

МАОУ ЛИЦЕЙ ИМЕНИ ГЕРОЯ РОССИИ В.ВОЛОШИНОЙ

Здоровый образ жизни

Из опыта работы
учителя истории и обществознания:
Пожидаевой М.Е.

« Люди должны осознать, что здоровый образ жизни — это личный успех каждого. »

В. В.Путин



Цель: показать значимость оздоровительных мероприятий в улучшении состояния здоровья и качества жизни детей в учебной и внеурочной деятельности.

Основная задача современной школы — обеспечить комфортную среду для всех участников образовательного процесса, которая способствует сохранению и укреплению здоровья

ЗАДАЧИ:

1. Разработать мероприятия, которые уменьшают риск возникновения заболеваний и повреждений, связанных с социальными аспектами жизни воспитанников;
2. Пропаганда здорового образа жизни;
3. Помочь каждому ребенку осознать свои способности, создать условия для их развития;
4. Способствовать сохранению и укреплению здоровья ребенка, т.е. осуществлять личностно-ориентированный

ВОСПИТАНИЕ

УМСТВЕННОЕ



ТРУДОВОЕ



ВОСПИТАНИЕ

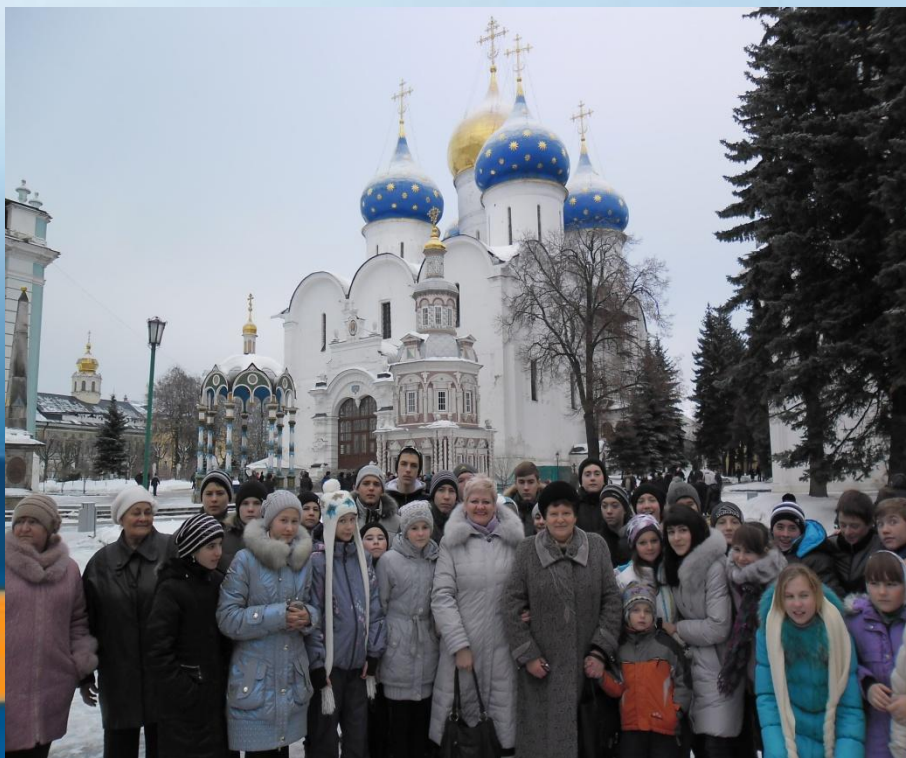
ФИЗИЧЕСКОЕ

НРАВСТВЕННОЕ



ВОСПИТАНИЕ

ДУХОВНО- НРАВСТВЕННОЕ



ЭСТЕТИЧЕСКОЕ



ВОСПИТАНИЕ

ПРАВОВОЕ

ПАТРИОТИЧЕСКОЕ



ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ

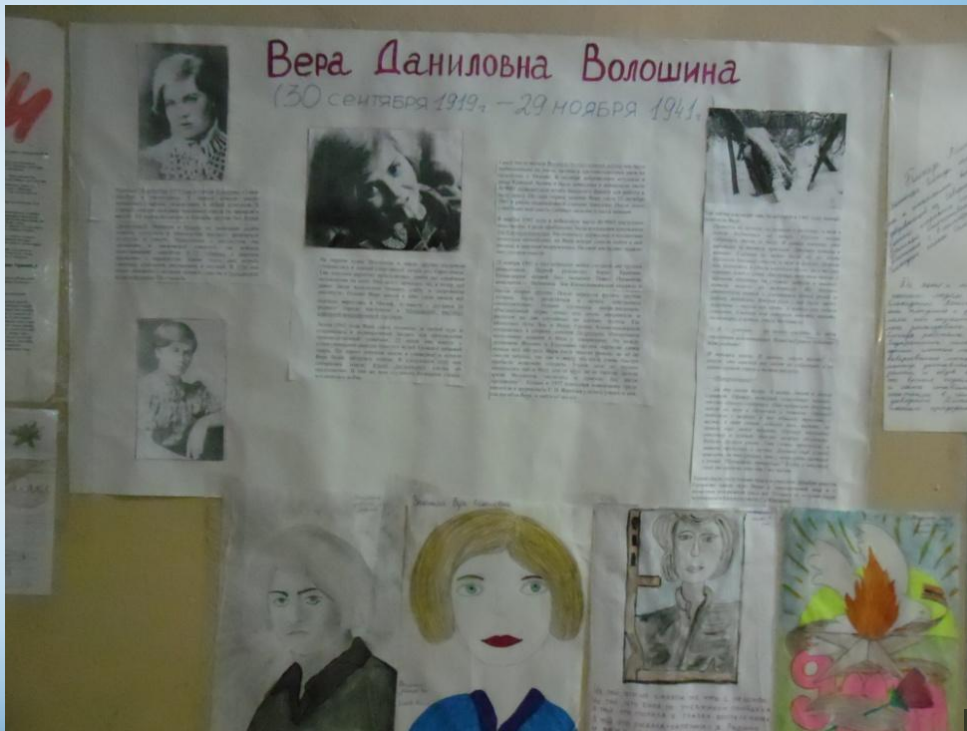


ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ









КОНКУРС ПЛАКАТОВ



Игра «ЗАРНИЦА»



Игра «ЗАРНИЦА»

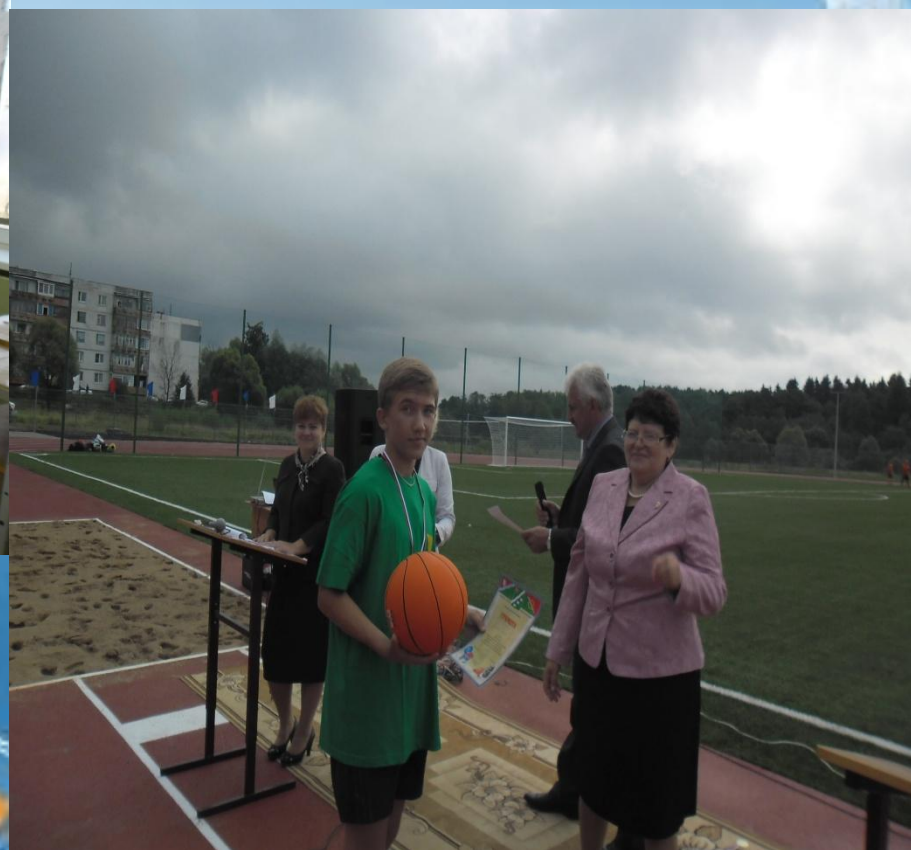




Соревнования в районе



МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКАЯ БАЗА ЛИЦЕЯ



ПАМЯТЬ НАРОДА



УБОРКА ПАМЯТНИКОВ ВОВ



Вывод :

Здоровый образ жизни – это активное состояние человека, требующее проявления волевых усилий, осмысления поступков и поведения, ведущих к сохранению и укреплению физического и психического здоровья, восстановлению работоспособности.



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



Будьте здоровы

Спасибо за внимание