

Трудности адаптации пятиклассников к обучению в средней школе.



ре



**Штурмуйте каждую проблему с
энтузиазмом...
как если бы от этого зависела Ваша
ЖИЗНЬ.
Л. Кьюби.**

Подростковый возраст (10—15 лет) — период бурного роста и развития организма. Начало его перестройки связано с активизацией деятельности гипофиза (нижний мозговой придаток), особенно его передней доли, гормоны которого стимулируют рост тканей и функционирование других желез внутренней секреции. Происходит интенсивный рост тела.



Адаптация, Что это?

* В 5-м классе ко всем проблемам подросткового возраста добавляется проблема адаптации к новым условиям обучения. Под адаптацией принято понимать — в широком смысле — приспособление к окружающим условиям. Адаптация имеет два спектра — биологический и психологический.



Влияние самооценки на процесс адаптации пятиклассников

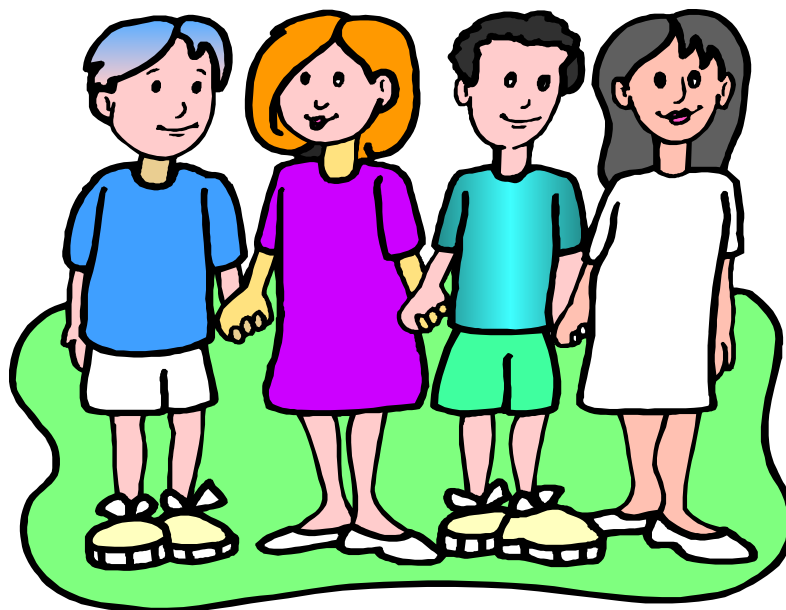
Недовольство собой может касаться внешних изменений, которые происходят с подростком. Поэтому дети испытывают огромную потребность в общей положительной оценке своей личности со стороны взрослых, при чем вне зависимости от конкретных результатов и достижений, т.е. подростки нуждаются в поддержке от взрослых.

Основные трудности, с которыми сталкиваются пятиклассники:

- Разные требования со стороны учителей – предметников, необходимость их учитывать и выполнять.**
- Большой поток информации, незнакомые термины, слова. Нужно научить пятиклассника пользоваться справочниками и словарями, а также научить спрашивать о значении непонятных слов у взрослых.**
- Увеличение учебной нагрузки.**
- Завышенные ожидания со стороны родителей к успехам своего ребенка.**

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА.

рекомендации для родителей



- * - Постарайтесь создать условия для двигательной активности ребенка между выполнением домашних заданий;
- * - Наблюдайте за правильной позой ребенка в процессе выполнения домашних занятий, правильности светового режима;
- * - Обязательно введите
 - * в рацион ребенка
 - * витаминные препараты,
 - * фрукты и овощи;
 - * Организация правильного
 - * питания.





* - **Принимайте ребенка таким какой он есть. Первое условие школьного успеха пятиклассника — безусловное принятие ребенка, несмотря на те неудачи, с которыми он уже столкнулся или может столкнуться;**

* - **Обязательно проявляйте интерес к школе, классу, в котором учится ребенок, к каждому прожитому им школьному дню. Неформальное общение со своим ребенком после прошедшего школьного дня, необходимо.**

* - Не допускайте физических мер воздействия, запугивания, критики в адрес ребенка, особенно в присутствии других людей (бабушек, дедушек, сверстников),

- Учитывайте темперамент ребенка в период адаптации к школьному обучению.

* - Предоставляйте ребенку самостоятельность в учебной работе и организуйте обоснованный контроль за его учебной деятельностью.

* - Поощряйте ребенка, хвалите за любые дела, а не только за учебные успехи.



**Здоровья Вам и удачи
в воспитании Ваших детей!**

