



# МАНИПУЛЯЦИЯ СОЗНАНИЕМ В ДЕСТРУКТИВНЫХ СЕКТАХ



Широко известна фраза, что самые неприступные крепости - это головы людей. К сожалению, сегодняшняя реальность и практика заставляют признать, что именно голова человека - самое уязвимое сооружение, а число манипуляторов сознанием, желающих поживиться на этой слабости, растет в невероятной прогрессии.



---

**Контроль сознания** (или "незаконное влияние") - это манипуляция с использованием насильственного обращения в веру или техники модификации поведения без осознанного согласия того человека, к которому эту технику применяют.

---

Слово 'манипуляция' происходит от латинского manus - рука (manipulus - пригоршня, горсть, от manus и ple - наполнять). Имеется в виду, что для таких действий требуется ловкость и сноровка. Манипулирование - это психологическое насилие, т.е. такое воздействие на сознание и органы чувств человека со стороны другого человека или группы людей, которое побуждает его действовать в соответствии со скрытыми целями и интересами манипуляторов, тщательно скрываемыми от жертвы, особенно на первых этапах вовлечения в ловушку.

- 
- Одним из наиболее эффективных институтов манипуляции является секта. В деструктивных культах индивидуальность вытесняется коллективными интересами группы. Человек, попавший в подобную ловушку, за короткое время подвергается такому воздействию, которое во многих случаях превращает его в безвольный инструмент удовлетворения амбиций лидера и его окружения.



---

**Деструктивные культы** - это такие группы и организации, которые используют крайние и неэтичные техники манипулирования для вербовки и удержания своих членов, имеют тенденцию или прямо осуществляют тотальный контроль мыслей, чувств и поведения своих приверженцев с целью удовлетворения интересов лидеров и самодовлеющей группы. Большинство из них используют религиозное прикрытие.



У манипулирования две стороны неотделимых друг от друга: эксплуатируется как потребность человека в любви и внимании, так и все его страхи. Т. е. насилие осуществляется и в форме 'любви', и в форме прямых и косвенных угроз и запугиваний.

Один из главных факторов воздействия на человека - фактор группового влияния.

# Что двигает людей

Стимул: острая палка



Состояния



Чувства

Организация ситуации: дорога с изгибами

Мотив: морковка



Видение ситуации: дорога такая



# СЕКРЕТЫ ДЕСТРУКТИВНЫХ КУЛЬТОВ И ТОТАЛИТАРНЫХ СЕКТ

---

## **1. Потребность быть членом общности.**

В современном обществе очень распространен вирус одиночества. А религиозные культы, в первую очередь, предлагают одиноким людям безусловное принятие. Человека окружают те, кто предлагает дружбу и излучает одобрение. Неожиданные сердечность и внимание так высоко ценятся, что члены культов часто предпочитают отказаться от контактов со своими семьями и бывшими друзьями, жертвуют заработанные на протяжении всей жизни деньги.

---

## **2. Структурированность.**

Культе предлагает структурирование окружающей действительности. Сразу ослабевает постоянный стресс от информационной перегрузки и путаницы, которые имеют место в современной жизни.

Структура обеспечивает не правду, как таковую, но порядок, и, таким образом, смысл существования. Давая членам секты ощущение, что реальность обладает определенным смыслом, что они должны донести это чувство другим людям, культ предлагает жизненную цель и последовательность в нашем непоследовательном мире.



---

### **3. Значимость для окружающих.**

Последний жизненно важный продукт, который продают религиозные культы и тоталитарные секты - это 'значимость', осмысленность существования.

Этим и торгуют все культы. Каждый имеет свою собственную версию реальности - религиозную, политическую, культурную. Культовая секта всегда претендует на обладание окончательной истиной. Имеет место жесткое разделение на 'Мы' и 'Они'. Причем для деструктивных культов 'Мы' - это всегда 'настоящие люди' во всех смыслах, тогда как 'они' - не совсем люди.

# МЕХАНИЗМ ВОВЛЕЧЕНИЯ



Сначала новичок попадает под групповое давление и так называемую 'бомбёжку' любовью. Используются игры, подобные детским, групповое пение, объятия, прикосновения и лесть. 'Семья' отделена от остального мира. Используются техники, останавливающие мышление. Монотонное пение и повторяющиеся действия вводят человека в состояние сильной внушаемости.



---

Под предлогом создания близости с 'семьей' новичка заставляют признаваться в его былых 'грехах'. Цель - вызвать страх и вину, сделать его эмоционально уязвимым. Для этого применяют и угрозы, явные или прикрытые, а также чередуют наказания и награды.

# МЕТОДИКА КОНТРОЛЯ СОЗНАНИЯ



## **1. Контроль времени и деятельности (поведения).**

Потенциальных новообращенных все время занимают какой-то деятельностью, что оставляет мало времени или вовсе его не оставляет для уединения и размышления.





## 2. Информационный контроль.

Например, отсечение или клевета на внешние источники информации за пределами группы; 'бомбардировка' вербуемых культовой литературой, записями и лекциями по идеологической обработке.



### 3. Манипуляция языком.

Это может быть осуществлено путем приписывания новых и дополнительных значений обычным словам. Дополнительная тактика включает: использование особенного словарного запаса (например, искусственные слова и фразы) в разговор и пение; стремление отбить охоту к 'банальному' разговору о некультовой деятельности, интересах и идеях; ограничение выражения личных мыслей и чувств о своем прошлом и будущем.





#### 4. Отучивание от критического, рационального мышления.

Многие культисты говорят что-то вроде: 'Если ты хочешь узнать Бога, ты должен выйти за пределы рациональности'.

Результаты: Вербуемые испытывают чувство вины из-за сомнений, вопросов или использования своих интеллектуальных способностей для оценки культа.



## 5. Обучение методикам, вызывающим транс.

Оно может включать в себя: медитацию, монотонное пение, говорение на языках (глоссолалия, т.е. произнесение бессвязных и бессмысленных звуко сочетаний в состоянии индивидуального или группового экстаза), самогипноз, создание ярких мысленных образов (визуализация) и контролируемые дыхательные упражнения (приводящие к обеднению или перенасыщению крови кислородом и изменяющие процесс мозговой деятельности).





## **6. Исповедальные сессии.**

Во время сессий культистов принуждают выдавать крайне личную информацию о прошлых и настоящих проступках и грехах, реальных или воображаемых.



## 7. Групповое давление.

Предложение позитивного подкрепления, такого как одобрение, привязанность или повышенный статус, когда культисты соглашаются с целями группы, и отказ от такого подкрепления или наказание тех, кто говорит или действует вопреки культовым предписаниям.



# ЧТО ЖЕ ПРОИСХОДИТ С ЧЕЛОВЕКОМ, ПОПАВШИМ В СЕКТУ?

---

С его точки зрения: он видит божественный свет, познает истину или, например, получает откровение.

С точки зрения медицины, у него развиваются новые психические качества, которые называются 'зависимое расстройство личности' (перекладывание на других права принимать решения, подчинение своих потребностей потребностям других людей, страх одиночества и т. п.). Говоря проще, человек впадает в детство. Ему предлагается мироощущение ребенка, и он его принимает. Более того, он вынужден полностью отказаться от собственной индивидуальности, от своего 'я' в угоду интересам секты.

---

По данным общественной организации "Комитет по спасению молодежи", в различные культовые новообразования, которых в России насчитывается много десятков, уже вовлечено от 3 до 5 млн человек, из них в возрасте до 18 лет - 500 тысяч, 18-25 лет - миллион. Разрушено до 250 тысяч семей, не меньшее число появилось несовершеннолетних детей, оставленных родителем, ушедшим в секту, что представляет самостоятельную социальную проблему



# ГРУППА РИСКА

---

- Период раннего полового созревания характеризуется активной ориентацией на адаптацию к паттернам общения в малой группе, то есть восприятие правил игры в коллективе.
- Второй возраст повышенной чувствительности - юношество 17-19 лет, когда возникает реальная жажда самоутверждения в социуме, однако сил для этого не хватает, а потому нужна поддержка покровителей, которые заведомо сильнее и образованнее самого человека.
- По статистике, большая часть взрослых принадлежит слабому полу, в то время как подавляющее большинство гуру - мужчины. Сама собой напрашивается гипотеза: главной причиной, приводящей людей в сектантские сообщества, оказывается семейная неустроенность, что вполне естественно в эпоху разрушения социального института семьи.

# КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ВОВЛЕЧЕНИЕ В СЕКТУ?

---

- ▣ **Потребность быть членом общности.**
- ▣ **Структурированность.**
- ▣ **Значимость для окружающих.**