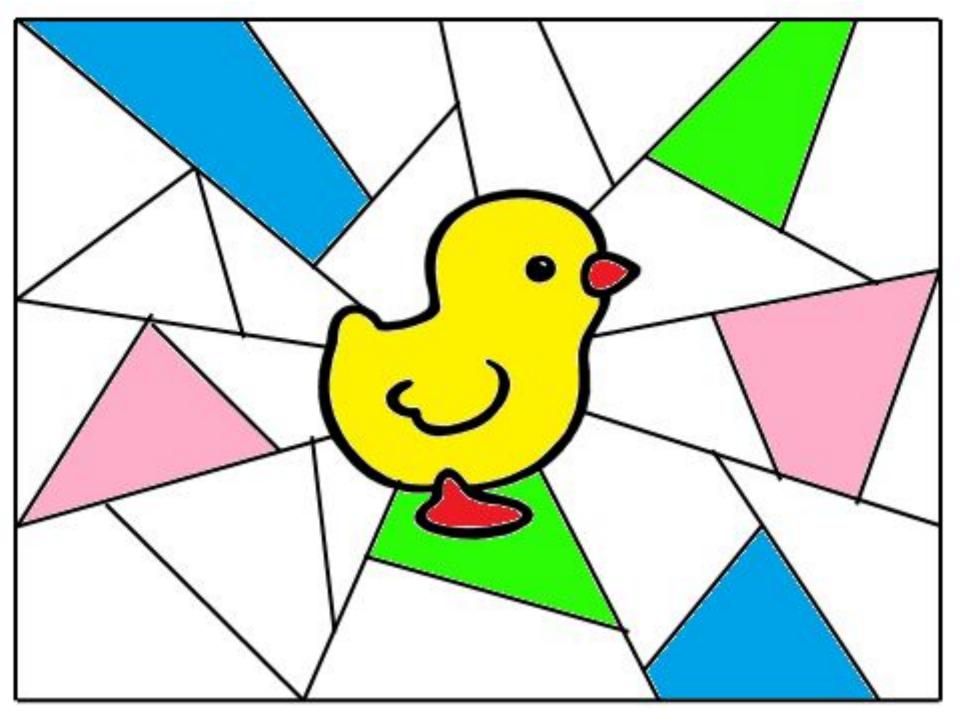


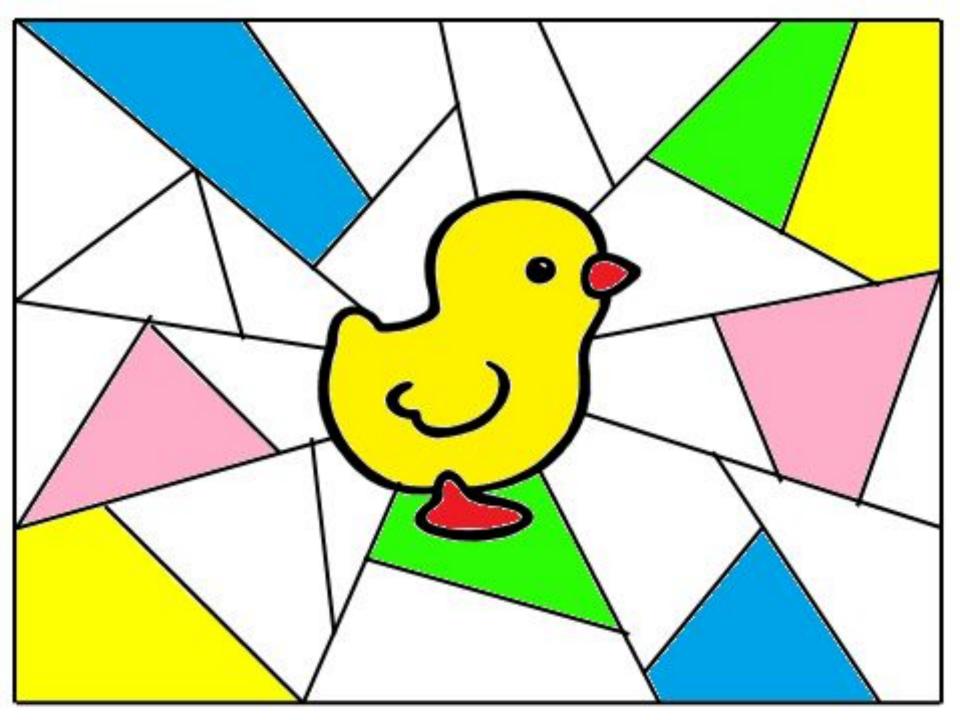


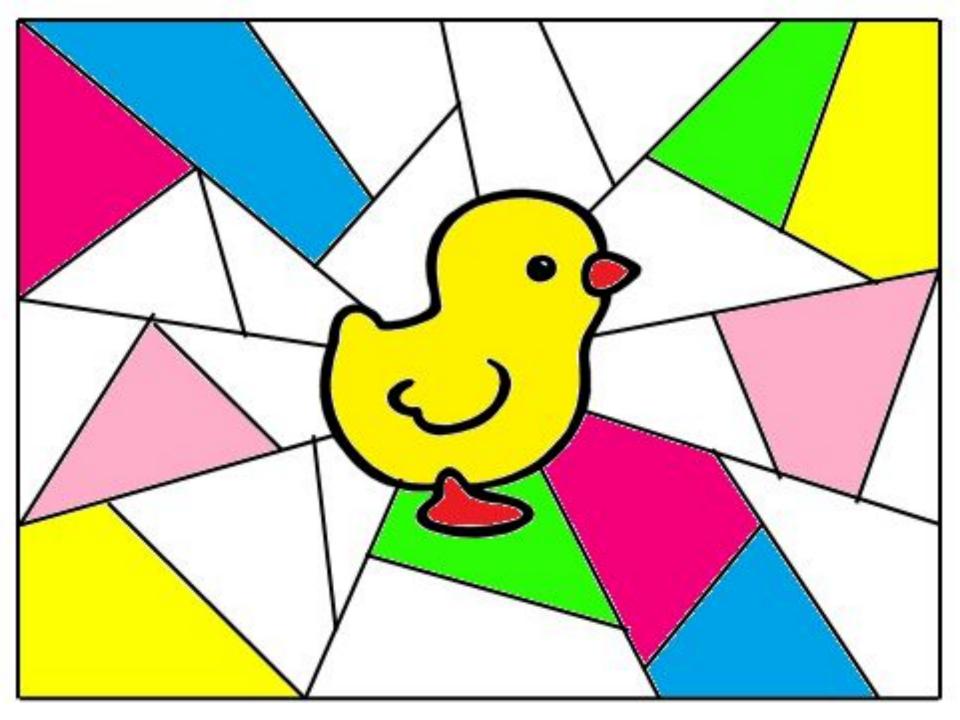


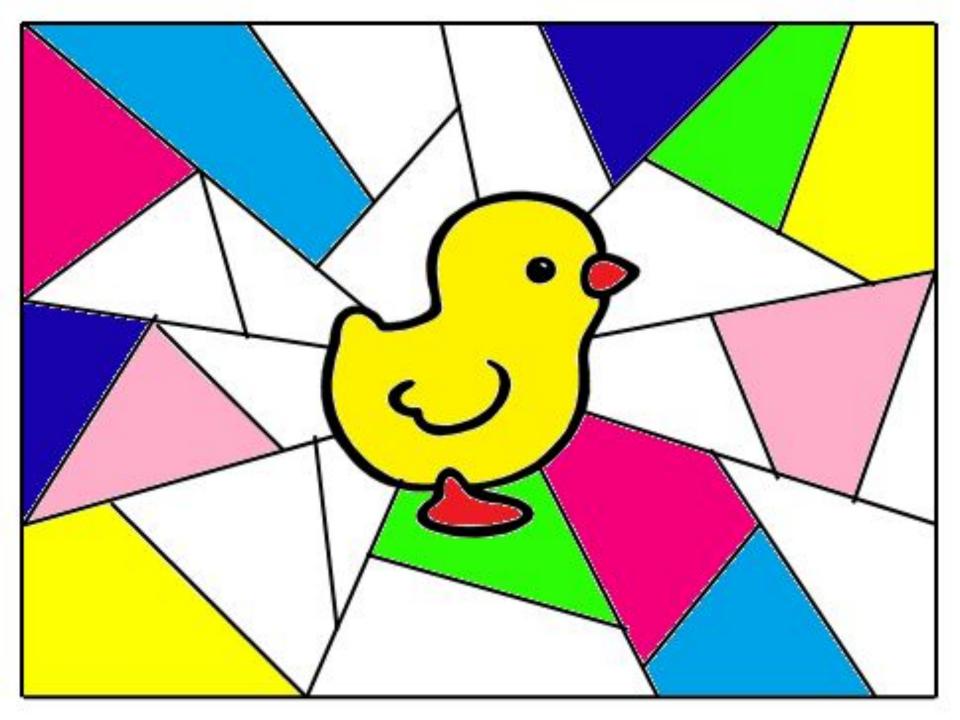
В тот момент когда человек выполняет творческую работу важно дать возможность ему почувствовать свои ощущения, о чем то подумать, помечтать, вообщем побыть наедине с собой. Поэтому хорошо подобранная музыка будет служить фоном для некой релаксации человека.

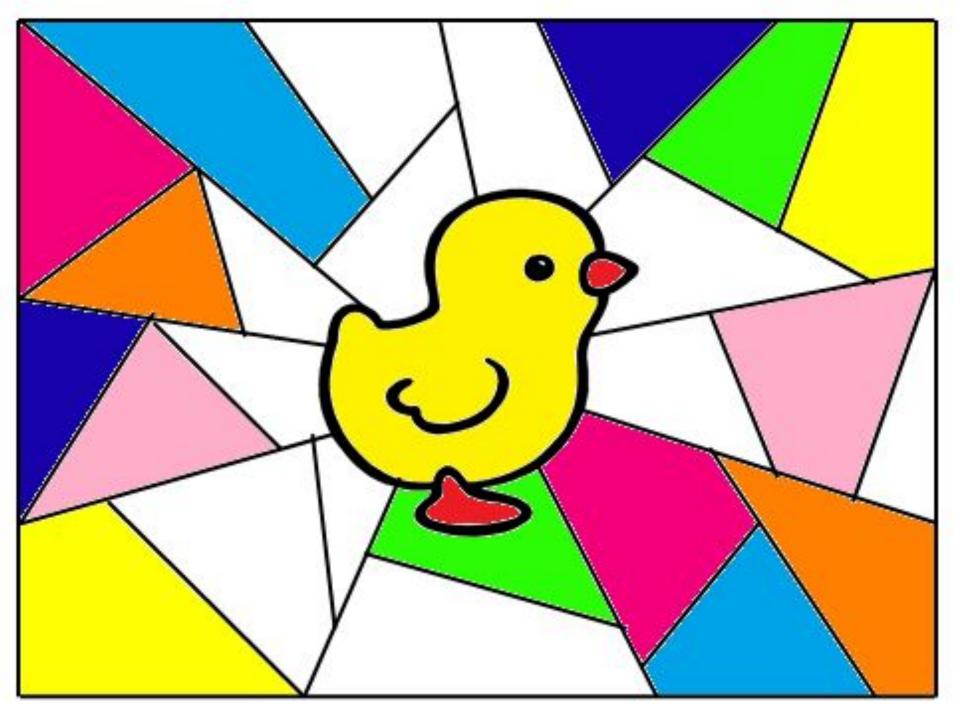


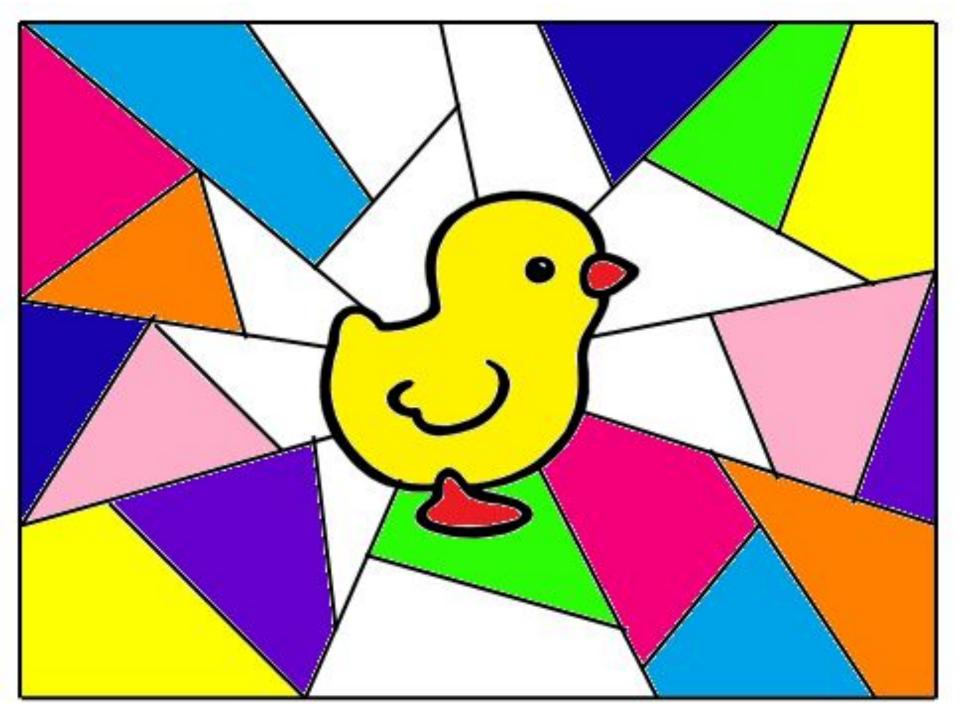


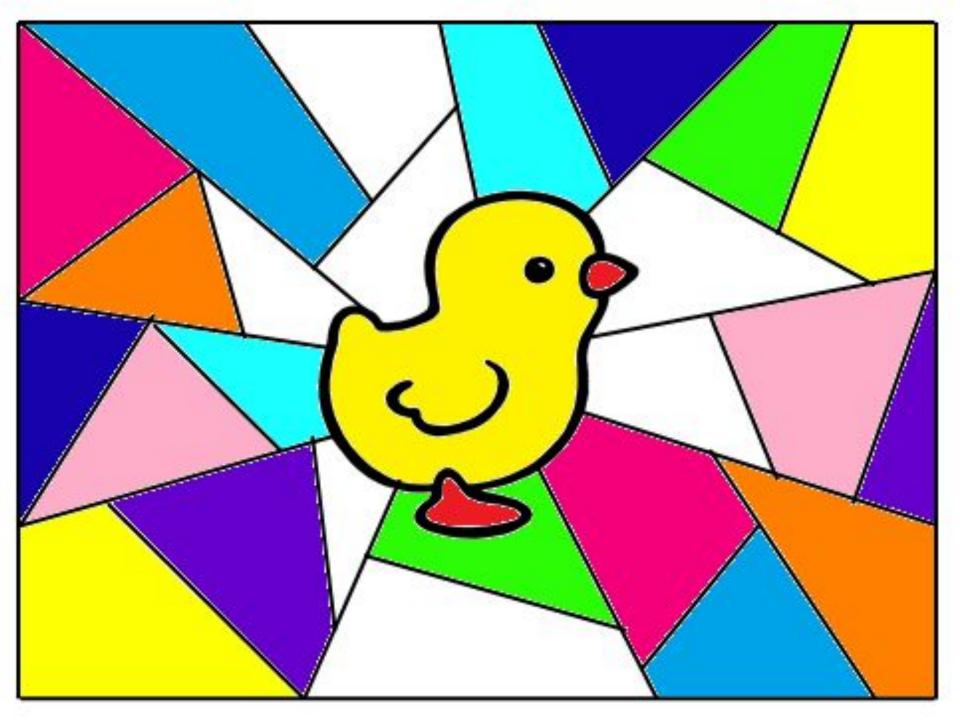


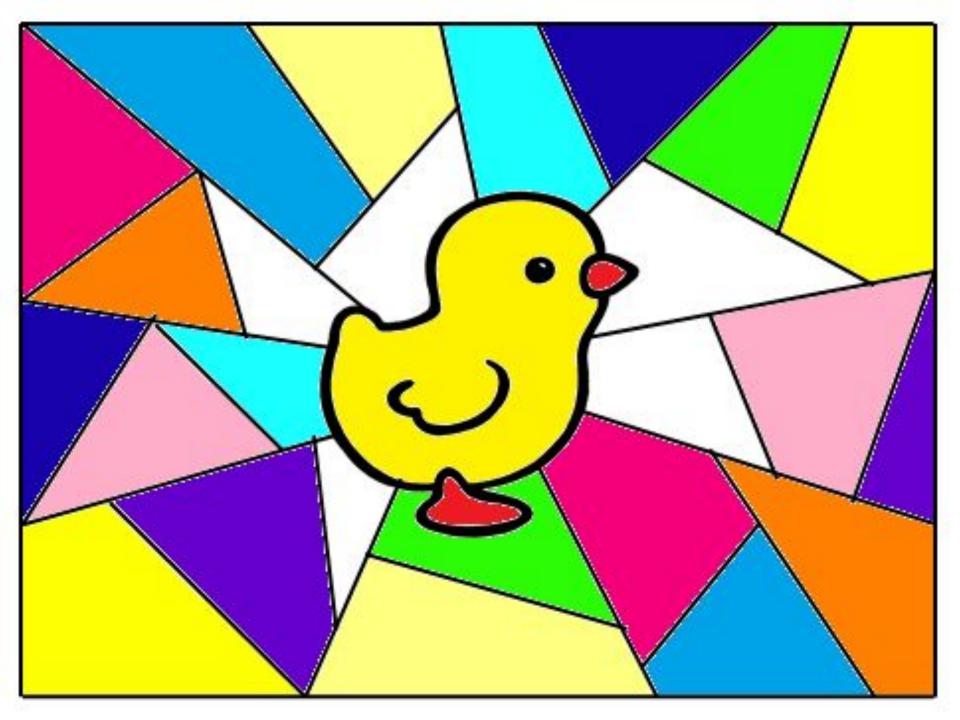


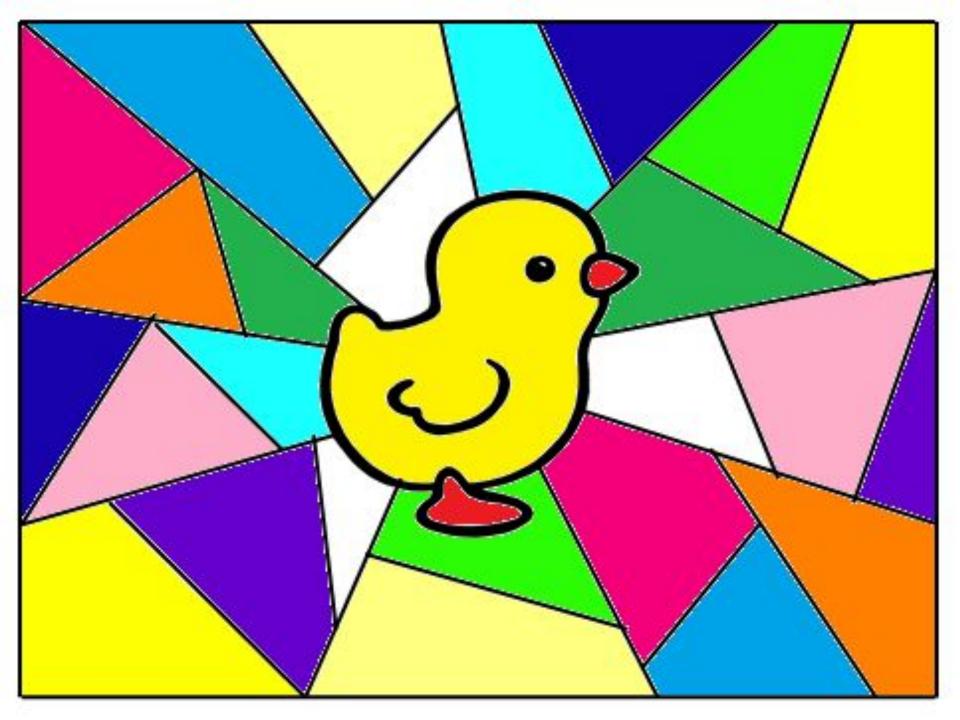


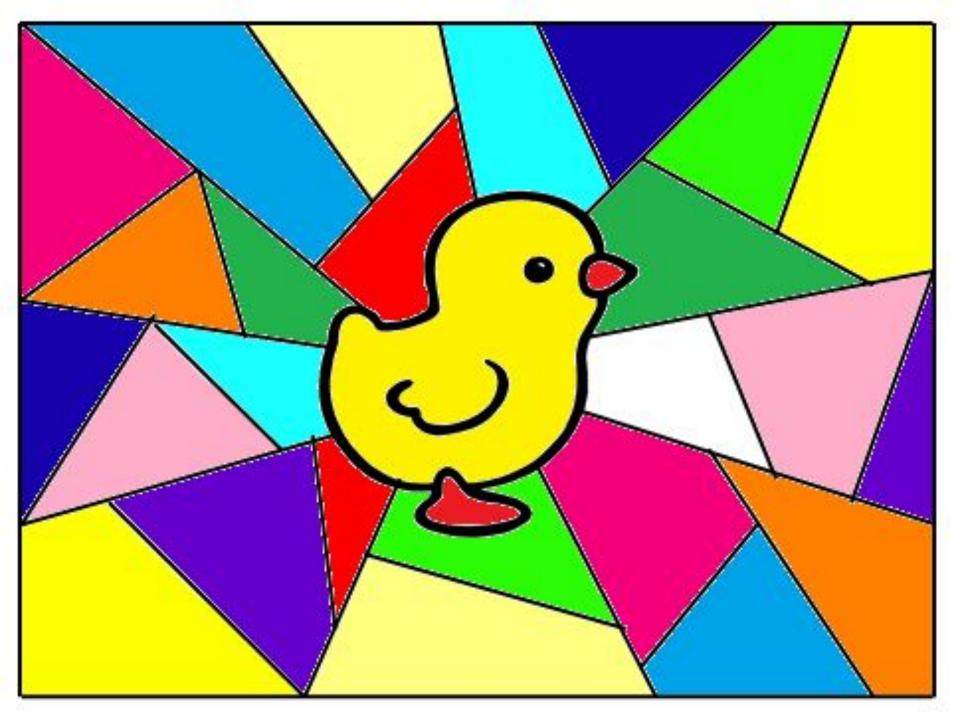












Для педагога Витраж-это еще и способ решения разных задач: воспитание усидчивости, развитие зрит. восприятия, внимания, снятия напряжения, развитие мелкой моторики и мн.др. Витражные рисунки можно создавать с учетом разных лексических тем: фрукты, овощи, животные, времена года, таким образом красиво и с пользой оснащать свою группу.

Также эта техника подходит для детей посещающих как общеобразовательные, так и специальные коррекционные образовательные учреждения. Не имеет возрастных ограничений.

А маме всегда удобно положить пару листов такой бумаги и упаковку фломастеров к себе в сумочку, что позволит скрасить не только совместный досуг во время какой-нибудь поездки, но и увлечь окружающих.

Желаю всем удачи!