

**Творчество- момент
создания будущего в
настоящем!**



Арт-терапия – это уникальный метод направленный на здоровье и гармонизацию личности.

И для достижения данной цели разработано много интересных и увлекательных техник. С погружением в творческий процесс, но они требуют постепенного знакомства человека с ними.

Мне как педагогу важно помнить о том, что взрослому как и ребенку могут быть присуще некие страхи, неуверенность в себе. Как правило это обусловлено какими-то социальными рамками и оценкой нас другими людьми.

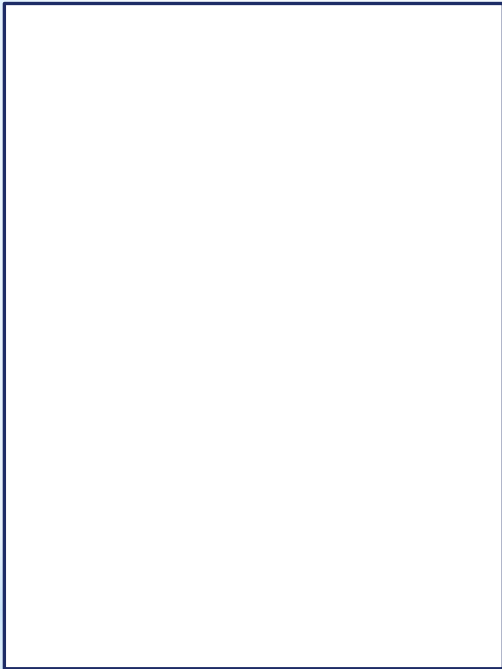
Поэтому в начале нашего творческого знакомства я как детям, так и их родителям предлагаю достаточно простые, удобные, не затратные , но увлекательные упражнения, задания , в которых каждый будет успешен и сможет унести домой красивый продукт своего творчества и хорошее настроение.

Одна из таких техник называется витраж.

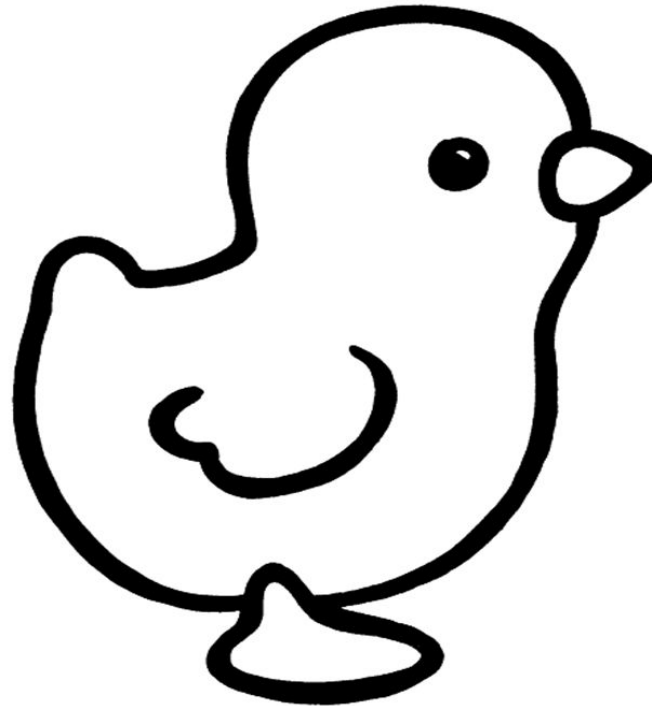
ВИТРАЖ

Витражные рисунки мы создаем
используя фото бумагу и фломастеры.
А наличие линейки и трафарета
позволит многим чувствовать себя
более уверенно и свободно.

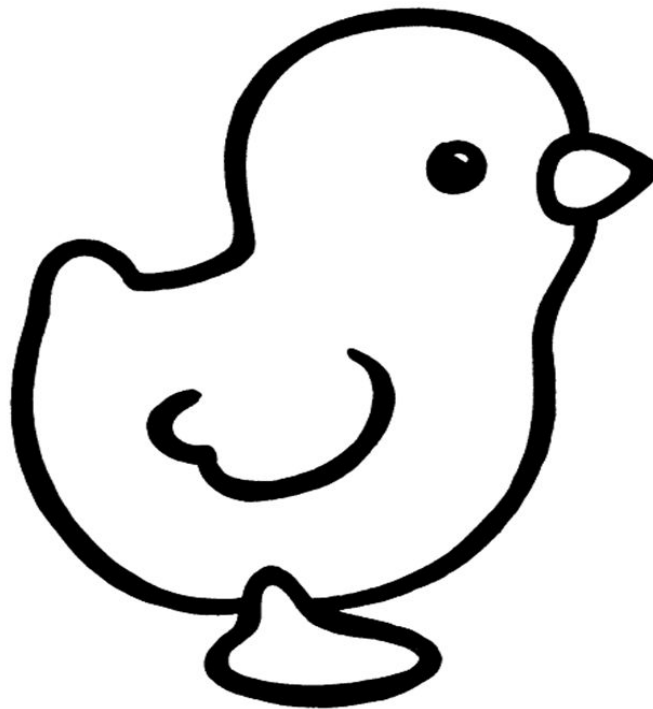
1. Первое с чего мы начинаем это расположение листа: горизонтальное или вертикальное.



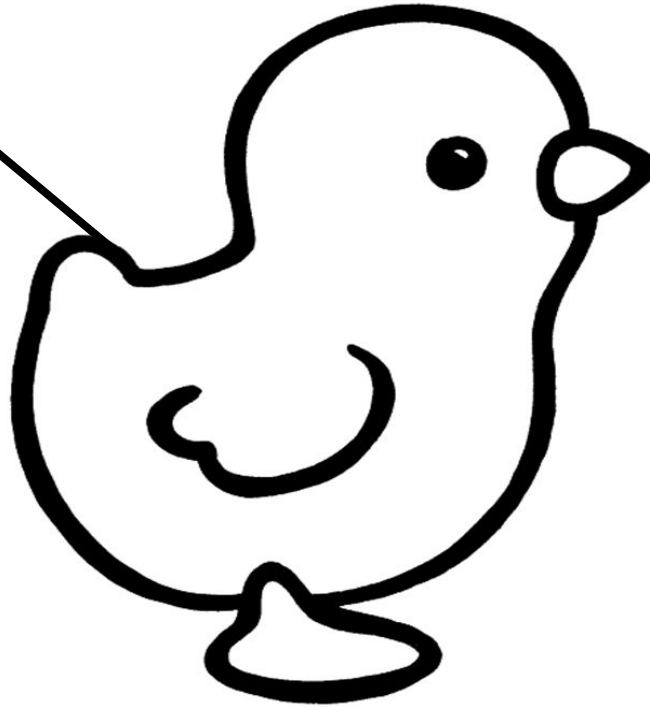
2. Выбираем трафаретный рисунок и обводим его в центре листа (можно нарисовать рисунок сам-но).



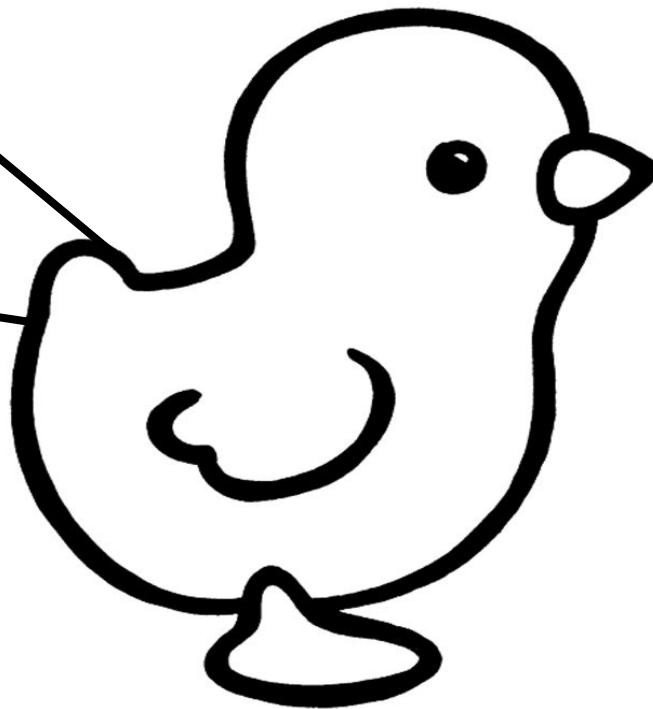
3. Отступив от края листа примерно пол см. с помощью линейки или от руки рисуется рамка.

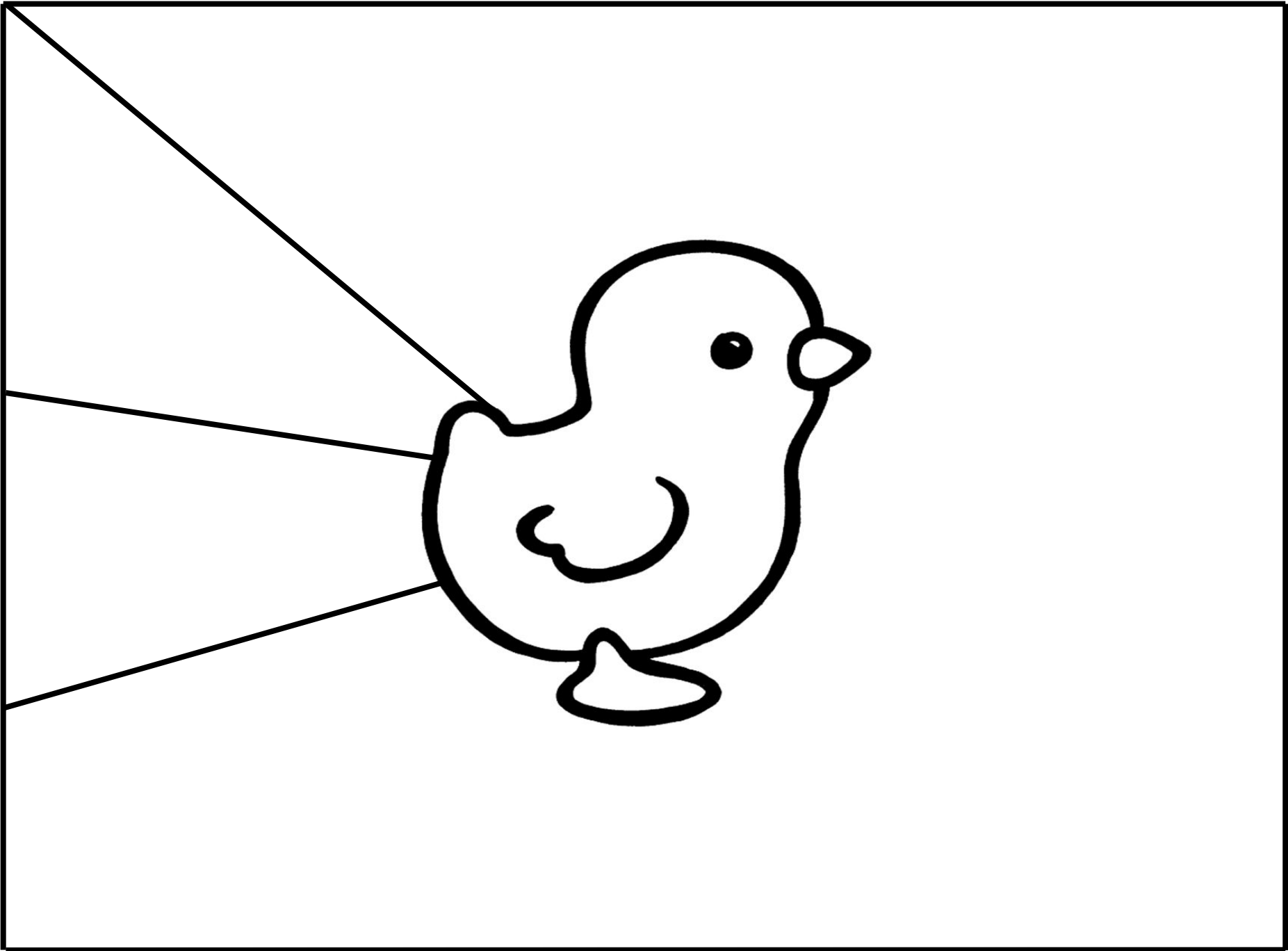


1. Витражный рисунок может быть разнообразным (в виде волн, геометрических фигур)
2. В своей видео инструкции я использую крупный геометрический рисунок. Создаем его с помощью прямых линий направленных к центру.



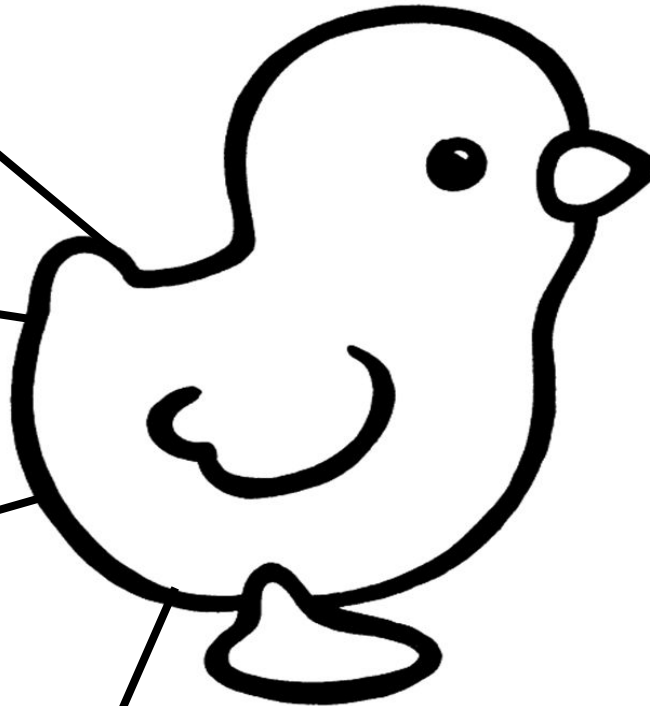
Затем каждый полученный сектор делим на разные геометрические фигуры.

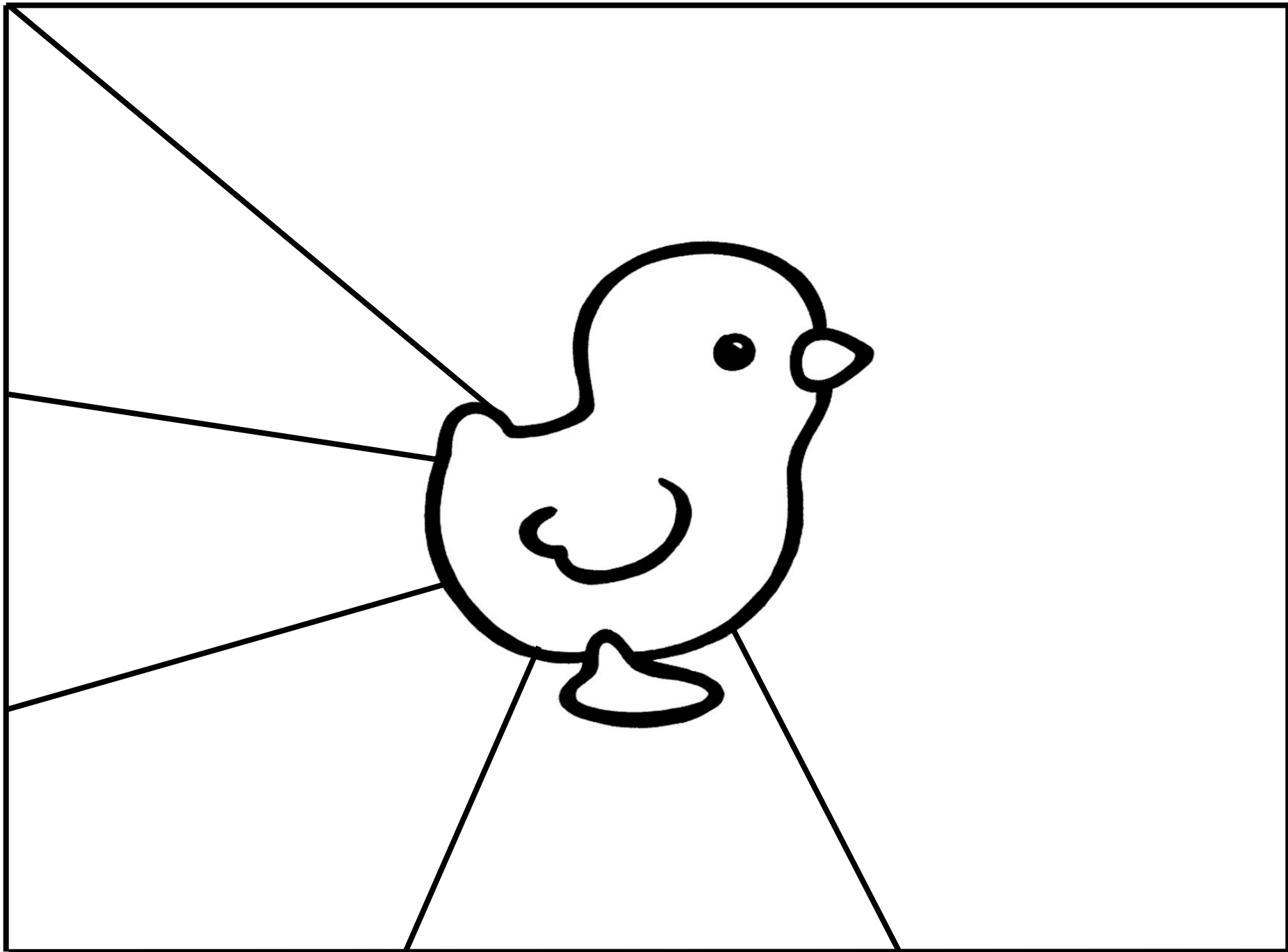


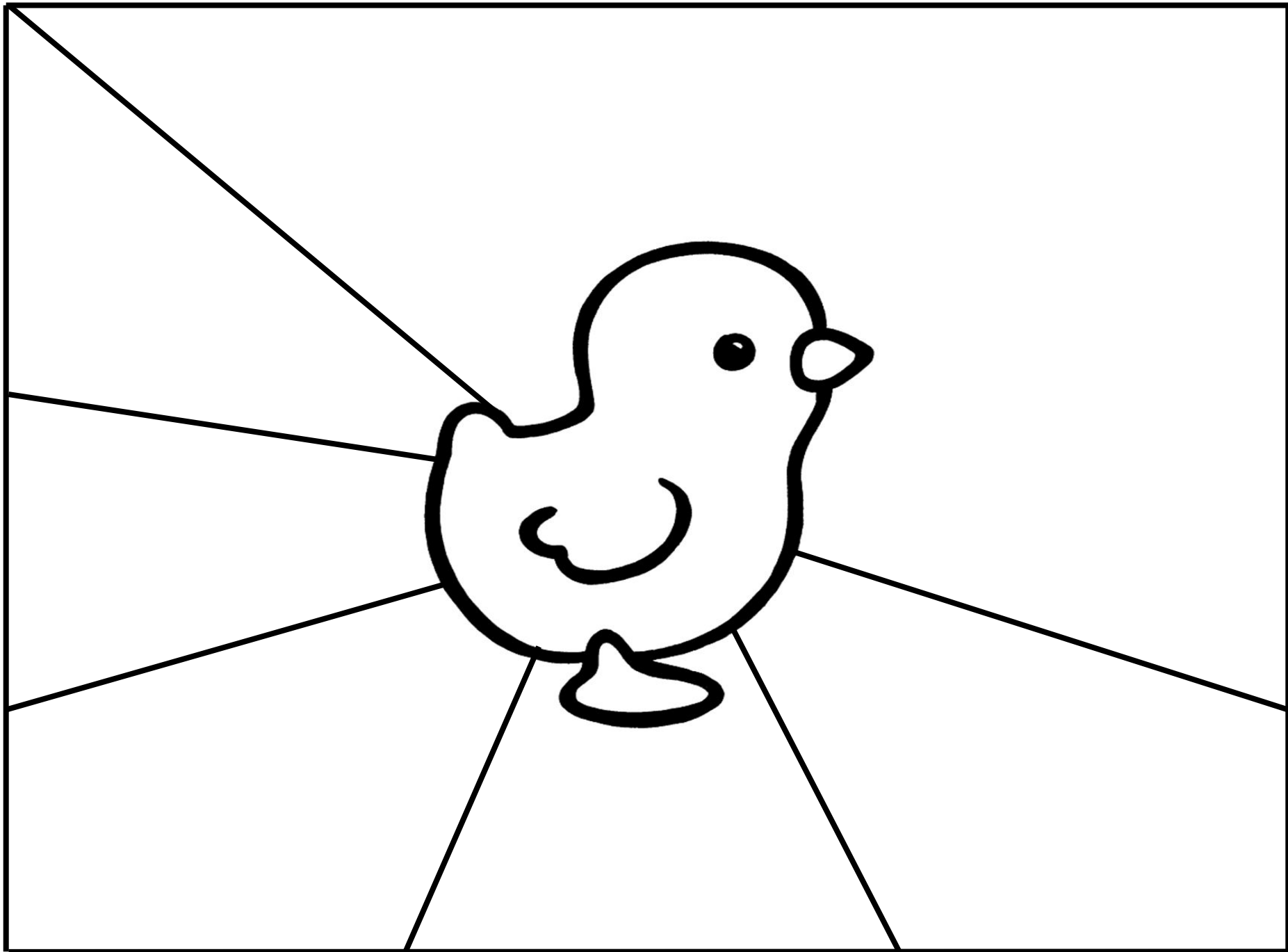


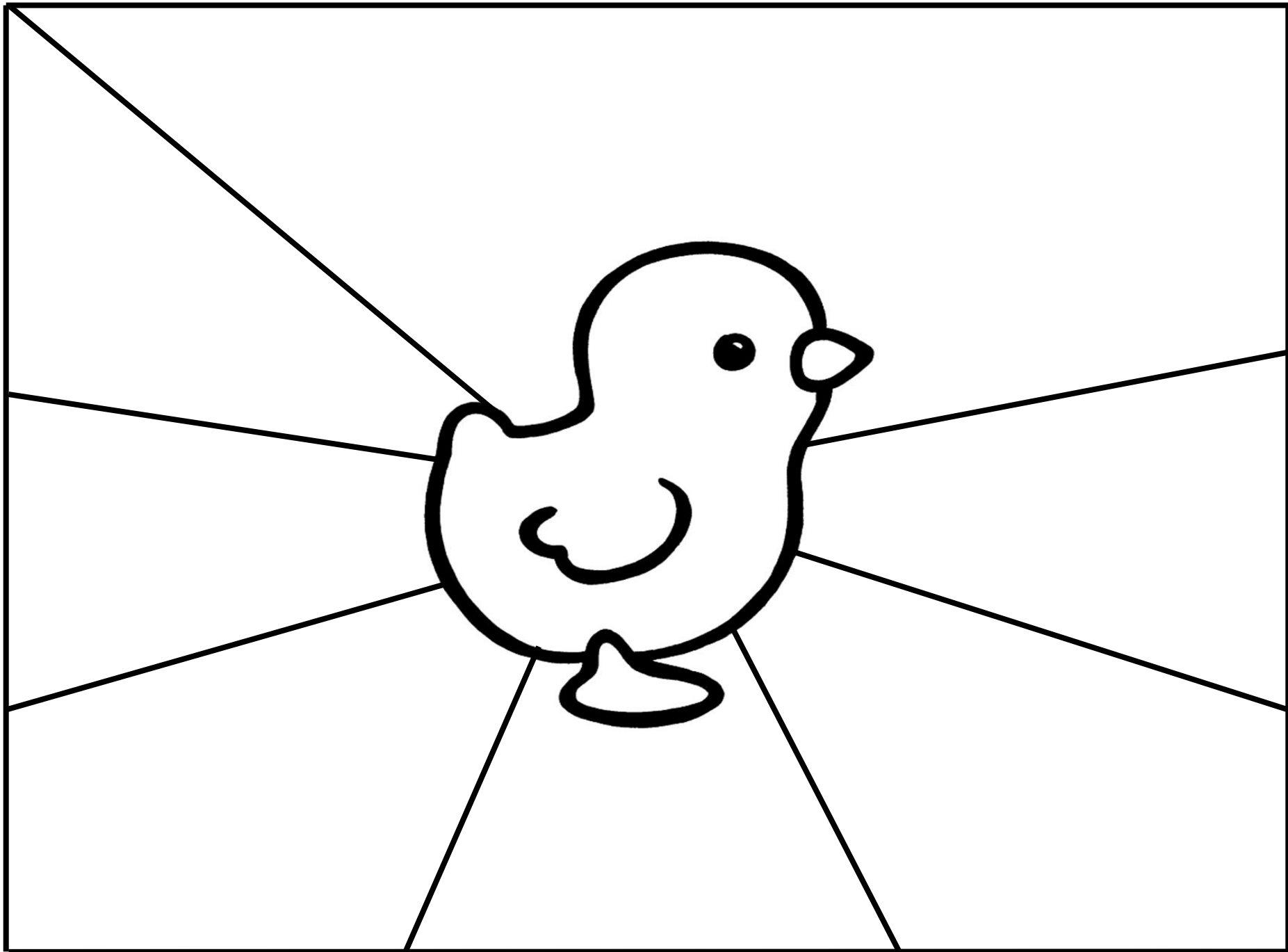
Таким образом, достаточно быстро создается шаблон или мини раскраска, которая порадует любого ребенка.

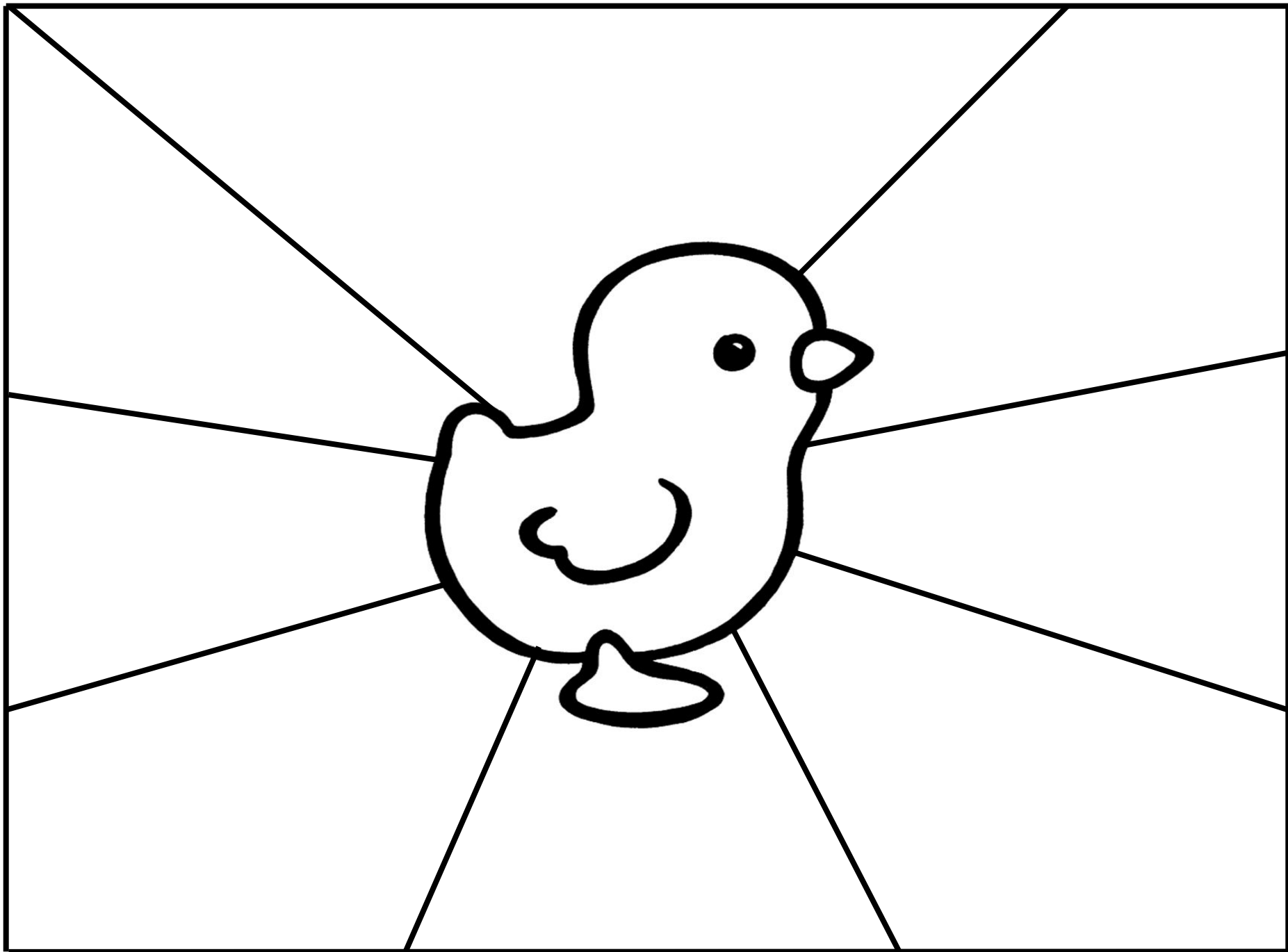
Сделать самостоятельно подобную заготовку будет по силам детям ,начиная со старшего дошкольного возраста.

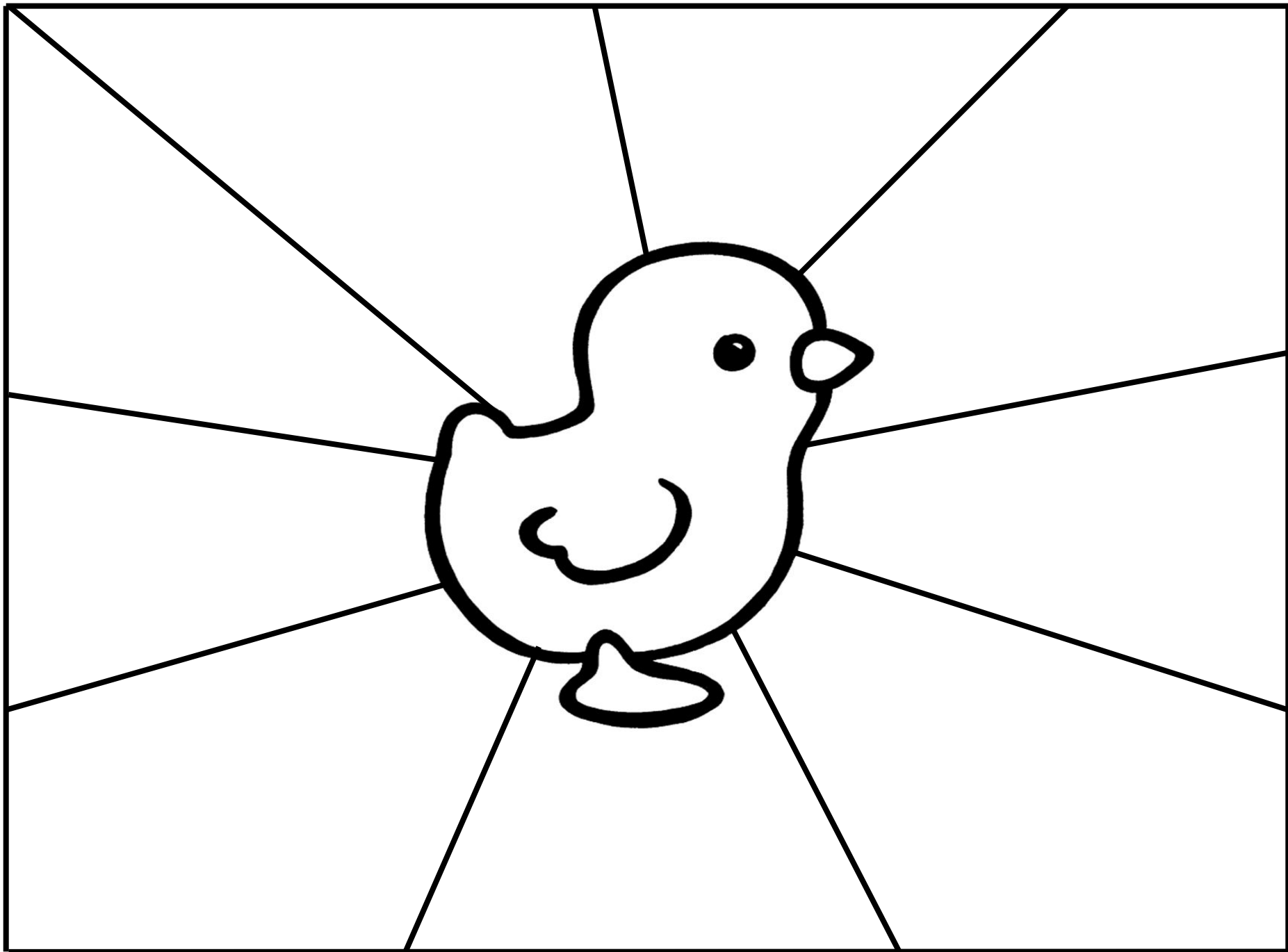


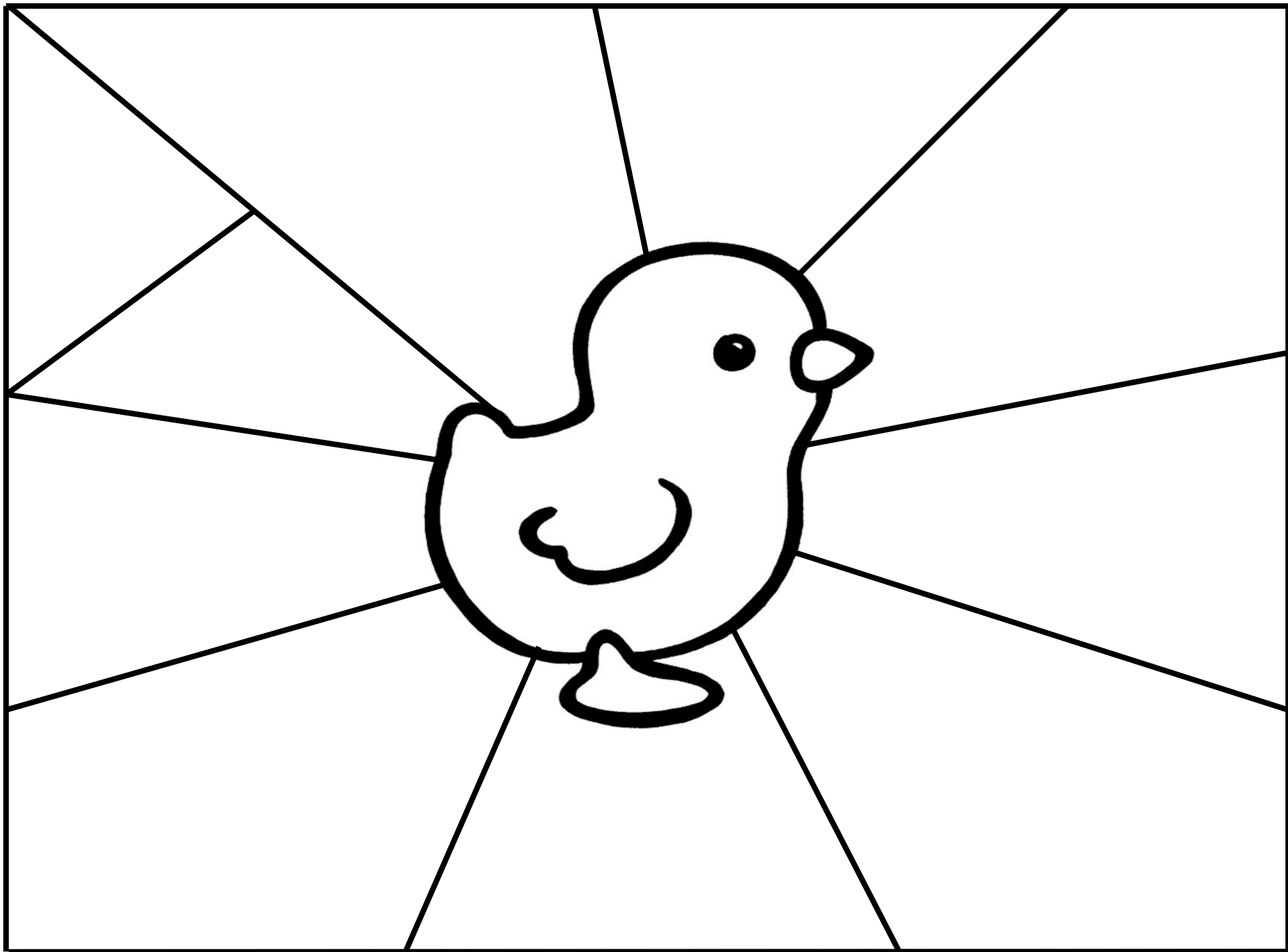


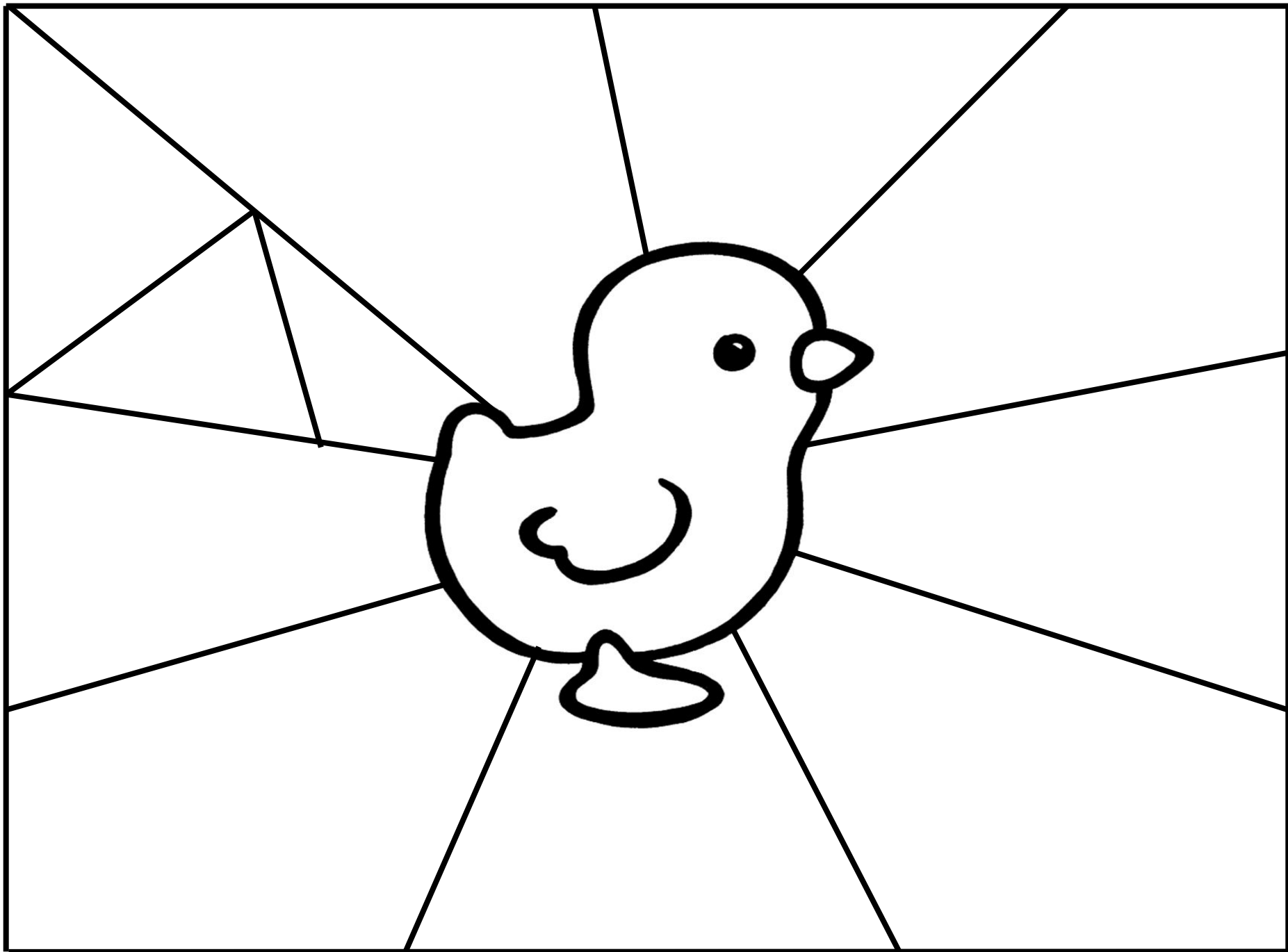


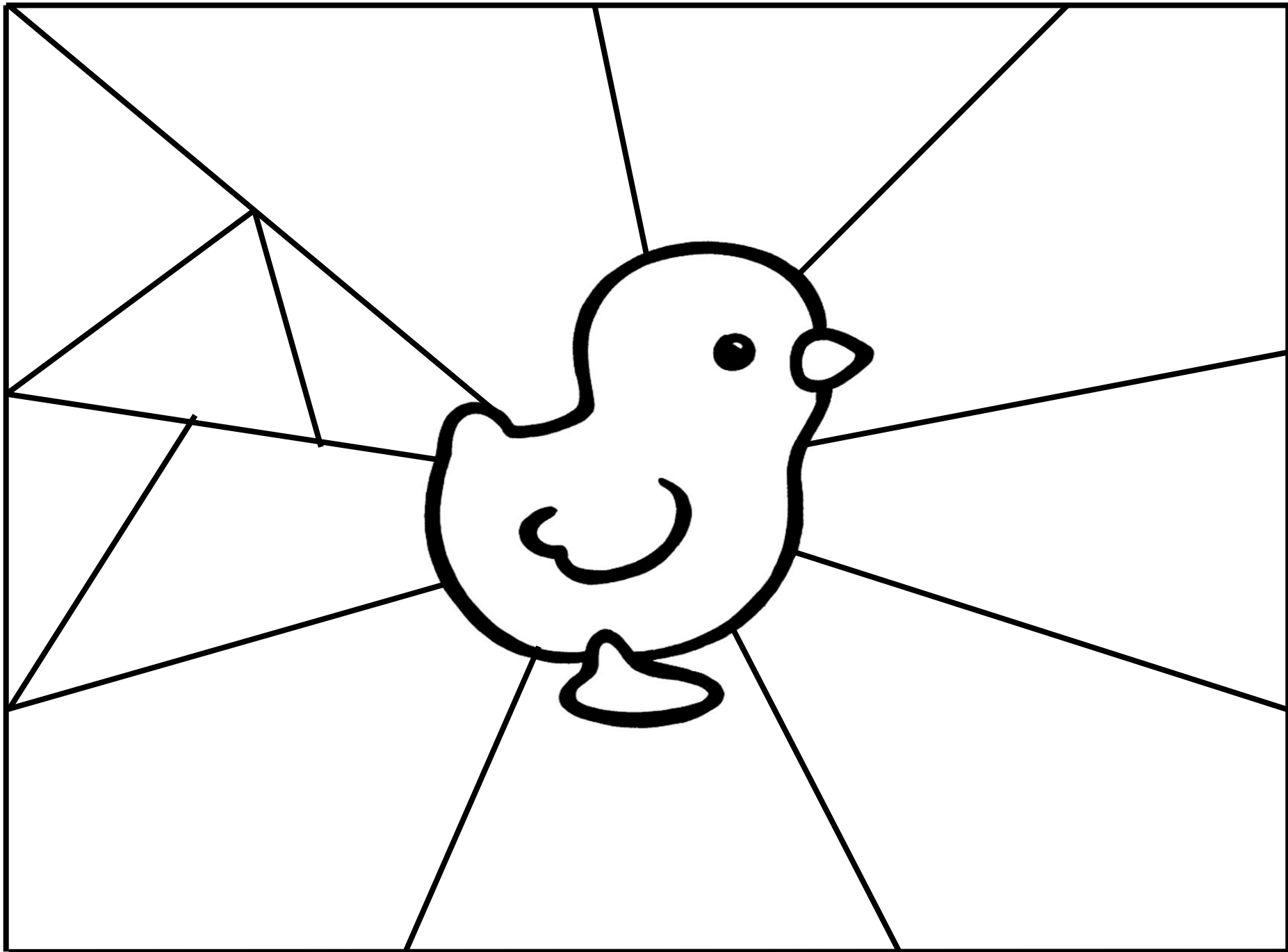


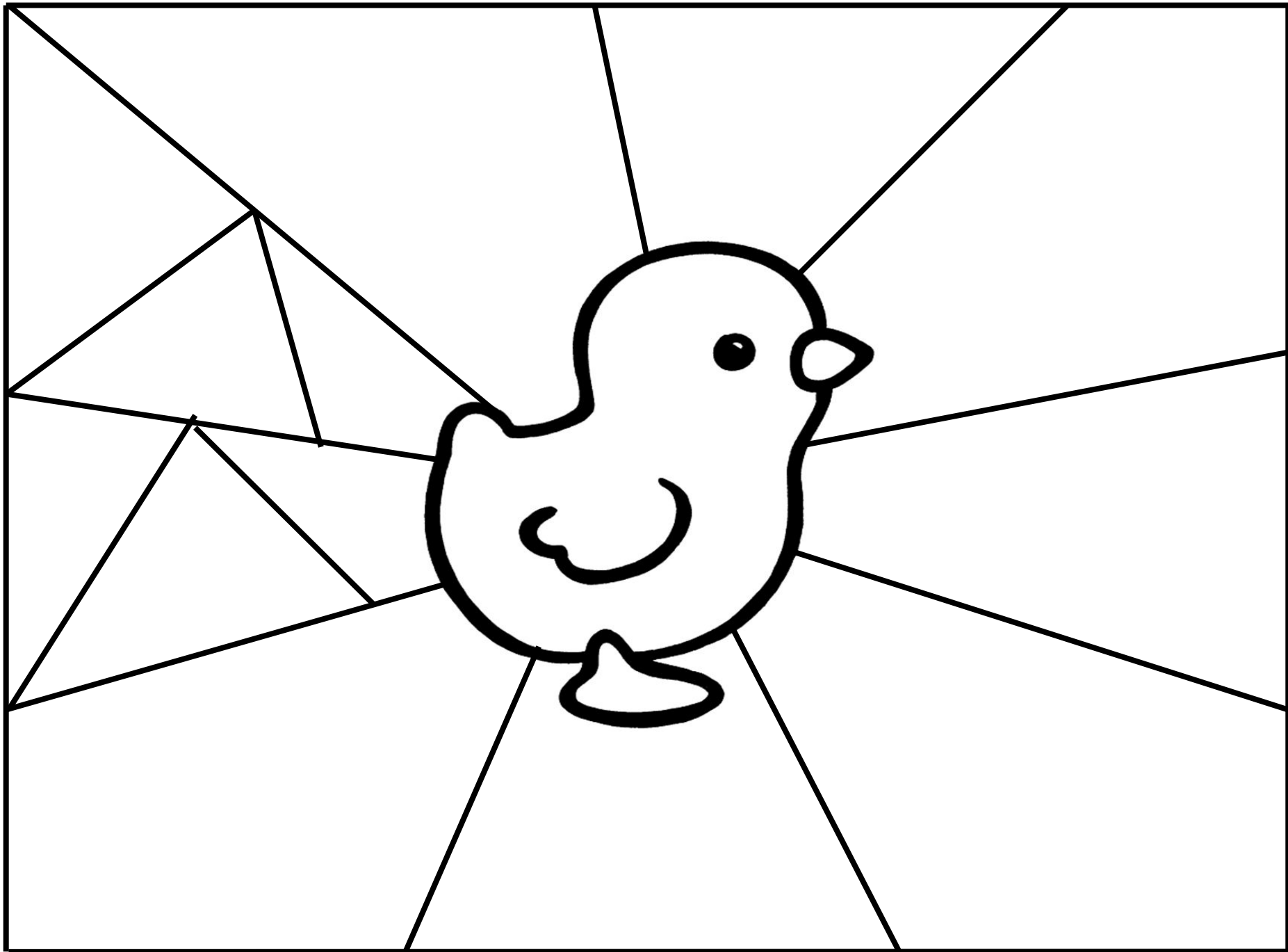


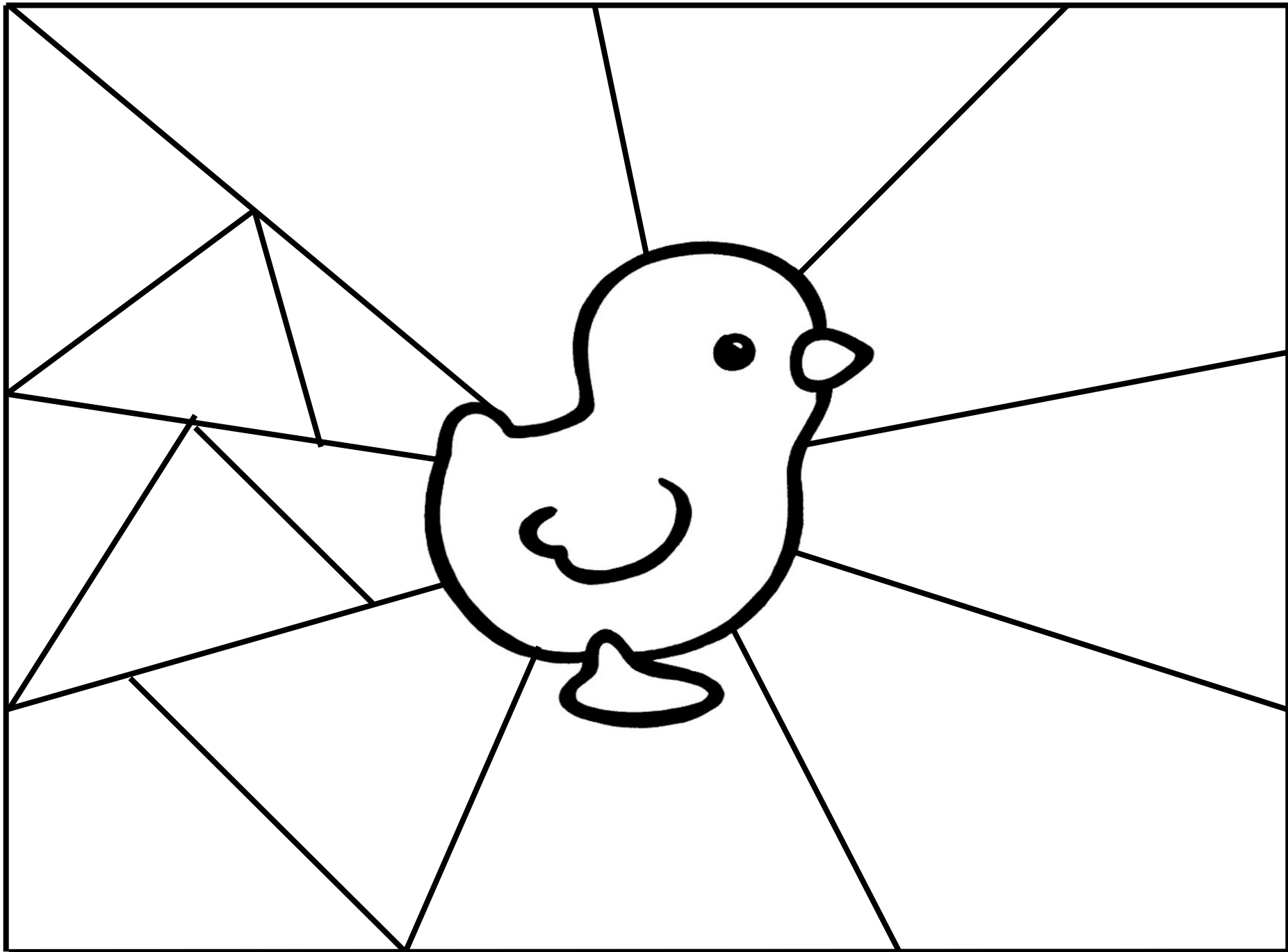


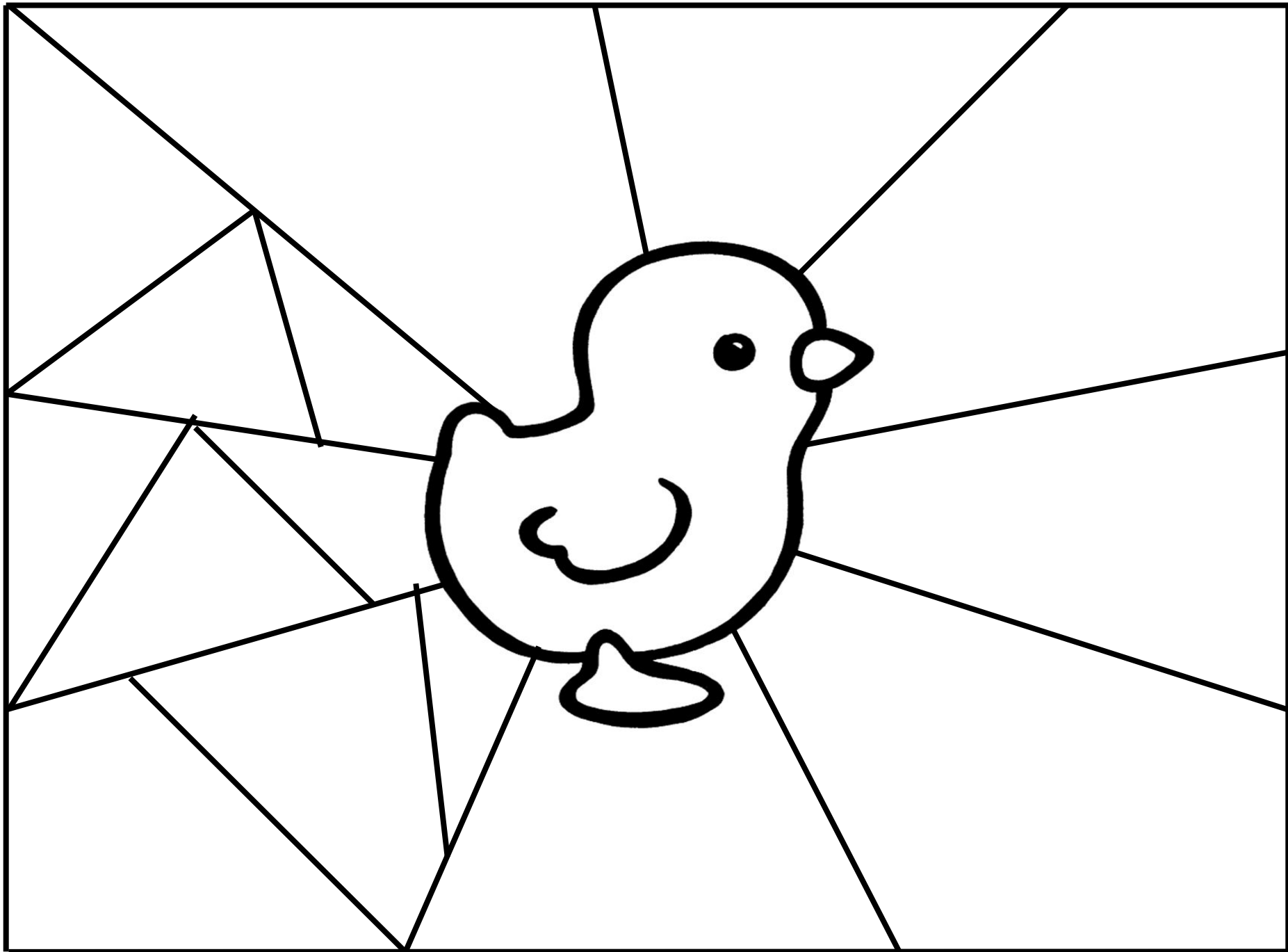


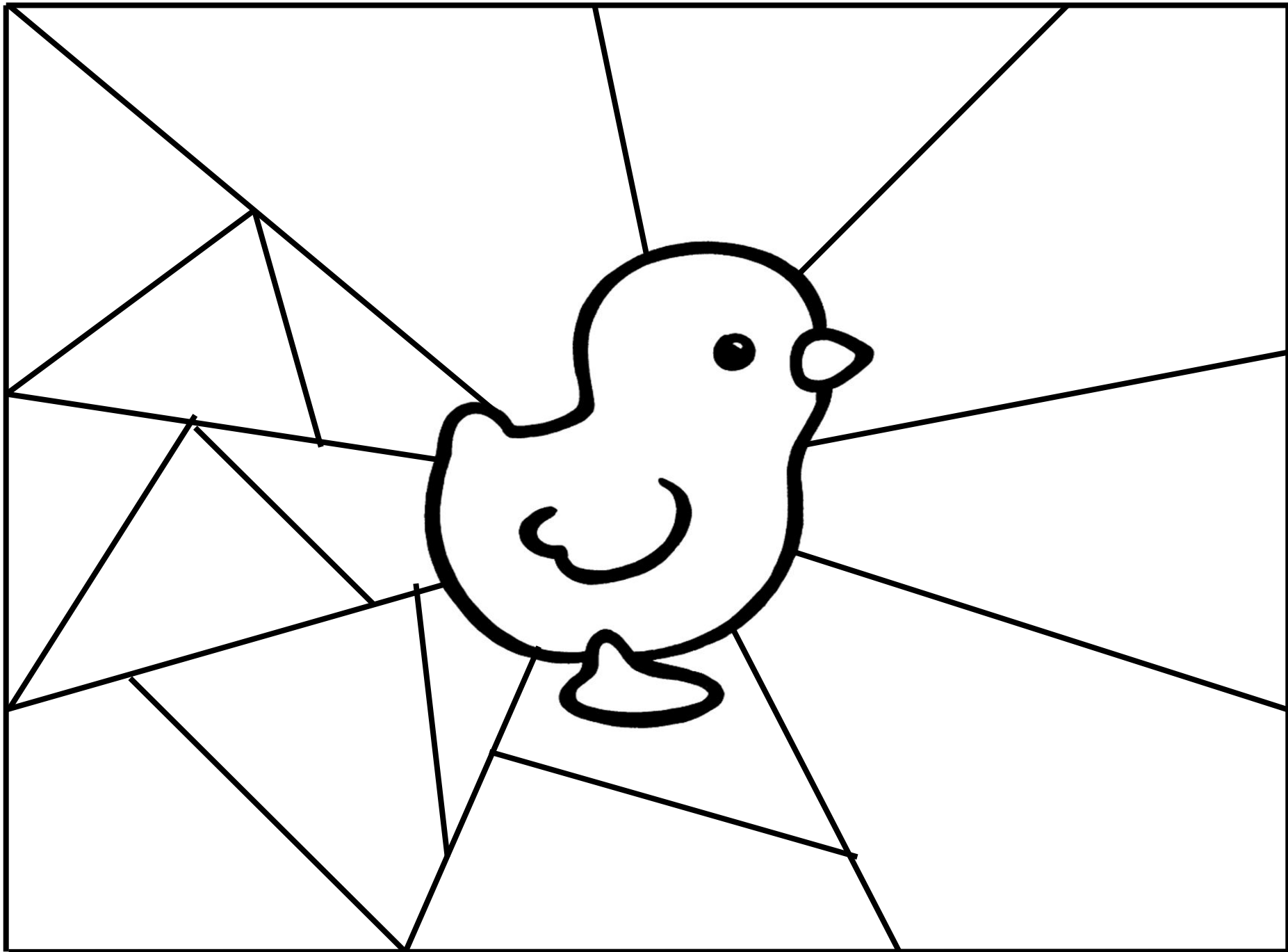


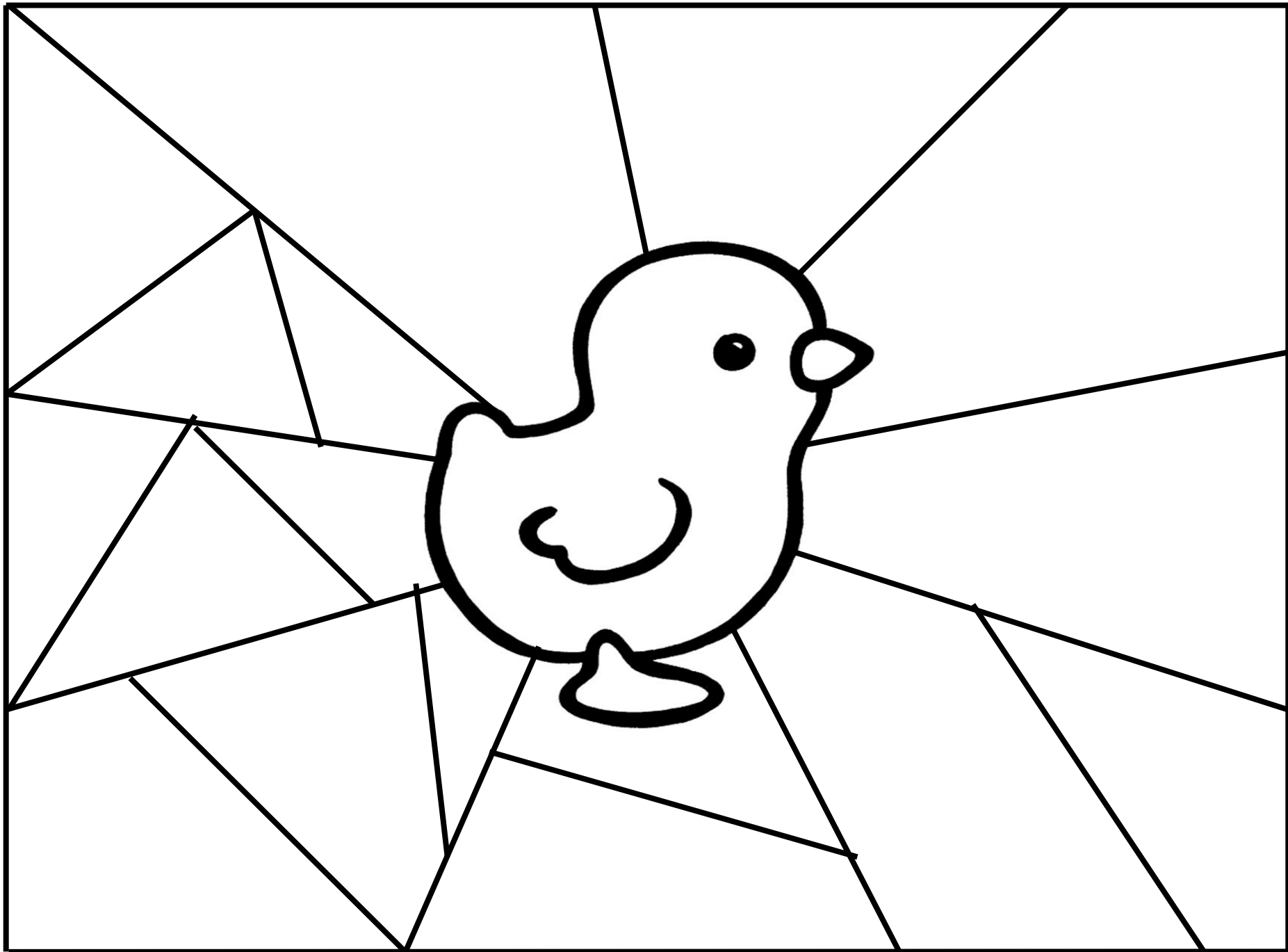


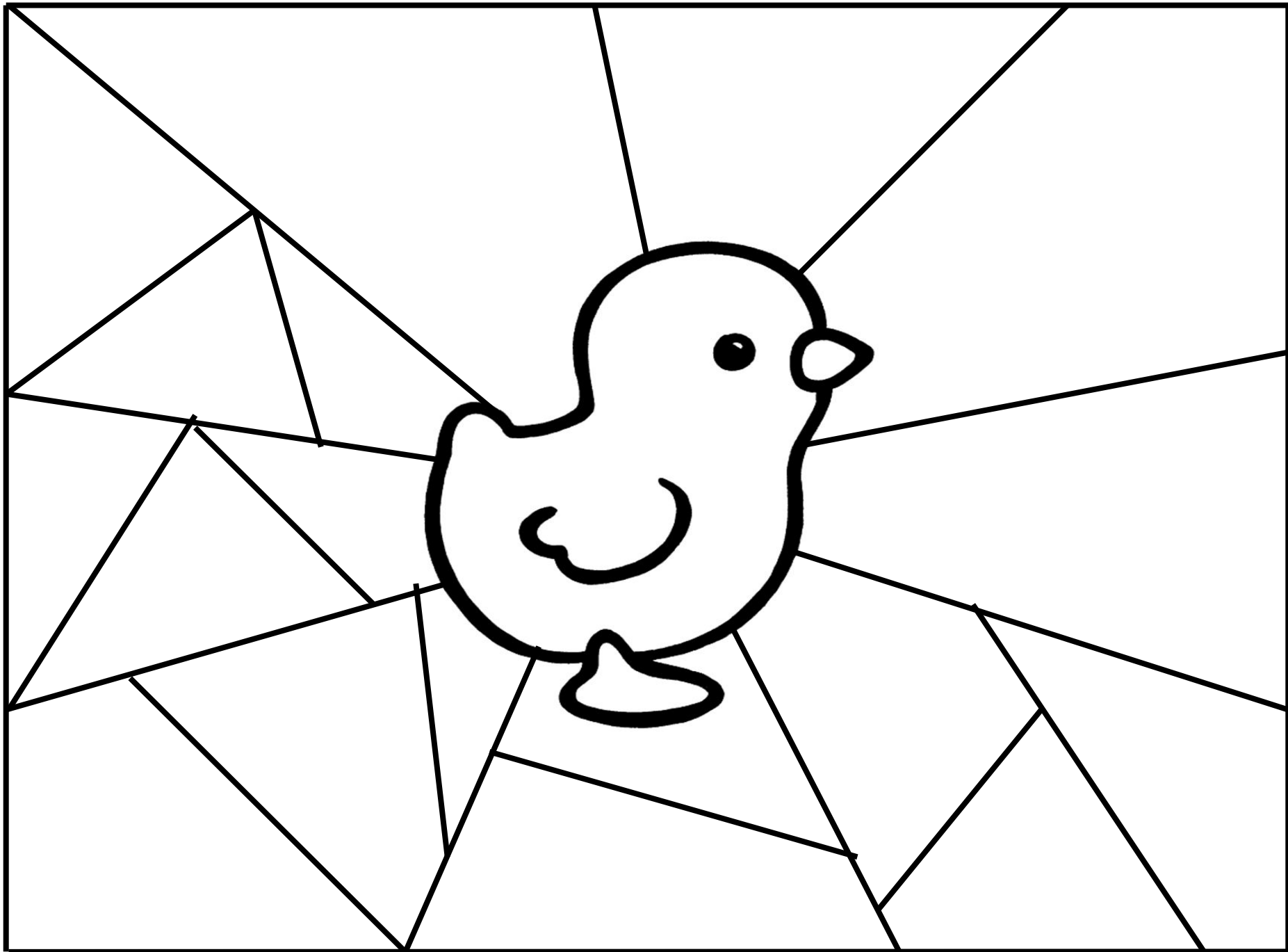


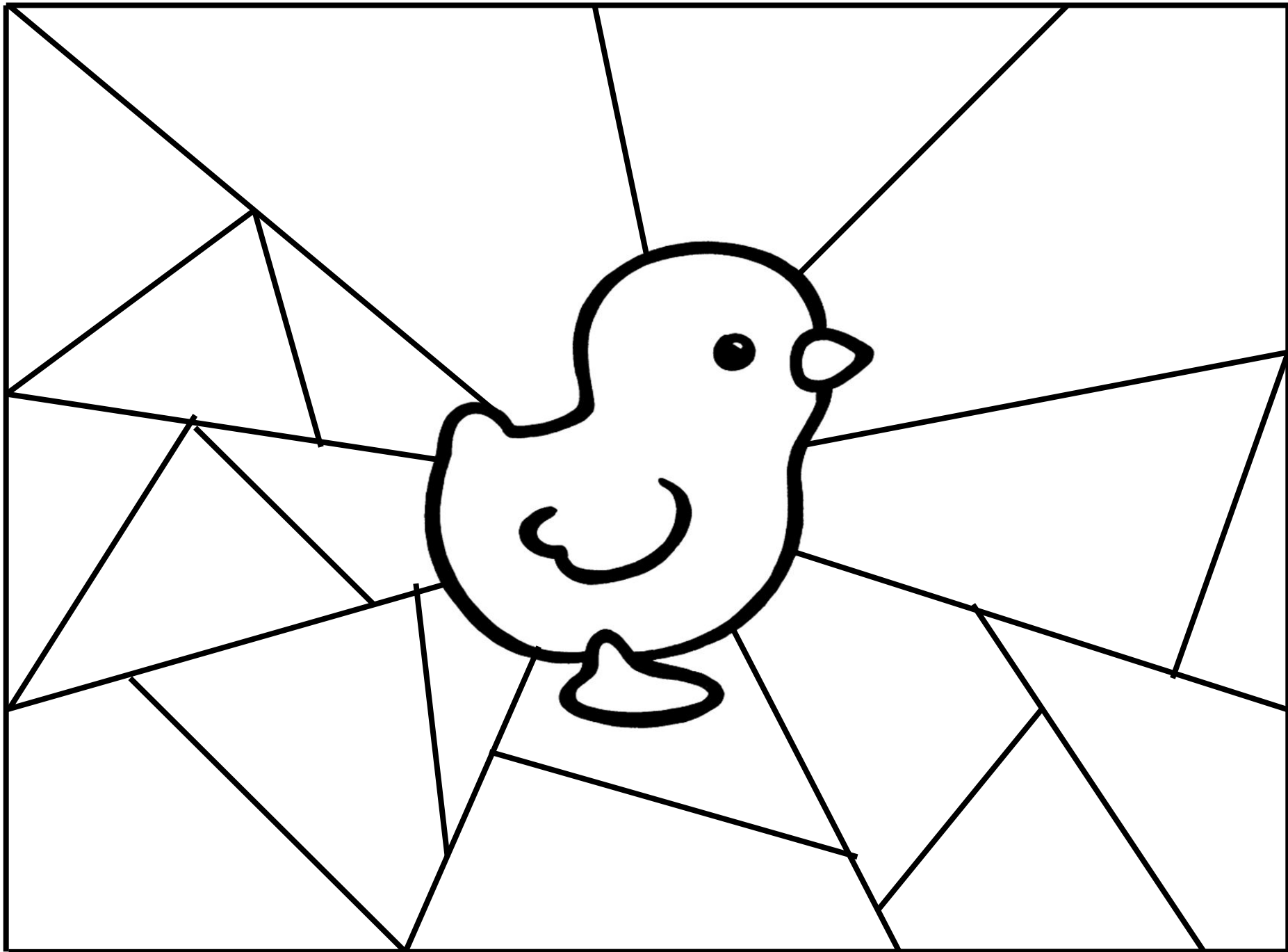


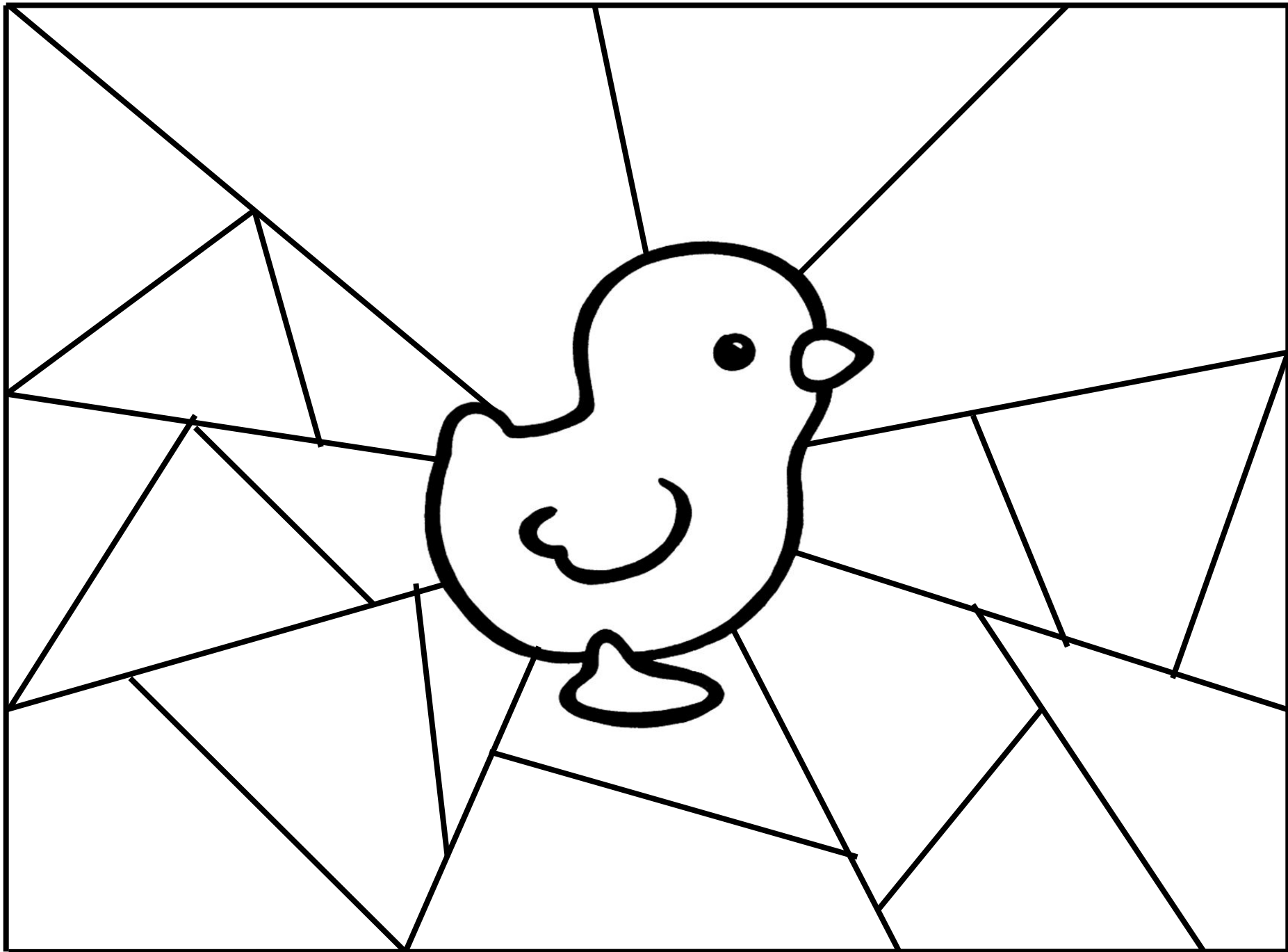


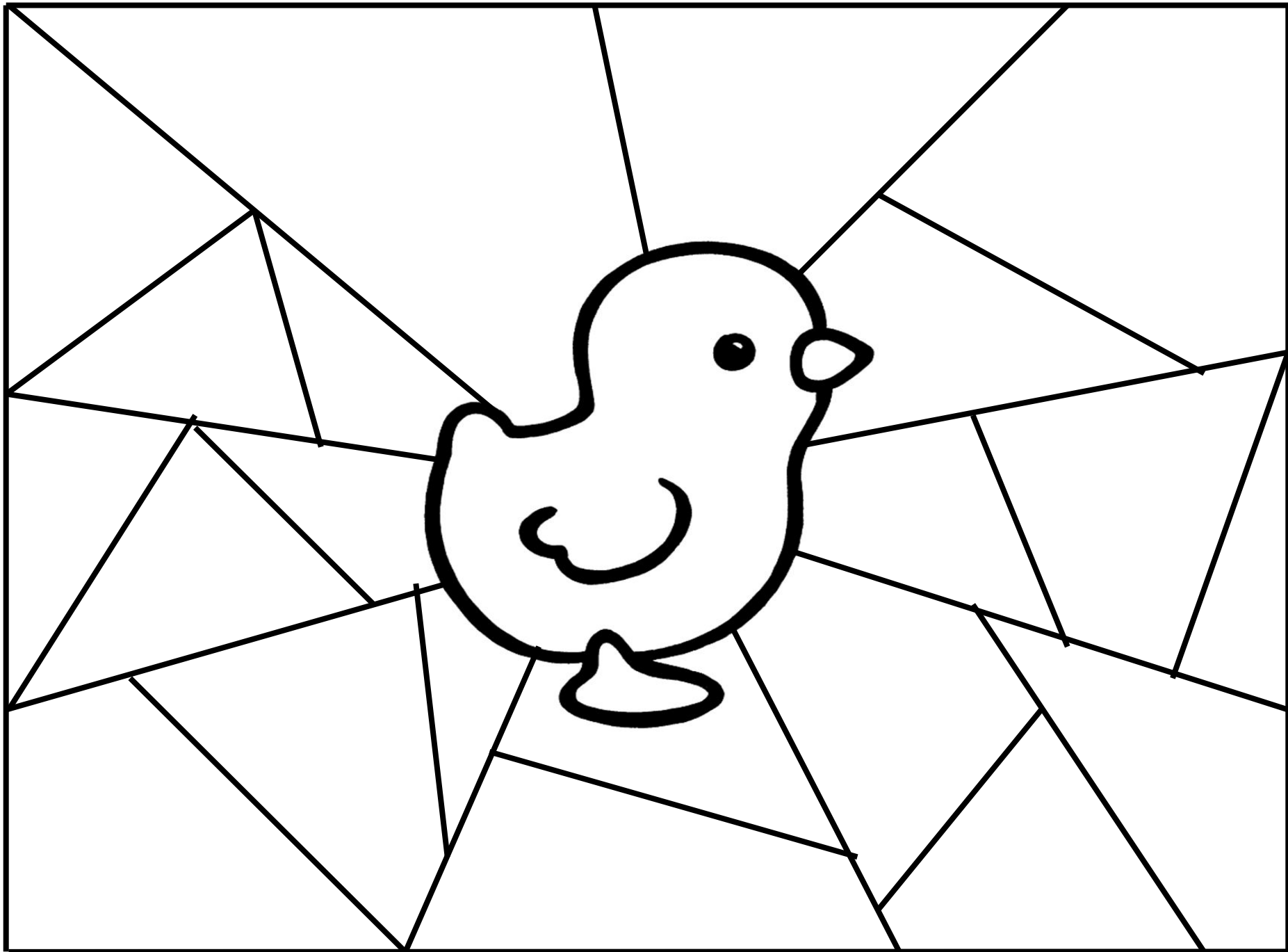


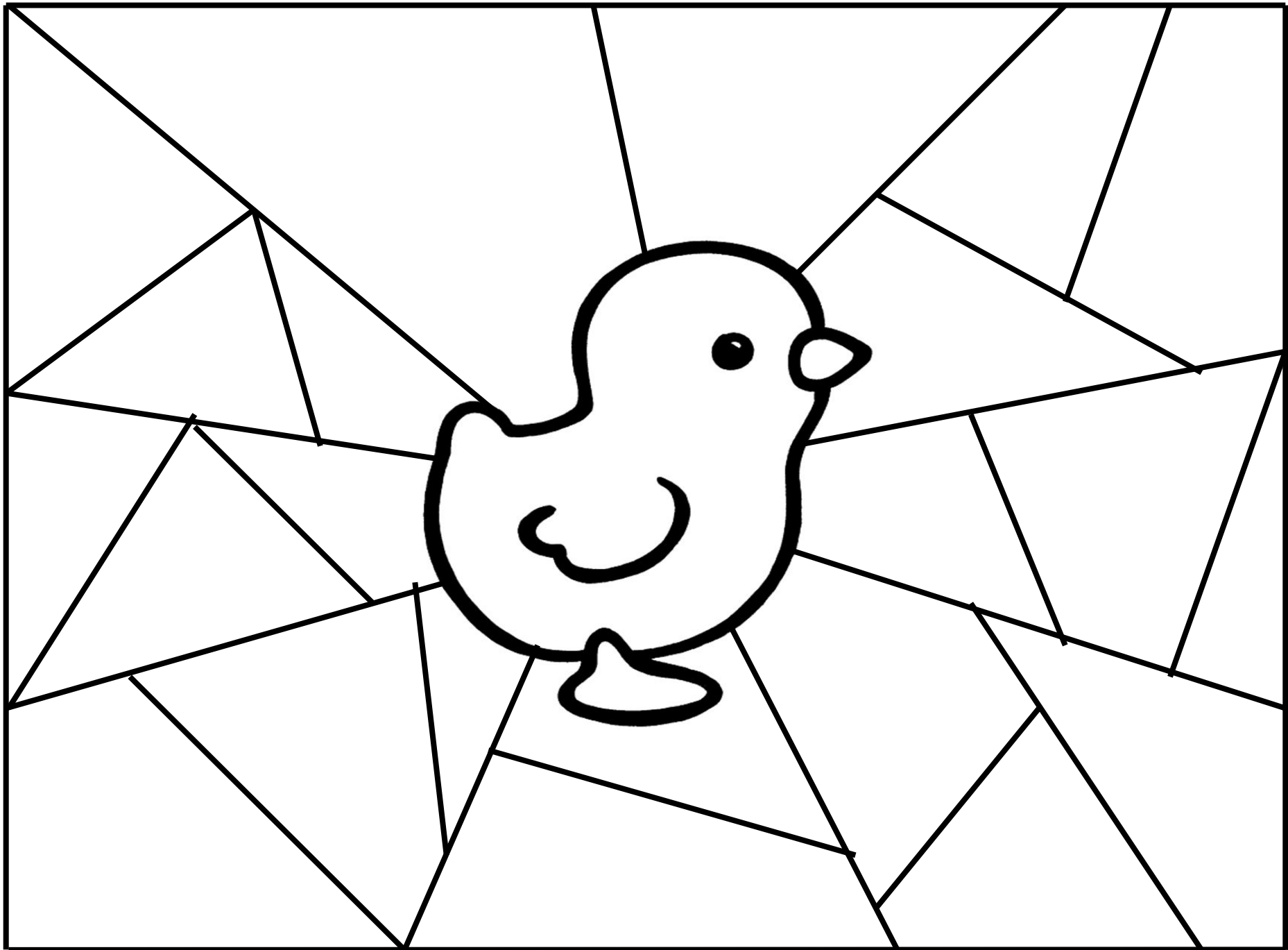


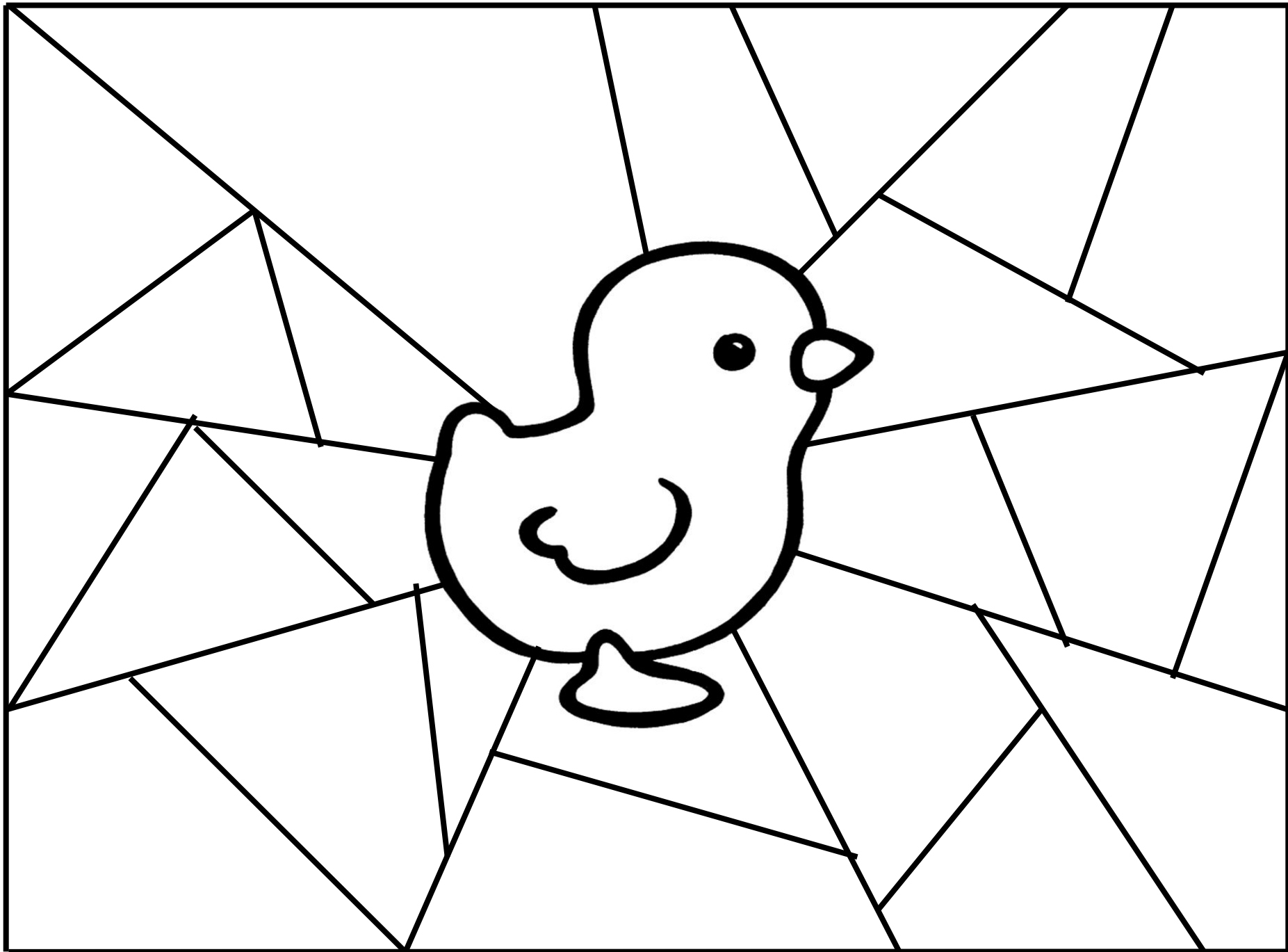


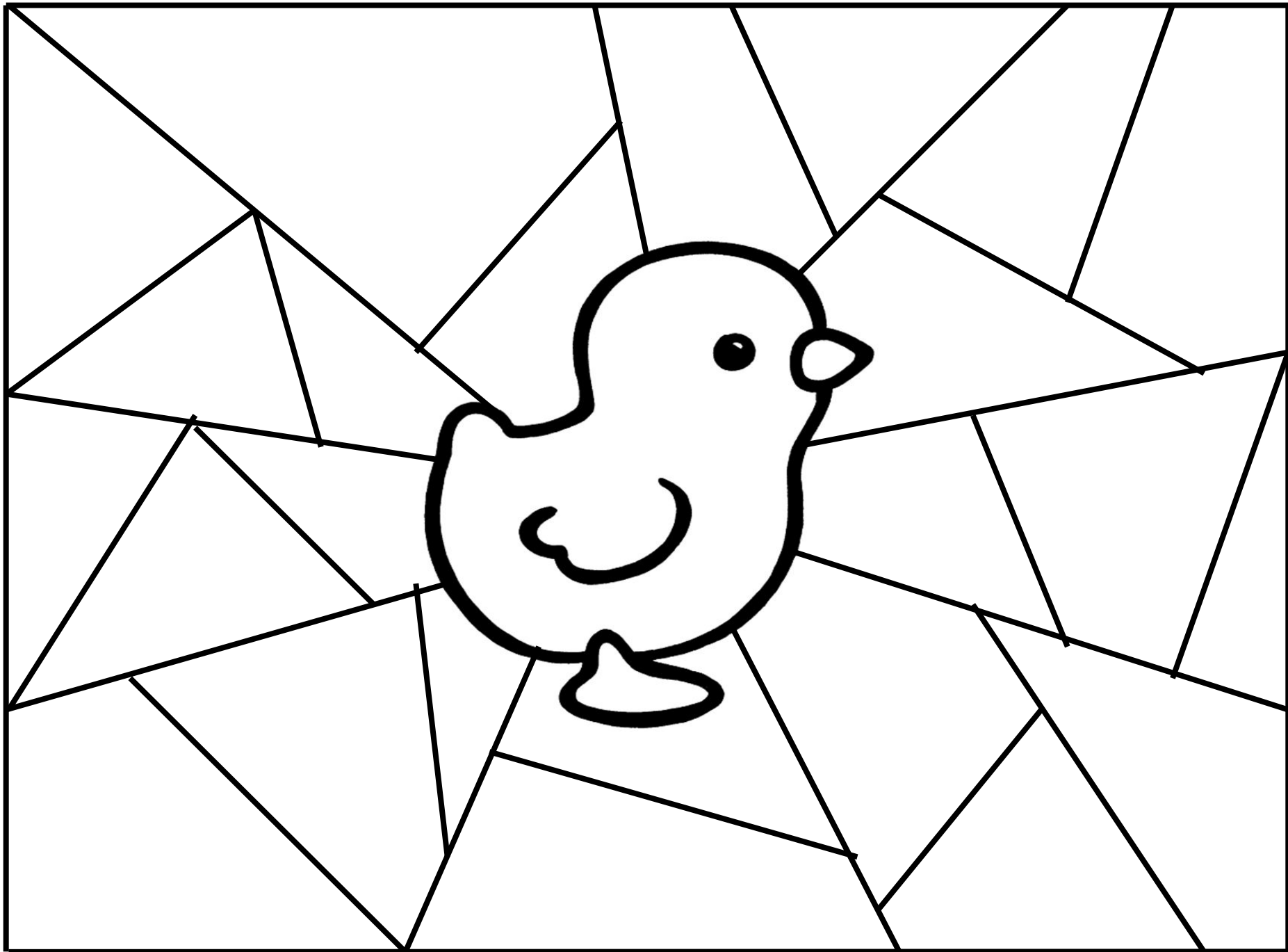


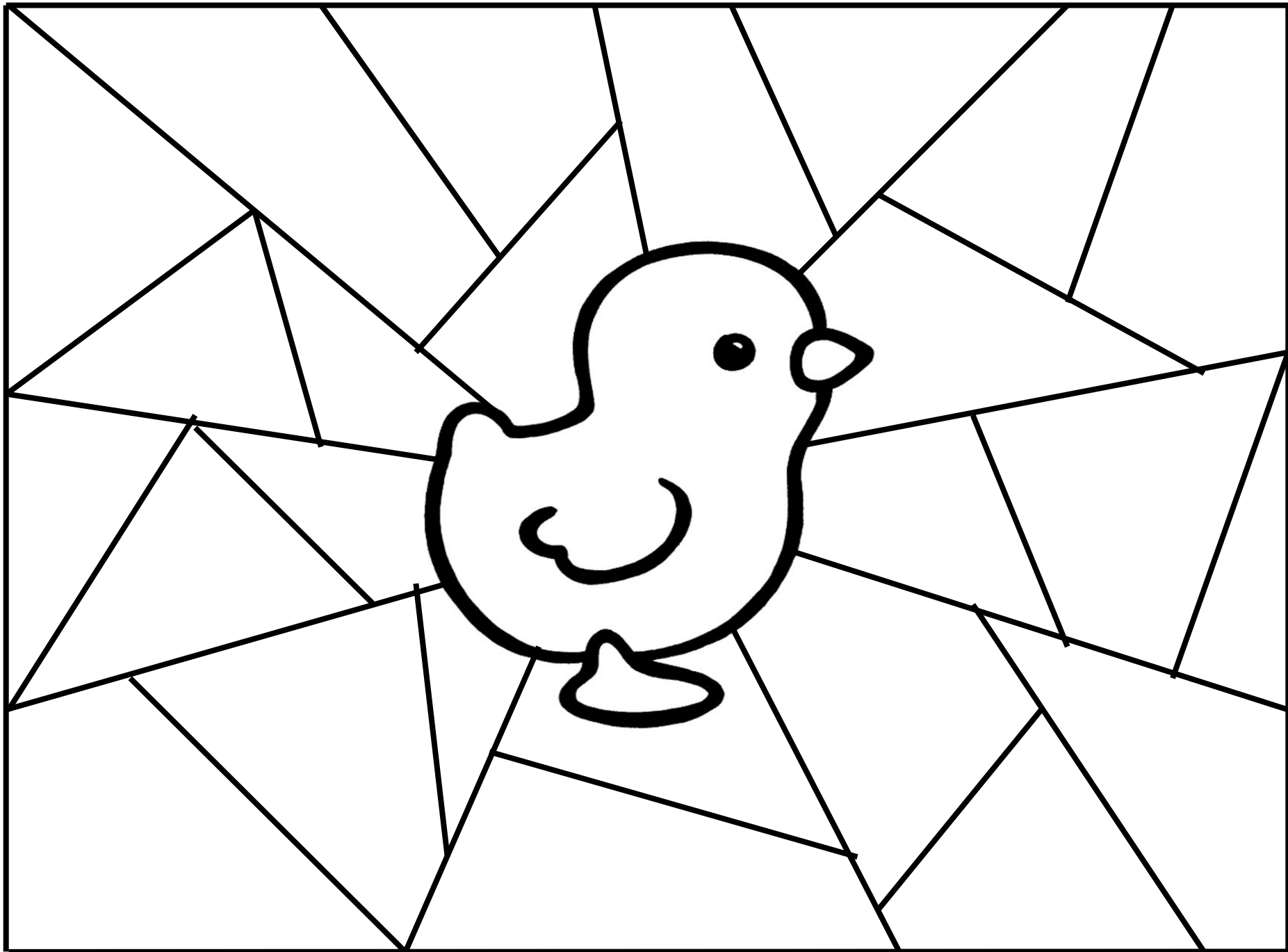


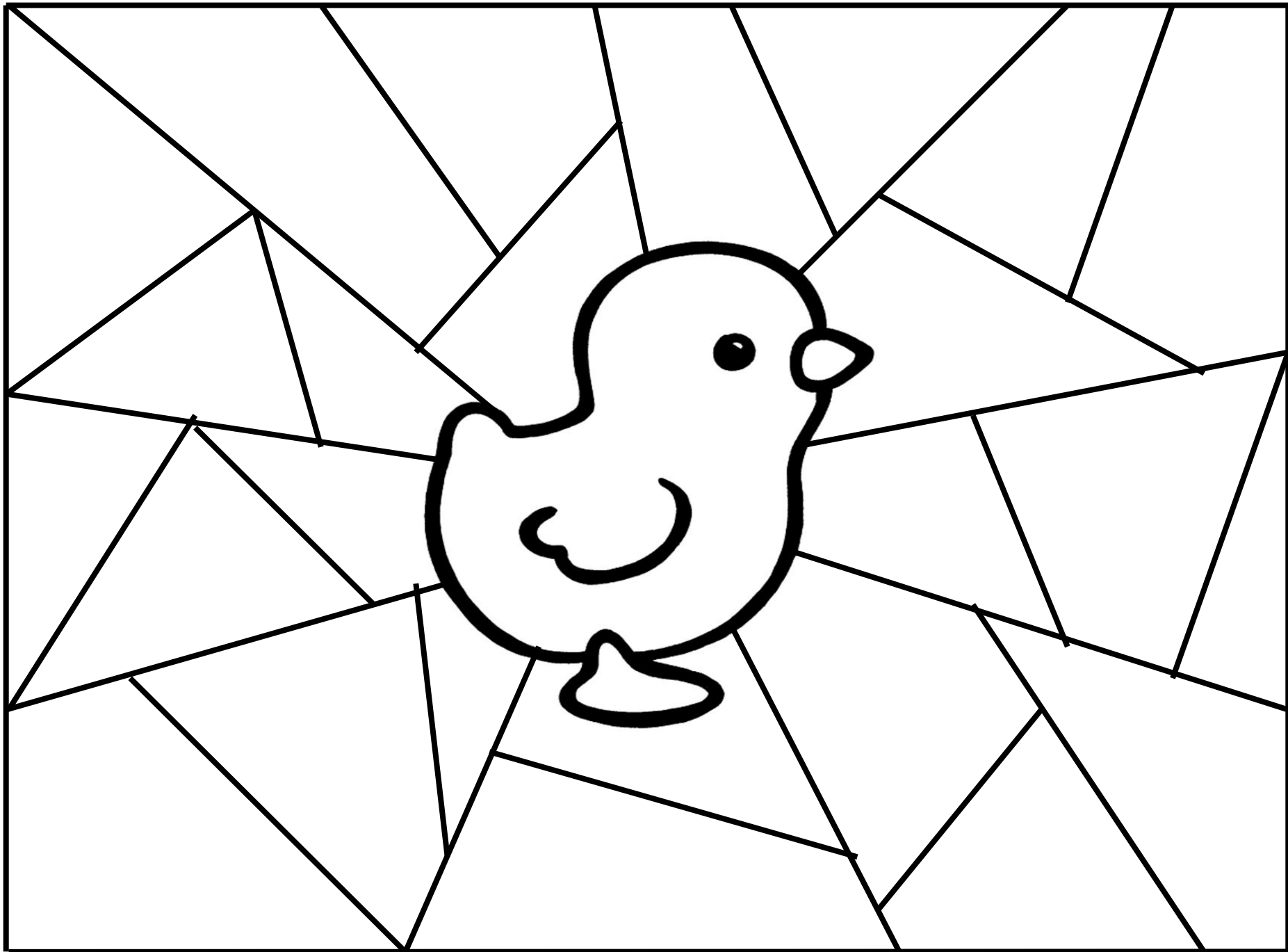






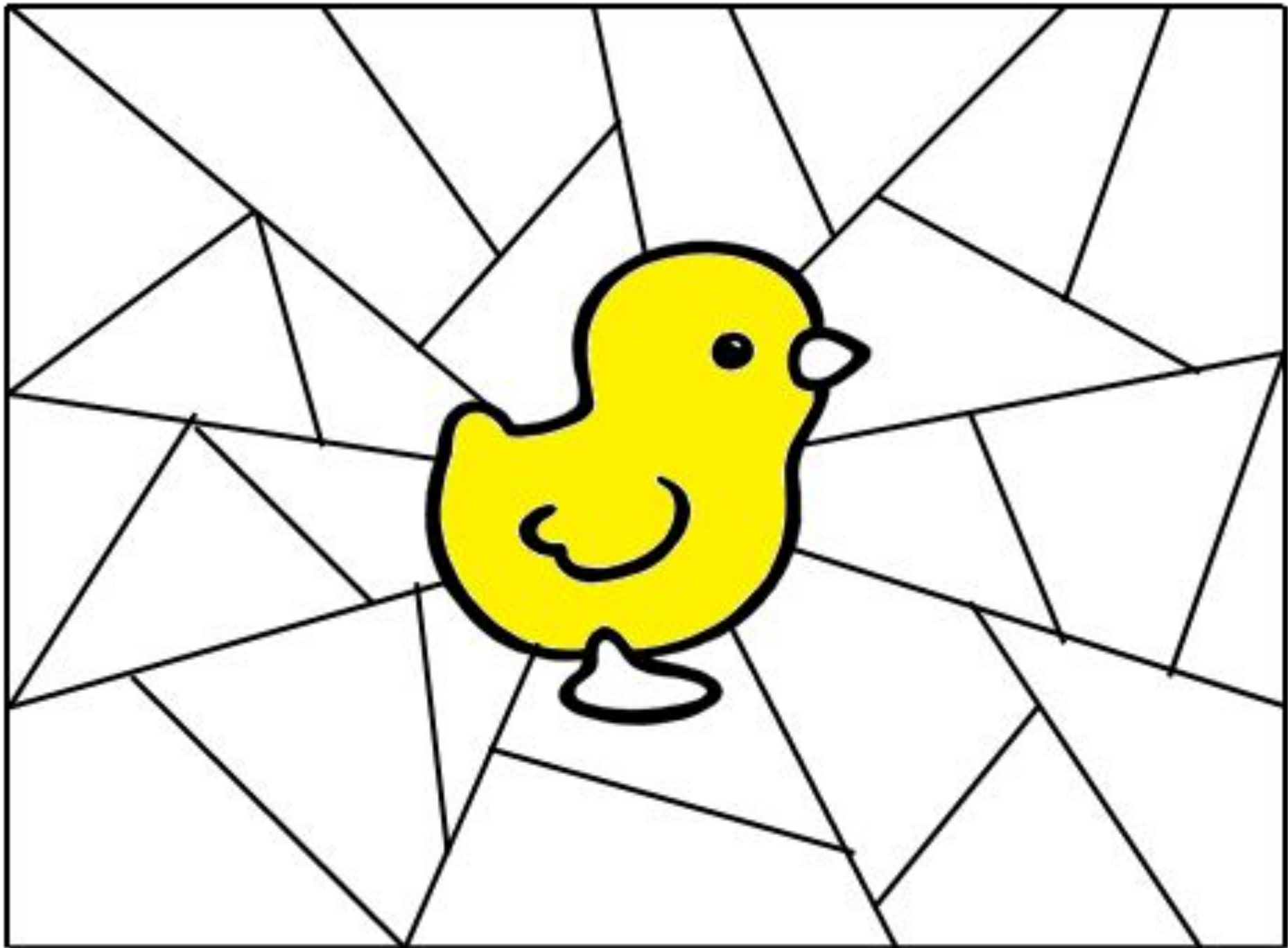


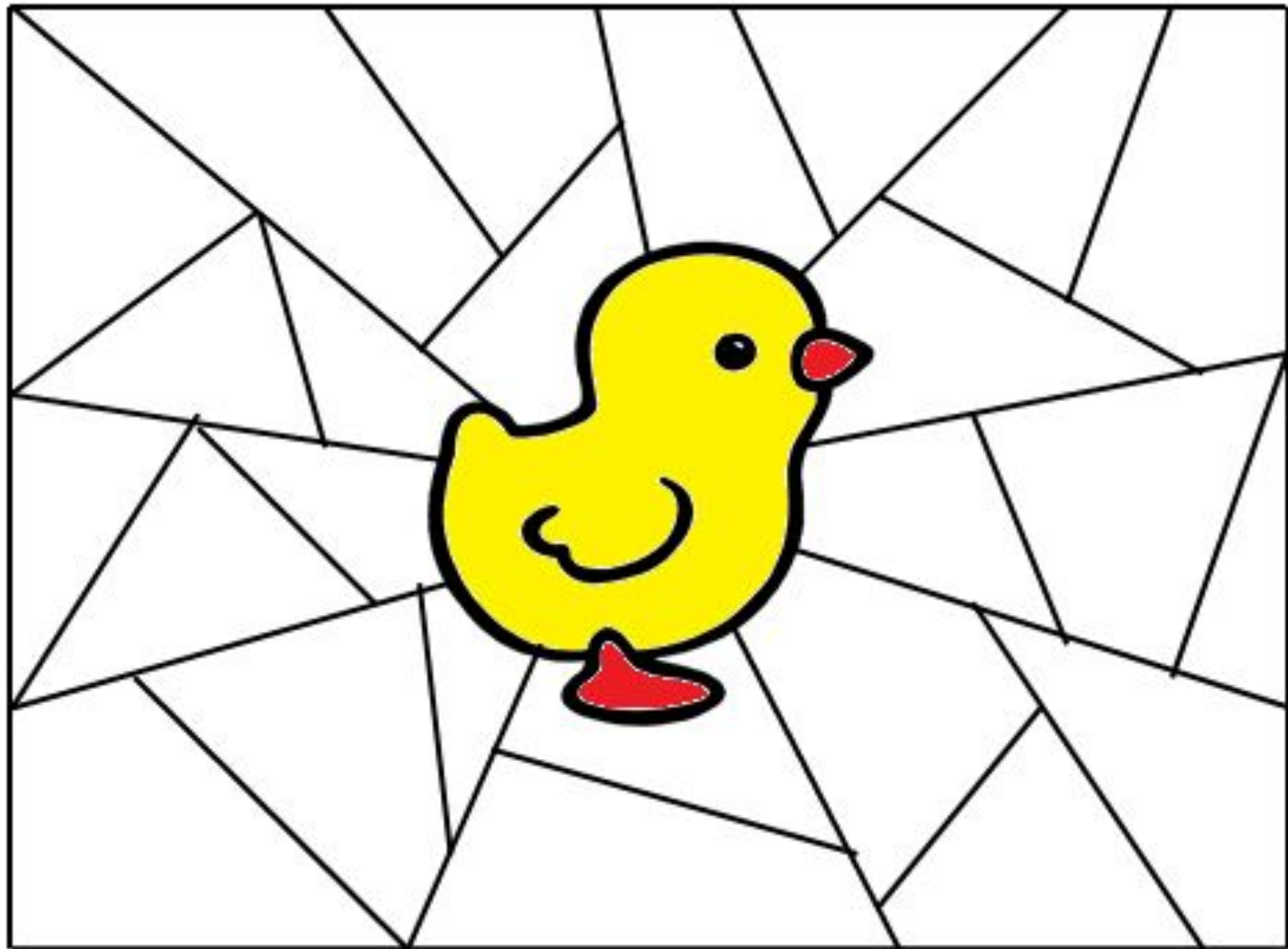


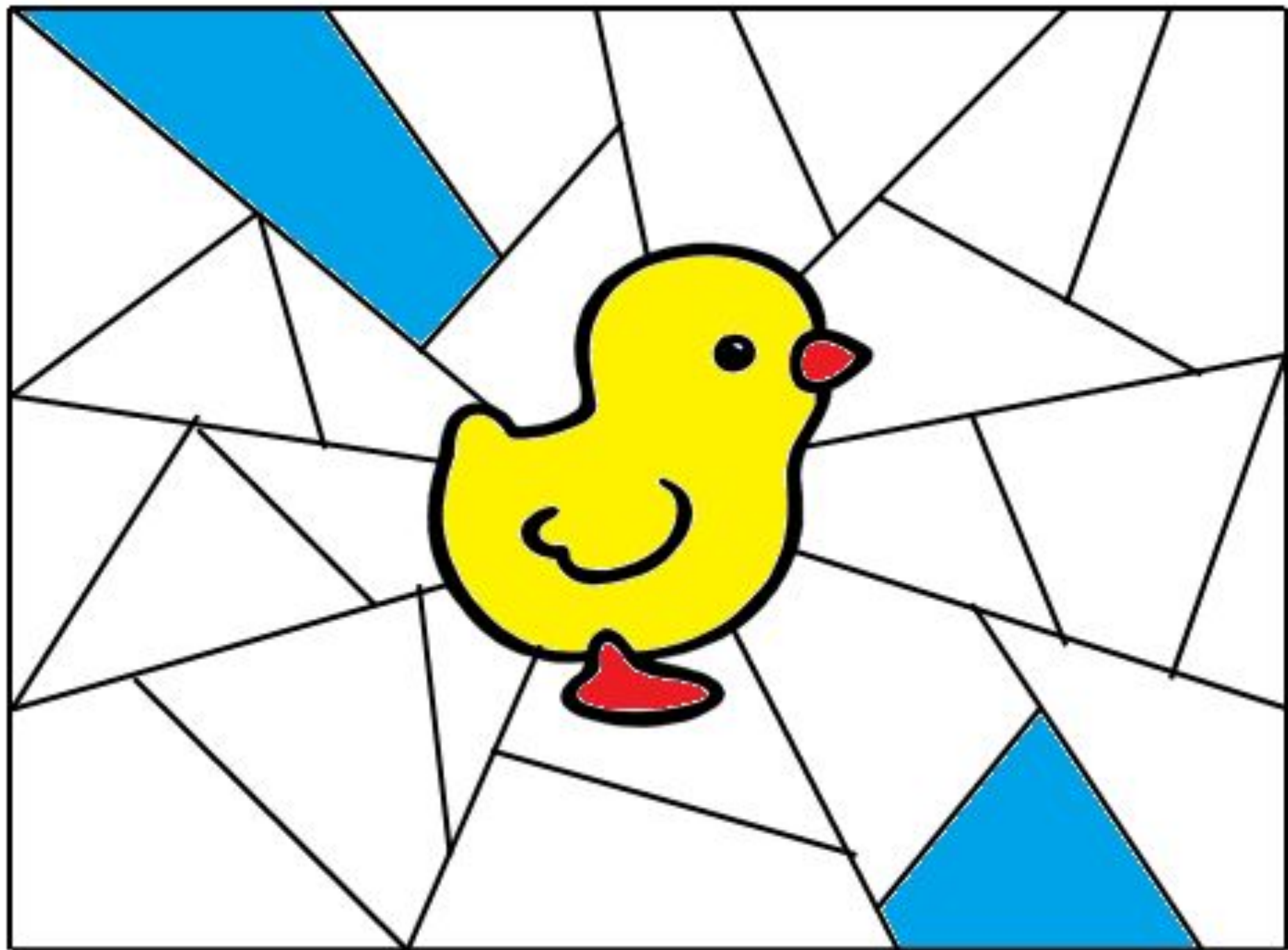


А раскрашивание - это самая увлекательная часть данной техники.

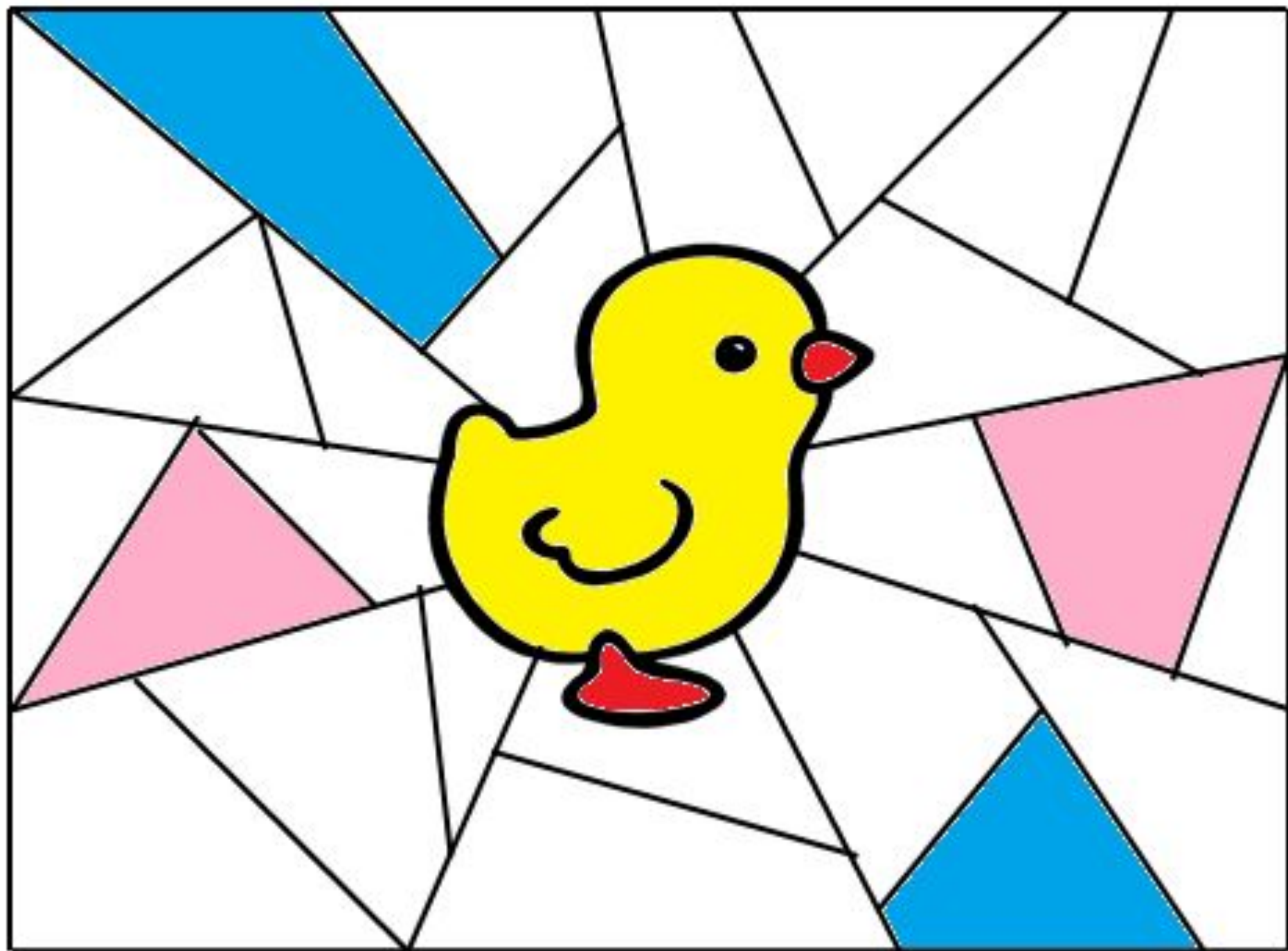
Пользуясь разными фломастерами наполните цветом свой рисунок. Как например это сделала я.

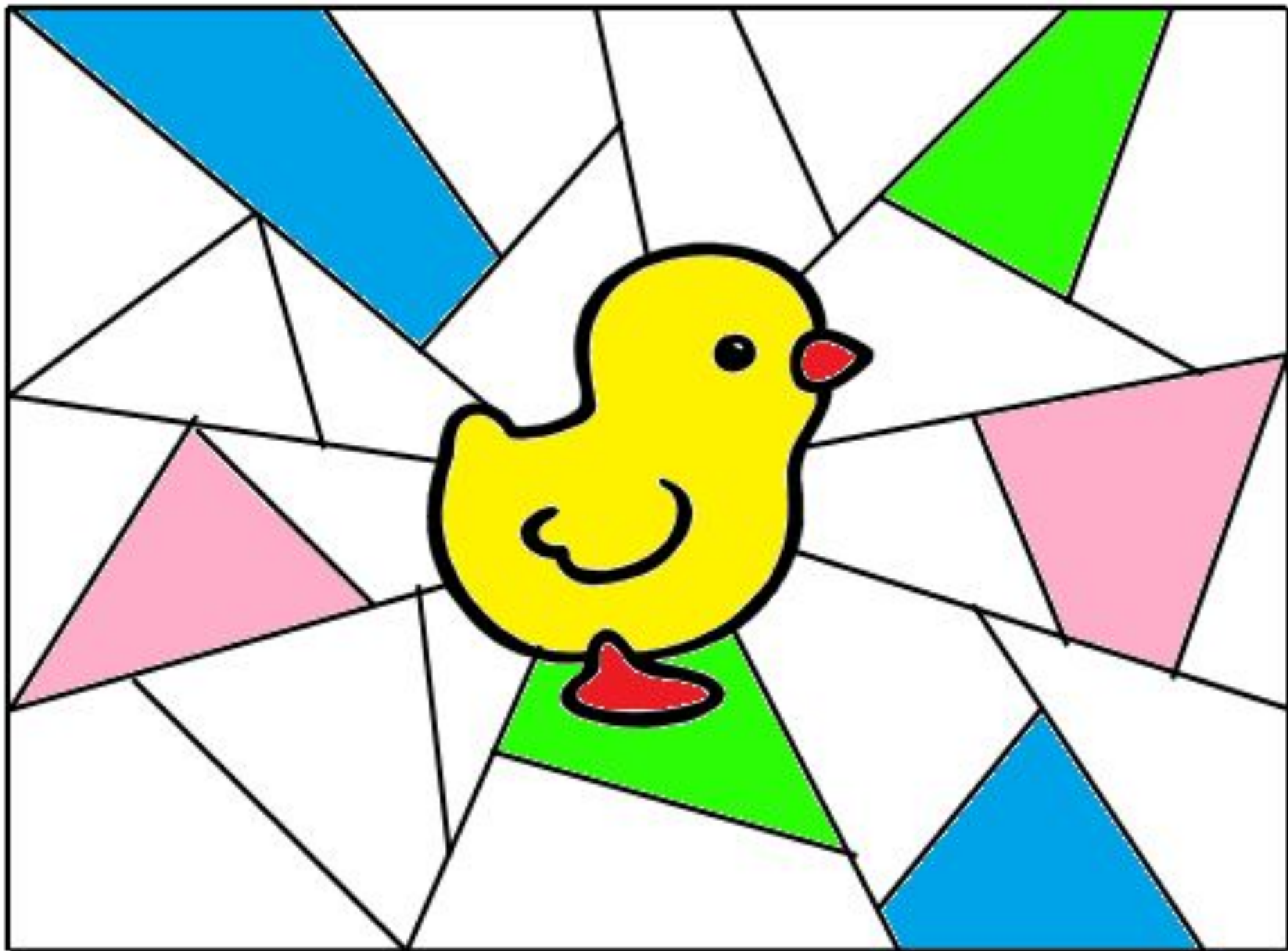


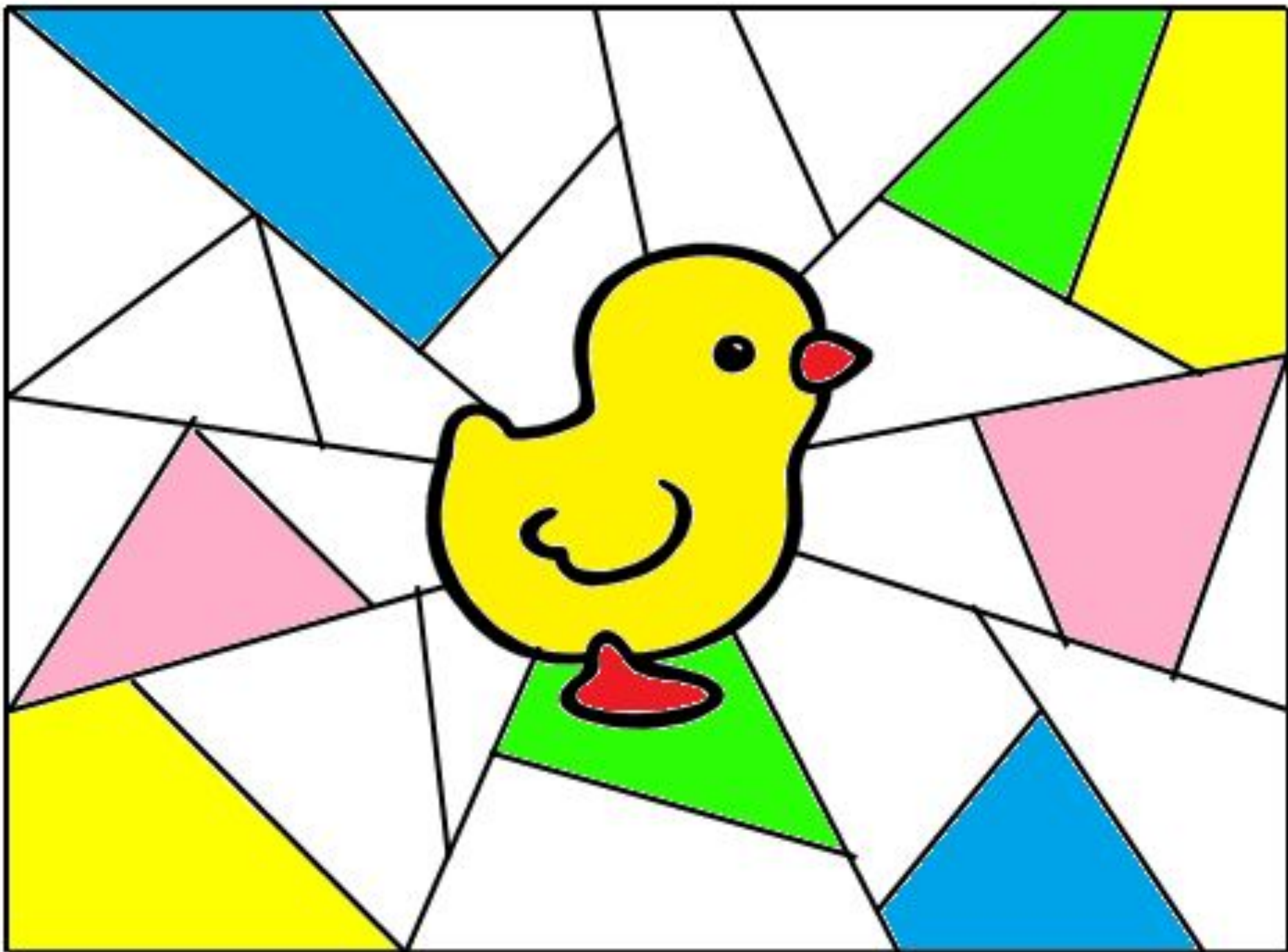


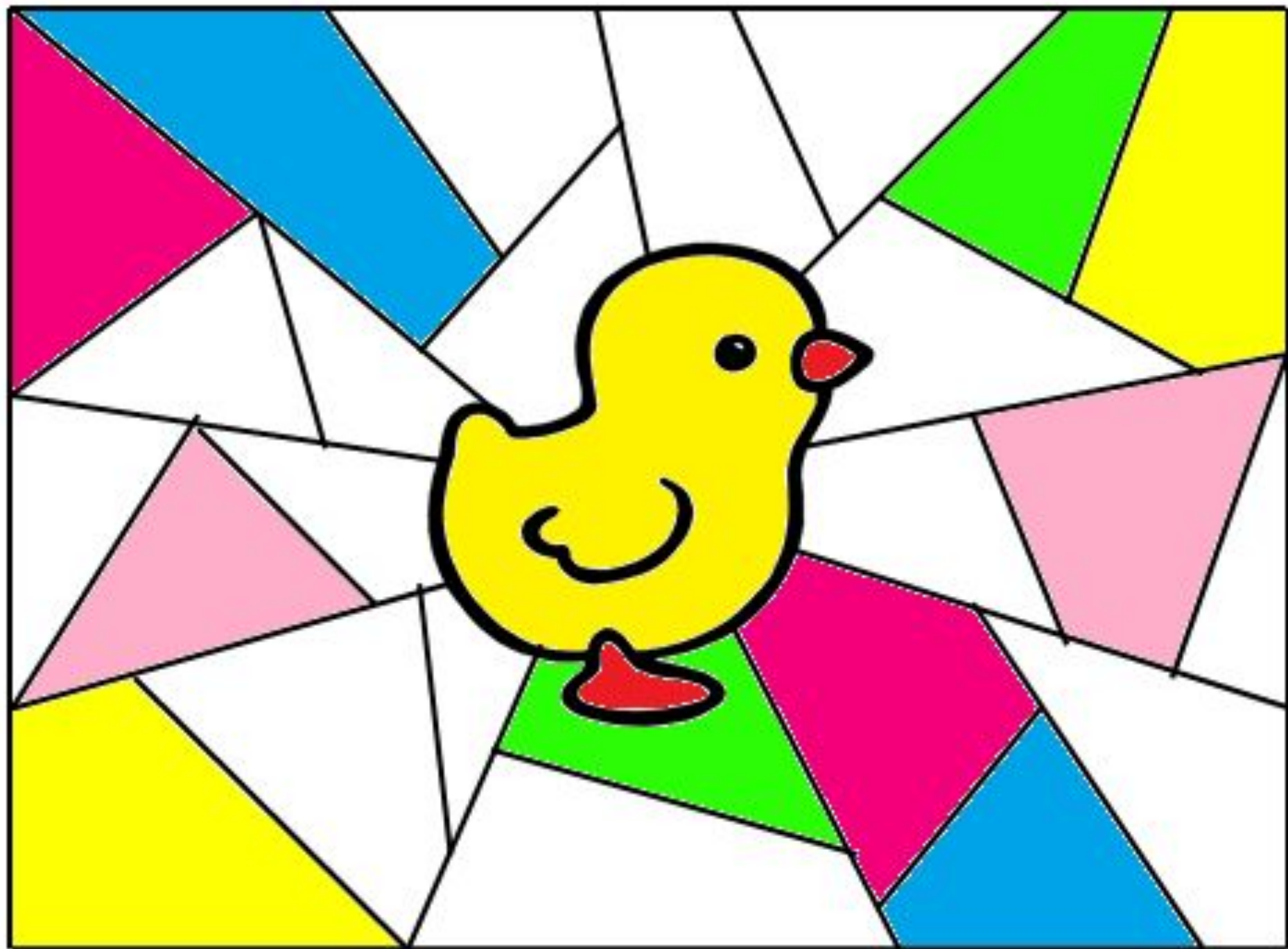


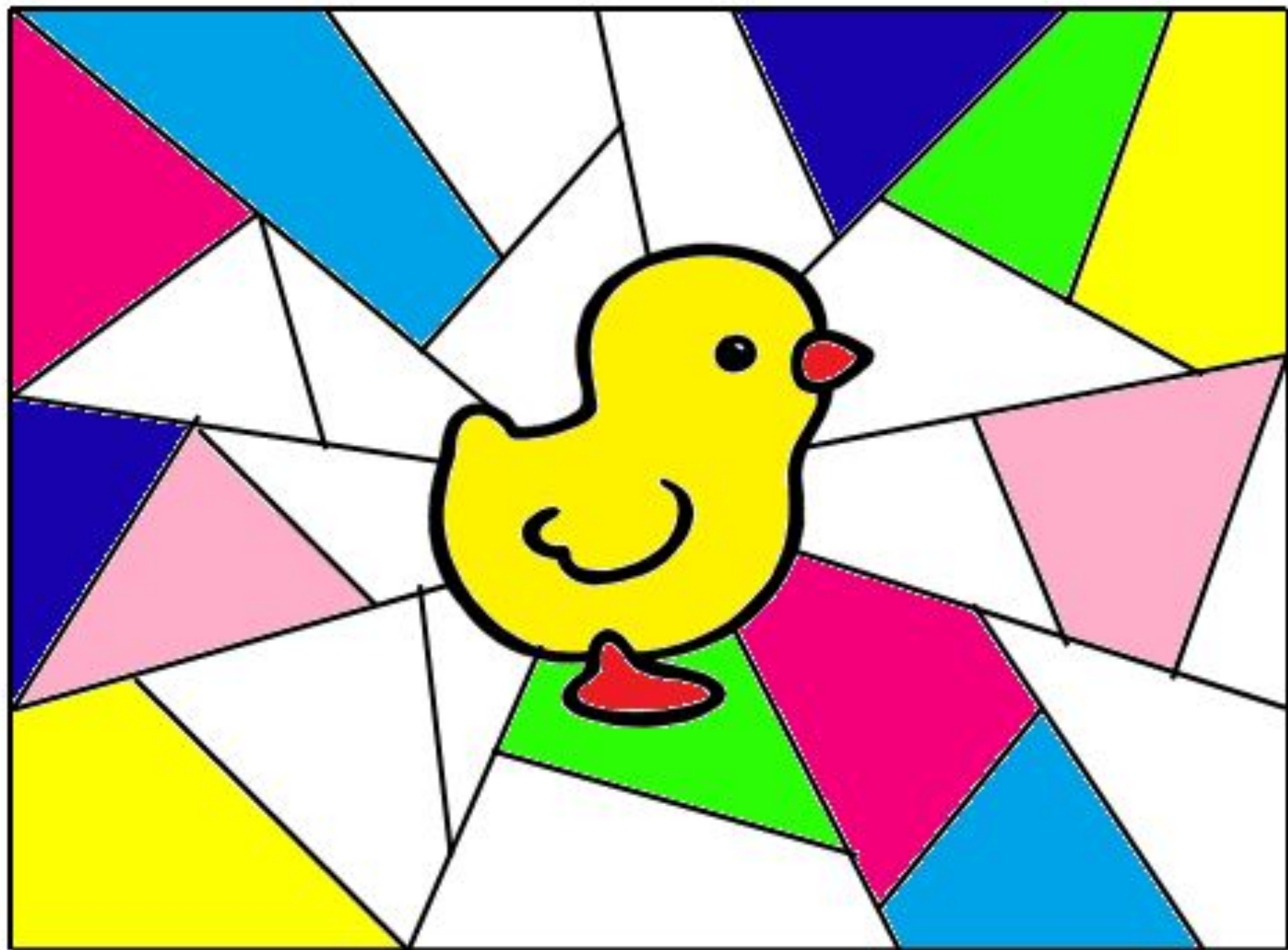
В тот момент когда человек выполняет творческую работу важно дать возможность ему почувствовать свои ощущения, о чем то подумать, помечтать, вообще побыть наедине с собой. Поэтому хорошо подобранная музыка будет служить фоном для некой релаксации человека.

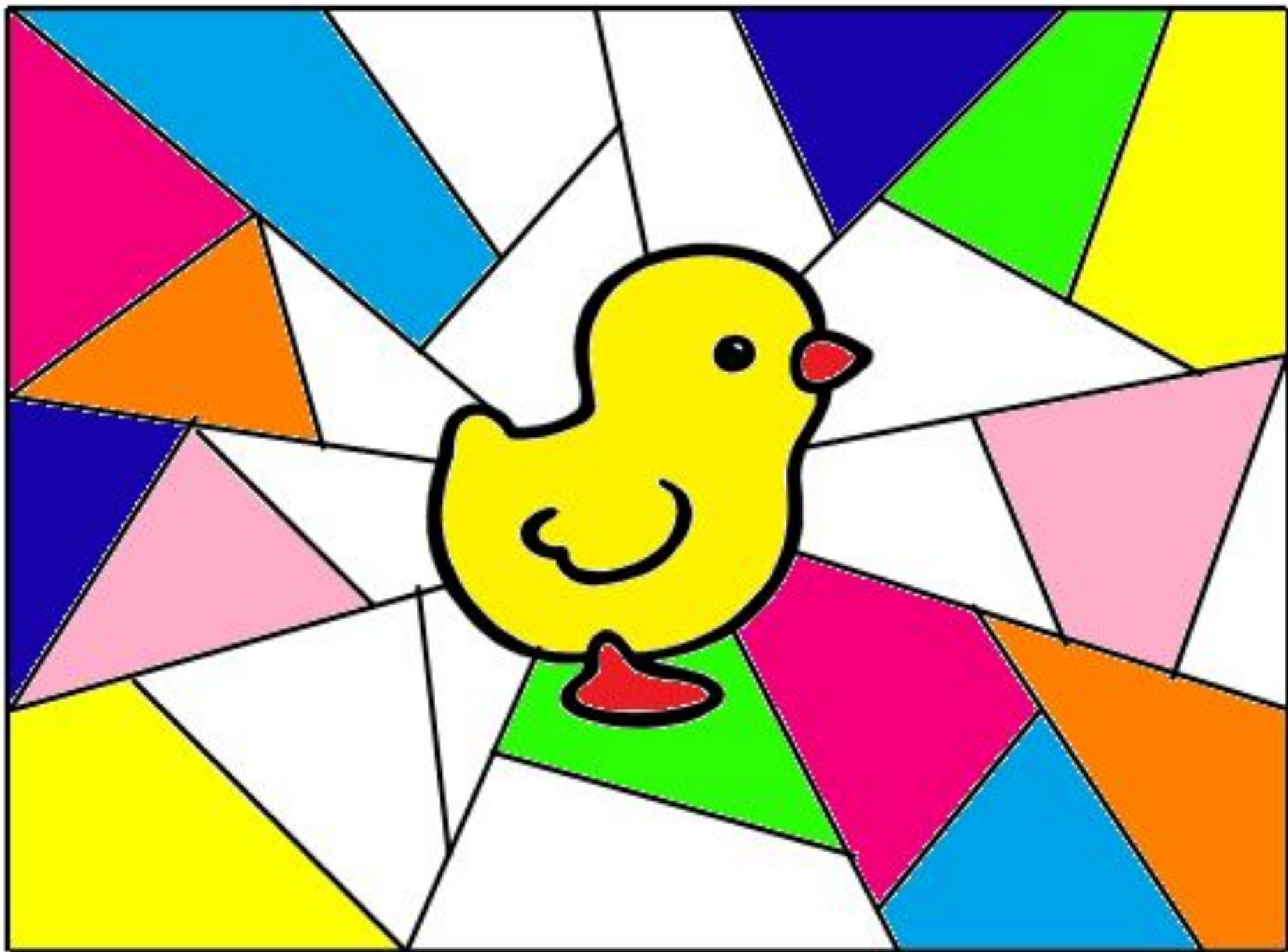


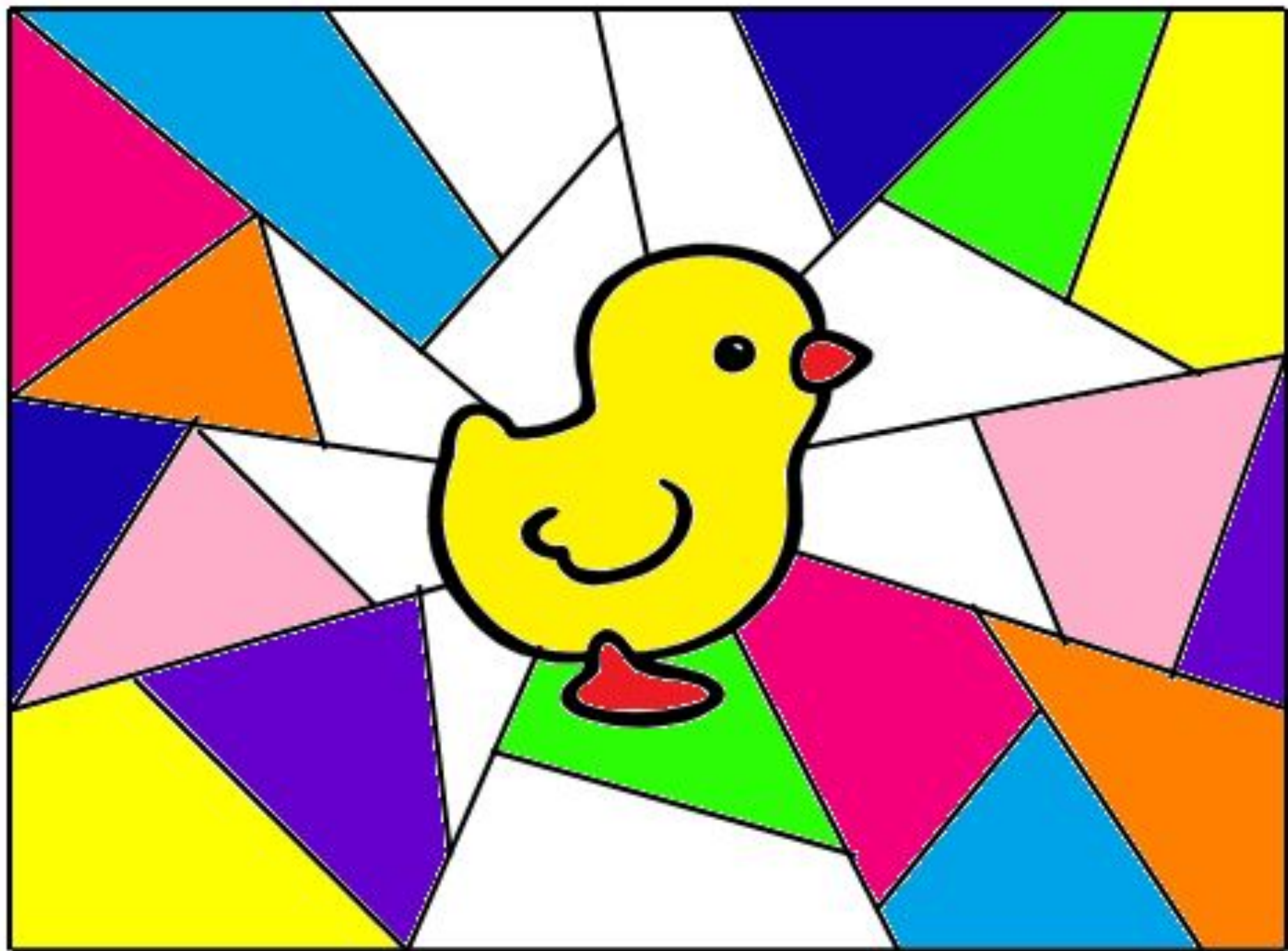


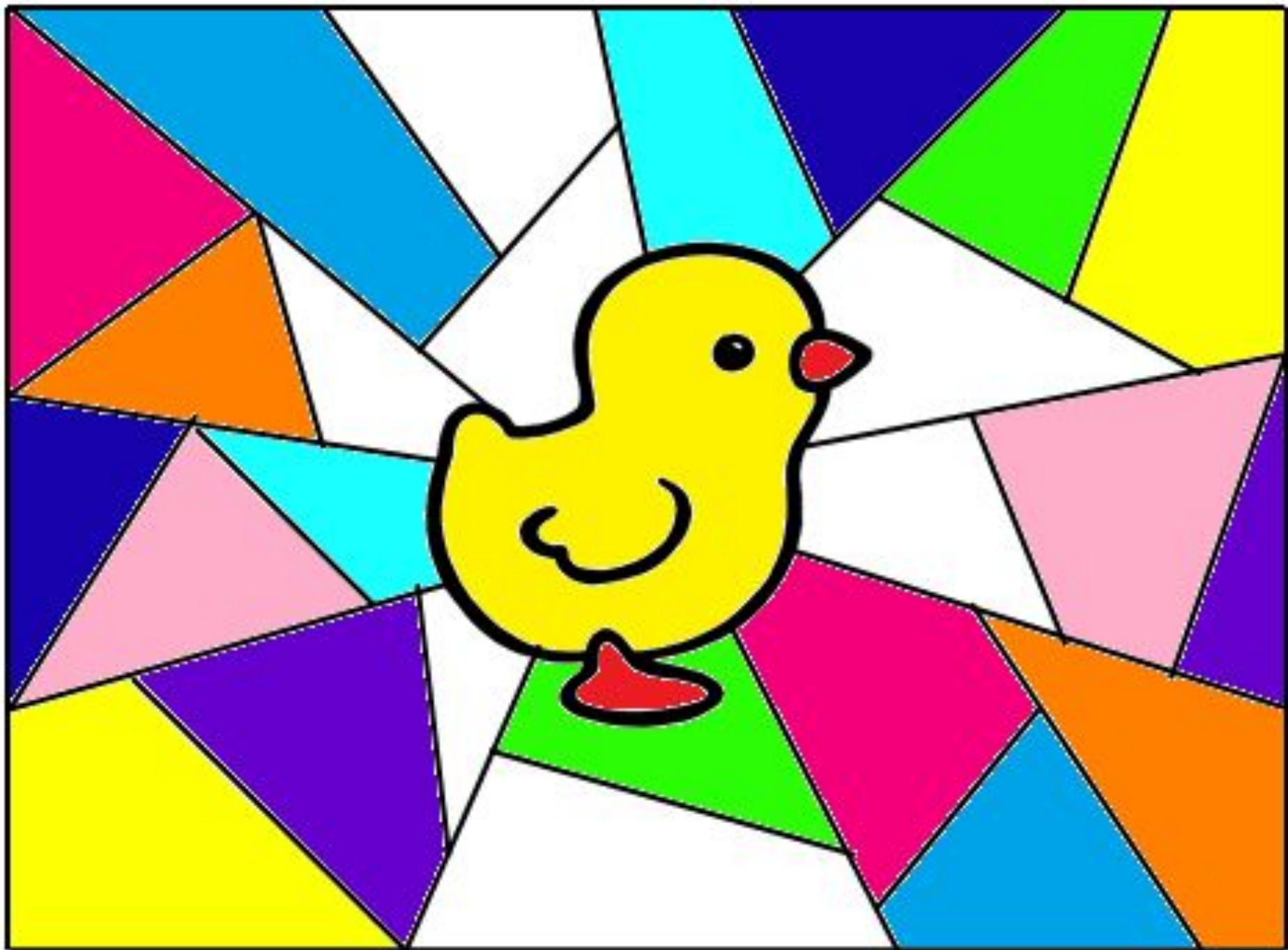


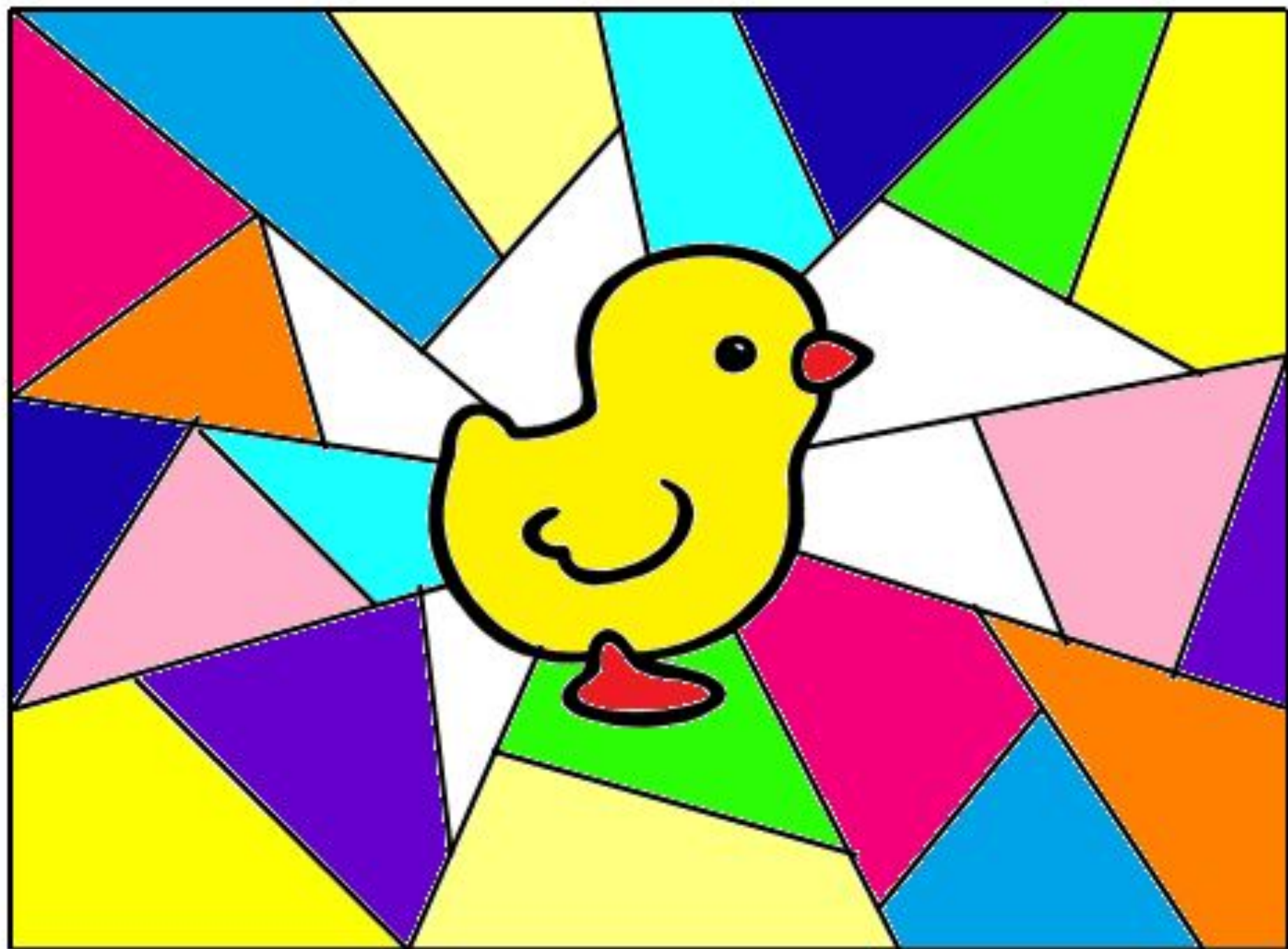


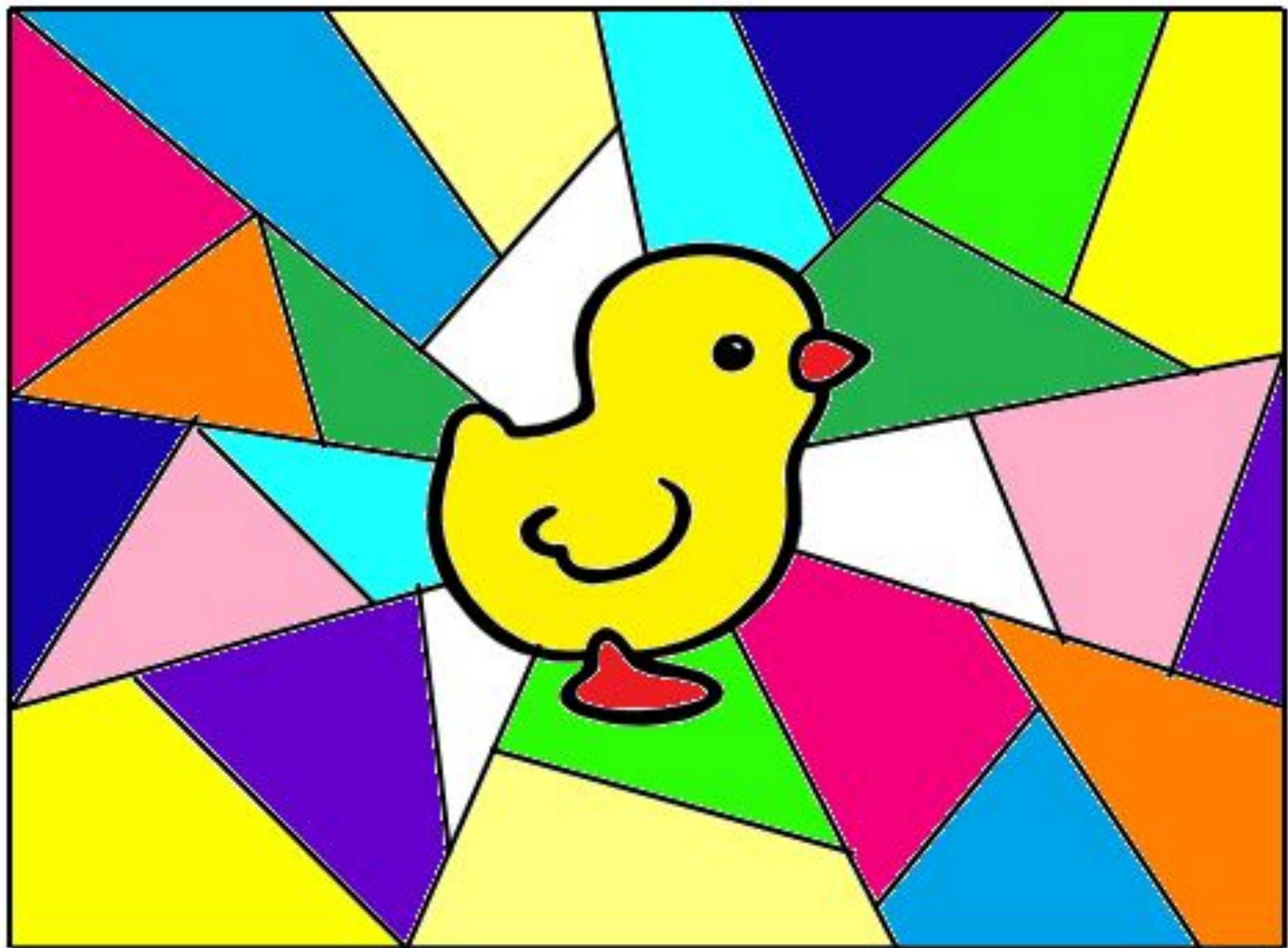


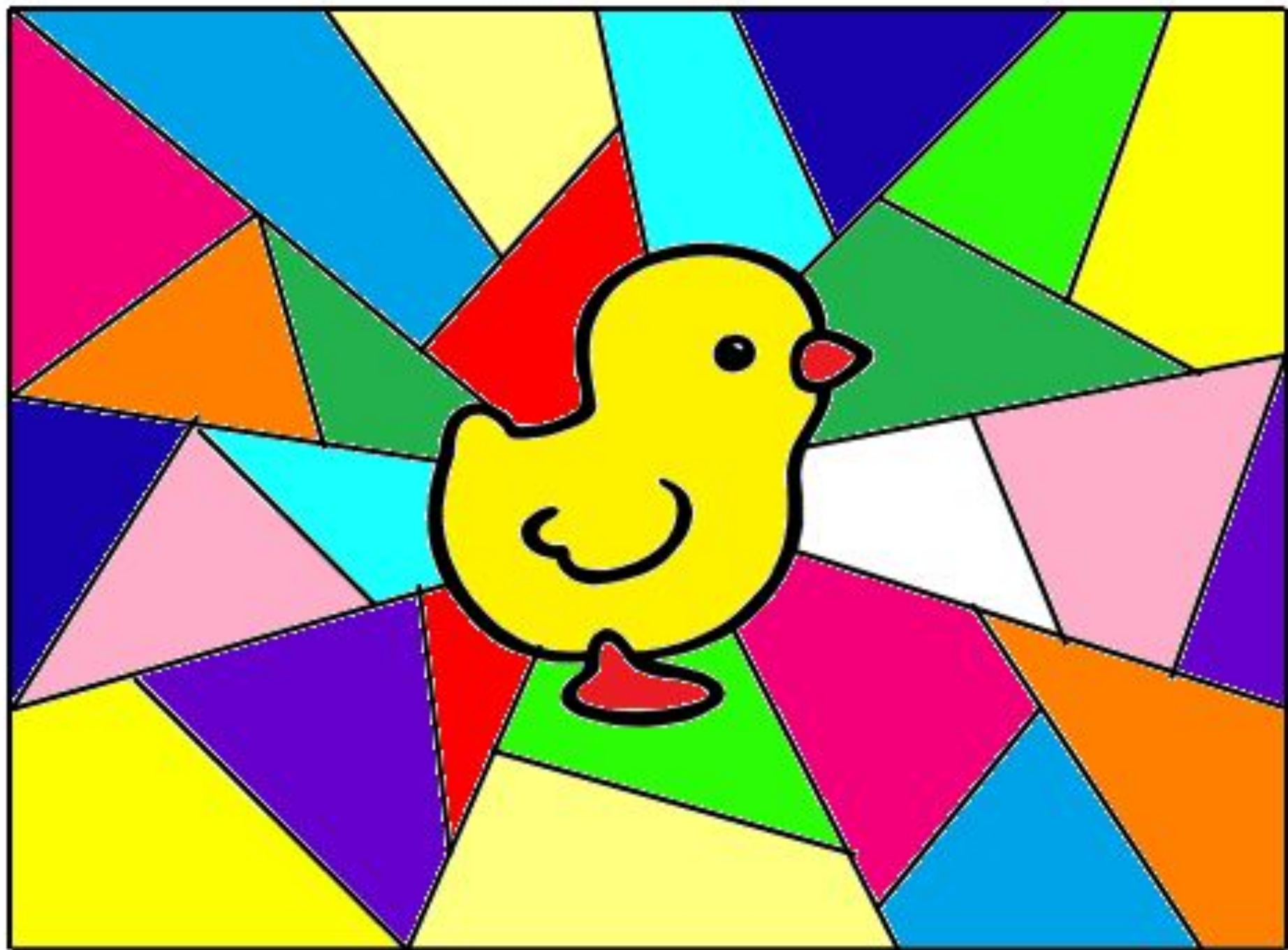












Для педагога Витраж-это еще и способ решения разных задач: воспитание усидчивости, развитие зрительного восприятия, внимания, снятия напряжения, развитие мелкой моторики и т.д. Витражные рисунки можно создавать с учетом разных лексических тем: фрукты, овощи, животные, времена года, таким образом красиво и с пользой оснащать свою группу.

Также эта техника подходит для детей посещающих как общеобразовательные, так и специальные коррекционные образовательные учреждения. Не имеет возрастных ограничений.

А маме всегда удобно положить пару листов такой бумаги и упаковку фломастеров к себе в сумочку, что позволит скрасить не только совместный досуг во время какой-нибудь поездки, но и увлечь окружающих.

Желаю всем удачи!