

# «Полезные и вредные привычки»



па \_\_\_\_\_

па

па \_\_\_\_\_ л

пал

**полезные**

н \_\_\_\_\_

н \_\_\_\_\_ ы \_\_\_\_\_

ны \_\_\_\_\_ е

**вредные**

в \_\_\_\_\_

и \_\_\_\_\_ в \_\_\_\_\_

ив \_\_\_\_\_ ы

ивы

**привычки**

**Полезные и**

**вредные**

**привычки**



# «Апельсин»

Мы как дольки апельсина!

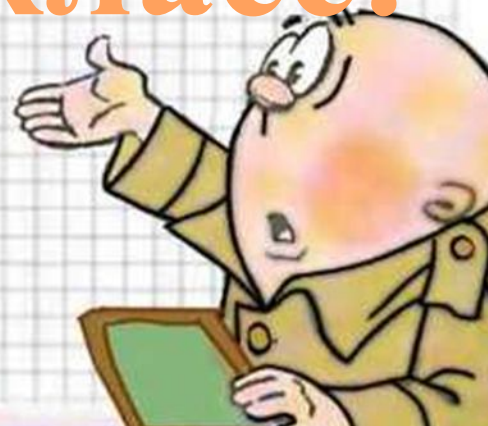
Мы дружны и неделимы!





«Улы́бка»

Улыбайся каждый раз –  
для здоровья – это класс!





«Здо́рово́ята»

Наше здо́ровье —  
в наших руках!





# «Вита́мин»

Э́то́ си́ла, э́то́ бодро́сть,  
э́то́ жи́знь!



**Привычка - повторение одного и того же полезного или вредного действия.**

**Полезные привычки – приносят пользу человеку**

**Вредные привычки – приносят вред, неприятности**



## Полезные привычки

Кушать овощи и фрукты

Чистить зубы утром и вечером

Делать зарядку

Мыть руки перед едой, и после прогулки

Пользоваться носовым платком

Уступать место в автобусе

Следить за своей одеждой

## Вредные привычки

Кушать вредную пищу

Брать чужие вещи

Долго сидеть за компьютером

Рисовать на стенах

Ковыряться в носу

Не уступать место пожилым людям

Раскидывать вещи





**Цветок  
полезных  
привычек**



**Цветок  
вредных  
привычек**



**УМЫВАТЬСЯ ПО УТРАМ  
НАДО ВСЕМ: И ВАМ, И НАМ.**

**МЫЛО, ПАСТА И МОЧАЛКА,  
ДУШ ХОЛОДНЫЙ ДЛЯ ЗАКАЛКИ –**

**ЭТО, ДЕТИ, ОЧЕНЬ ВАЖНО,  
ЧТОБЫ ВЫРАСТИ ОТВАЖНЫМ.**

**СЫН ПРИШЁЛ ДОМОЙ С ПРОГУЛКИ,  
ТУТ ЖЕ ВЫМЫЛ С МЫЛОМ РУКИ,**

**И ЗА ЭТО ЕМУ МАМА  
С ПОЛКИ ВДРУГ БАНАН ДОСТАЛА.**

**РАДА МАМА ЗА СЫНИШКУ,  
АККУРАТНЫМ СТАЛ МАЛЬЧИШКА.**



— /  
**ПОЛЕЗНАЯ**

/  
**ПРИВЫЧКА**



**МЫ УЧИЛИ КУКОЛ КУШАТЬ,  
ПОСАДИЛИ ИХ ЗА СТОЛ.**

**НО НЕ СТАЛИ КУКЛЫ СЛУШАТЬ  
ЗАВЕЛИ СВОЙ РАЗГОВОР.**

**НАДО КУКЛАМ ОБЪЯСНИТЬ:  
ЗА СТОЛОМ НЕЛЬЗЯ ШАЛИТЬ**

**И НЕЛЬЗЯ С НАБИТЫМ РТОМ  
ВЕСТИ БЕСЕДУ ЗА СТОЛОМ.**

**КУКЛЫ ДРУЖНО НАМ КИВАЛИ,  
КУШАТЬ МОЛЧА ПРОДОЛЖАЛИ.**

**НЯМ, НЯМ, НЯМ.**



— /  
ПОЛЕЗНАЯ

/  
ПРИВЫЧКА



Я училась убирать:  
Крошки с пола собирать,

Пылесосить, мыть посуду –  
Сор и грязь искал повсюду.

А потом пришли друзья – убирался я не  
зря.

Меня мама шить учила  
И набор мне подарила.

В нём есть нитки, есть иголки,  
Ленты, кружева, оборки.

Я возьму кусочек ткани  
И сошью-ка фартук маме.



# Полезная привычка



**Мой братишка хоть и мал,**

**Кашу съел сегодня сам.**

**Он такой неловкий  
С ложкою перловки –**

**Кашу раскидал повсюду  
И измазал всю посуду.**

**Научу я брата  
Кушать аккуратно.**

**Во,во,во**

**Любим мы с братишкой  
Завтракать у бабушки,  
А потом кричим ей:  
«Спасибо за оладушки!»**





# Полезная привычка



# Игра «Собери картинку»



# Загадки





**сластёна**



**обжора**



**хулиган**

- Я люблю покушать сытно,  
Много, вкусно, аппетитно.  
Ем я всё и без разбора,  
Потому что я ...





грязнуля



чистюля

- Не люблю я, братцы, мыться,  
С мылом, щёткой не дружу.

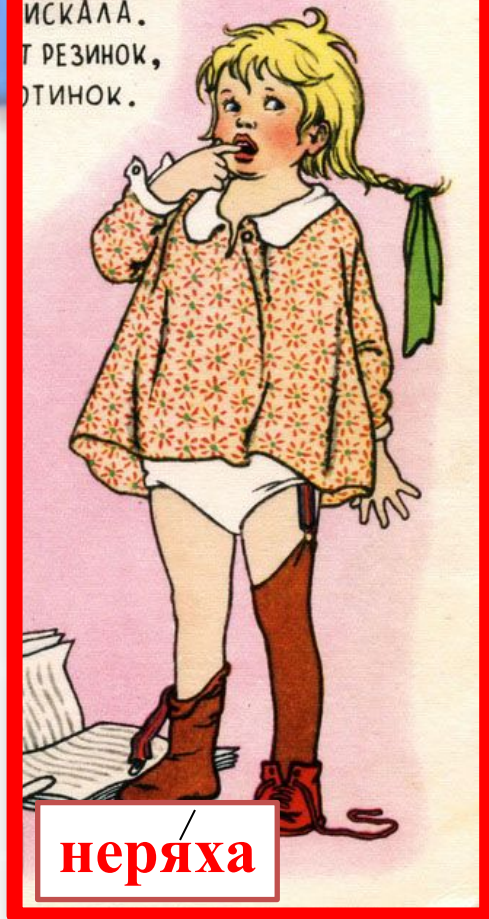
Вот поэтому, ребята,

Вечно грязный я хожу.

И сейчас не потому ли

Назовут меня ...





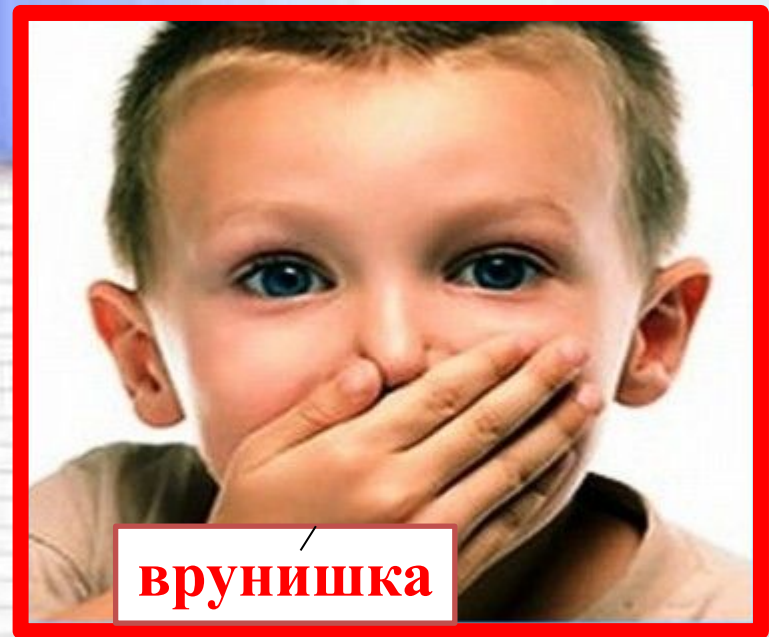
- Вещи я везде бросаю  
И найти их не могу.

Что схвачу, в том и бегу.  
Где штаны? А где рубаха?  
Я не знаю. Я – ...





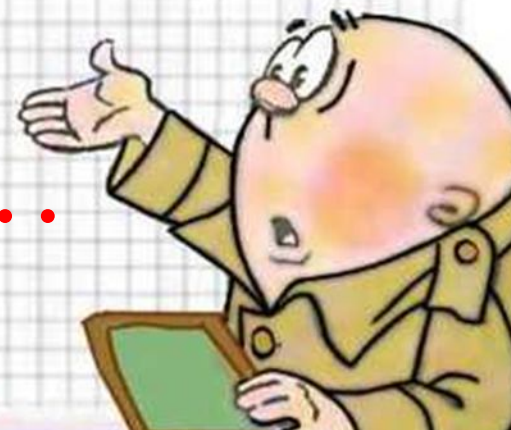
мальчишка



врунишка

- Вы ему не верьте слишком,

ПОТОМУ ЧТО ОН ...



Крѳссворд

«Привычки»





## 8. Мы кушаем молочные и мясные ...?



Продукт



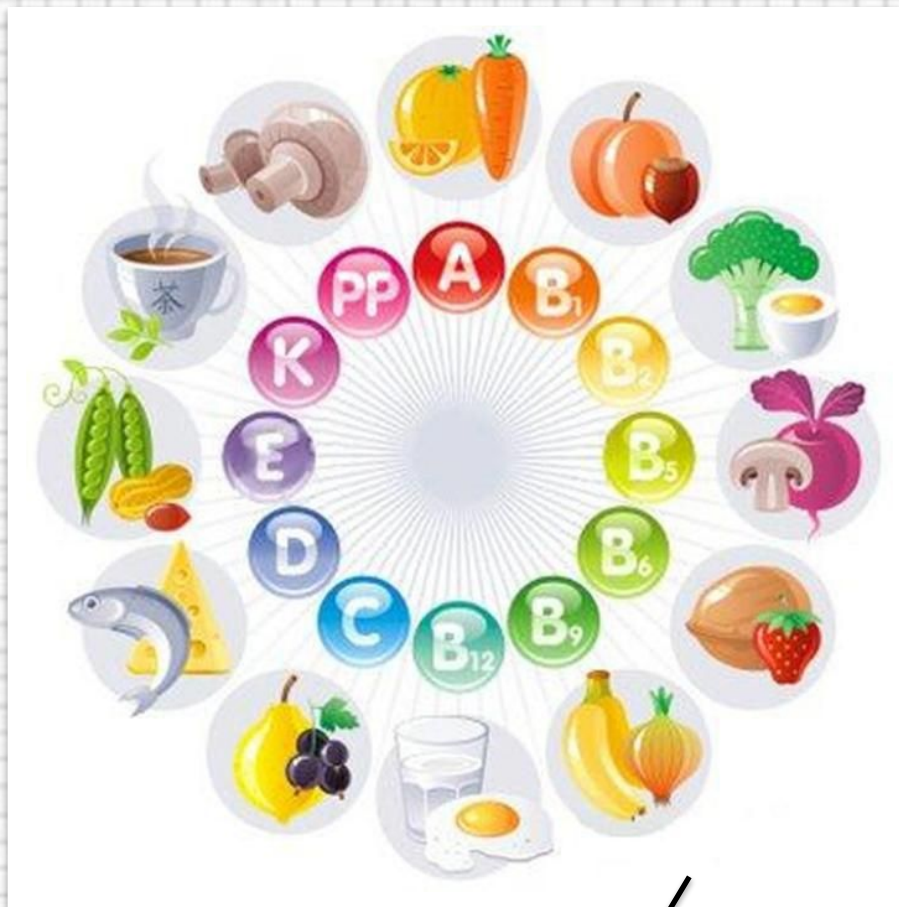
# 5. Постоянное занятие физическими нагрузками?



Спор



# 7. Полезные вещества в продуктах?



Витами



## 4. Хорошее самочувствие человека?



Здоров



### 3. Зимний вид спорта?



Лыжи



## 6. Кто ты сам?



Челов



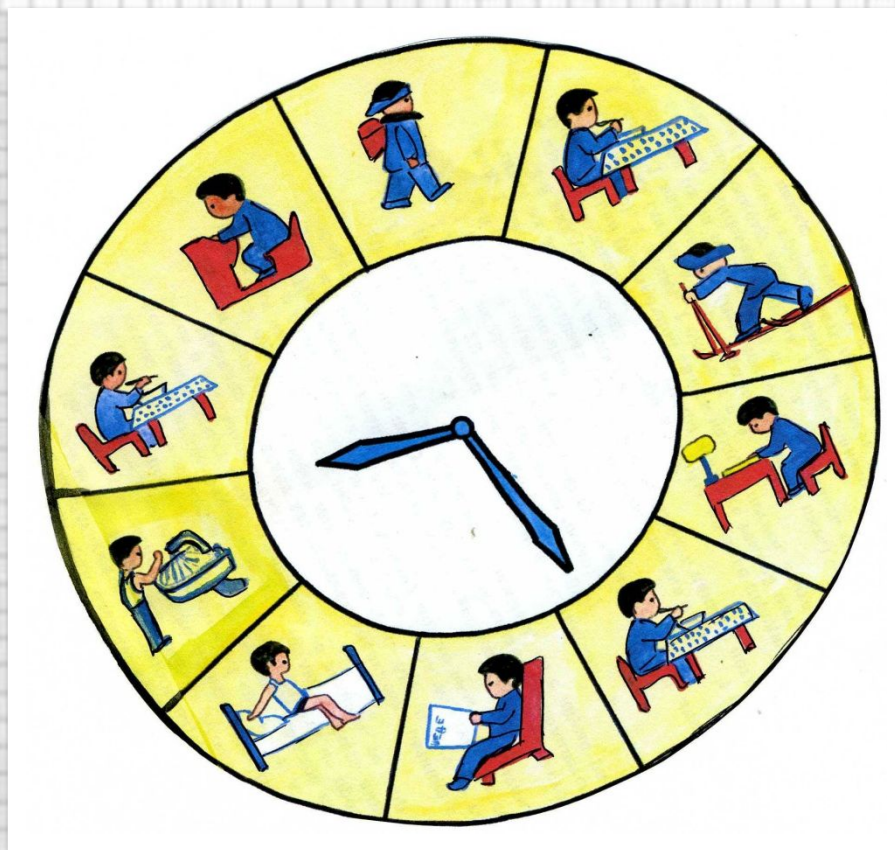
## 2. Физические упражнения после сна?



Зарядка



# 1. Распределение времени на сон, питание, учёбу?



Режим





ПРИВЫЧКА





РЕБЯТА, ВЫ ХОРОШО  
ЧИТАЛИ СТИХИ,  
ОТГАДЫВАЛИ ЗАГАДКИ И  
КРОССВОРД.

ВЫ МОЛОДЦЫ,  
СТАРАЛИСЬ.

