

**Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
«Иловатская средняя школа»  
Старополтавского района Волгоградской  
области**

**Здоровым быть –  
модно!**

**Номинация «Фото-презентация»**

**Выполнили:  
учителя Бредихина Ольга Михайловна**



***Здоровье – не всё,  
но всё без здоровья ничто.  
Сократ.***





**«Здоровье человека – это состояние полного физического, духовного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков.»**



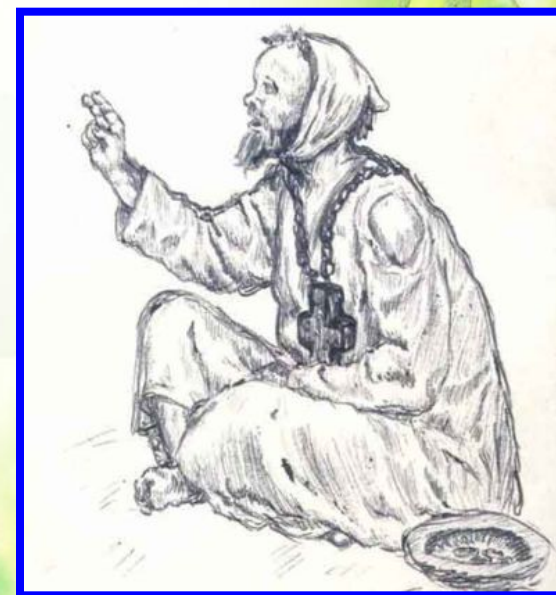
## **Мудреца спросили:**

**«Что является для человека наиболее ценным и важным в жизни: богатство или слава?»**

**Вот что ответил мудрец:**

**«Ни богатство, ни слава не делают человека счастливым.**

**Здоровый нищий счастливее больного короля».**





**МЫ ПРОТИВ НАРКОТИКОВ!**

**МЫ ВЫБИРАЕМ**

**ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**



**С детства попробуй это понять!  
Главная ценность - это здоровье!  
Его не купить, но легко потерять  
Главное в жизни – это здоровье**



# Здоровый образ жизни – это...



**правильное питание**



**закaливание**



**спорт**



**нет вредным**



**режим дня**



Одной из задач нашей школы является формирование здорового образа жизни детей. Для выполнения данной задачи мы традиционно проводим следующие мероприятия:





# День здоровья( сентябрь, май)

**Здоровье- это круто!  
Здоровье- это  
драйв!**



**Здоровый образ  
жизни  
Скорее выбирай!**



**Чтоб здоровым быть сполна  
Физкультура всем нужна  
Для начала по порядку –  
Утром сделаем зарядку**







# Велогородок ок (сентябрь)



**Занимайся спортом  
– получай здоровье  
ОПТОМ**





# Рисунки на асфальте (октябрь)



**Мы выбираем жизнь!**



# Зимние забавы (февраль)



**Закаляться, обливаться,  
Спортом разным  
заниматься!**



# Звёздный дождь (март)





# Спортивные состязания, веселые старты (апрель)

Со здоровьем дружен спорт.  
Стадион, бассейны, корт,  
зал, каток - везде вам рады.  
За старание в награду  
будут кубки и рекорды,  
Станут мышцы ваши тверды.





# Папа,мама ,я – спортивная семья





# Агитбригады «Мы против вредных»





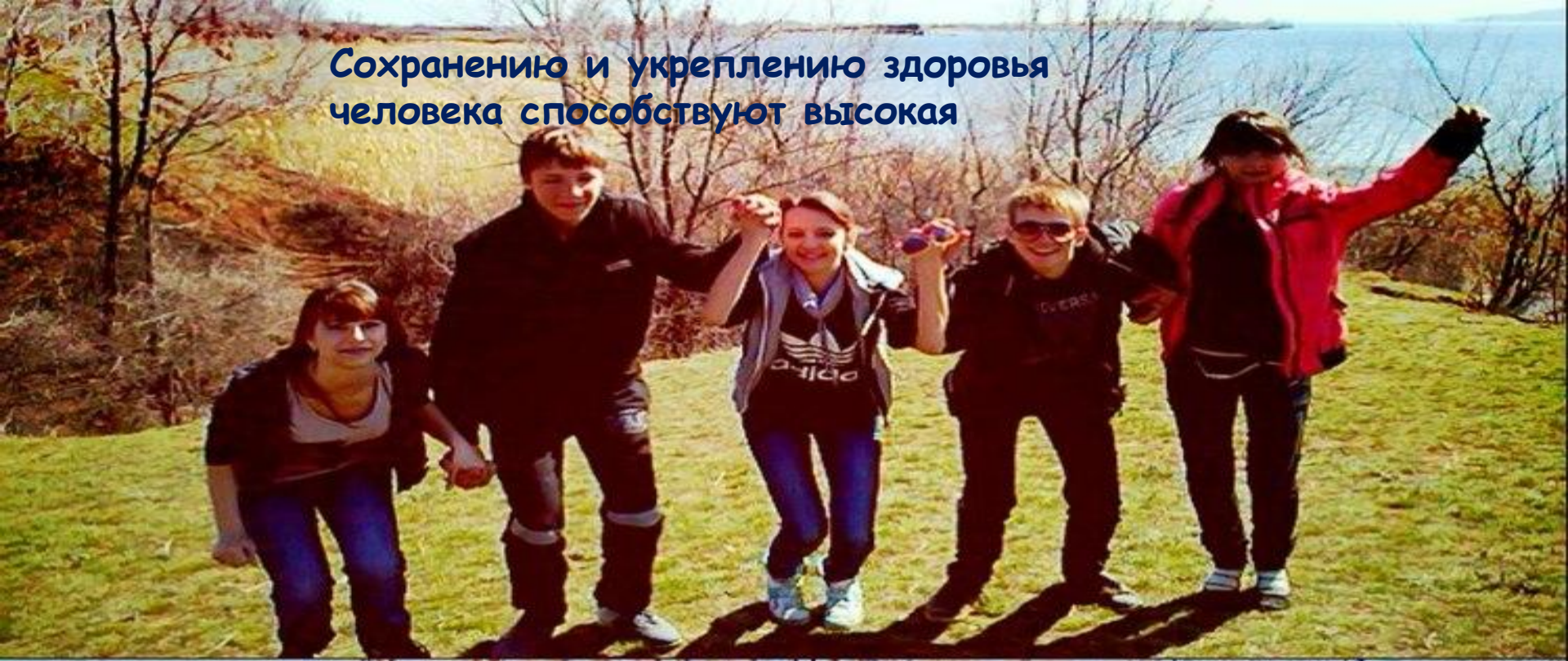
# Наши спортсмены школа



*Всем известно и понятно,  
Что здоровым быть приятно.  
Только надо знать.  
Как здоровым стать.*



**Сохранению и укреплению здоровья человека способствуют высокая**



**двигательная активность и достаточная физическая нагрузка**





Мы открыли вам  
секреты  
Как здоровье  
сохранить,  
Выполняйте все  
советы,  
И легко Вам будет  
жить!

