

Игры и упражнения на развитие внимания и усидчивости

учитель-дефектолог: Манжурьева К.В.

Усидчивый ребенок

- – мечта родителей. Такие дети, кроме того, что всегда выполняют начатое дело до конца, обладают еще и хорошим вниманием. Надо помнить, что усидчивость и внимательность – качества, тесно связанные друг с другом, формируются в течение жизни ребенка, а не даются ему от рождения





- Стимулировать развитие усидчивости у ребенка необходимо с *самого раннего возраста*. Лучше давать малышу 2-3 игрушки, при этом показать, как играть с каждой. Обилие игрушек для развития ребенка – не самое лучшее. Большое разнообразие будет только отвлекать его внимание.



- По мере взросления малыша можно заниматься *рисованием, лепкой*. Эти виды деятельности требуют концентрации внимания и являются хорошим *способом развития усидчивости*. Подбирая игры и упражнения, необходимо учитывать их соответствие особенностям и возрасту ребенка. Некоторые дети кубики собирают не торопясь, изучая каждую деталь, а другие – могут сделать это очень быстро.

- Главное, чтобы малыш до конца доделал задание, а не бросил его, а после – убрал все игрушки на свои места: сложил в коробку кубики, пластилин, прополоскал кисточку, убрал краски и т.д.



- Необходимо поощрять игры, требующие усидчивости и внимания. Таких игр много, к примеру, *конструирование*. Ребенок учится работать по образцу, начинает понимать, что для того, чтобы добиться результата, необходимо терпеливо и внимательно потрудиться. Помогут ребенку и разные головоломки, задачки, содержащий скрытый смысл, сюжетно-ролевые игры, вышивание, аппликация.



- Детям очень нравятся задания типа «Найди отличия». Показать ребенку две картинки, предложить рассмотреть их и найти отличия. И наоборот – показать карточку с изображением нескольких фигур, чтобы он отыскал среди них две одинаковые. Играя вместе с ребенком, объясняйте и показывайте ему, как нужно выполнять задания. Совместная деятельность пробуждает интерес в ребенке и объединяет семью.



- Для развития усидчивости и внимания недостаточно выполнить одно задание или поиграть в одну игру. ***Необходимо заниматься с ребенком систематически.*** При этом надо помнить, что развитие детей раннего и дошкольного возраста происходит не через утомительные и скучные занятия и выполнение однообразных упражнений, а через игру.

