

**МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №2»,  
г.Жиздра Жиздринского района Калужской области**

## **Родительское собрание «Психологические особенности дошкольников, склонных к агрессии»**

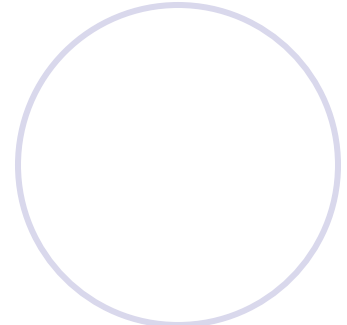
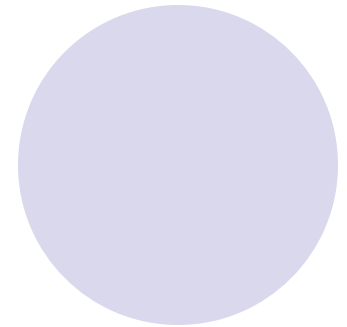
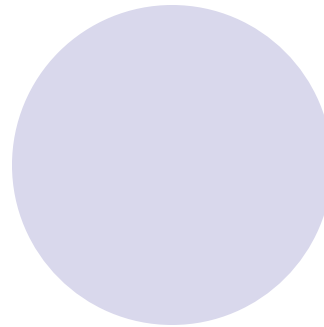


**Составила: студентка 5 курса ФПиП  
Волкова Татьяна**

**Научный руководитель: к. биол. н., доцент  
Комарова Светлана Васильевна**

## План:

- **Понятие «агрессии».**
- **Виды агрессии.**
- **Виды агрессивных детей.**
- **Факторы усиления агрессии.**
- **Способы разрядки агрессивности.**
- **Релаксационные техники.**
- **Заключение.**



# Понятие агрессии

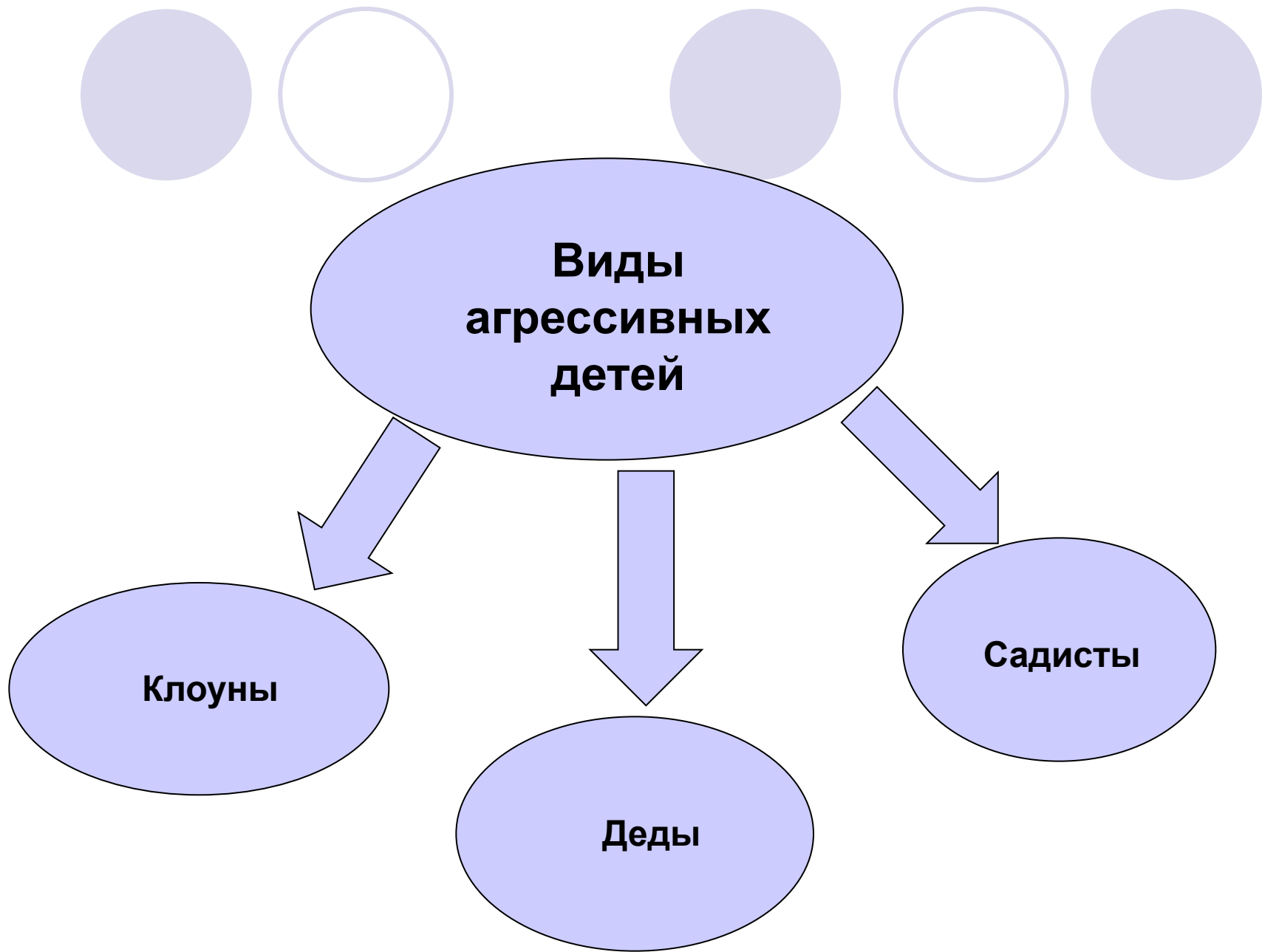
- **Агрессия - мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам**



## Виды агрессии:

- физическая
- вербальная
- косвенная
- прямая
- активная
- пассивная





# Клоуны (импульсивно-демонстративный тип)

- использование агрессии, как средство привлечения внимания
- поведение направлено на получение эмоционального отклика от других



# Деды (нормативно-инструментальный тип)

- использование агрессии, как норма поведения в общении со сверстниками
- они себя оправдывают и обвиняют своих товарищей



# Садисты (нормативно-инструментальный тип)

- нанесение вреда другому выступает, как самоцель
- они испытывают удовольствие от самих действий



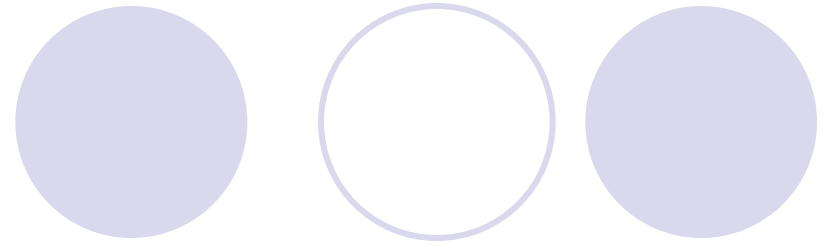




## **Факторы усиления агрессии:**

- **скандалы в семье**
- **грубое, жестокое обращение с ребенком**
- **просмотр жестоких спортивных состязаний, боевиков**
- **одобрение агрессивного поведения как способа решения конфликта**

# Способы для разрядки агрессивности и гнева



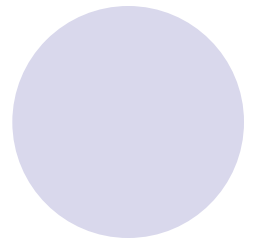
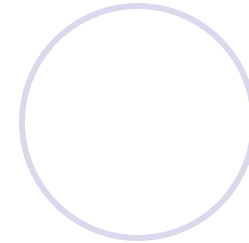
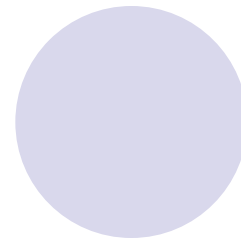
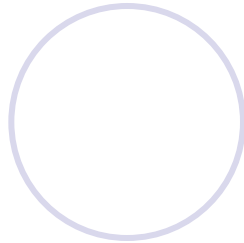
1. Комкать и рвать бумагу.
2. Бить подушку или боксерскую грушу.
3. Втирать пластилин в картонку или в бумагу.
4. Посчитать до десяти.
5. Вода хорошо снимает агрессию
6. Спортивные игры, бег.



# Релаксационные техники (упражнения)

- «Апельсин или лимон»
- «Уходи злость, уходи»
- «Черепашка»
- «Бабочка»
- «Сосулька» и другие





ПОМНИТЕ:

Агрессия

порождает агрессию!