

Социальный проект по профилактике курения "Шаг в новый год без вредных привычек"



Кириллова Лариса Николаевна
учитель русского языка
МБОУ «Школа № 145»
2017 Г.

В современном мире детей привлекает все больше соблазнов, таких как наркотики, алкоголь и курение. Наибольшее распространение получила вредная привычка курения. Возраст курящих подростков молодеет, поэтому необходимо систематически распространять антеникотиновую информацию среди учеников младшего, среднего и старшего звена.

Проблема курения в современном обществе стоит очень остро, и от нее страдают не только сами курильщики, но и некурящие люди.



Для первых проблема состоит в том, чтобы бросить курить, для вторых – сохранить свое здоровье и не заразиться вредной привычкой, а также защититься от так называемого пассивного курения, поскольку вещества, входящие во выдыхаемый курильщиками дым, не намного безопаснее того, если бы человек сам курил и принимал в себя никотин. По данным многочисленных социальных опросов с каждым годом увеличивается количество курящих школьников, все чаще в их ряды попадают дети младшего подросткового возраста.

Курение приводит к снижению устойчивости к инфекционным заболеваниям, к ранней потере трудоспособности, а также к болезни, вызванной никотином, отнимают у курильщиков 7% рабочего времени. По данным Всемирной организации здравоохранения 90% всех заболеваний раком легких, 75% всех случаев хронических нефритов а также 25% сердечно-сосудистых заболеваний приходится на курильщиков. 40 % заядлых курильщиков умирают прежде, чем достигают 65-ти лет.

Из 12 человек, умерших от рака легких, 11 были курильщиками.

У человека, выкуривающего 20 сигарет в день, жизнь сокращается в среднем на 5 лет. На 8 лет – у тех, кто выкуривает 40 в день.

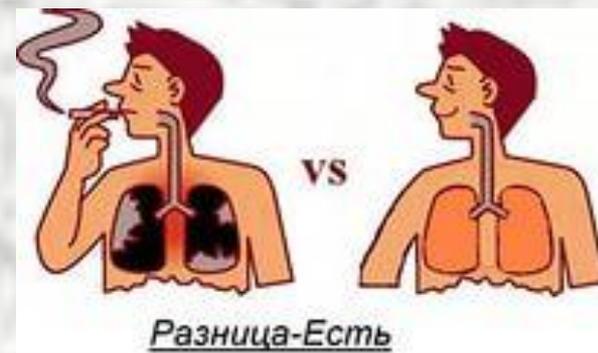
У курильщика в 6 раз возрастает риск смерти от острых респираторных заболеваний, эмфиземы и хронического бронхита.



Среди курящих смерть от сердечного приступа происходит в 3 раза чаще. А для тех, кто выкуривает больше одной пачки в день, риск увеличивается в 5 раз.

Дети, рожденные от курящих родителей, чаще болеют пневмонией и бронхитом в первый год жизни. В дальнейшем чаще обращаются к врачу, чаще попадают в больницы и дольше там пребывают, чем дети некурящих родителей.

За один час нахождения в накуренной комнате человек получает столько канцерогенов (вещества, вызывающие рак), сколько от выкуривания 15 сигарет с фильтром.



Среди курящих смерть от сердечного приступа происходит в 3 раза чаще. А для тех, кто выкуривает больше одной пачки в день, риск увеличивается в 5 раз.

Дети, рожденные от курящих родителей, чаще болеют пневмонией и бронхитом в первый год жизни. В дальнейшем чаще обращаются к врачу, чаще попадают в больницы и дольше там пребывают, чем дети некурящих родителей.

За один час нахождения в накуренной комнате человек получает столько канцерогенов (вещества, вызывающие рак), сколько от выкуривания 15 сигарет с фильтром.

Каждый год сотни людей умирают от болезней, связанных с курением.

Надо знакомить школьников с действием табака на организм человека, формировать у них негативное отношение к курению как общественному явлению.



Методы работы с подростками просты и понятны, совместно с ребятами я буду проводить беседы в неформальной обстановке, антитабачную викторину, антеникотининовые акции, конкурсы рисунков и эмблемы некурящего класса, спортивное мероприятие, развлекательно-познавательные игры, направленные на антеникотининовую пропаганду и семейный вечер. Все это приведет школьников к осознанию проблемы вреда курения.

Реализация проекта будет осуществляться на базе класса. Анкетирование проведено на базе 9а класса.



Важным пунктом в работе является привлечение как можно больше ребят к совместному проведению мероприятий по реализации проекта. В этом проекте рассматривается не просто вопрос о вредной привычке школьника и влияние на его здоровье, а поднимается глобальная проблема – здоровье будущего поколения.

Цель проекта:

1. Сформировать в сознании школьников негативное отношение к курению, научить их сказать:

“Нет вредным привычкам!!!”.

2. Дать учащимся представление о последствиях курения для своего организма, общества и семьи

Задачи проекта:

Провести анкетирование среди учащихся

9 класса с целью: выявления отношения к проблеме табакокурения, наличия пагубной привычки в семьях детей, возможности первичной пробы курения.

Разработать мероприятия по антиникотиновой пропаганде;

Предоставить учащимся (в разных формах) как можно больше информации о негативном влиянии курения на организм подростка.

Кадровое обеспечение: социальный педагог -
классный руководитель, учитель физкультуры

Механизм реализации проекта:

Содержание проекта реализуется через
проведение:

- а) бесед;
- б) развлекательно-познавательных игр;
- в) антеникотиновой акции;
- г) конкурса рисунков, направленных на антеникотиновую пропаганду;
- д) антитабачной викторины;
- е) конкурса эмблемы некурящего класса;
- ж) спортивного мероприятия;
- з) семейного вечера;
- к) родительский лекторий.

Ожидаемые результаты:

- Повышение уровня знаний учащихся различных возрастов и их родителей о смысле здорового образа жизни и способах его воплощения.
- Повышение интереса учащихся младших классов к насыщенной, интересной, разнообразной жизни, в которой нет места курению.
- Получение конкретных знаний учащимися о причинах курения и способах отказа от него.
- Оценка результатов проекта проводится после его завершения методом социологического опроса учащихся (младших школьников) и родителей, принимавших участие в Проекте.

№ п/п	Мероприятия	сроки	ответственные
1.	Тестирование учащихся по изучению отношения к проблеме табакокурения. 2-11-й кл.	октябрь	Соц педагог
2.	Конкурс: эмблема некурящего класса “Мы за здоровый образ жизни” 1-11-й кл.	ноябрь	Зам. директора по ВР Соц педагог Классные руководители
3.	Конкурс рисунков “Курить не только себе вредить” 1-11-й кл.	ноябрь	Зам. директора по ВР Соц педагог Классные руководители вожатая
4.	Акция “Сигарета на конфету!” (день отказа от курения) 1-11-й кл.	ноябрь	Зам. директора по ВР Соц педагог Классные руководители вожатая
5.	Выступление агитбригады 6-го класса “SOS” пропагандирующая здоровый образ жизни “Бой с врагами организма” для учащихся. 1-4-х классов	декабрь	Соц педагог Классные руководители
6.	Лекция для родителей “Профилактика вредных привычек у подростков”	январь	Зам. директора по ВР Соц педагог. Классные руководители

7.	Интеллектуальная игра по профилактике вредных привычек “Слабое звено”. 7-8-й кл.	февраль	Зам. директора по ВР Соц педагог Классные руководители
8.	Беседа со старшеклассниками “Женское курение”. 10-11-й кл.	февраль	Соц педагог Классные руководители
9.	Спортивный праздник “Быть сильным – красиво”. 5-8-й кл.	март	Зам. директора по ВР Соц педагог Классные руководители Учитель физкультуры
10.	Игровая программа “Путешествие в страну Здоровья”. 3-4-й кл.	март	Соц педагог. Классные руководители
11.	Интеллектуальная игра: Кто хочет стать миллионером “Будьте здоровы” 8-й кл.	апрель	Соц педагог Классные руководители
12.	Разработка рекомендаций для родителей и памятки для детей	май	Соц педагог
13.	Семейный праздник “Дружно, смело, с оптимизмом – за здоровый образ жизни”	май	Зам. директора по ВР Соц педагог Классные руководители
14.	Повторный опрос учащихся и родителей по отношения к проблеме табакокурения. 2-11-й кл. Оценка результатов проекта.	май	Соц педагог

A man with dark hair and a beard, wearing a white long-sleeved shirt, stands with his arms outstretched to the sides. He is smiling and looking upwards. The background is a clear, bright blue sky. The text is overlaid on the lower part of the image.

**Я ВЫБИРАЮ СВОБОДУ
ОТ КУРЕНИЯ!**