МБОУ «КОМСОМОЛЬСКАЯ СОШ»

Классный час «Дети говорят Телефону доверия – ДА!»,

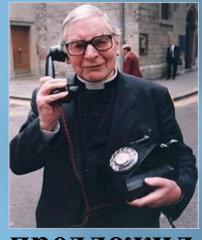
посвящённый международному дню детского Телефона доверия.

Разработал и провёл: социальный педагог школы

А.В.Козлова

17 мая – Международный день детского телефона доверия





Первый телефон доверия появился в 1953 году как помощь людям. Англичанин Чад Вара напечатал в газете свой номер телефона и

предложил звонить людям в любое время, если в их жизни возникают сложности, с которыми они сами не могут справиться:

- -когда они одиноки,
- -растеряны или думают о том, чтобы покончить с жизнью.

Он и не думал, что будет много звонков. Несколько дней он справлялся сам — отвечал всем людям.

- Все звонившие, прежде всего, нуждались в дружеской помощи.
- Он пришел к выводу, что одному ему с этим делом не справиться, и стал искать добровольных помощников.
- Теперь они все вместе отвечали на звонки.
- Так родилось всемирное движение людей, которые помогают другим людям по телефону.
- Это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи.
- Помощь оказывается бесплатно, анонимно (никому не сообщается, кто звонил и зачем).

«Из – за чего дети расстраиваются и плачут?»

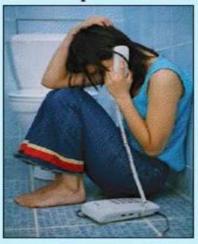
Что волнует ТЕБЯ ?

1. Оценка своего внешнего вида: лица, фигуры, физических данных

2. Первая любовь

3. Проблемы с учителями

- 4. Непростые отношения с родителями
- 5. Конфликты и разводы в семье
- 6. Не могут найти общего языка со сверстниками
- 7. Становятся изгоями в школе
- 8. Плохие отметки в школе
- 9. Даже кошмарные сны
- 10. Непростые отношения с любимым человеком





8-800-2000-122





«Как устроен Телефон Доверия?»

Телефон Доверия помогает человеку, который пережил какие-нибудь трудности, получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги: что делать? На телефонах доверия работают специально обученные специалисты - психологи. На некоторых Телефонах доверия могут работать даже подростки, которые прошли специальное обучение – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстником, чем со взрослым.

Телефон доверия открыт для каждого человека. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего.

Любой человек имеет право быть принятым, выслушанным и получить помощь.

Помощь на Телефоне Доверия всегда *анонимна*. Если не хотят, позвонивший и консультант могут *не сообщать* свою фамилию, адрес и другие данные.

Достаточно просто назвать свое или вымышленное имя для удобства общения.

Человек может поделиться с консультантом Телефона Доверия любой беспокоящей его проблемой.

Обращаясь на Телефон Доверия, человек может получить интересующую его информацию Каждый Телефон Доверия работает в своем определенном режиме - круглосуточно или по расписанию.

Согласитесь, это не простой набор качеств. Не все друзья умеют так поддерживать и выслушивать они ведь тоже этому пока еще учатся, как и вы. В этом нет вины друзей.

Просто в некоторых случаях им трудно придумать, как помочь.

Поэтому вскоре вслед за взрослыми Телефонами доверия, стали организовывать Телефоны доверия для детей.

Принципы работы телефона доверия

- 1. Секретность (конфиденциальность)
- 2. Анонимность
- з. Бесплатность
- 4. Доступность ежедневно и круглосуточно
- 5. Экстренность
- 6. Гуманизм



8-800-2000-122





По каким вопросам можно обратиться к специалисту на «Детский телефон доверия»?

- 1. Когда не знаешь, как вести себя в тех или иных ситуациях.
- 2. Очень нравится девочка или мальчик, и Ты не знаешь, как привлечь ее (его) внимание.
- 3. Произошел конфликт с кем-то из старших, и в связи с этим тревога не покидает Тебя.
- 4. В школе проблема с учителями.
- 5. Родители не понимают и Ты не знаешь, как себя с ними вести и заслужить их уважение и понимание.
- 6. Ссора с другом (подругой).
- 7. Обидели в школе (на улице, дома).
- 8. Когда больше не хочется никого видеть и ни с кем общаться.
- 9. Друг курит (употребляет алкоголь или наркотики); как помочь ему избавиться от этой зависимости? К кому обратиться за помощью?
- 10. Ты попал в безвыходную ситуацию.
- 11. Какую профессию выбрать и кем стать в будущем?

8-800-2000-122

Помните выход есть всегда!

В любой ситуации можно разобраться.

Самое главное — не делайте поспешных выводов! Радуйтесь тому, что Вам подарили жизнь. А как жить - это уже Ваш выбор.



Телофон довория 8-800-2000-122 Звонок бесплатный

Полезные советы:

- 1. Всегда здоровайся со своими одноклассниками.
- 2.Рассказывай о своих увлечениях, всем будет интересно.
- 3.Не обращай внимания на насмешки, тогда у обидчика пропадёт интерес тебя задирать.
- 4.Покажи фотографии любимого животного.
- 5.Запишись в спортивную секцию, куда ходят твои одноклассники.
- 6.Не хвастайся игрушками и обновками.
- 7.Не дерись любой вопрос можно решить мирно.

Использованные ресурсы:

- 1. http://www.fond-detyam.ru Фонд поддержки детей.
- 2. http://ria.ru/society/20100901/270901816.html РИА Новости.
- 3. http://www.sirotstvo.ru/td2010/17May/index.sh tml Инфор-мационный проект Национального фонда защиты детей от жестокого обращения.
- 4. http://www.ya-roditel.ru/parents/helpline/ Информационный портал «Я родитель»
- 5. http://www.materinstvo.ru/art/5650/ Информационный портал «Материнство»

8-800-2000-122