«Жизненные ценности современной

«…как басня, так и жизнь ценится не за длину, но за содержание».

Сенека

Что такое ценности?

Ценить что-то — значит считать это важным;

ценности – это то, что важно для человека в определенном контексте;

все, что дорого человеку, может быть названо ценностью.

Ценности – это то, что человек особенно ценит в жизни, чему он придает особый, положительный жизненный смысл.

Жизненные ценности - это то, что является приоритетом для той или иной личности.

«Без ценностей человек уносится потоком, как дерево в бушующих водах моря»

О. Винсент Думинуко (итальянский философ)

Не желай невозможного.

Хилон

Игра
«На что потратить жизнь»

Правила игры

На время игры 10 жетонов будут равноценны сумме тех качеств и возможностей, из которых складывается ваша личность.

На продажу будут выставляться сразу по две вещи. Вы вправе выбрать любую из них или никакую, но только не обе сразу.

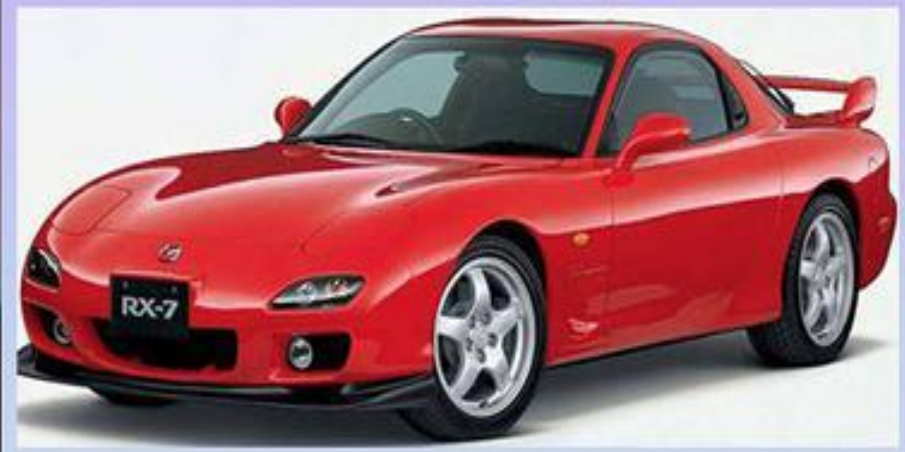
Купить каждую вещь можно только в тот момент, когда она выставлена на продажу.

Переход к следующей паре означает, что предыдущая окончательно снята с “торгов”.

Если жетоны закончатся, вы уже ничего не сможете купить.

Первая пара ценностей

Хорошая просторная квартира или дом (1 жетон)



Новый спортивный автомобиль (1 жетон)

Вторая пара ценностей

Полностью оплаченный отдых в течение месяца в любой точке земного шара для вас и вашего лучшего друга (2 жетона)

Полная гарантия того, что девушка (юноша), на которой вы мечтаете жениться (за которого мечтаете выйти замуж), действительно в недалеком будущем станет вашей женой (вашим мужем) (2 жетона)

MyShared

Третья пара ценностей

Самая большая популярность в кругу знакомых в течение двух лет (1 жетон)

Один настоящий друг (2 жетона)

MyShared

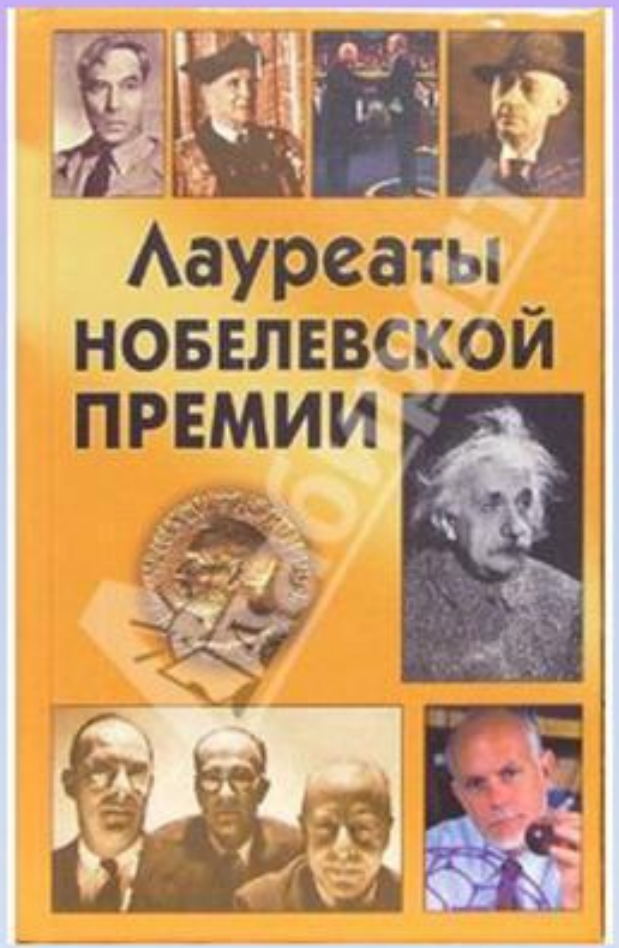
Четвертая пара ценностей

Предприятие, приносящее большую прибыль (2 жетона)

Хорошее образование (2 жетона)

Пятая пара ценностей

Здоровая семья (2 жетона)



Всемирная слава (3 жетона)

MyShared

Шестая пара ценностей

Изменить любую черту своей внешности (1 жетон)

Быть всю жизнь довольным собой (2 жетона)

Седьмая пара ценностей

Пять лет ничем не нарушаемого физического наслаждения (2 жетона)

Уважение и любовь к вам тех, кого вы больше всего цените (2 жетона)

Восьмая пара ценностей

Чистая совесть (2 жетона)

Умение добиваться успеха во всем, чего бы вы ни пожелали (2 жетона)

MyShared

Девятая пара ценностей

Чудо, совершенное ради человека, которого вы любите (2 жетона)

Возможность заново пережить (повторить) одно любое событие прошлого (2 жетона)

Десятая пара ценностей

Безболезненная смерть, когда придет время (3 жетона)

Семь дополнительных лет жизни (3 жетона)

Обсуждение игры

1. Какой покупкой вы более всего довольны?

2. Пришлось ли вам пожалеть о том, что вы чего-то не приобрели?

3. Хотели бы вы что-нибудь изменить в правилах игры?»

Нельзя добиться всего сразу или воспользоваться сразу всеми возможностями.

Сегодня это была всего лишь игра. Но то, как мы расходуем свои время, силы и возможности в реальной жизни, позволяет достаточно верно судить о наших подлинных ценностях.

Вредные привычки

табакакурение

алкоголизм

наркомани

токсикомания

Под наркотиками понимают вещества растительного и химического происхождения, которые оказывают сложное биохимическое воздействие на организм человека. Одни наркотики угнетают нервную систему (как *опиаты*), другие — возбуждают ее (как препараты *конопли*). Главное свойство любого наркотика, которое делает его опасным для здоровья и жизни человека, — способность вызывать привыкание и болезненную зависимость, физическую и психологическую.

Наркомания – это употребление веществ вызывающих у человека зависимость.

К таким веществам можно отнести – никотин, алкоголь и психотропные наркотические вещества.

Наркомания – это современное рабство!

Наркомания- подлинно бич нашего времени. Наркоманы не доживают даже до среднего возраста. Употребление наркотиков сокращает жизнь в 2-2,5 раза, т.е. лет на 30-40.

В мире около 1 миллиарда наркоманов. Каждый шестой житель Земли- наркоман!

В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

Алкоголь

Алкоголизм – самая распространенная вредная привычка, зачастую превращается в серьезное заболевание, характеризующееся болезненным пристрастием к алкоголю (этиловому спирту), с психической и физической зависимостью от него, сопровождающаяся систематическим потреблением алкогольных напитков несмотря на негативные последствия.

Сейчас многие думают, что раз пиво является слабоалкогольным напитком, то оно не наносит здоровью никакого вреда. Это катастрофическое заблуждение. В пиве действительно не очень много спирта. Но это совершенно не значит, что данный напиток безобиден. Он тоже является алкогольным, а следовательно, вызывает привыкание.

Недаром в последнее время все чаще и чаще медики говорят о так называемом пивном алкоголизме. Кроме того, хмельной напиток очень плохо влияет на печень и сердце. Эти органы претерпевают перерождение и начинают плохо функционировать. Учитывая все это, ни в коем случае нельзя относиться к пиву как к лимонаду. Нельзя поглощать его ежедневно литрами. Такое бездумье очень быстро скажется на здоровье.

Токсикомания

Это не просто вредные, но и очень опасные привычки. "Мания" - это психическая болезнь, когда человек постоянно думает о чем-то одном. Токсикоман постоянно думает о яде.

Токсикомания с латыни так и переводится как «мания к яду» (токсин - значит яд). Эти яды попадают в организм человека при вдыхании ядовитых паров и вызывают сильные отравления.

Очень быстро появляется привыкание, наступают изменения в психике, но главное – разрушается здоровье человека, так как яды постепенно накапливаются в организме.

Курение – самая распространенная вредная привычка человека, которая приводит к никотиновой зависимости, что пагубно влияет на организм человека и приводит к возникновению многих болезней. Истинная причина курения – это наркотическая зависимость.

Никотин медленно убивает: об этом уже знают все, но не все делают из этого правильный вывод!

Каждый год от причин, связанных с курением, умирают 270 тысяч россиян – а по всему миру цифра увеличивается до 5 миллионов. Курильщики в среднем живут на 13 лет короче, чем некурящие.

Но, хотя причину, приводящую в этом случае к смерти, можно предотвратить – достаточно просто бросить курить, - сделать это удается далеко не всем и не сразу.

Рефлексия

Закончи предложение

1. У каждого человека свое понимание жизни, потому что….

2. Вредные привычки – это ….

3.Алкоголизм – это …

4.Наркомания – это …

5. Токсикомания – это ….

6. Сигарета в руках это показатель …

7. Последствиями вредных привычек считаю ….

8. Преуспевающий в жизни человек – это человек, который …

9.Если человек не имеет …., то он не состоялся.

10. Если человек имеет …., то он состоялся.

Чтобы не стать рабом вредных привы
нужно выполнять три правила:

✔ **Не скучать, найти себе занятие по душ**

✔**Узнавать мир и интересных людей;**

✔**Ни в коем случае не пробовать спиртное и наркотики.**

Тот кто может победить другого,- силен, тот, кто побеждает самого себя, - воистину могуществен.

Древний китайский мудрец Лео -То

Спасибо за внимание!