

МБОУ «КОМСОМОЛЬСКАЯ СОШ»

**Классный час
«Дети говорят Телефону доверия –
ДА!»,
посвящённый международному дню
детского Телефона доверия.**

**Разработал и провёл: социальный педагог
школы**

А.В.Козлова

17 мая – Международный день детского телефона доверия





Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям.

Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и

предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не могут справиться:

-когда они одиноки,

-растеряны или думают о том, чтобы покончить с жизнью.

Он и не думал, что будет много звонков.

Несколько дней он справлялся сам – отвечал всем людям.

Все звонившие, прежде всего, нуждались в дружеской помощи.

Он пришел к выводу, что одному ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников.

Теперь они все вместе отвечали на звонки.

Так родилось всемирное движение людей, которые помогают другим людям по телефону.

Это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи.

Помощь оказывается бесплатно, анонимно (никому не сообщается, кто звонил и зачем).

«Из – за чего дети расстраиваются и плачут?»

Что волнует ТЕБЯ ?

1. Оценка своего внешнего вида: лица, фигуры, физических данных
2. Первая любовь
3. Проблемы с учителями
4. Непростые отношения с родителями
5. Конфликты и разводы в семье
6. Не могут найти общего языка со сверстниками
7. Становятся изгоями в школе
8. Плохие отметки в школе
9. Даже кошмарные сны
10. Непростые отношения с любимым человеком



8-800-2000-122

«Как устроен Телефон Доверия?»

Телефон Доверия помогает человеку, который пережил какие-нибудь трудности, получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги: что делать?

На телефонах доверия работают специально обученные специалисты - *психологи*.

На некоторых Телефонах доверия могут работать даже подростки, которые прошли специальное обучение – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наблевшем со сверстником, чем со взрослым.

**Телефон доверия открыт для каждого человека.
Не важен возраст, национальность, состояние
здоровья звонящего.**

**Любой человек имеет право быть принятым,
выслушанным и получить помощь.**

Помощь на Телефоне Доверия всегда *анонимна*.

**Если не хотят, позвонивший и консультант
могут *не сообщать* свою фамилию, адрес и
другие данные.**

**Достаточно просто назвать свое или
вымышленное имя для удобства общения.**

Человек может поделиться с консультантом Телефона Доверия любой беспокоящей его проблемой.

Обращаясь на Телефон Доверия, человек может получить интересующую его информацию

Каждый Телефон Доверия работает в своем определенном режиме - *круглосуточно или по расписанию.*

Согласитесь, это не простой набор качеств. Не все друзья умеют так поддерживать и выслушивать они ведь тоже этому пока еще учатся, как и вы.

В этом нет вины друзей.

Просто в некоторых случаях им трудно придумать, как помочь.

Поэтому вскоре вслед за взрослыми телефонами доверия, стали организовывать телефоны доверия для детей.

Принципы работы телефона доверия

1. Секретность (конфиденциальность)
2. Анонимность
3. Бесплатность
4. Доступность - ежедневно и круглосуточно
5. Экстренность
6. Гуманизм



8-800-2000-122



По каким вопросам можно обратиться к специалисту на «Детский телефон доверия»?

1. Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
2. Очень нравится девочка или мальчик, и Ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.
3. Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает Тебя.
4. В школе проблема с учителями.
5. Родители не понимают и Ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.
6. Ссора с другом (подругой).
7. Обидели в школе (на улице, дома).
8. Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
9. Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?
10. Ты попал в безвыходную ситуацию.
11. Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?

8-800-2000-122



Помните выход есть всегда!

В любой ситуации можно разобраться.

Самое главное – не делайте поспешных выводов! Радуйтесь тому, что Вам подарили жизнь. А как жить - это уже Ваш выбор.



Телефон доверия

8-800-2000-122

Звонок бесплатный

Полезные советы:

- 1. Всегда здоровайся со своими одноклассниками.
- 2. Рассказывай о своих увлечениях, всем будет интересно.
- 3. Не обращай внимания на насмешки, тогда у обидчика пропадёт интерес тебя задирать.
- 4. Покажи фотографии любимого животного.
- 5. Запишись в спортивную секцию, куда ходят твои одноклассники.
- 6. Не хвастайся игрушками и обновками.
- 7. Не дерись – любой вопрос можно решить мирно.

Использованные ресурсы:

1. <http://www.fond-detyam.ru> – Фонд поддержки детей.
2. <http://ria.ru/society/20100901/270901816.html> – РИА Новости.
3. <http://www.sirotstvo.ru/td2010/17May/index.shtml> - Информационный проект Национального фонда защиты детей от жестокого обращения.
4. <http://www.ya-roditel.ru/parents/helpline/> Информационный портал «Я родитель»
5. <http://www.materinstvo.ru/art/5650/> Информационный портал «Материнство»

8-800-2000-122