



# Вредные привычки и подросток

Подготовила Степанова Е.О.  
кл. руководитель 9 А класса

# Курение



Он, выпуская дым пахучий,  
Себе солидность придает.  
А запах от него вонючий,  
Но он того не признает.



Твой дым, курилка, неприятен,  
Я не боюсь тебе сказать!  
Опомнись! Ты же одурочен,  
Невинных можешь наказать!

**Каждый из нас  
выкуривает за год  
1,55 кг табака.  
Если я не курю, то тот  
кто рядом  
выкуривает 3,1 кг;  
а если и он не курит, то  
тот,  
следующий  
выкуривает 4,5 кг,  
а то и 6 кг табака.**



**Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь на 15 мин  
Каждые 13 секунд умирает человек от заболевания,  
связанного с курением.**

**За год – это 2,5 млн. человек.**

**-подсчитано, что население земного шара за год  
выкуривает 12 биллионов папирос и сигарет!**

**-Общая масса окурков – 2 520 000 тонн.**





*Люди начавшие курить до 15 летнего возраста,  
умирают от рака легких в 5 раз чаще,  
чем те которые начали курить после 25 лет.  
Нет такого органа, который не поражался табаком:  
почки и мочевой пузырь, половые железы и  
кровеносные сосуды,  
головной мозг и печень.*



Никотин – один из самых опасных ядов  
растительного происхождения.

Птицы погибают, если к их клюву всего лишь  
поднести стеклянную палочку,  
смоченную никотином.

Кролик погибает от  $\frac{1}{4}$  капли никотина,  
собака – от  $\frac{1}{2}$  капли.

Для человека смертельная доза  
никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли.

-Именно такая доза поступает ежедневно  
в кровь после выкуривания 20-25 сигарет  
(в одной сигарете содержится  
примерно 6-8 мг никотина, из которых 3-4мг  
попадает в кровь).

<b>болезни</b>	<b>курящие</b>	<b>некурящие</b>
<b>нервные</b>	<b>14%</b>	<b>1%</b>
<b>понижение слуха</b>	<b>13%</b>	<b>1%</b>
<b>плохая память</b>	<b>12%</b>	<b>1%</b>
<b>плохое физическое состояние</b>	<b>12%</b>	<b>2%</b>
<b>плохое умственное состояние</b>	<b>18%</b>	<b>1%</b>
<b>плохие отметки</b>	<b>18%</b>	<b>3%</b>
<b>медленно соображают</b>	<b>19%</b>	<b>3%</b>



**Вред вашим детям.**



**Плохие легкие.**



**Не курить.  
Что курить  
даст.**



**Экономит  
деньги.**

**Сохранится здоровье.**

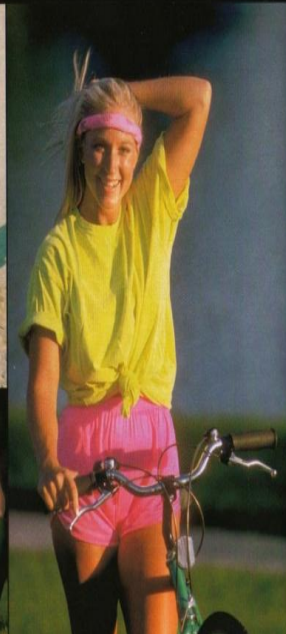
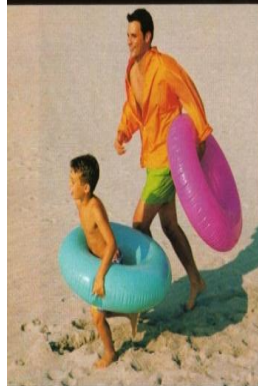
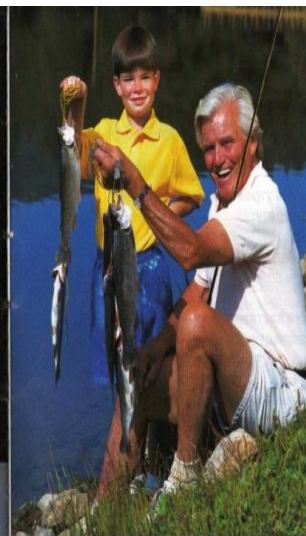
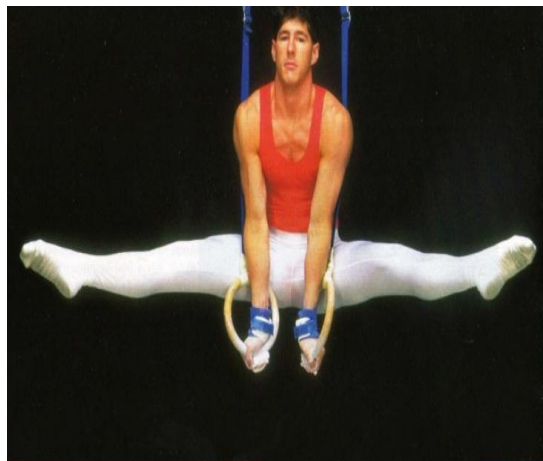


**Короткую жизнь.**



**Плохой мозг.**

**Сегодня  
модно  
не  
курить!**





Пьянство унижает человека,  
отнимает у него разум,  
по крайней мере на время,  
и в конце концов превращает его  
в ЖИВОТНОЕ.

Ж.Ж.Руссо



# Алкоголь



- ❑ Согласно исследованию К. Гуррельмонна, первый контакт с алкоголем происходит в 10-12 лет.
- ❑ Около 5% 13-летних уже употребляют вино, шампанское, пиво.
- ❑ Широко распространено потребление алкоголя среди подростков в России.
- ❑ В 8-м классе оно отмечено у 52% учащихся, в 9-м – у 70%, в 10-11 – м – у 81%.



Алкогольный  
цирроз  
печени  
в числе  
ведущих  
причин  
смерти



в возрастных  
группах от 25 до 64 лет.

Вследствие действий всех причин  
продолжительность жизни алкоголика  
сокращается в среднем на 12- 18 лет.

Ни одно живое существо, кроме человека,  
не употребляет алкоголь добровольно.



Алкогольное опьянение – результат гибели клеток коры головного мозга, и мозг становится сморщенным. Продолжительность жизни алкоголика сокращается примерно на 20 лет. В России по причине употребления алкоголя умирает около 900 тыс. человек. По данным судебно-медицинской экспертизы, около 60 убитых и 80 убийство во время преступления находились в нетрезвом состоянии.



<b>МИФ</b>	<b>РЕАЛЬНОСТЬ</b>
Алкоголь – пищевой продукт.	Алкоголь не переваривается в желудке, как пища. Он попадает прямо в кровь, а затем в мозг.
Алкоголь – не основанная причина смертности среди молодежи.	Подростки и молодежь чаще всего погибают в результате несчастных случаев, связанных со злоупотреблением алкоголем.
Выпившие люди дружелюбны и общительны.	Обычно напившиеся люди теряют над собой контроль, становятся агрессивными и злыми, ввязываются в драки. Половина всех убийств связана со злоупотреблением алкоголем.
Алкоголь стимулирует, придает силы.	Алкоголь угнетает центральную нервную систему,





Буду  
такой  
как МАМА...

Дети видят. Дети повторяют.



**Остановись!**

**ПИТЬ АЛКОГОЛЬ  
ВРЕДНО!**

**В любых  
Количествах!!!**



# Наркотики





**Наркомания - это болезненное пристрастие к  
наркотическим средствам,  
лекарствам, таблеткам.**

**Проблема наркомании затрагивает около 30 млн.  
человек,**

**то есть практически каждого пятого жителя страны.**



**Цвет лица землист.  
А он не старый...  
В доме холод, грязь ... И тишина  
Дети в школе умственно отсталых  
И в психиатрической жена...  
- Слаб и вял он, словно из мочала  
Сотворен... А он, при всем при том,  
Человеком тоже был сначала,  
Тенью человека стал потом.**



**С веществами, которые теперь называют наркотиками, человек познакомился давно. Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или приглушить**



# Наркомания в России

продолжает  
"молодеть". По последним  
данным,  
более 60 % наркоманов – люди в  
Возрасте 18-30 лет и почти  
20 % - школьники.



Средний возраст приобщения  
к наркотикам в России  
составляет 15-17 лет,  
но участились случаи  
первичного употребления  
наркотиков  
детьми 11-13 лет.  
Отмечены и случаи  
употребления  
наркотиков детьми 6-7 лет.



Большинство самых опасных болезней передается через кровь, а наркоманы, которые употребляют наркотики внутривенно, постоянно сталкиваются с кровью. Поэтому можно заразиться всем, чем угодно, включая СПИД.

За счет особенностей своего химического строения наркотикам удается воздействовать на обменные процессы, протекающие в клетках мозга, и вызывать эйфорию.





Из 1500 зарегистрированных наркоманов, больше 1000 скончались от передозировки, или что еще хуже, привело к «овощеванию». Это когда кора головного мозга отмирает через 7 минут! Конечно не сразу отмирает сразу, это медленный процесс, поэтому многие остаются ЖИТЬ.





**Психостимуляторы** - вещества, стимулирующие центральную нервную систему - кокаин, эфедрин и другие. Сюда же относятся и марихуана, высушенные и измельченные листья конопли, гашиша, смола конопли.



**Галлюциногены** - вещества, способные вызывать глубокие изменения психики, что ведет к галлюцинациям.

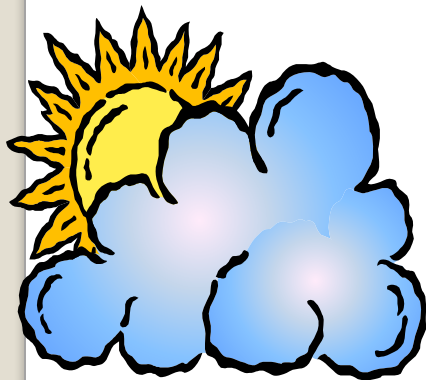
## ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ НАРКОТИКОВ

**Опиаты** - вещества, выделяемые из мака и их производные: морфин и кодеин, из морфина синтетически получают героин.

**Ингалянты** - вещества, которые вводят в организм через дыхательные пути. Это клей, бензин, ацетон и другие, токсические вещества.

**Снотворные** - безобидные на первый взгляд лекарства могут развивать привыкание, как настоящие наркотики.

# Выводы экспертной группы



**Отсутствие вредных привычек  
позволяет жить  
полноценной жизнью и  
иметь здоровых детей.**



**Жизнь без вредных  
привычек –  
это главная  
составляющая нашего  
будущего.**



# Выводы экспертной группы

Плохие привычки?



**ТЫ МОЖЕШЬ!** ИХ

**СЛОМАТЬ!**