

«Полезные и вредные привычки»



па _____

па

па _____ л

пал

полезные

н _____

н _____ ы _____

ны _____ е

вредные

в _____

и _____ в _____

ив _____ ы

ивы

привычки

Полезные и вредные привычки



«Апельсин»

Мы как дольки апельсина!

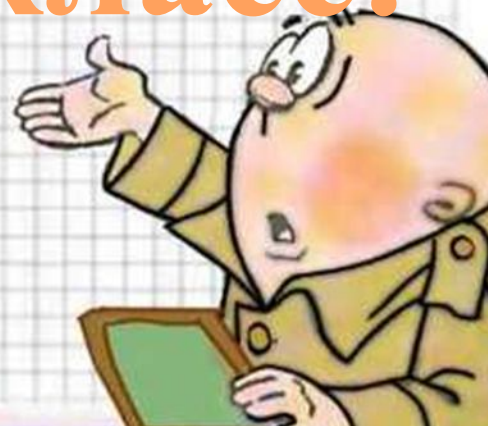
Мы дружны и неделимы!





«Улы́бка»

Улыбайся каждый раз –
для здоровья – это класс!





«Здо́рово́ята»

Наше здо́ровье —
в наших руках!





«Вита́мин»

Э́то́ си́ла, э́то́ бодро́сть,
э́то́ жи́знь!



Привычка - повторение одного и того же полезного или вредного действия.

Полезные привычки – приносят пользу человеку

Вредные привычки – приносят вред, неприятности



Полезные привычки

Кушать овощи и фрукты

Чистить зубы утром и вечером

Делать зарядку

Мыть руки перед едой, и после прогулки

Пользоваться носовым платком

Уступать место в автобусе

Следить за своей одеждой

Вредные привычки

Кушать вредную пищу

Брать чужие вещи

Долго сидеть за компьютером

Рисовать на стенах

Ковыряться в носу

Не уступать место пожилым людям

Раскидывать вещи



**Цветок
полезных
привычек**



**Цветок
вредных
привычек**



**УМЫВАТЬСЯ ПО УТРАМ
НАДО ВСЕМ: И ВАМ, И НАМ.**

**МЫЛО, ПАСТА И МОЧАЛКА,
ДУШ ХОЛОДНЫЙ ДЛЯ ЗАКАЛКИ –**

**ЭТО, ДЕТИ, ОЧЕНЬ ВАЖНО,
ЧТОБЫ ВЫРАСТИ ОТВАЖНЫМ.**

**СЫН ПРИШЁЛ ДОМОЙ С ПРОГУЛКИ,
ТУТ ЖЕ ВЫМЫЛ С МЫЛОМ РУКИ,**

**И ЗА ЭТО ЕМУ МАМА
С ПОЛКИ ВДРУГ БАНАН ДОСТАЛА.**

**РАДА МАМА ЗА СЫНИШКУ,
АККУРАТНЫМ СТАЛ МАЛЬЧИШКА.**



— /
ПОЛЕЗНАЯ

/
ПРИВЫЧКА



**МЫ УЧИЛИ КУКОЛ КУШАТЬ,
ПОСАДИЛИ ИХ ЗА СТОЛ.**

**НО НЕ СТАЛИ КУКЛЫ СЛУШАТЬ
ЗАВЕЛИ СВОЙ РАЗГОВОР.**

**НАДО КУКЛАМ ОБЪЯСНИТЬ:
ЗА СТОЛОМ НЕЛЬЗЯ ШАЛИТЬ**

**И НЕЛЬЗЯ С НАБИТЫМ РТОМ
ВЕСТИ БЕСЕДУ ЗА СТОЛОМ.**

**КУКЛЫ ДРУЖНО НАМ КИВАЛИ,
КУШАТЬ МОЛЧА ПРОДОЛЖАЛИ.**

НЯМ, НЯМ, НЯМ.



— /
ПОЛЕЗНАЯ

/
ПРИВЫЧКА



Я училась убирать:
Крошки с пола собирать,

Пылесосить, мыть посуду –
Сор и грязь искал повсюду.

А потом пришли друзья – убирался я не
зря.

Меня мама шить учила
И набор мне подарила.

В нём есть нитки, есть иголки,
Ленты, кружева, оборки.

Я возьму кусочек ткани
И сошью-ка фартук маме.



Полезная привычка



Мой братишка хоть и мал,

Кашу съел сегодня сам.

**Он такой неловкий
С ложкою перловки –**

**Кашу раскидал повсюду
И измазал всю посуду.**

**Научу я брата
Кушать аккуратно.**

Во,во,во

**Любим мы с братишкой
Завтракать у бабушки,
А потом кричим ей:
«Спасибо за оладушки!»**



Полезная привычка



Игра «Собери картинку»



Загадки





сластёна



обжора

- Я люблю покушать сытно,
Много, вкусно, аппетитно.

Ем я всё и без разбора,
Потому что я ...



хулиган





грязнуля



чистюля

- Не люблю я, братцы, мыться,
С мылом, щёткой не дружу.

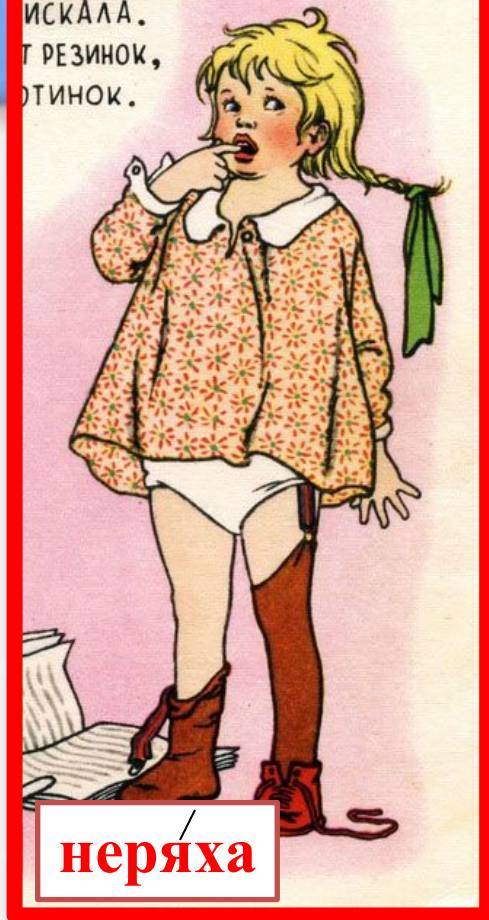
Вот поэтому, ребята,

Вечно грязный я хожу.

И сейчас не потому ли

Назовут меня ...





- Вѣщи я вездѣ бросаю
И найти их не могу.

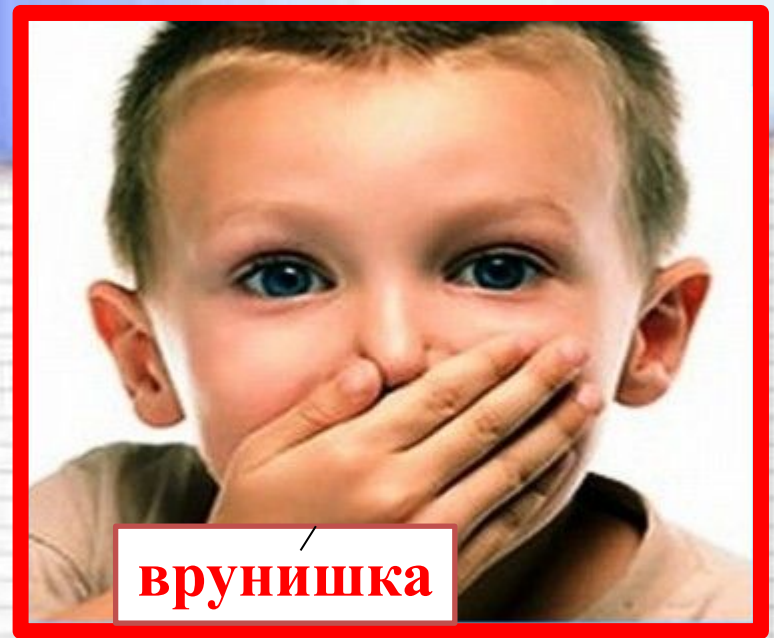
Что схвачу, в том и бегу.
Где штаны? А где рубаха?

Я не знаю. Я – ...





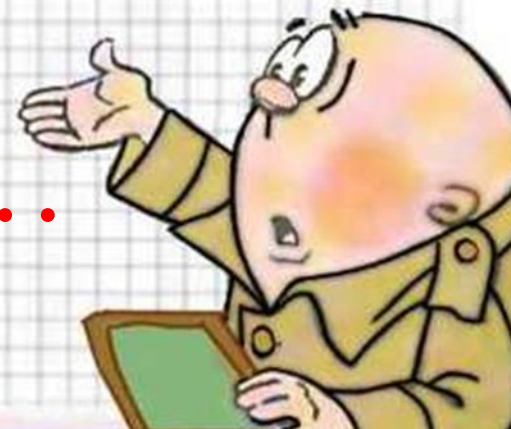
мальчишка



врунишка

- Вы ему не верьте слишком,

ПОТОМУ ЧТО ОН ...



Крѳссворд

«Привычки»



8. Мы кушаем молочные и мясные ...?



Продукт



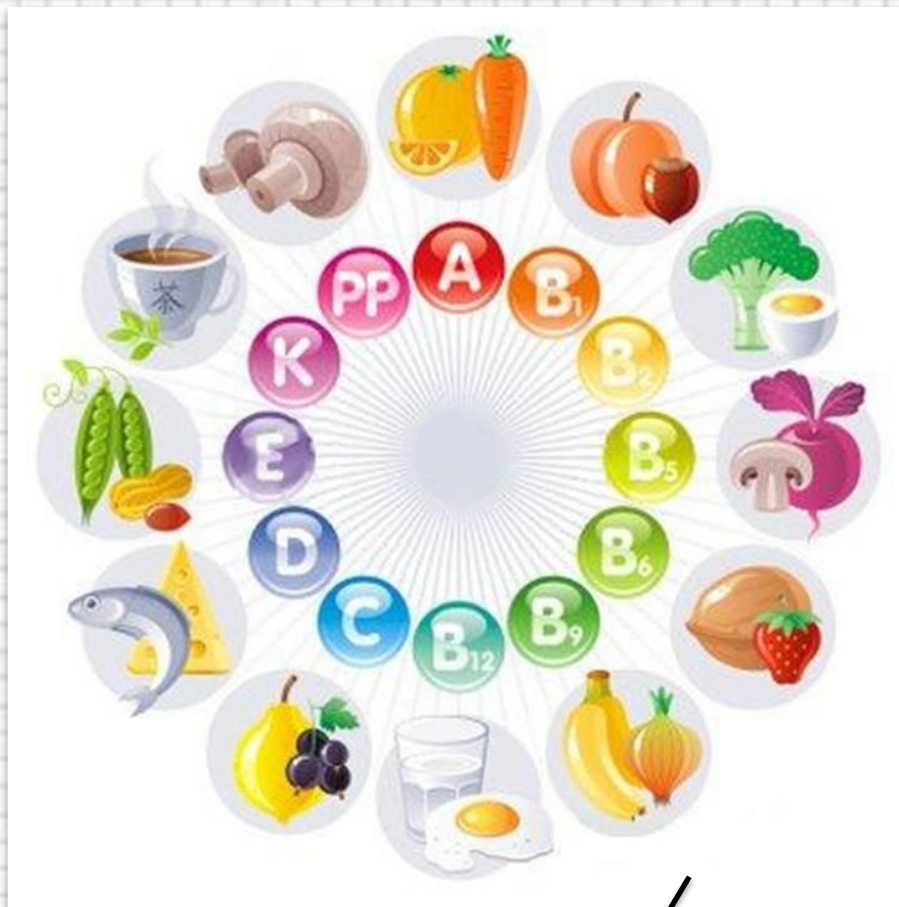
5. Постоянное занятие физическими нагрузками?



Спор



7. Полезные вещества в продуктах?



Витами



4. Хорошее самочувствие человека?



Здоров



3. Зимний вид спорта?



Лыжи



6. Кто ты сам?



Челов



2. Физические упражнения после сна?



Зарядка



1. Распределение времени на сон, питание, учёбу?



Режим



ПРИВЫЧКА





РЕБЯТА, ВЫ ХОРОШО
ЧИТАЛИ СТИХИ,
ОТГАДЫВАЛИ ЗАГАДКИ И
КРОССВОРД.

ВЫ МОЛОДЦЫ,
СТАРАЛИСЬ.

