


«Нарратив – сказка не только для детей».

Автор:
Щербина В. И.
(практический-психолог)




Нарратив – это
повествование, история
или рассказ, созданное
людьми для описания и
организации их опыта и
способа их жизни.




Брунер писал:


«... мы организуем свой опыт и свою память человеческих событий, главным образом, в форме нарратива – историй, извинений, мифов, причин делать или не делать что-то и т.д.»



Нарратив представлен во всем, что мы говорим, думаем или воображаем. Это естественно данный нам способ общения с другими людьми, а также форма внутренне присущая нашим способам получения знаний, которые структурирует наше восприятие мира и самих себя



**Вся наша культура
поддерживается
повествованиями о
человеческом опыте, а
культурные традиции
предоставляют широкий
репертуар сюжетов,
которые используются
людьми для организации
событий своей жизни во
временные
последовательности.**



События своей жизни мы изображаем с помощью автобиографического *нарратива*, и в нем эти события связываются во временную последовательность с помощью того или иного сюжета.


Виды нарративов:

- беседы;**
- истории из фольклора;**
- басни;**
- мифы;**
- сказки;**
- объявления;**
- мемориальные речи.**

Нарратив – сказка:

В настоящее время в психолого-педагогической литературе остается актуальным вопрос о значении восприятия и переживания сказки для психического развития как детей так и взрослых, становления их как личности, раскрытия творческого потенциала. Связано это с открытием новых возможностей работы со сказкой, которая открывается для читателей и исследователей не только как культурологический феномен, но и как феномен психологический, как форма духовного опыта человечества.

Эти положения отразились в современном методологическом направлении работы со сказкой, получившем название **сказкотерапия**.



**Для решения этой
проблемы я применяю
элементы сказкотерапии -
этот метод, использующий
сказочную форму для
интеграции личности,
развития творческих
способностей, расширение
сознания,
совершенствования
взаимодействий с
окружающим миром.**

Что такое сказкотерапия?

1. это лечение сказками, т.е. совместное открытие тех знаний, которые живут в душе и являются в данный момент психотерапевтическими;
2. это процесс поиска смысла, расшифровки знаний о мире и системе взаимоотношений в нем.
3. это процесс образования связи между сказочными событиями и поведением в реальной жизни.
4. это процесс активизации ресурсов, потенциала личности.
5. это процесс экологического образования и воспитания ;
6. это процесс улучшения внутренней природы и природы мира вокруг нас.

Сказки бывают:

Дидактические
сказки

Психотерапевт-
ические сказки

Художественные
сказки

Психокоррекцион-
ные сказки

Медитативные
сказки

авторские


народные

Цели и задачи сказкотерапии:

1. активизация творческого, созидющего начала, раскрытие глубин собственного внутреннего мира, развитие его самосознания
2. Создание условий для развития творческого воображения, оригинальности мышления.
3. Стимулирование творческого самовыражения.
4. Формирование позитивного отношения к своему «Я».
5. Снижение уровня тревожности и агрессивности.
6. Развитие умения преодолевать трудности и страхи.
7. Выявление и поддержка творческих способностей.
8. Формирование навыков конструктивного выражения эмоций.

Как применять сказкотерапию для взрослых и детей

Сказкотерапия может применяться по-разному в зависимости от особенностей человека, с которым проводится работа. Учитывается возраст, психические и физические способности. Сказка благодаря своей простоте способна проникать в бессознательное каждого индивида и влиять на его личностные ориентиры, под воздействием которых предоставляется множество выходов с любой проблемной ситуации.




Главным аспектом в работе со сказками является осознание, которое предоставляет возможность принять свои душевные процессы и контролировать их.

Выход в волшебное пространство позволяет все неурядицы и проблемы переносить на персонажей.


Нередко человек, воспользовавшийся сказкотерапией, обретает цель в жизни.

ВЫВОДЫ:

И сегодня, когда многие из нас сознательно, а многие и бессознательно, ищут нравственные ориентиры, переосмысляют жизненные ценности, именно обращение к сказке позволит заново открыть, вспомнить о простых и глубоких истинах. Именно обращение к сказке позволит напитать Душу Добром, создавая ресурс противостояния злу и хаосу.



«Ведь тот, кто с
детства
сказку любит,
тот в жизни злым уже
не будет!»



**Секреты Вашего
счастья – в Ваших
руках, и все мудрецы
мира не смогут Вас
научить так, как это
сделаете Вы сами,
отыскав ключик к
своей душе!**



Спасибо за внимание!