

**«Вредные привычки.
Миф и реальность».**



ХРИСТОФОР КОЛУМБ











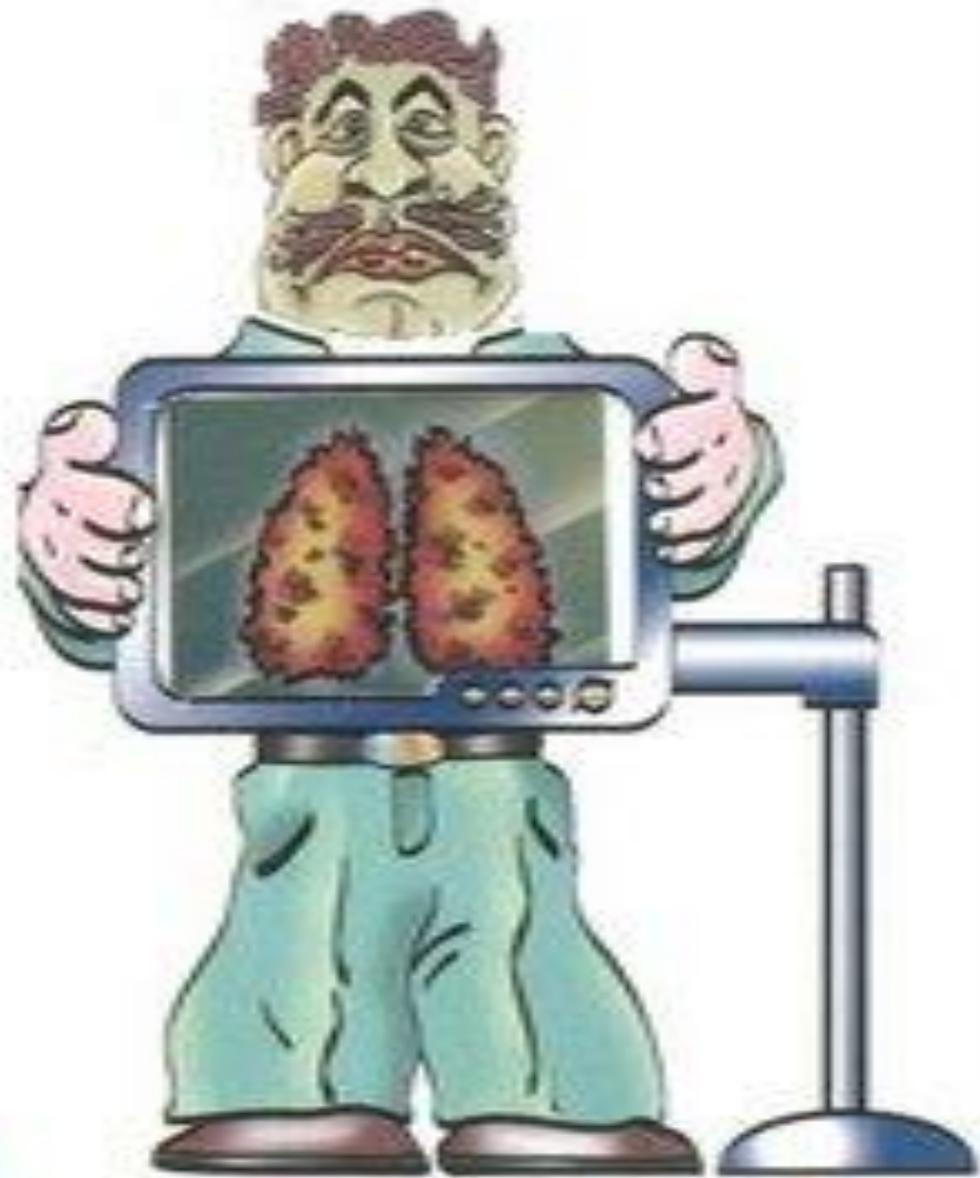
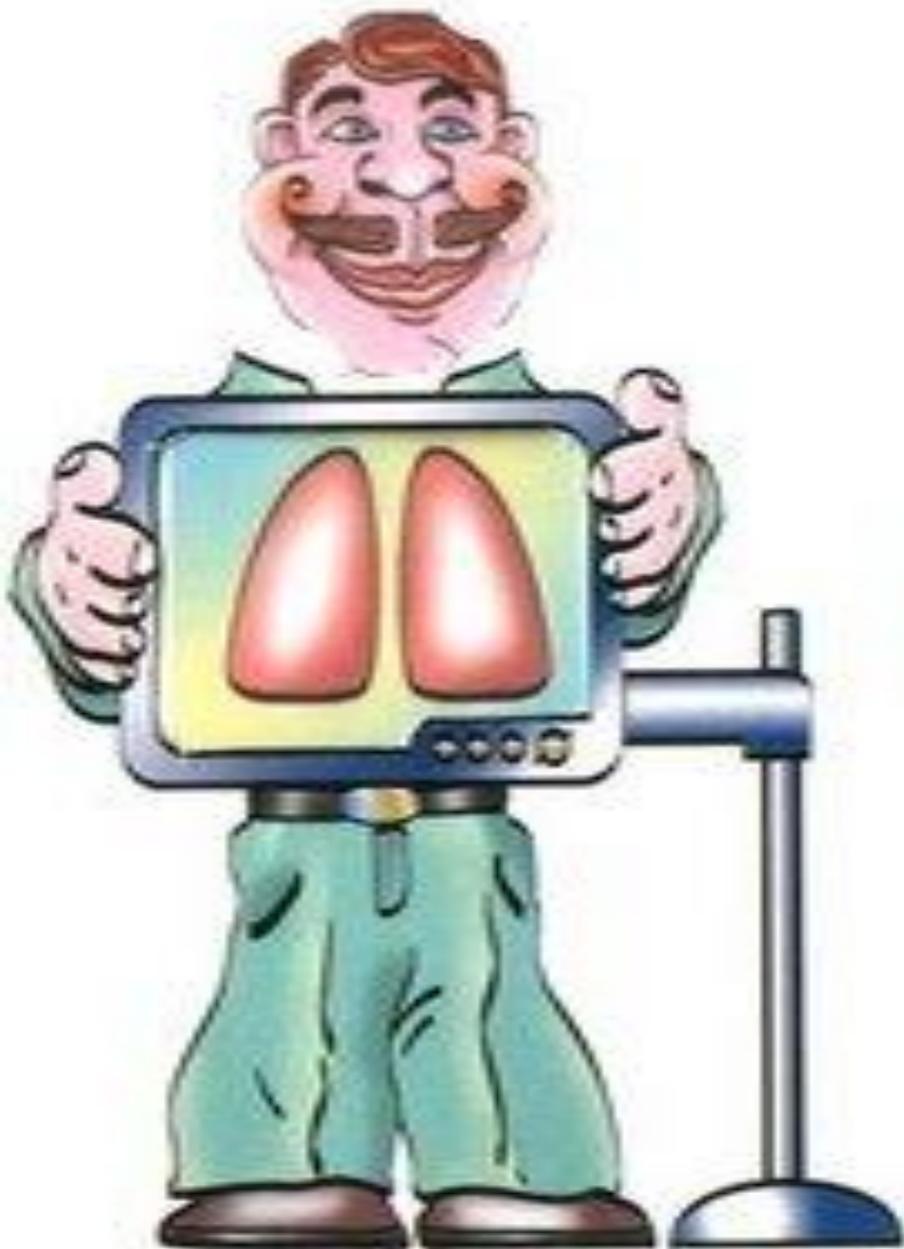
Ежегодно умирают от последствия курения 375тыс. человек, это около 1030 человек в день, 43 человека в час.

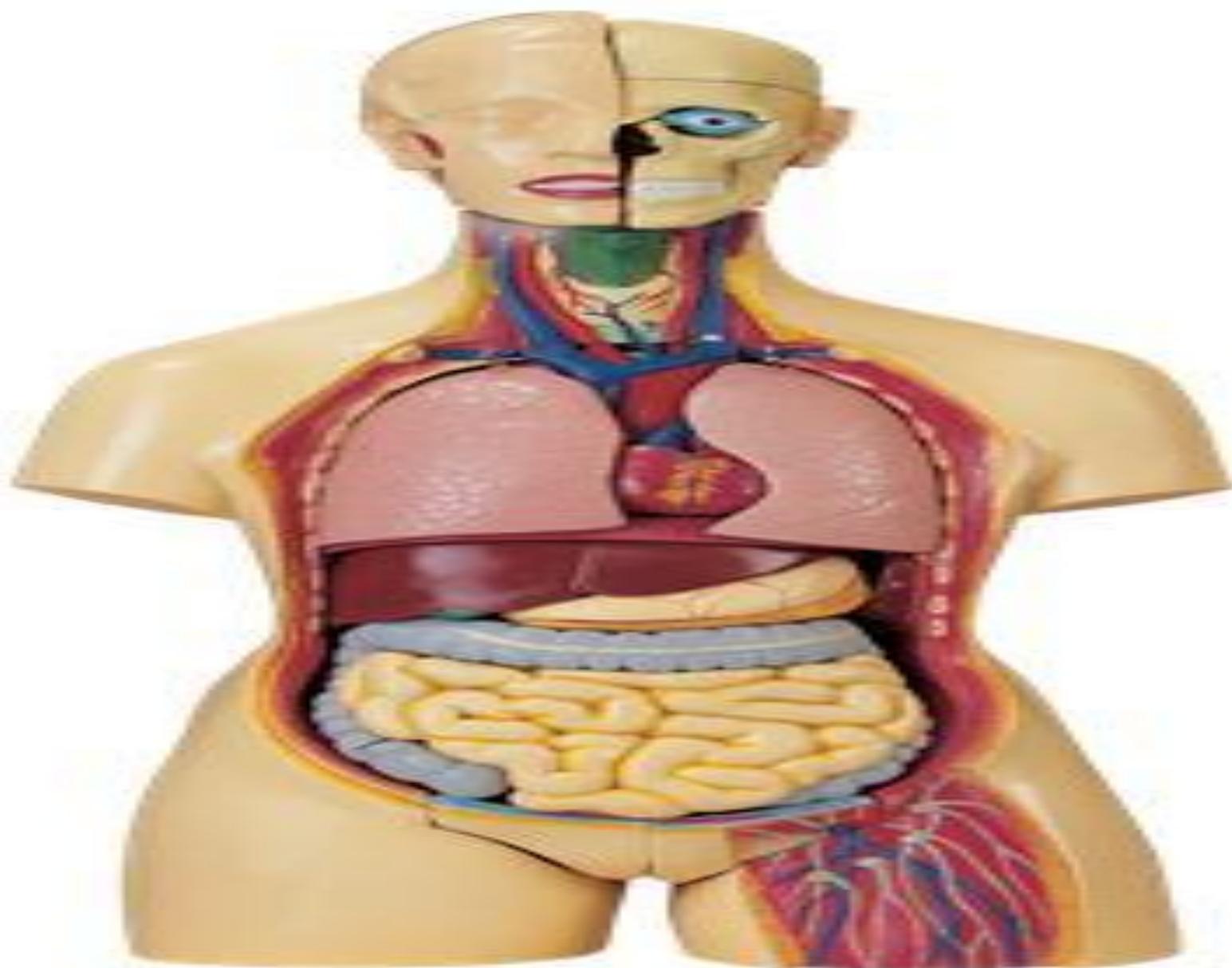






“Здоровый и курящий человек”





 [Увеличить](#)

Кроссворд.

1. Состояние рассудка, вызванное чрезмерным употреблением алкоголя, очень похожее на статическое (*слабоумие*).

2. Напиток, употребление которого самым коротким путем может привести к возникновению болезни – зависимости (*водка*)

3. Химическое вещество, злоупотребление которым разрушает физическое и психическое здоровье человека (*алкоголь*)

4. Состояние измененного восприятия действительности и поведения (*опьянение*)

5. Бывает психической и физической (*зависимость*)

6. Основное активное вещество, содержащееся в спиртном напитке (*этанол*)

7. Состояние потери сознания на ринге, на которое так похоже опьянение (*нокаут*)

8. Самые незащищенные жертвы «зеленого змия» (*дети*)

9. Одно из заблуждений алкоголиков состоит в том, что они считают водку этим универсальным средством от всех болезней (*лекарство*)

Хмельное всегда протягивает нам руку, когда мы терпим неудачу, когда мы слабеем, когда мы утомлены, и указывает чрезвычайно лёгкий выход из создавшегося положения. Но обещания эти ложны: обманчив душевный подъём, физическая сила, которую оно обещает призрачна; под влиянием хмельного мы теряем истинные представления о ценности вещей.

Джек Лондон.



**АЛКОГОЛЬ В ЛЮБЫХ ДОЗАХ ВЕДЕТ
К ДЕГРАДАЦИИ**



motivators.ru

А ТЫ ДУМАЛ ПО ДРУГОМУ?

Как сказать «НЕТ»!

- ▣ Эта ерунда не для меня;
- ▣ Не сегодня и не сейчас;
- ▣ Есть занятие и покруче;
- ▣ Нет уж, у меня и так масса неприятностей;
- ▣ Мои мозги пока не лишние;
- ▣ Ты что! У меня аллергия;
- ▣ Я не хочу умственно отсталых детей;
- ▣ Я не тороплюсь в психиатрическую клинику...



Здоровый образ



ЖИЗНИ -



МОЙ ВЫБОР!

нездоровый образ

здоровый образ

***Помните!
Здоровье,
радость жизни
в ваших руках!***