Наркотики – это смерть

Наркомания – это долгое наслаждение смертью

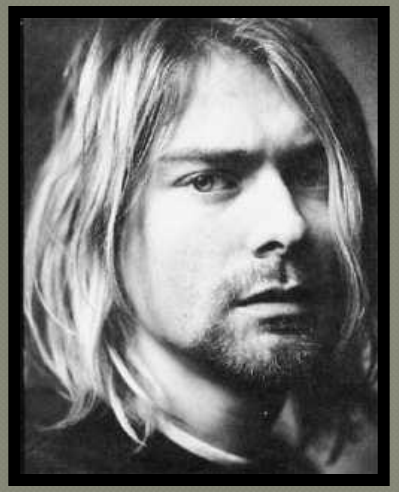
Все наркоманы перестают употреблять наркотики

Некоторым это удаётся при жизни

ИХ ЖИЗНЬ ОБОРВАЛИ НАРКОТИКИ.

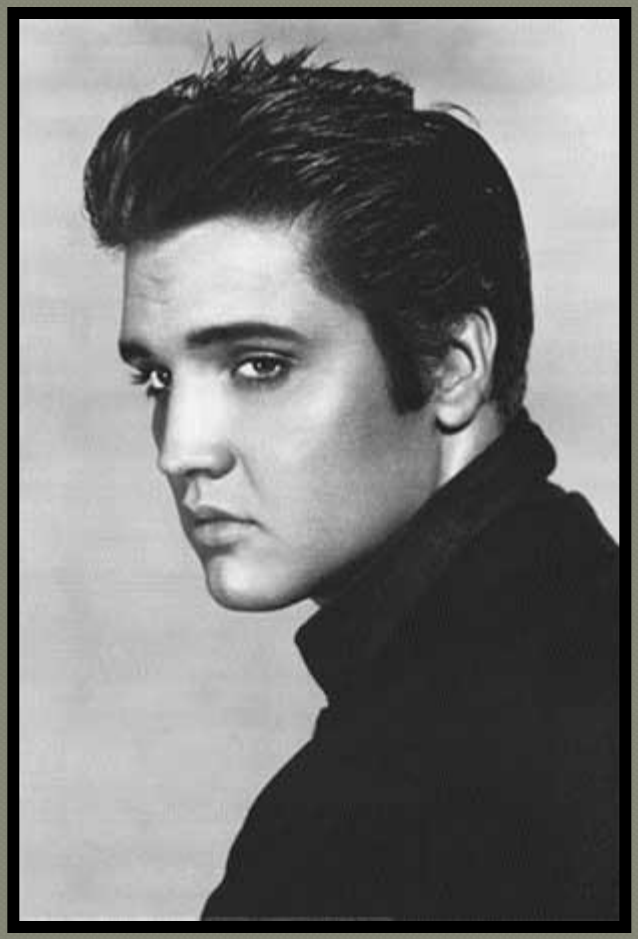
Прославившись фильмом "Один дома", юный актер Маколей так и не смог удержать свою карьеру на должном уровне, принялся глушить депрессию "травкой" и медикаментами.

Смерть легендарного Курта Кобейна, солиста группы «Нирвана», - тоже следствие увлечения наркотиками.



Наиболее известной жертвой стал лидер группы «Куин» Фредди Меркьюри. Имея 28 миллионное состояние, он мог позволить себе все, но не смог откупиться от смерти.

16 августа 1977 года Элвис Пресли был найден мертвым в ванной комнате своего дома. Он скончался от сердечного приступа. Ему было только 42 года. Считается, что он умер не от передозировки, хотя врачи нашли в его крови 10 разных видов наркотиков.



Мэрилин Монро

Владимир Высоцкий

(1938 – 1980) – советский актер, автор и исполнитель песен

18.09.1970 года *гитарный гений Джимми Хендрикс* ***задохнулся от смеси спиртного и барбитуратов.***

Январь 1971 года – *королева блюза и рок-н-рола Дженис Джоплин* ***умерла от передозировки героина.***

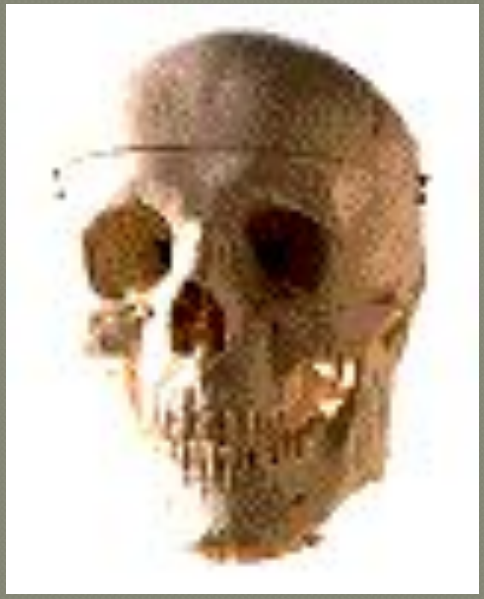
(1943 – 1970)

Анатолий Крупнов, основатель группы «Черный Обелиск», умер от остановки сердца после многолетнего употребления героина.

Задумайтесь…

С чего все это началось? –
А началось с шампанского, с бокала,
Когда судьба улыбкой обласкала,
А после поскакала вкривь и вкось.
Теперь один и тот же тусклый круг.
Где все друзья друг друга «уважают»
И всякий раз нетрезвый свой досуг
Бездарно в неизвестность провожают.

Средняя продолжительность жизни наркомана с того момента, как он плотно сел на иглу, составляет 6-7 лет.



Большинство наркоманов, **до 53%,** лица без определённых занятий. Наркомания значительно молодеет с каждым годом. «Средний возраст» впервые попробовавших наркотики **не превышает 14 лет**.

«ЧТО МИФИЧНО, А ЧТО НЕТ».

Миф 1. Употребление наркотиков не болезнь, а баловство, дурная привычка.

Употребление наркотиков очень скоро приводит к возникновению болезни, название которой - наркомания. Основной симптом этой страшной болезни - зависимость от употребления наркотика, начинающего играть в обмене веществ человека такую же роль, как воздух, вода и пища. Если эту болезнь вовремя не остановить, она приводит к ранней и мучительной смерти, поскольку изменения в организме становятся необратимыми.

Миф 2. Наркомания излечима.

Наркомания неизлечима. Иногда болезнь переходит в скрытую форму, и стоит только после долгого лечения хоть раз попробовать наркотик, как болезнь вспыхивает снова, приобретая еще более тяжелые формы. Поэтому считается, что наркоман даже длительное время воздерживающийся от употребления наркотиков, является хронически больным.

Миф 3. Наркотиком могут поделиться просто так, по доброте душевной.

Есть такая поговорка «Бесплатный сыр бывает только в мышеловке». Наркотики сначала предлагают бесплатно, человек привыкает, и тогда с него начинают требовать деньги. Человеку с каждым разом требуется все больше наркотика и денег, соответственно, тоже. И вот уже для того чтобы каждый день иметь свою дозу, наркоман начинает приучать к наркотикам своих знакомых. За каждого новичка он получает бесплатную дозу.

Миф 4. Нюхать клей, глотать таблетки - это баловство, не имеющее отношения к наркомании.

Это токсикомания. Употребление этих веществ вызывает привыкание и зависимость, таким образом, токсикомания является разновидностью наркомании.

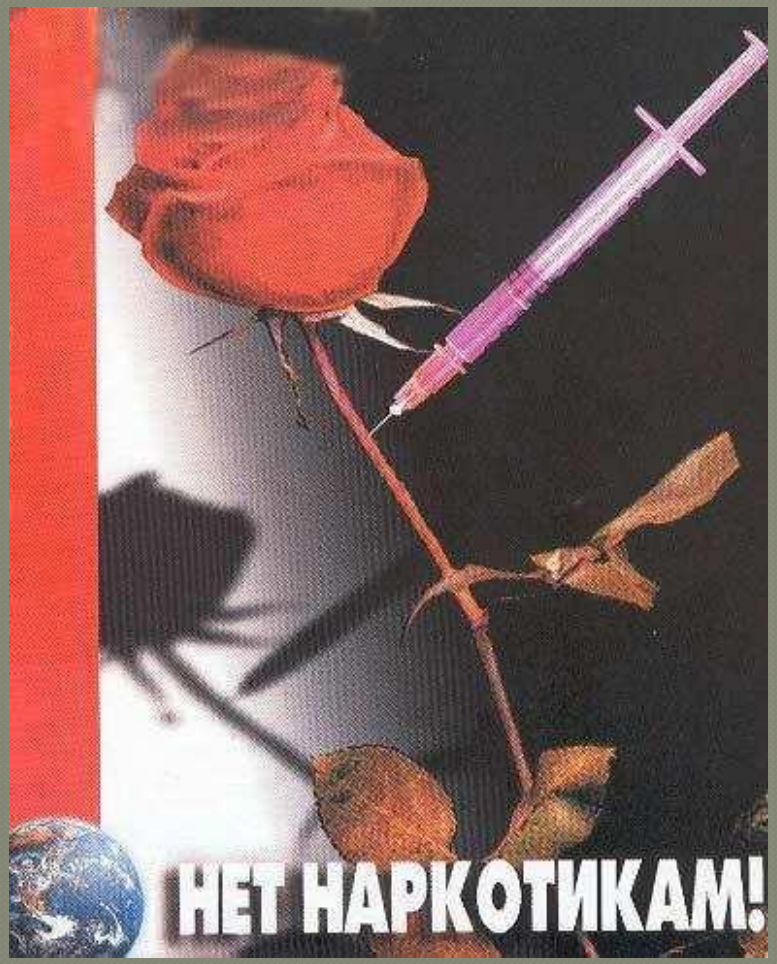
Миф 5. При употреблении наркотика ощущения настолько приятны и необычны, что стоит ради этого рискнуть.

Эйфорическое состояние, ради которого человек начинает принимать наркотики, длится от 3 до 5 минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом и кошмарными галлюцинациями. Часто наркотик вызывает у начинающих тошноту и рвоту, резкую сухость во рту и сердцебиение. Иногда вместо удовольствия наступает состояние внезапного страха - так называемая наркоманами «измена». Без наркотиков больной испытывает ужасное состояние - «ломку».

Миф 6. По внешнему виду и образу жизни наркоманы ничем не отличаются от окружающих.

По мере привыкания к наркотикам меняется внешний вид и образ жизни наркомана. Часто появляется бессонница. У наркомана расширены зрачки, застывшее, лишенное мимики бледное лицо, дрожащие, с исколотыми и воспаленными венами руки, очень сильная худоба. Кожа становится серо-желтой, дряблой, появляется ломкость ногтей и волос, наступает преждевременное старение и снижение интеллекта, вплоть до слабоумия. Меняется поведение и образ жизни наркомана, его мысли об одном – «добыть» и принять дозу.

Скала – огромная глыба,
Прочна она и тверда,
Пожалуй, и нескольким
людям
Не сдвинуть её никогда.
Скала – огромная глыба,
Скала, увы, тяжела,
Но множество рук наляжет –
Сдвинется эта скала.
Коль сможем объединиться,
Слить воедино сердца,-
Любое нелегкое дело
Мы доведем до конца.



Каждый человек должен осознать, что

его здоровье, жизнь – это то, что он получил от прошлых поколений, и то, что он спустя время должен передать грядущим поколениям.

Я ВЫБИРАЮ ЖСИЗНЬ
БЕЗ НАРКОТИКОВ!

Скажите наркотикам – нет!