В здоровом теле –

Здоровый дух

В здоровом теле - здоровый дух.

- понять и объяснить смысл этого высказывания,

- подтвердить или опровергнуть данное выражение

- Здоровье - это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности.

«Подружись со спортом»

«Правильное питание – основа здоровья»

«Чистота - залог здоровья»

- «Здоровый человек- это человек, не страдающий излишним весом, соблюдающий режим питания, имеющий хорошую сердечно-сосудистую и дыхательную системы, крепкие и эластичные мышцы, умеющий контролировать себя в стрессовых ситуациях и не злоупотребляющий наркотиками, табаком и алкоголем»

Арнольд Шварцнеггер

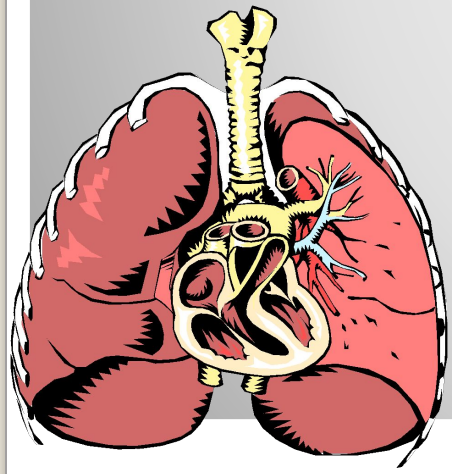
Влияние табакокурения на организм человека

Влияние алкоголя на организм человека

Нарушения в организме при употреблении наркотиков

Хроничес кий бронхит

Рак легких



Хроническая сердечная недостаточность

Повышение нагрузки на сердце

Тяжелые повреждения головного мозга

Ослабление иммунитета

ЧТОБЫ ИМЕТЬ ЗДОРОВОЕ ТЕЛО НУЖНО…

В здоровом теле –

Здоровый дух

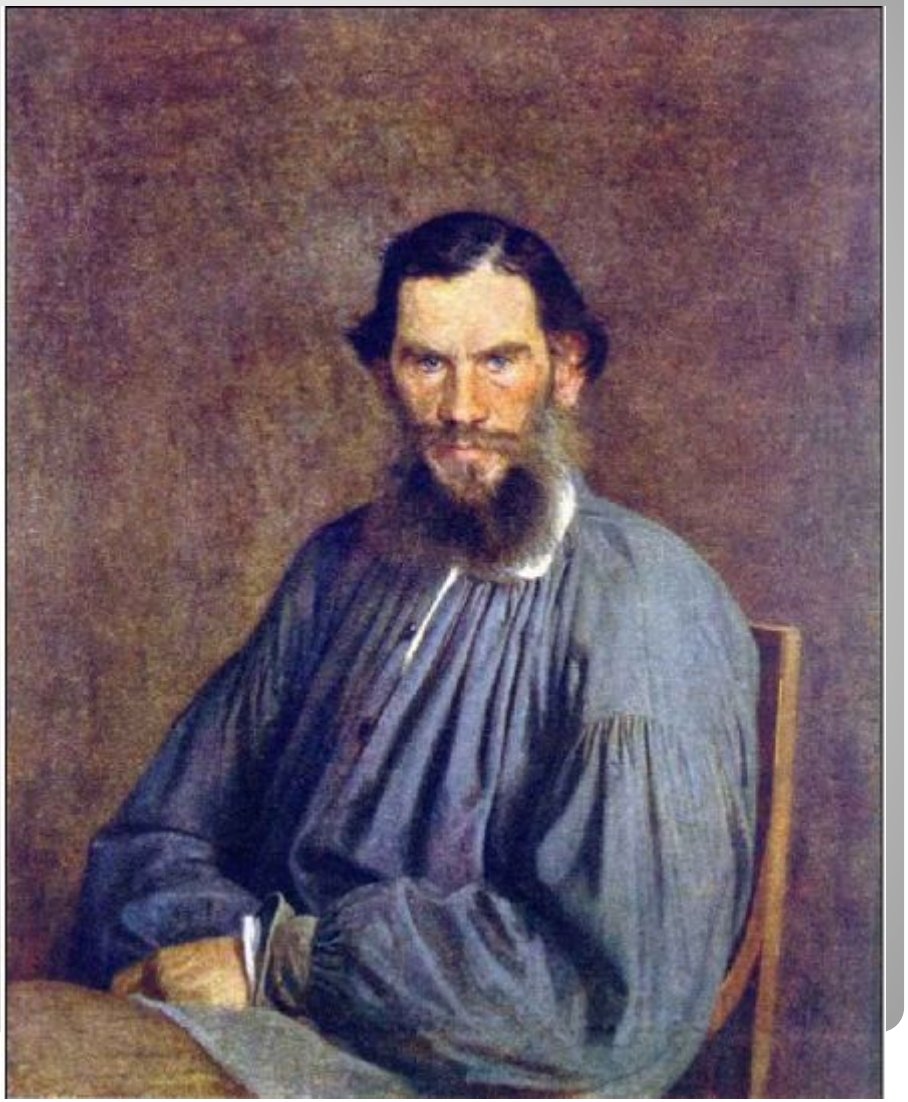
Жадность	ЩЕДРОСТЬ
Злость	ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ
Грубость	ВЕЖЛИВОСТЬ
Неряшливость	ОПРЯТНОСТЬ
Жестокость	ЖАЛОСТЬ
Обман	ДОВЕРИЕ
Ненависть	ЛЮБОВЬ
Равнодушие	ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ
Унижение	УВАЖЕНИЕ

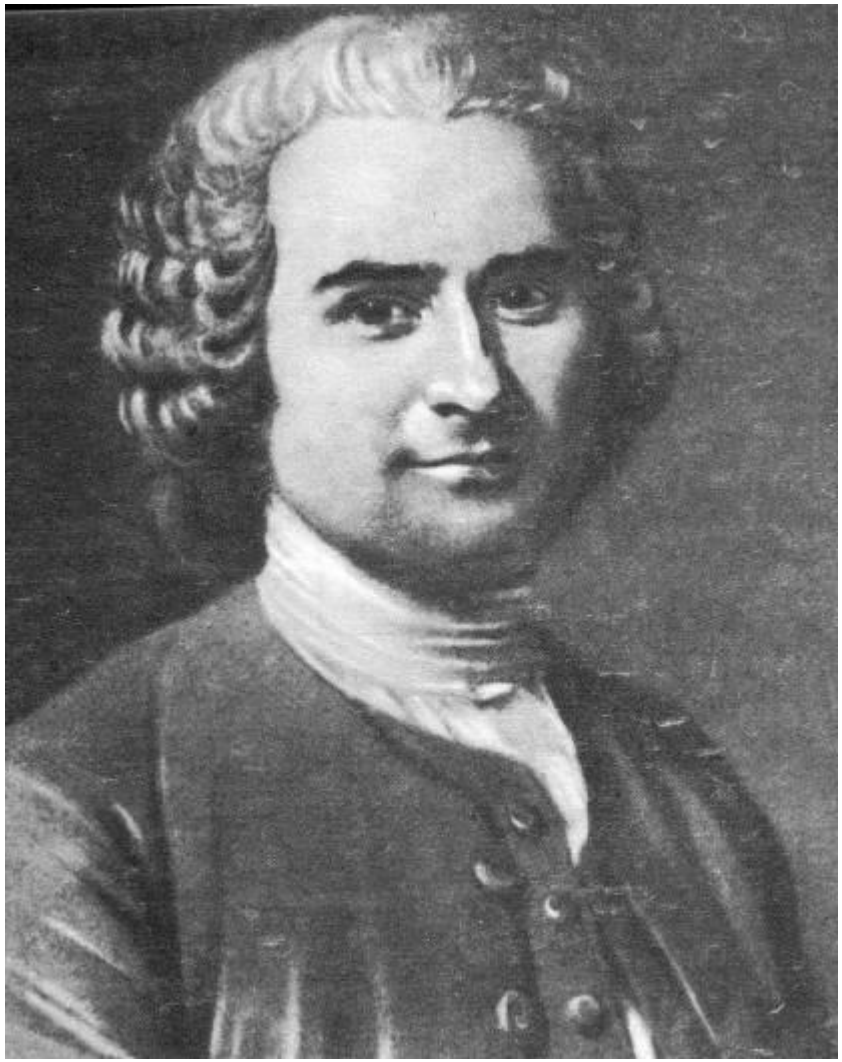
«Делать людям хорошо- хорошеть самому»

Людмила Татьяничева

«В жизни есть только одно несомненное счастье- жить для других»

Лев Толстой





«Истинная доброта заключается в благожелательном отношении к людям»
Жан-Жак Руссо

СТУПЕНЬКИ НРАВСТВЕННОСТИ

В здоровом теле –

Здоровый дух

«В народе говорят, что человек,
Когда он что–то доброе свершает,
То свой земной, свой человечий век
Не менее чем на год продлевает.
А по тому, чтоб жизнь не подвела
И чтоб прожить вам более столетия,
Шагайте, дети, избегая зла,
И помните, что добрые дела –
Вернейшая дорога к долголетию!»

БУДЬТЕ

ЗДОРОВЫ!