

Использование элементов арт-терапии в коррекции и развитии эмоциональной сферы обучающихся «Пасхальные идеи»



Подготовила :
педагог-психолог
МКОУ Новокриушанская СОШ
Попикова В.В.

**«Творческое самовыражение личности ребёнка в
арт – терапевтическом процессе является
ЗОЛОТЫМ КЛЮЧИКОМ, С ПОМОЩЬЮ КОТОРОГО
МАЛЕНЬКИЙ ЧЕЛОВЕК ОТКРЫВАЕТ ДВЕРЬ В БОЛЬШУЮ
ВЗРОСЛУЮ ЖИЗНЬ»**

Савенков А. И.



Цель мастер класса:

Повышение профессионального мастерства педагогов-психологов – участников мастер-класса через педагогическое общение с демонстрацией применения арт-терапевтических технологий, как средства формирования эмоциональной стабильности и восстановления психологического состояния участников образовательного процесса.

Задачи:

- познакомить участников мастер-класса с опытом использования изотерапии как одним из методов арт-терапевтических технологий и его применением на практике;
- создать положительный эмоциональный климат у участников, используя изотерапию как одну из форм организации мастер-класса;
- способствовать развитию профессионально-творческой активности, раскрытию внутреннего потенциала каждого педагога, путем создания условий для индивидуальной и коллективной работы.

Арт-терапия – не просто красивое и модное слово, а прежде всего, это современный метод положительного психологического воздействия, с целью поддержания и укрепления здоровья детей. «Арт» – искусство, «Терапия» – лечение. Термин введен Адрианом Хиллом в 1938 году.

Основная цель арт-терапии состоит в гармонизации развития личности через развитие способности самовыражения и самопознания.

Арт-терапия не ставит своей целью сделать человека художником или актером. Она направлена, в первую очередь, на решение психологических и педагогических проблем.

- Арт-терапия - это метод оказания психологической поддержки посредством художественного творчества
- Арт – терапию часто называют исцеляющим творчеством, потому что оно приносит удовольствие, обучает выражать свои переживания как можно более спонтанно и произвольно.

Арт-терапия включает в себя:

- **изотерапию** – терапия изобразительным творчеством, в первую очередь рисованием, а также работа с репродукциями, различным художественным материалом – глиной, пластилином, соломой (*декоративно прикладное искусство*) и т. д. ;
- **музыкальную терапию** – это контролируемое использование музыки в образовании и воспитании детей и взрослых;
- драматерапию – воздействие через театр, образы, а также использование готовых материалов (*фильмы, спектакли*);
- **сказкотерапию** – метод, использующий сказочную форму для интеграции личности, развития творческих способностей, расширения сознания, совершенствования взаимодействия с окружающим миром;
- **кинезитерапию** – это все, что связано с движением: ритмопластика, танцевально-двигательная терапия;
- **фототерапию** – применение фотографии (*слайдов*) для развития и гармонизации личности, а также работа с готовыми фотоматериалами или создание оригинальных авторских снимков;
- **песочную терапию** – форма активного воображения, предполагающая игру с песком и миниатюрными фигурками, что, в свою очередь, позволяет активизировать фантазию и выразить возникающие при этом образы средствами художественной экспрессии.

Один из самых распространенных видов арт-терапии - изотерапия.

В профилактической и коррекционной работе со старшими дошкольниками изотерапия позволяет получить следующие позитивные результаты:

- обеспечивает эффективное эмоциональное реагирование;**
- способствует преодолению коммуникативных барьеров и психологических защит; создает благоприятные условия для развития произвольности и способности к саморегуляции;**
- оказывает влияние на осознание детьми своих чувств, переживаний и эмоциональных состояний;**
- содействует формированию позитивной "Я-концепции" и повышению уверенности в себе.**

ИЗОТЕРПИЯ.



Изобразительное искусство играет огромную роль в формировании духовно развитой личности, в совершенствовании чувств, восприятии явлений жизни и природы. Выражая себя через рисунок, ребенок дает выход своим чувствам, желаниям, мечтам, перестраивает свои отношения в различных ситуациях и безболезненно соприкасается с некоторыми пугающими, неприятными, травмирующими образами.

«Отпечатки»



«Техника раздувания краски»





«Кляксография».





Пуантилизм





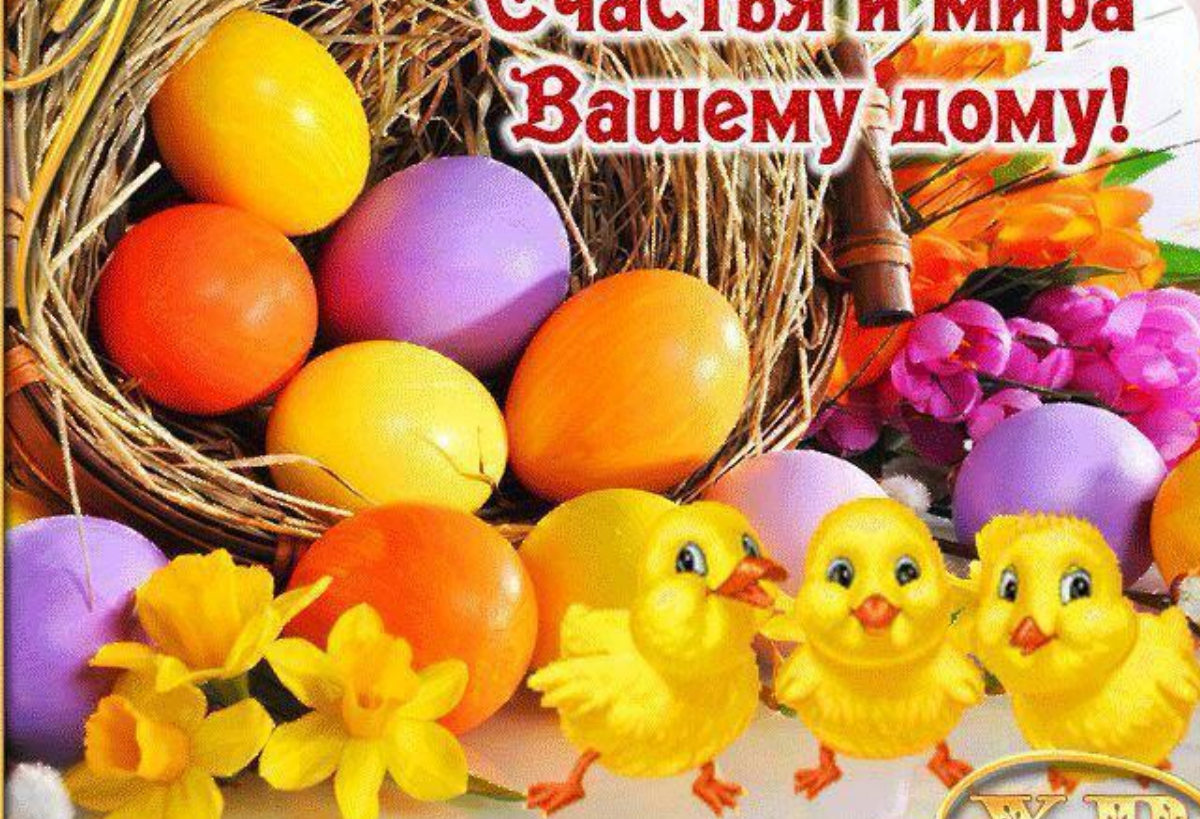
LEARN YOUR
COLOURS

GREEN

ORANGE



**С Праздником
Светлой Пасхи!
Счастья и мира
Вашему дому!**



ХВ





Христос Воскрес!

Юная
ГАЗЕТА

НАШИ
ПРОСЬБЫ

Странички из
прошлого

МАТЕМАТИКА





dalmatkovy.xx.pl

Спасибо
за внимание!