



# ПРОЕКТ

---

## НЕ ХОДИ ПО ТОНКОМУ ЛЬДУ!

Работу выполнили:

Прокошев Андрей, обучающийся 5 «а» класса  
МБОУ «Борковская СОШ» Никольского района  
Вологодской области и Кузнецова Ольга  
Анатольевна, родитель.

Руководитель: Лукина А.Н., классный руководитель

Февраль, 2017 год

# Цель и задачи проекта

## Цель:

формировать у детей культуру безопасного поведения в осенне-весенний период на льду.



## Задачи:

1. Выработать навыки сознательного отношения к соблюдению правил безопасного поведения в осенне-весенний период на льду.
2. Приобщать детей к правилам безопасного поведения во время игр на льду.
3. Развивать способности у детей к предвидению возможной опасности, находясь на льду, и умение оказывать помощь или обращаться к взрослым за помощью.

# АКТУАЛЬНОСТЬ

---

У детей не сформированы понятия «опасность — безопасность», особенно, когда он видит лёд.

Трудно удержаться и не встать на лёд или «не скоротать» путь через реку. Ребёнку трудно понять, какой лёд под ногами, не произойдёт ли с ним беды. Дети совершенно не подготовлены к ответственности за собственную и чужую жизнь.

Поэтому проект «Не ходи по тонкому льду!» призван расширять знания детей и их родителей о правилах поведения на льду в осенне-весенний период, формировать умение реально оценивать возможную опасность и воспитывать чувство самосохранения и осторожности.

# Ожидаемые результаты

---

1. Дети **будут знать** основные правила безопасного поведения на замёрзших водоёмах и **соблюдать** эти правила.
2. Дети **научатся обращаться** за помощью к взрослым в случае опасности или оказывать помощь самостоятельно.
3. Дети **будут проявлять интерес** к собственной безопасности и безопасности окружающих.
4. Родители **будут соблюдать** с детьми правила безопасного поведения на льду в осенне -весенний период.

# Что мы знаем о льде?

Лёд – это вода в твёрдом состоянии, замёрзшая вода. Температура замерзания воды при нормальных условиях составляет 0°C и ниже.



## Цвет льда

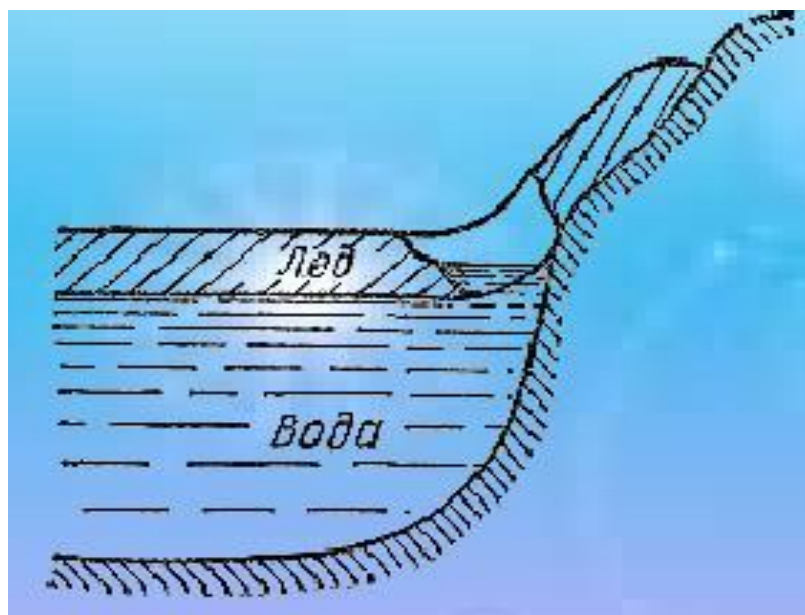
*Лёд голубого цвета – самый надёжный лёд.*

*Лёд белого цвета – прочность уменьшена в 2 раза, по сравнению с голубым.*

*Лёд матового белого цвета или белого с желтоватым оттенком – ненадёжный лёд, который проваливается без предварительного потрескивания.*

# Это нужно знать!

Безопасный лёд  
толщиной 10 см в пресной  
воде и 15 см в солёной  
воде.

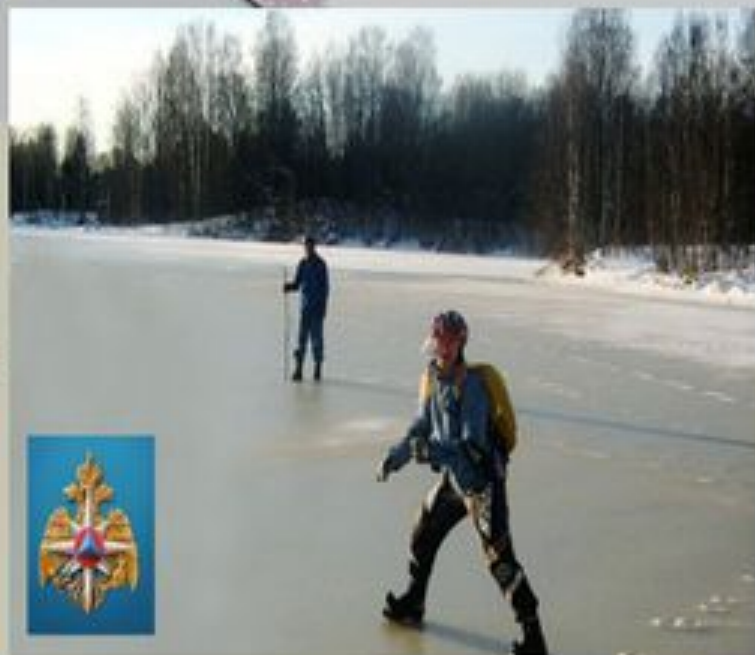






**Прочный лед имеет  
синеватый или  
зеленоватый оттенок**

**Лед с желтоватым  
оттенком - ненадежен!**



## ***Помните!***

*Тёмный лёд притягивает  
солнечные лучи,  
поэтому в этих местах  
он быстрее подвержен  
таянию.*



## **Непрочный лёд**

- на быстром течении воды;
- в местах сточных вод и ключей;
- вблизи растений;
- в местах, где скопился мусор;
- в местах с замёрзшими воздушными пузырями;
- в местах, где много трещин.



# Это должен знать каждый!

При температуре  $0^{\circ}\text{C}$  и выше лёд начинает снова превращаться с жидкое состояние воды.



# Это должен знать каждый!



Помните, даже если ледовая толща имеет хороший слой, при температуре  $0^{\circ}\text{C}$  в течение 3-х и более дней, ее прочность снижается на 25%.

# ВНИМАНИЕ!

## Тонкий лёд! Играть опасно!



Лёд тонкий!

Речка не замёрзла, а  
только покрылась  
небольшой коркой!

Детям нельзя скатываться  
с горки на санках, кататься  
по льду на коньках в  
погоду ветра.



# Меры предосторожности на льду



**Осторожно!**

В этих местах даже в  
сильный мороз  
тонкий лёд!

**Будьте осторожны!**

Под снегом могут быть  
полыньи, трещины или  
лунки!





# Меры предосторожности на льду



Опасно ходить на лёд в одиночку!

Помните! Быстрое оказание помощи попавшему в беду возможно только в зоне разрешённого перехода!





## **ВНИМАНИЕ!**

**Если под вами затрещал лёд и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лёд и перекатывайтесь в безопасное место!**

# Будьте осторожны:

## ТОНКИЙ ЛЁД!

1. Не выходите на лёд в одиночку!
2. Не проверяйте прочность льда ногами!
3. Будьте внимательны, осторожны и готовы в любую минуту к опасности!



# Памятка

## «Осторожно, тонкий лед!»

---





# Правила поведения на льду

На замерзших озерах  
Лед бывает непрочен,  
И ходить по такому  
Безответственно очень!  
Водоемы опасны:  
Может лед провалиться,  
И спасти вас напрасно  
Вся округа примчится...  
Ведь почти невозможно  
К полынье подобраться  
— Из воды будет сложно  
Вас вытаскивать,  
братцы.



# Правила безопасного поведения на льду

---

- При нахождении на льду, избегайте мест с матово-белой толщей, старайтесь двигаться только по голубому прозрачному льду, с толщей не менее 10 см.
- Не передвигайтесь по льду в ночное время суток, или же при плохой видимости – при сильном дожде, снегопаде.
- Не собирайтесь в одной точке слишком близко друг к другу, минимальное нахождение вблизи друг от друга – 5-6 метров.

# Правила безопасного поведения на льду

---

- При переходе замёрзшего водоёма, старайтесь пользоваться ледовыми переправами.
- Перед выходом на лёд, обязательно осмотрите его край на надёжность, а также визуальное выберите себе маршрут, по которому Вы собираетесь передвигаться.
- При переходе замёрзшего водоёма, лучше всего воспользоваться лыжами, однако, при использовании лыж, крепление полностью не пристегивайте, чтобы в случае проваливания, лыжи можно было спокойно сбросить с ног, лыжные палки также не крепите к руке их петлями.

# Оказание помощи пострадавшим на льду



- При спасении действуйте быстро, решительно, но предельно осторожно.
- Громко подбадривайте спасаемого.
- Подавайте спасательный предмет с расстояния 3-4 метра.



# Как оказать помощь пострадавшему?

---

1. Сообщить провалившемуся человеку, что Вы его услышали, и сейчас ему поможете, это придаст сил и уверенность пострадавшему.
2. Найти поблизости палку, доску, веревку, шарф или другое средство, которое можно будет на безопасном расстоянии подать человеку для его вытаскивания на поверхность льда.
3. Подползти к провалившемуся человеку на расстояние 3-4 метров и подать ему подручное для его вытаскивания средство. Руку постарайтесь не подавать, т.к. в таком случае существует риск и самому «спасателю» оказаться в воде.

# Как оказать помощь пострадавшему?

---

4. Вытащить провалившегося человека и вместе, ползком, отползти к берегу, желательно по той тропе, по которой Вы приблизились к месту проваливания.

## **Важно!**

Если человек оказался в такой ситуации, что Вы не можете ему помочь, сообщите ему громко, что помощь ему уже на подходе и срочно вызывайте МЧС: Телефон МЧС России – 112



# Помоги себе сам!

- Не поддавайтесь панике!
- Не кричите, не зовите на помощь, берегите силы!
- Наползайте на лёд с широко расставленными руками. Делайте попытки ещё и ещё.



# Помоги себе сам!

---

1. Не паниковать, т.к. паническое состояние не позволяет трезво оценивать ситуацию и находить пути выхода из экстремальной ситуации.
2. Широко расставить руки, что предотвратит полное погружение под лёд.
3. Если на плечах есть ноша, освободиться от нее и выбросить на поверхность льда, подальше от себя, но по направлению берега.
4. Не наваливаться на край льда всем своим телом, чтобы не увеличить провальное место.



# Помоги себе сам!

---

5. Опереться локтями расправленных рук на ледовую толщу, принять горизонтальное положение тела, постараться высунуть ногу из воды и закинуть ее на лёд, после чего резким поворотом тела, вытащить вторую ногу и выкатиться на поверхность льда.

6. Далее, ползком, переместиться подальше от места провала, но по тому пути, по которому человек сюда пришёл.

7. Если человек при проваливании оказался в большом пространстве воды, плыть к плавсредству или берегу нужно активно, и с максимально поднятой над водой головой.

# Важно!!!

---



Во время нахождения в холодной воде при проваливании под лёд, нужно стараться меньше двигаться, т.к. приближенная к телу согретая одежда, в том числе промокшая, будет дополнительно обдаваться более холодными потоками воды, прибывающей извне, что способствует более быстрому развитию гипотермии (переохлаждению организма).



---

Служба за БИЗНАС