



**В здоровом теле –
Здоровый дух**

В здоровом теле - здоровый дух.

- понять и объяснить смысл этого
высказывания,

- подтвердить или опровергнуть данное
выражение

- **Здоровье - это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоничное развитие личности.**





«Подружись со спортом»





«Правильное питание – основа здоровья»



«Чистота - залог здоровья»





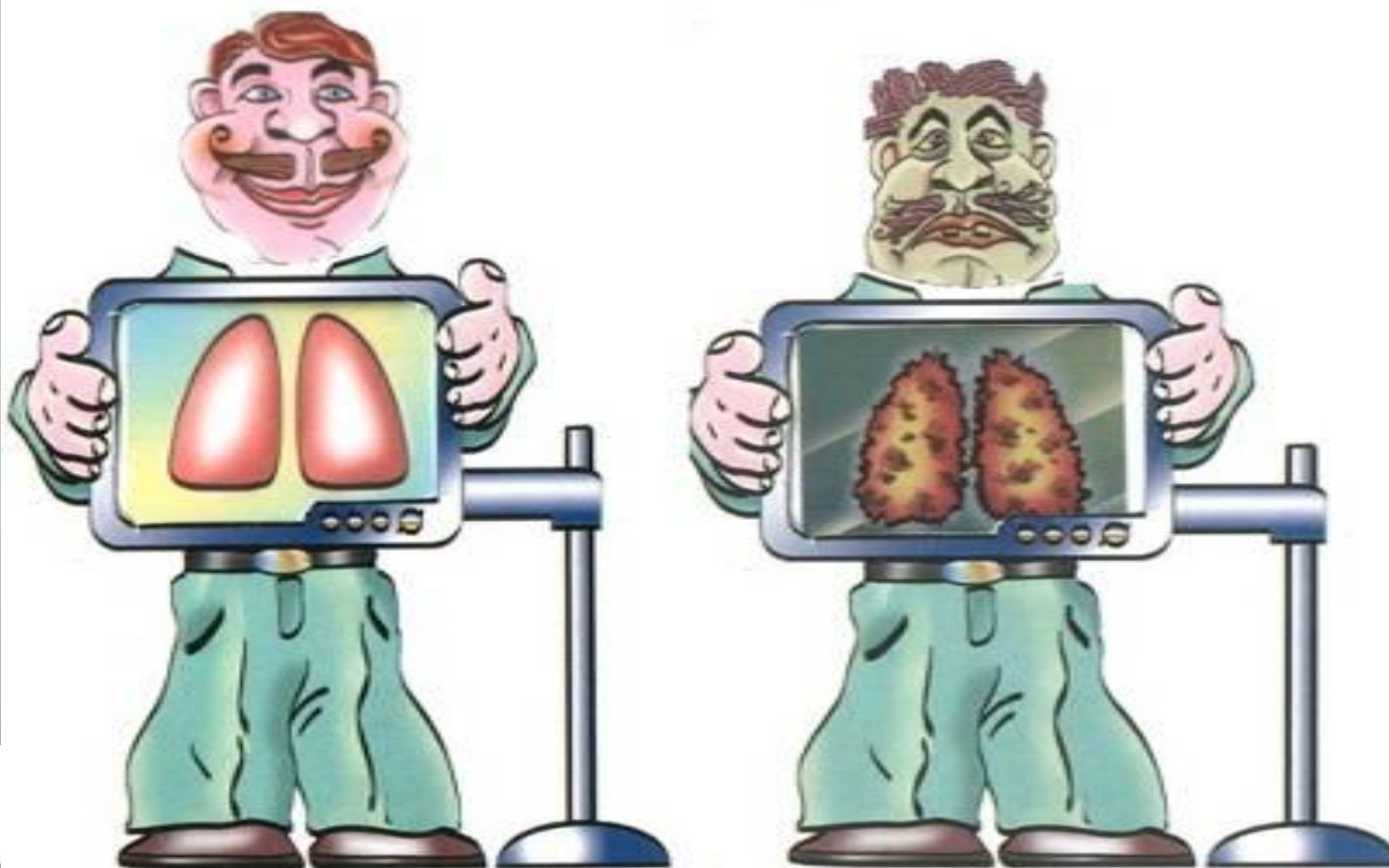
- «Здоровый человек- это человек, не страдающий излишним весом, соблюдающий режим питания, имеющий хорошую сердечно-сосудистую и дыхательную системы, крепкие и эластичные мышцы, умеющий контролировать себя в стрессовых ситуациях и не злоупотребляющий наркотиками, табаком и алкоголем»

Арнольд Шварцнеггер



Влияние табакокурения на организм человека

"Здоровый и курящий человек"





Влияние алкоголя на организм человека

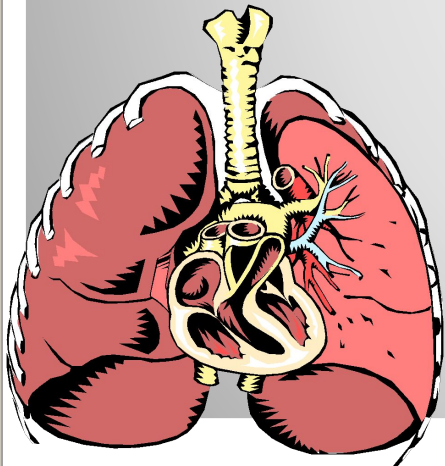




Нарушения в организме при употреблении наркотиков

Хронический бронхит

Рак легких



Хроническая сердечная недостаточность

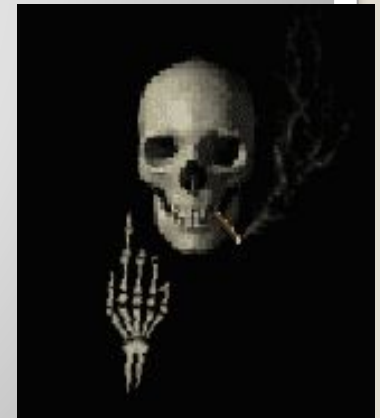
Повышение нагрузки на сердце



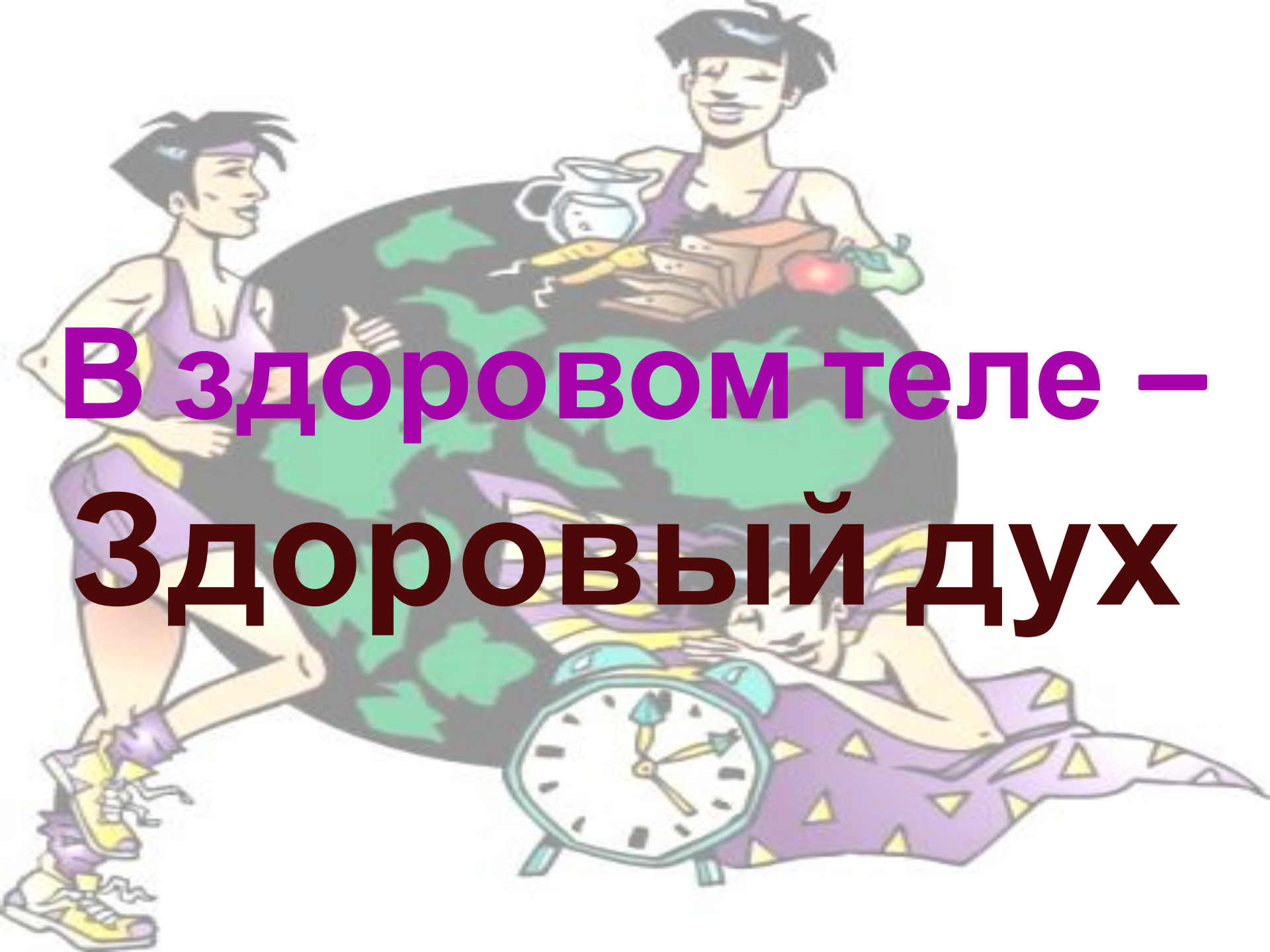
Тяжелые повреждения головного мозга



Ослабление иммунитета



**ЧТОБЫ ИМЕТЬ
ЗДОРОВОЕ ТЕЛО
НУЖНО...**



**В здоровом теле –
Здоровый дух**

Жадность

Злость

Грубость

Неряшливость

Жестокость

Обман

Ненависть

Равнодушие

Унижение

ЩЕДРОСТЬ

ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ

ВЕЖЛИВОСТЬ

ОПРЯТНОСТЬ

ЖАЛОСТЬ

ДОВЕРИЕ

ЛЮБОВЬ

ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ

УВАЖЕНИЕ

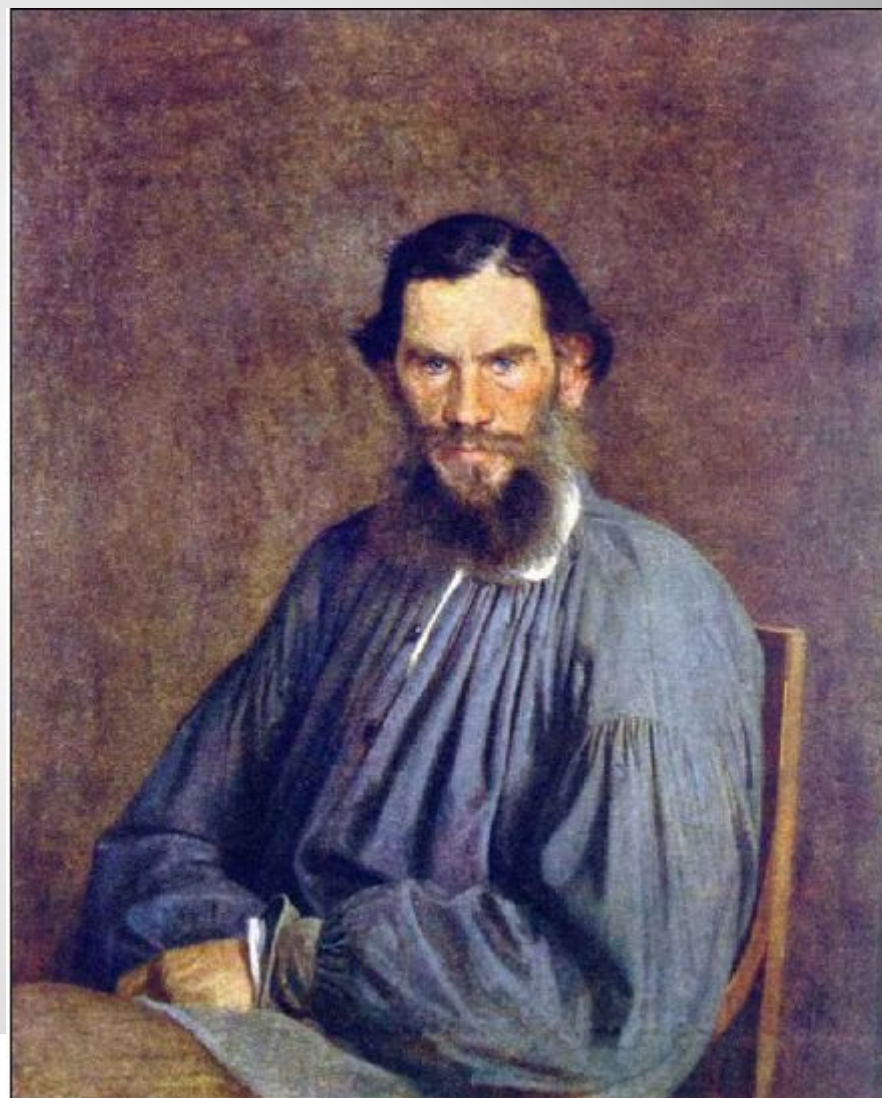


«Делать людям
хорошо- хорошо
самому»

Людмила Татьяничева

«В жизни есть только
одно несомненное
счастье- жить для
других»

Лев Толстой





«Истинная доброта
заключается в
благожелательном
отношении к людям»
Жан-Жак Руссо

поведение

осмысление

познание

**СТУПЕНЬКИ
НРАВСТВЕННОСТИ**





**В здоровом теле –
Здоровый дух**

«В народе говорят, что человек,
Когда он что-то доброе
свершает,
То свой земной, свой человеческий
век
Не менее чем на год продлевает.
А по тому, чтоб жизнь не
подвела
И чтоб прожить вам более
столетия,
Шагайте, дети, избегая зла,
И помните, что добрые дела –
Вернейшая дорога к
долголетию!»



БУДЬТЕ

ЗДОРОВЫ!