



**В здоровом теле –  
Здоровый дух**

# В здоровом теле - здоровый дух.

- понять и объяснить смысл этого  
высказывания,

- подтвердить или опровергнуть данное  
выражение

- **Здоровье - это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности.**





# «Подружись со спортом»





# «Правильное питание – основа здоровья»



# «Чистота - залог здоровья»





- «Здоровый человек- это человек, не страдающий излишним весом, соблюдающий режим питания, имеющий хорошую сердечно-сосудистую и дыхательную системы, крепкие и эластичные мышцы, умеющий контролировать себя в стрессовых ситуациях и не злоупотребляющий наркотиками, табаком и алкоголем»

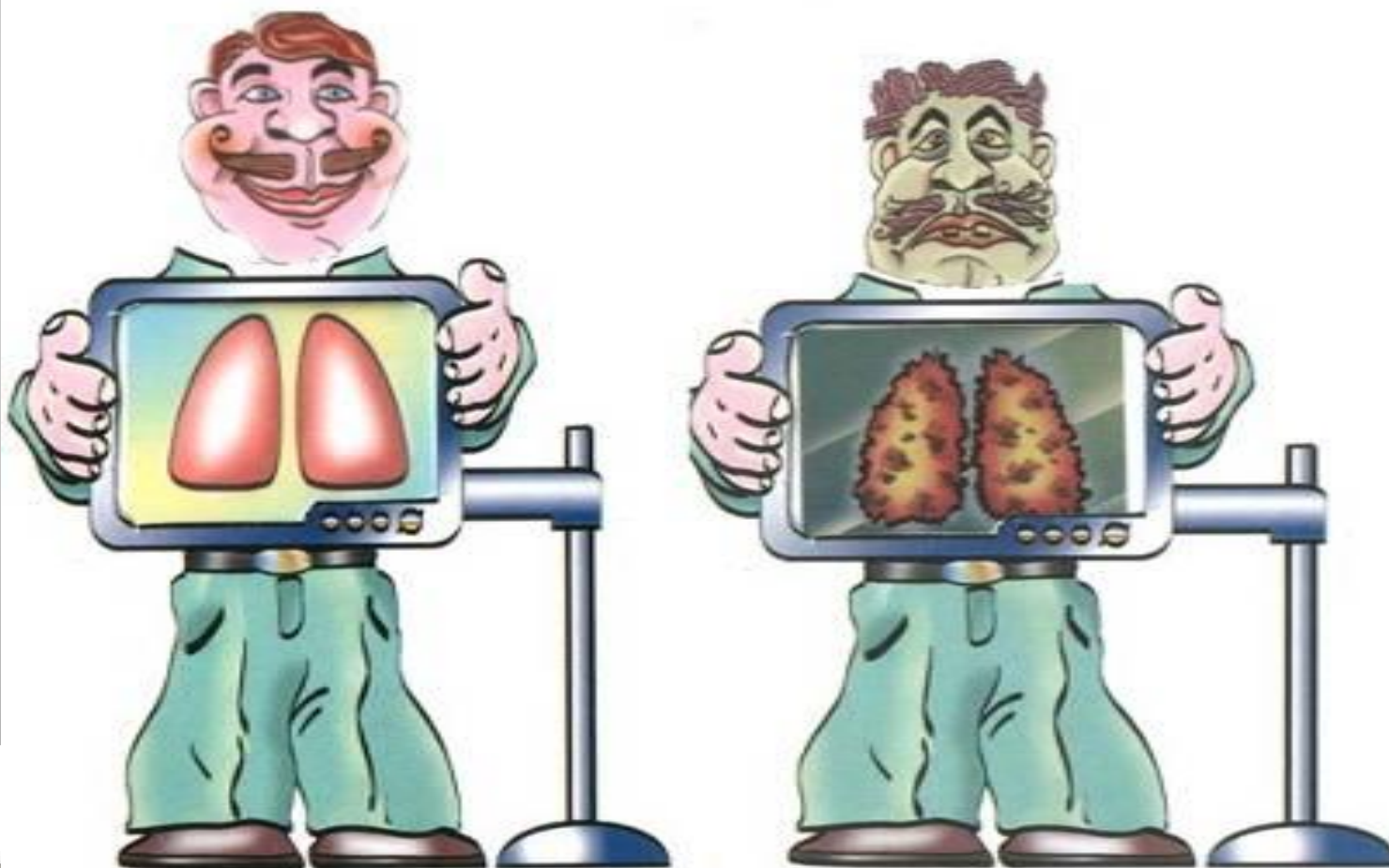
Арнольд Шварцнеггер





# Влияние табакокурения на организм человека

*"Здоровый и курящий человек"*





# Влияние алкоголя на организм человека

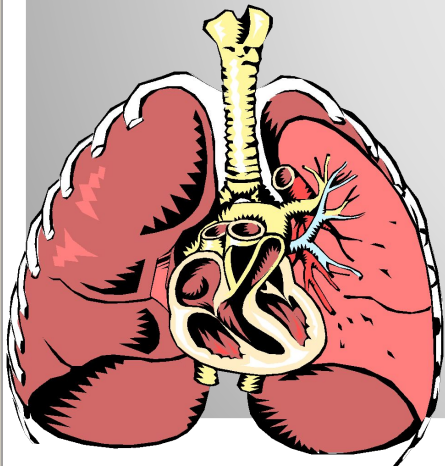




# Нарушения в организме при употреблении наркотиков

Хронический бронхит

Рак легких



Хроническая сердечная недостаточность

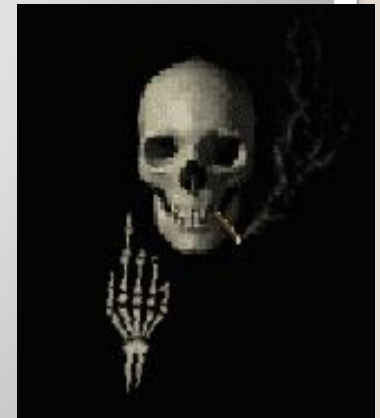
Повышение нагрузки на сердце



Тяжелые повреждения головного мозга



Ослабление иммунитета



**ЧТОБЫ ИМЕТЬ  
ЗДОРОВОЕ ТЕЛО  
НУЖНО...**



**В здоровом теле –  
Здоровый дух**

**Жадность**

**Злость**

**Грубость**

**Неряшливость**

**Жестокость**

**Обман**

**Ненависть**

**Равнодушие**

**Унижение**

**ЩЕДРОСТЬ**

**ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ**

**ВЕЖЛИВОСТЬ**

**ОПРЯТНОСТЬ**

**ЖАЛОСТЬ**

**ДОВЕРИЕ**

**ЛЮБОВЬ**

**ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ**

**УВАЖЕНИЕ**

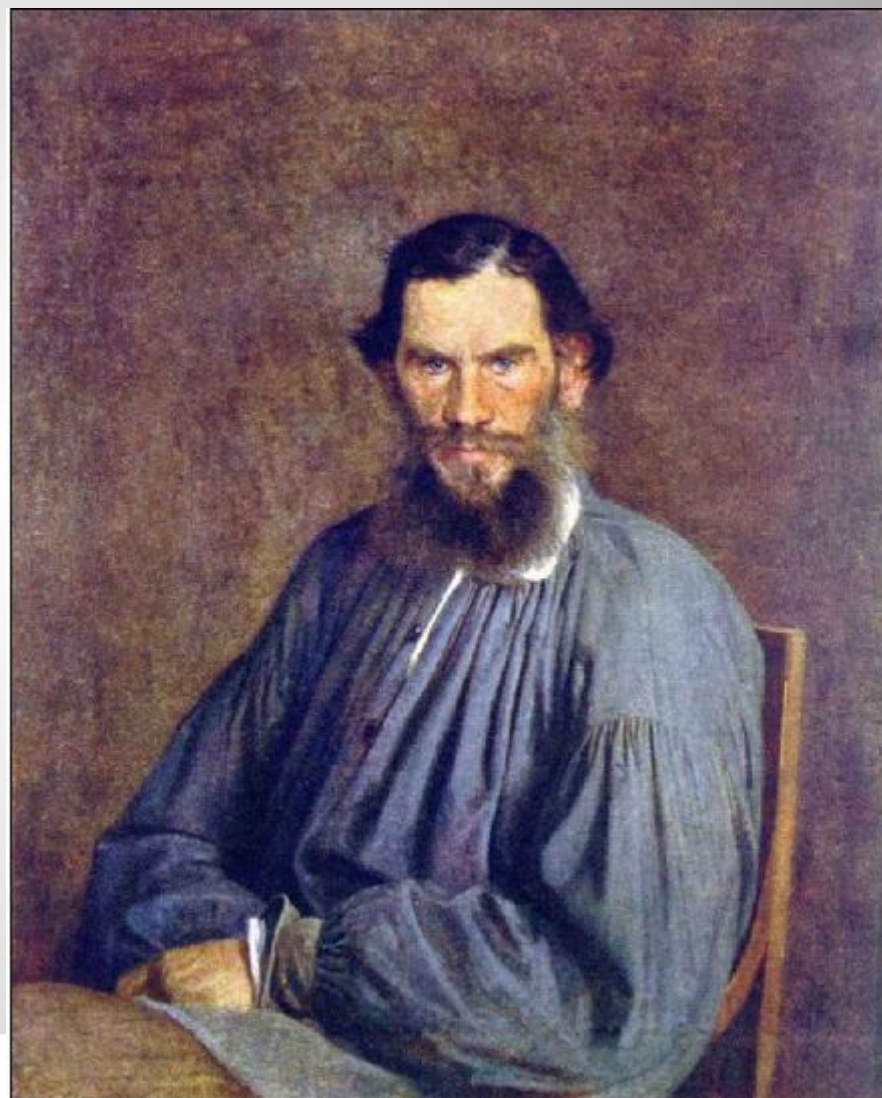


«Делать людям  
хорошо- хорошо  
самому»

Людмила Татьяничева

«В жизни есть только  
одно несомненное  
счастье- жить для  
других»

Лев Толстой







«Истинная доброта  
заключается в  
благожелательном  
отношении к людям»  
Жан-Жак Руссо

поведение

осмысление

познание

**СТУПЕНЬКИ  
НРАВСТВЕННОСТИ**





**В здоровом теле –  
Здоровый дух**

«В народе говорят, что человек,  
Когда он что-то доброе  
свершает,  
То свой земной, свой человеческий  
век  
Не менее чем на год продлевает.  
А по тому, чтоб жизнь не  
подвела  
И чтоб прожить вам более  
столетия,  
Шагайте, дети, избегая зла,  
И помните, что добрые дела –  
Вернейшая дорога к  
долголетию!»



**БУДЬТЕ**

**ЗДОРОВЫ!**