

A stylized, light-colored illustration of a plant with several leaves and a cluster of small, round buds or flowers, positioned on the left side of the slide against a dark brown background.

«Роль медицинской сестры в работе с пациентами и семьей в школах здоровья при гипертонии»

Выполнила :

Студентка 4-IV МСО

Побуто И.А.

Методический руководитель:
Маклаков И.А.

Цель работы:

Для достижения поставленной цели были сформулированы задачи:

- Изучение теоретических основ организации школ здоровья.
- Изучение порядка организации школы здоровья.
- Рассмотрение роли медицинской сестры в работе с пациентами в школе здоровья.



Понятие о Школе здоровья

В последние годы большое внимание уделяется обучению пациентов: обучая пациента, медицинский работник помогает ему адаптироваться к его заболеванию и сохранить максимально удовлетворительный уровень в качестве жизни. Однако при этом упускается из виду тот факт, что образ жизни пациента во многом формируется в ближайшем окружении (семье). Можно предположить, что семья обладает тем же или иным медицинским потенциалом, который при умелом использовании может внести вклад в модификацию образа жизни, снижение числа и выраженности факторов риска артериальной гипертонии, а также в контроле за уже сформировавшимися заболеваниями (АГ).



Цели Школ Здоровья

Цель школы- дать пациентам и членам их семей соответствующие знания, обучить необходимым навыкам и умениям, сформировать мотивацию к избавлению от нездоровых привычек и поддержать стремление пациента к оздоровлению и выполнению рекомендации и назначений врача.



Проведения занятий в Школе Здоровья

- Знакомство с пациентами;
- Питание при АГ;
- Ожирение и артериальная гипертензия;
- Физическая активность и здоровье;
- Курение и здоровье;
- Стресс и здоровье;
- Медикаментозное лечение АГ.



Сестринская деятельность

Психологический аспект в работе медицинских сестер заключается в умении подойти к каждому больному, найти ключ к его личности, создать контакт с ним. Следовательно, чем выше уровень психологической подготовки сестры, тем выше уровень ее работы в целом. В работе с больными большое значение имеет и личность сестры, и ее отношения с коллегами, и личность больного. Продуктивный стиль обращения с больными, умелое владение техникой психологической работы с пациентами уже сами по себе могут оказать исцеляющее действие.



Сестринская деятельность

Важным фактором в работе медицинских сестер является доверие больных и вера в свое выздоровление. Невнимательность, запаздывание сестры, неудовлетворенность просьб больного усугубляют у больного чувство незащитности, беспомощности, зависимости.

Качество профилактической медицинской помощи пациентам с АГ – это выполнение профессиональных медицинских стандартов, национальных рекомендаций и соответствие оказанной профилактической помощи индикаторам оценки качества.



Заключение

При проведении данного исследования, нами были сделаны следующие выводы:

- 1. При любом виде профессиональной деятельности важна оценка проводимой работы (оказания помощи и пр.) по комплексу параметров. Наиболее простая оценка – введение статистических форм регистрации и отчетности, которая как правило, дает характеристику количественной стороне деятельности.
- 3. Школы здоровья как одна из медицинских профилактических услуг может стать моделью к развитию нового направления в практике профилактической медицинской помощи – оценке качества медицинской профилактической помощи.
- 4. Работа сестры весьма ответственная, и хорошей сестрой может быть только человек, любящий свое дело и внимательно относящийся к больным.
- Однако, помимо любви к делу и внимательного отношения к больному, сестра должна обладать достаточными медицинскими знаниями.
- Медицинская сестра, основная обязанность которой состоит в уходе за больным, обязана не только знать все правила ухода и умело выполнять лечебные процедуры (поставить банки, приготовить ванну, сделать инъекцию и т. д.), но и ясно представлять себе механизм действия лекарства или процедуры на организм больного.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !!!

