

# МАОУ ЛИЦЕЙ ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ В.ВОЛОШИНОЙ

## Здоровый образ жизни

Из опыта работы  
учителя истории и обществознания:  
Пожидаевой М.Е.

**« Люди должны осознать, что здоровый образ жизни — это личный успех каждого. »**

**В. В.Путин**



**Цель:** показать значимость оздоровительных мероприятий в улучшении состояния здоровья и качества жизни детей в учебной и внеурочной деятельности.



**Основная задача современной школы** – обеспечить комфортную среду для всех участников образовательного процесса, которая способствует сохранению и укреплению здоровья

# ЗАДАЧИ:

1. Разработать мероприятия, которые уменьшают риск возникновения заболеваний и повреждений, связанных с социальными аспектами жизни воспитанников;
2. Пропаганда здорового образа жизни;
3. Помочь каждому ребенку осознать свои способности, создать условия для их развития;
4. Способствовать сохранению и укреплению здоровья ребенка, т.е. осуществлять личностно-ориентированный



# ВОСПИТАНИЕ

УМСТВЕННОЕ



ТРУДОВОЕ





# ВОСПИТАНИЕ

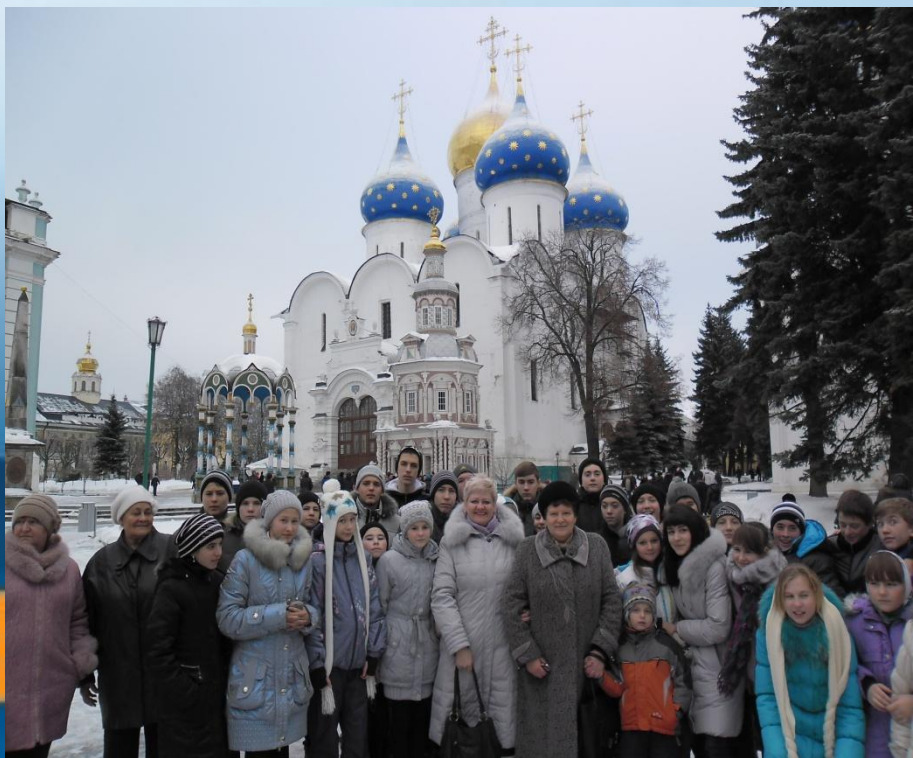
ФИЗИЧЕСКОЕ

НРАВСТВЕННОЕ



# ВОСПИТАНИЕ

## ДУХОВНО- НРАВСТВЕННОЕ



## ЭСТЕТИЧЕСКОЕ





# ВОСПИТАНИЕ

## ПРАВОВОЕ

## ПАТРИОТИЧЕСКОЕ





# ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ





# ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ

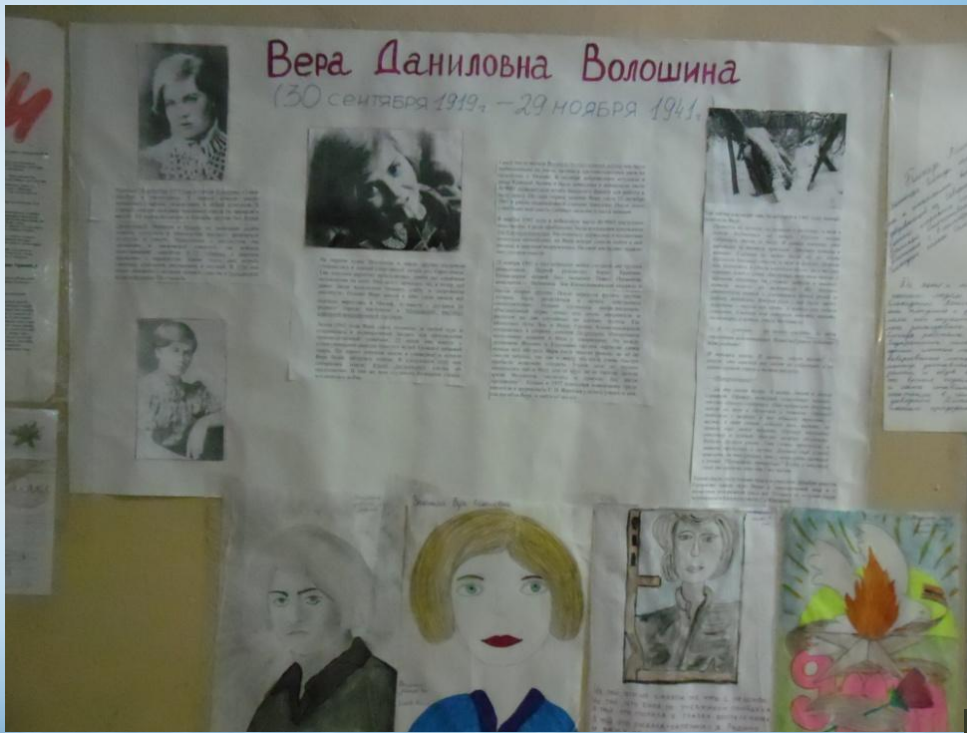














# КОНКУРС ПЛАКАТОВ



# Игра «ЗАРНИЦА»





# Игра «ЗАРНИЦА»





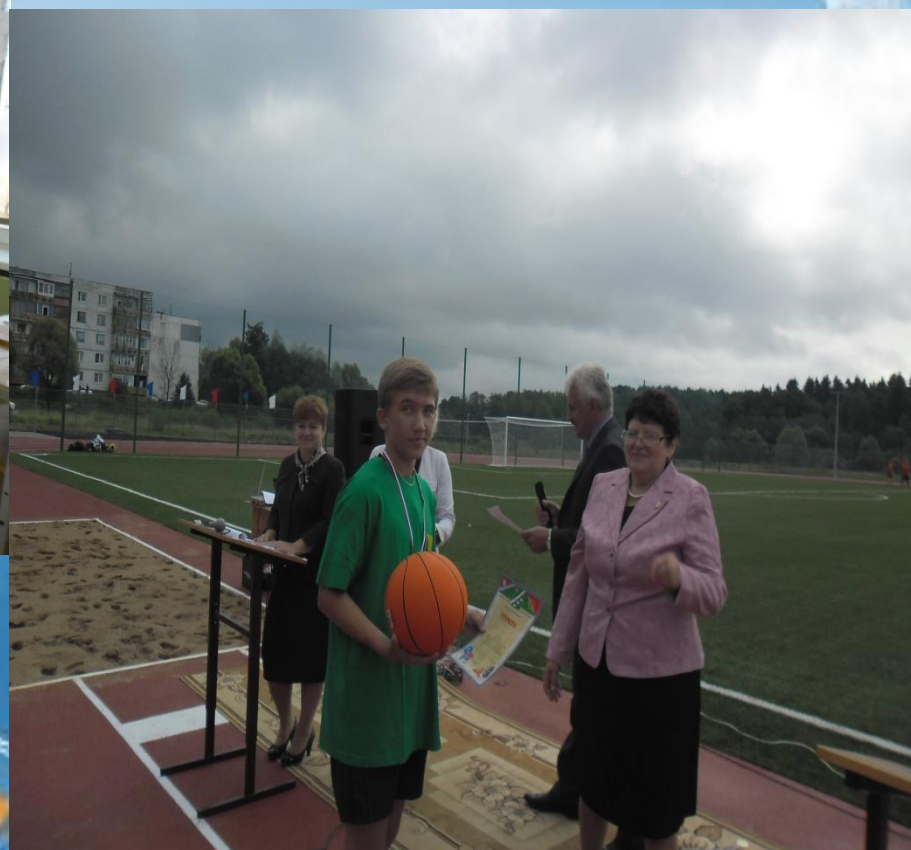




# Соревнования в районе



# МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА ЛИЦЕЯ





# ПАМЯТЬ НАРОДА





# УБОРКА ПАМЯТНИКОВ ВОВ





## **Вывод :**

Здоровый образ жизни – это активное состояние человека, требующее проявления волевых усилий, осмысления поступков и поведения, ведущих к сохранению и укреплению физического и психического здоровья, восстановлению работоспособности.



**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**





**Будьте здоровы**

**Спасибо за внимание**