

Как сохранить улыбку красивой?



Улыбка красит каждого человека,
заставляет "светиться", располагает к себе.



**Улыбка на лицах – улыбка на сердце,
Как ключик волшебный откроет**

Улыбка на лицах – улыбка на сердце,
Как ключик волшебный откроет все двери, **все**
лицы, как солнечный лучик дорогу осветит,
и радуга в небе — улыбке на встречу.

**Как солнечный лучик дорогу осветит,
И радуга в небе — улыбке на встречу.**



загадка



*Улыбка на лицах – улыбка на сердце,
Как ключик в Красные двери в пещере моей,
Белые звери сидят у дверей.
И мясо, и хлеб – всю добычу мою –
Я с радостью белым зверям отдаю.
– Что это?*

*олшебный откроет все дверцы,
Как солнечный лучик дорогу осветит,
И радуга в небе — улыбке на встречу!*

**Помни, не на
всякие зубы
приятно
смотреть!**



***В разных странах
существуют разные обычаи,
связанные с выпадением
зубов:***

В Америке – дети кладут на ночь выпавший зуб под подушку на ночь специально для Зубной Феи, которая может забрать зуб и положить вместо него несколько монеток!



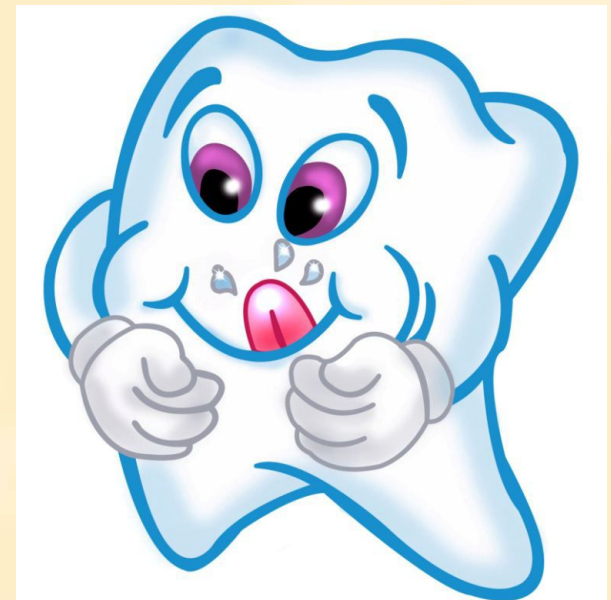
Корейский обычай. Выпавший зуб бросают на крышу и говорят: «Чёрная птица, я даю тебе старый зуб, пожалуйста, дай мне новый!»
Чёрная птица в Корее символизирует удачу.

Когда японский ребёнок теряет зуб, он бросает его в воздух и кричит: «Превратись в зуб Они!» (Они – это японское чудовище, у которого очень крепкие зубы).

**А как в России поступают с
выпавшим зубом?**



Изображение челюсти человека





Зуб – это живой орган!

Каждый зуб состоит из трёх основных частей:

Коронка – часть зуба, которая видна в полости рта;

Корень – часть зуба, которая располагается в челюсти;

Шейка – часть зуба, которая располагается между коронкой и корнем. Она прикрыта десной.

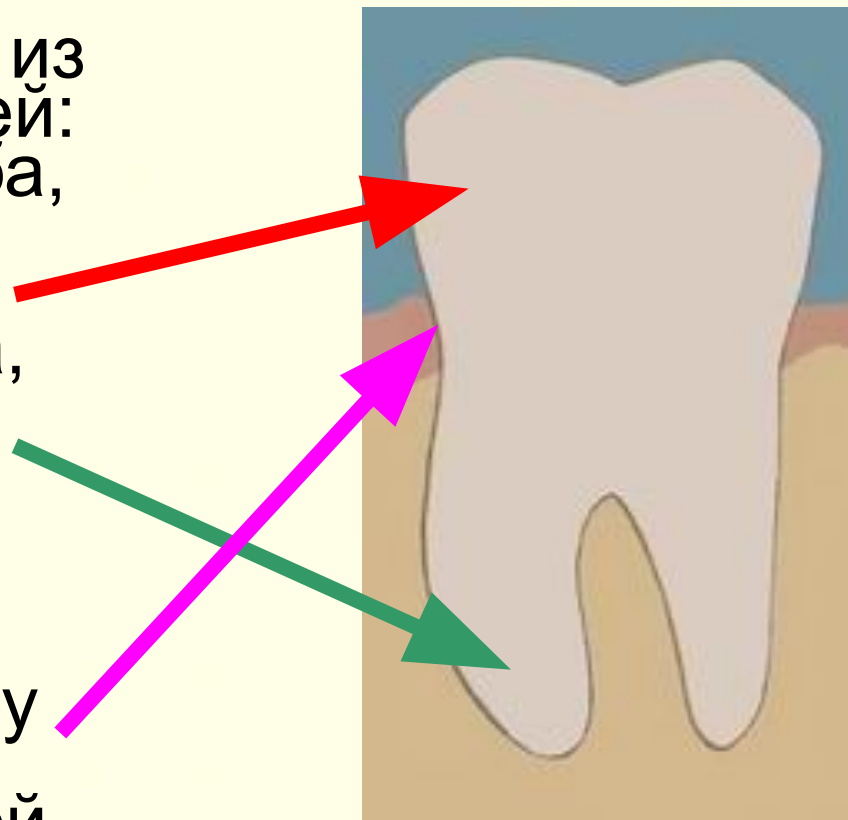
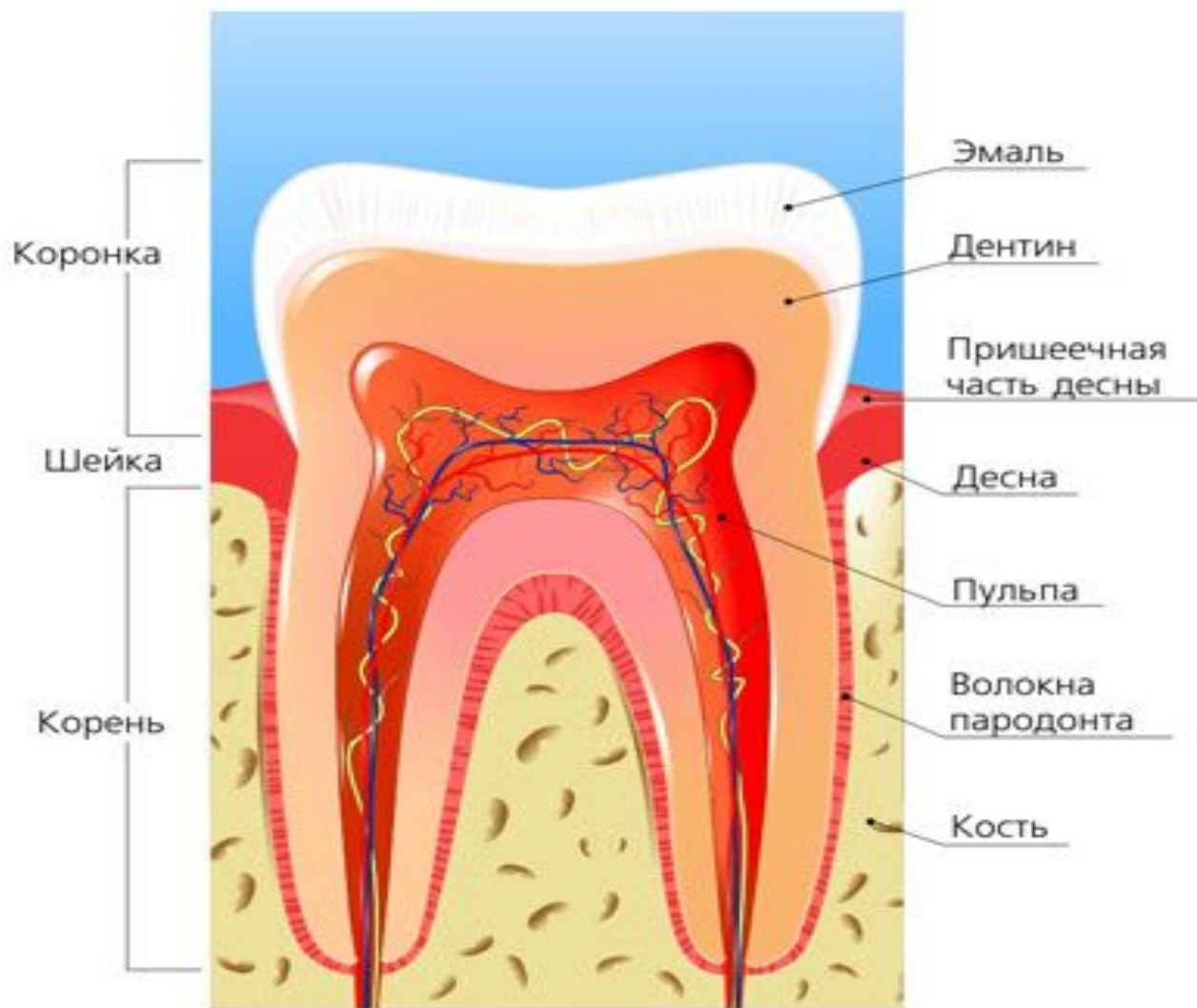




Схема строения зуба



Нормальная анатомия зуба



А знаете ли вы, что:

- Но как ни тверды зубы, они очень боятся микробов. После каждой еды в узеньких щёлочках между зубами остаются крошки. А в воде, которую вы пьёте, в пище, которую вы едите, даже в воздухе, которым вы дышите, всегда полно опасных микробов. Оказавшись вместе с крошками в “уютных щёлочках” между зубами, они чувствуют себя удобно и сытно. У некоторых из вас уже сейчас зубы начинают чернеть, шататься и болеть. Кто же главный враг зубам?



Что вредно для зубов?

- ◆ Грызть орехи
- ◆ Есть очень холодную или очень горячую пищу
- ◆ Есть вредную для зубов пищу (особенно много сладкого)

**Мы чистим, чистим зубы
И весело живём.**

**А тем, кто их не чистит,
Мы песенку поем:**

**Эй, давай, не зевай, о зубах не забывай,
Снизу-вверх, сверху-вниз
чистить зубы не ленись.**



ПРАВИЛА ЧИСТКИ ЗУБОВ:

**ПРОИЗВОДИТЕ
КОРОТКИЕ
ДВИЖЕНИЯ,
РАСПОЛАГАЯ
ЩЁТКУ ПОД
УГЛОМ К ЗУБУ**



**ГОЛОВКУ ЗУБНОЙ
ЩЁТКИ
РАСПОЛАГАЙТЕ ПОД
УГЛОМ 45° К ЗУБУ И
ПРОИЗВОДИТЕ
ВЫМЕТАЮЩИЕ
ДВИЖЕНИЯ ОТ
ДЕСНЫ**



**ЗУБНУЮ ЩЁТКУ
РАСПОЛАГАЙТЕ
ГОРИЗОНТАЛЬНО
И ПРОИЗВОДИТЕ ДВИЖЕНИЯ
ВПЕРЁД-НАЗАД**



**ЗУБНАЯ ЩЁТКА
РАСПОЛАГАЕТСЯ
ВЕРТИКАЛЬНО,
НАПРАВЛЕНИЕ ДВИЖЕНИЯ —
ОТ ДЕСНЫ К РЕЖУЩЕМУ КРАЮ
ЗУБА**



**ЗАКАНЧИВАЮТ ЧИСТКУ ЗУБОВ
КРУГОВЫМИ ДВИЖЕНИЯМИ
ЩЁТКИ С ЗАХВАТОМ ЗУБОВ И
ДЁСЕН ПРИ СОМКНУТЫХ ЧЕЛЮСТЯХ**



Что нужно сделать, чтобы зубы не болели?

Как поел, почисти зубки

Делай так два раза в сутки.

Предпочти конфетам фрукты,

Очень важные продукты!



**Чтобы зуб не беспокоил,
Помни правило такое:**

**К стоматологу идём
В год два раза на приём.
И тогда улыбки свет
Сохранишь на много лет!**



Для того, чтобы у вас была ослепительная улыбка нужно выполнять следующие правила:
Ешьте фрукты и овощи.

Не злоупотребляйте сахаром и сладостями!

Чистите зубы два раза в день: после завтрака и перед сном.

Меняйте зубную щётку каждые 3 месяца!

Полощите рот после еды.

Дважды в год посещайте стоматолога.

И ваша улыбка будет радовать вас и окружающих!





Если вы сегодня улыбались,

значит день прожит не зря!



Давайте чаще улыбаться!

**Если только
рассмеяться,
То начнутся чудеса –
От улыбок
прояснятся
И глаза, и небеса.
Ну-ка взрослые и
дети,
Улыбнитесь
поскорей,**



Улыбайтесь



ЧАЩЕ

