



# **«Нарратив – сказка не только для детей».**

Автор:

Щербина В. И.

(практический-психолог)



**Нарратив – это**  
**повествование, история**  
**или рассказ, созданное**  
**людьми для описания и**  
**организации их опыта и**  
**способа их жизни.**



***Брунер писал:***

**«... мы организуем свой опыт и свою память человеческих событий, главным образом, в форме нарратива – историй, извинений, мифов, причин делать или не делать что-то и т.д.»**



***Нарратив*** представлен во всем, что мы говорим, думаем или воображаем. Это естественно данный нам способ общения с другими людьми, а также форма внутренне присущая нашим способам получения знаний, которые структурирует наше восприятие мира и самих себя



**Вся наша культура  
поддерживается  
повествованиями о  
человеческом опыте, а  
культурные традиции  
предоставляют широкий  
репертуар сюжетов,  
которые используются  
людьми для организации  
событий своей жизни во  
временные  
последовательности.**



**События своей жизни мы изображаем с помощью автобиографического *нарратива*, и в нем эти события связываются во временную последовательность с помощью того или иного сюжета.**

## **Виды нарративов:**

- беседы;**
- истории из фольклора;**
- басни;**
- мифы;**
- сказки;**
- объявления;**
- мемориальные речи.**

# Нарратив – сказка:

В настоящее время в психолого-педагогической литературе остается актуальным вопрос о значении восприятия и переживания сказки для психического развития как детей так и взрослых, становления их как личности, раскрытия творческого потенциала. Связано это с открытием новых возможностей работы со сказкой, которая открывается для читателей и исследователей не только как культурологический феномен, но и как феномен психологический, как форма духовного опыта человечества.

Эти положения отразились в современном методологическом направлении работы со сказкой, получившем название **сказкотерапия**.



**Для решения этой  
проблемы я применяю  
элементы сказкотерапии -  
этот метод, использующий  
сказочную форму для  
интеграции личности,  
развития творческих  
способностей, расширение  
сознания,  
совершенствования  
взаимодействий с  
окружающим миром.**

## Что такое сказкотерапия?

1. это лечение сказками, т.е. совместное открытие тех знаний, которые живут в душе и являются в данный момент психотерапевтическими;
2. это процесс поиска смысла, расшифровки знаний о мире и системе взаимоотношений в нем.
3. это процесс образования связи между сказочными событиями и поведением в реальной жизни.
4. это процесс активизации ресурсов, потенциала личности.
5. это процесс экологического образования и воспитания ;
6. это процесс улучшения внутренней природы и природы мира вокруг нас.

# Сказки бывают:

Дидактические  
сказки

Психотерапевт-  
ические сказки

Художественные  
сказки

Психокоррекцион-  
ные сказки

Медитативные  
сказки

авторские

народные

## Цели и задачи сказкотерапии:

1. активизация творческого, созидющего начала, раскрытие глубин собственного внутреннего мира, развитие его самосознания
2. Создание условий для развития творческого воображения, оригинальности мышления.
3. Стимулирование творческого самовыражения.
4. Формирование позитивного отношения к своему «Я».
5. Снижение уровня тревожности и агрессивности.
6. Развитие умения преодолевать трудности и страхи.
7. Выявление и поддержка творческих способностей.
8. Формирование навыков конструктивного выражения эмоций.

## Как применять сказкотерапию для взрослых и детей

Сказкотерапия может применяться по-разному в зависимости от особенностей человека, с которым проводится работа. Учитывается возраст, психические и физические способности. Сказка благодаря своей простоте способна проникать в бессознательное каждого индивида и влиять на его личностные ориентиры, под воздействием которых предоставляется множество выходов с любой проблемной ситуации.



**Главным аспектом в работе со сказками является осознание, которое предоставляет возможность принять свои душевные процессы и контролировать их.**

**Выход в волшебное пространство позволяет все неурядицы и проблемы переносить на персонажей.**

**Нередко человек, воспользовавшийся сказкотерапией, обретает цель в жизни.**

# ВЫВОДЫ:

И сегодня, когда многие из нас сознательно, а многие и бессознательно, ищут нравственные ориентиры, переосмысляют жизненные ценности, именно обращение к сказке позволит заново открыть, вспомнить о простых и глубоких истинах. Именно обращение к сказке позволит напитать Душу Добром, создавая ресурс противостояния злу и хаосу.



«Ведь тот, кто с  
детства  
сказку любит,  
тот в жизни злым уже  
не будет!»



**Секреты Вашего  
счастья – в Ваших  
руках, и все мудрецы  
мира не смогут Вас  
научить так, как это  
сделаете Вы сами,  
отыскав ключик к  
своей душе!**



**Спасибо за внимание!**