



Вредные привычки и подросток

Подготовила Степанова Е.О.
кл. руководитель 9 А класса

Курение



Он, выпуская дым пахучий,
Себе солидность придает.
А запах от него вонючий,
Но он того не признает.



Твой дым, курилка, неприятен,
Я не боюсь тебе сказать!
Опомнись! Ты же одурочен,
Невинных можешь наказать!

**Каждый из нас
выкуривает за год
1,55 кг табака.
Если я не курю, то тот
кто рядом
выкуривает 3,1 кг;
а если и он не курит, то
тот,
следующий
выкуривает 4,5 кг,
а то и 6 кг табака.**



**Каждая выкуренная сигарета сокращает жизнь на 15 мин
Каждые 13 секунд умирает человек от заболевания,
связанного с курением.**

За год – это 2,5 млн. человек.

**-подсчитано, что население земного шара за год
выкуривает 12 биллионов папирос и сигарет!**

-Общая масса окурков – 2 520 000 тонн.



*Люди начавшие курить до 15 летнего возраста,
умирают от рака легких в 5 раз чаще,
чем те которые начали курить после 25 лет.
Нет такого органа, который не поражался табаком:
почки и мочевой пузырь, половые железы и
кровеносные сосуды,
головной мозг и печень.*



Никотин – один из самых опасных ядов
растительного происхождения.

Птицы погибают, если к их клюву всего лишь
поднести стеклянную палочку,
смоченную никотином.

Кролик погибает от $\frac{1}{4}$ капли никотина,
собака – от $\frac{1}{2}$ капли.

Для человека смертельная доза
никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли.

-Именно такая доза поступает ежедневно
в кровь после выкуривания 20-25 сигарет
(в одной сигарете содержится
примерно 6-8 мг никотина, из которых 3-4мг
попадает в кровь).

болезни	курящие	некурящие
нервные	14%	1%
понижение слуха	13%	1%
плохая память	12%	1%
плохое физическое состояние	12%	2%
плохое умственное состояние	18%	1%
плохие отметки	18%	3%
медленно соображают	19%	3%

Вред вашим детям.



Плохие легкие.

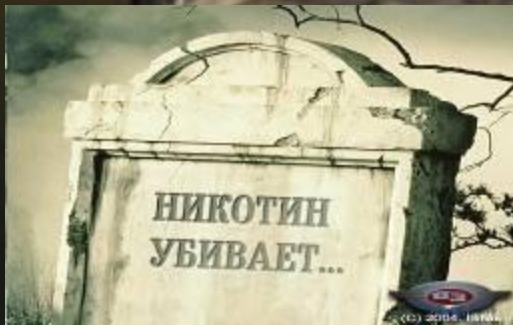


**Экономит
деньги.**

Не курить.
Что курить
Курение.
даст.



Сохраните здоровье.

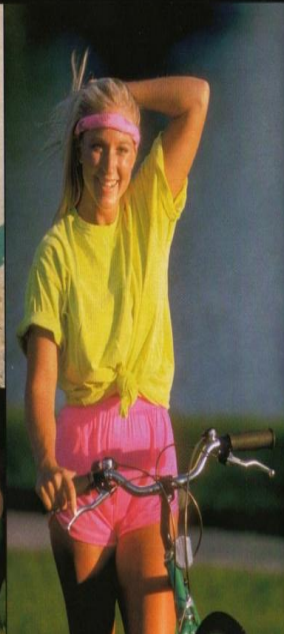
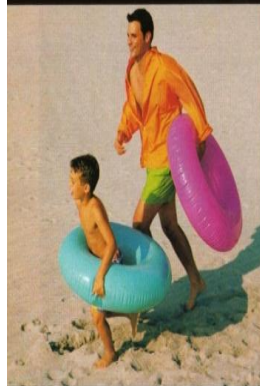
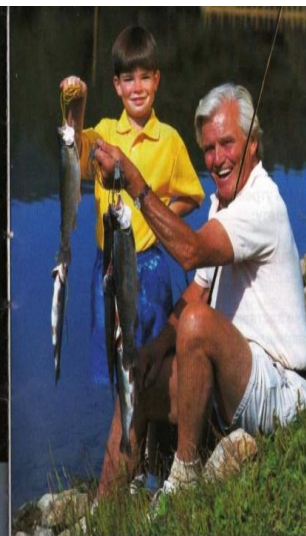
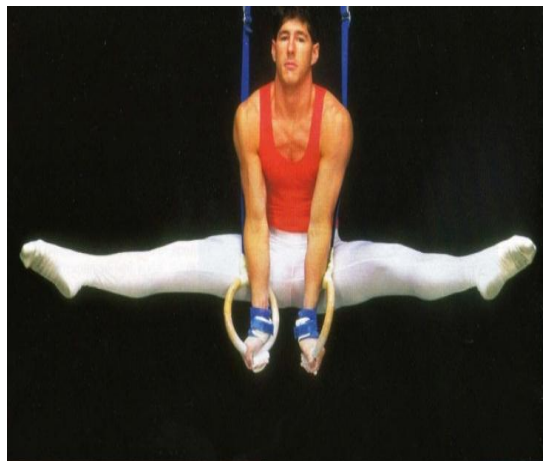


Короткую жизнь.



Плохой мозг.

**Сегодня
модно
не
курить!**



Пьянство унижает человека,
отнимает у него разум,
по крайней мере на время,
и в конце концов превращает его
в ЖИВОТНОЕ.

Ж.Ж.Руссо



Алкоголь



- ❑ Согласно исследованию К. Гуррельмонна, первый контакт с алкоголем происходит в 10-12 лет.
- ❑ Около 5% 13-летних уже употребляют вино, шампанское, пиво.
- ❑ Широко распространено потребление алкоголя среди подростков в России.
- ❑ В 8-м классе оно отмечено у 52% учащихся, в 9-м – у 70%, в 10-11 – м – у 81%.



Алкогольный
цирроз
печени
в числе
ведущих
причин
смерти

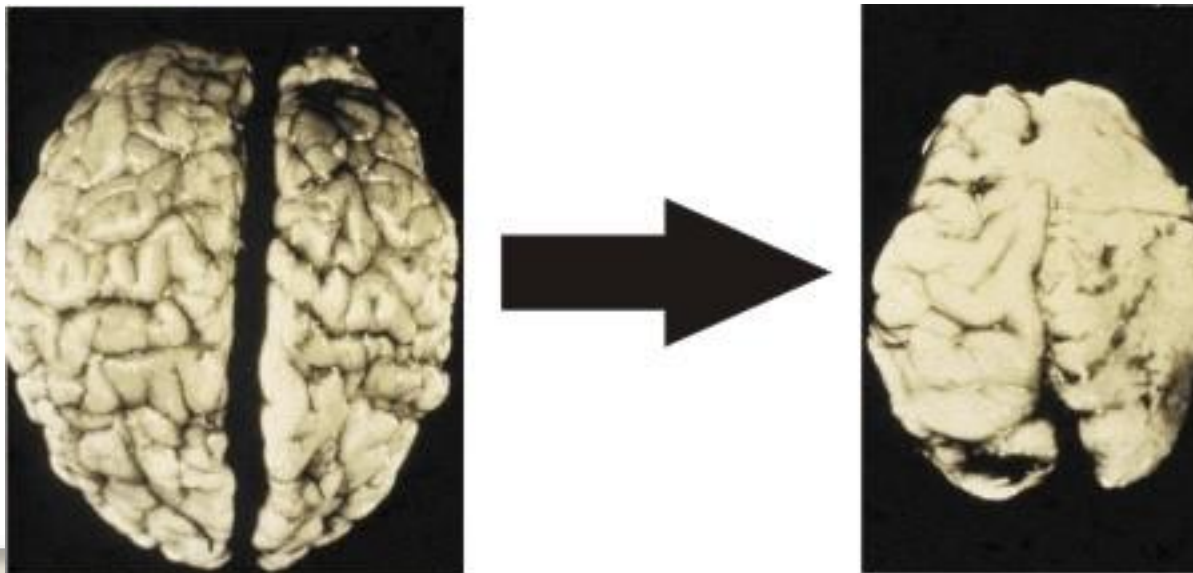


в возрастных
группах от 25 до 64 лет.

Вследствие действий всех причин
продолжительность жизни алкоголика
сокращается в среднем на 12- 18 лет.

Ни одно живое существо, кроме человека,
не употребляет алкоголь добровольно.

Алкогольное опьянение – результат гибели клеток коры головного мозга, и мозг становится сморщенным. Продолжительность жизни алкоголика сокращается примерно на 20 лет. В России по причине употребления алкоголя умирает около 900 тыс. человек. По данным судебно-медицинской экспертизы, около 60 убитых и 80 убийство во время преступления находились в нетрезвом состоянии.



МИФ	РЕАЛЬНОСТЬ
Алкоголь – пищевой продукт.	Алкоголь не переваривается в желудке, как пища. Он попадает прямо в кровь, а затем в мозг.
Алкоголь – не основанная причина смертности среди молодежи.	Подростки и молодежь чаще всего погибают в результате несчастных случаев, связанных со злоупотреблением алкоголем.
Выпившие люди дружелюбны и общительны.	Обычно напившиеся люди теряют над собой контроль, становятся агрессивными и злыми, ввязываются в драки. Половина всех убийств связана со злоупотреблением алкоголем.
Алкоголь стимулирует, придает силы.	Алкоголь угнетает центральную нервную систему,

300 БУТЫЛОК
ПИВА В ГОД
ИЗМЕНЯЮТ ТВОЙ
ГЕНОФОНД



37% ДЕТЕЙ-
С ОТКЛОНЕНИЯМИ*





Буду
такой
как МАМА...

Дети видят. Дети повторяют.

Остановись!

**ПИТЬ АЛКОГОЛЬ
ВРЕДНО!**



**В любых
Количествах!!!**

Наркотики



Наркомания - это болезненное пристрастие к наркотическим средствам, лекарствам, таблеткам.

Проблема наркомании затрагивает около 30 млн. человек,

то есть практически каждого пятого жителя страны.



**Цвет лица землист.
А он не старый...
В доме холод, грязь ... И тишина
Дети в школе умственно отсталых
И в психиатрической жена...
- Слаб и вял он, словно из мочала
Сотворен... А он, при всем при том,
Человеком тоже был сначала,
Тенью человека стал потом.**



С веществами, которые теперь называют наркотиками, человек познакомился давно. Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или приглушить



Наркомания в России

продолжает
"молодеть". По последним
данным,
более 60 % наркоманов – люди в
Возрасте 18-30 лет и почти
20 % - школьники.



Средний возраст приобщения
к наркотикам в России
составляет 15-17 лет,
но участились случаи
первичного употребления
наркотиков
детьми 11-13 лет.
Отмечены и случаи
употребления
наркотиков детьми 6-7 лет.



Большинство самых опасных болезней передается через кровь, а наркоманы, которые употребляют наркотики внутривенно, постоянно сталкиваются с кровью. Поэтому можно заразиться всем, чем угодно, включая СПИД.

За счет особенностей своего химического строения наркотикам удается воздействовать на обменные процессы, протекающие в клетках мозга, и вызывать эйфорию.



Из 1500 зарегистрированных наркоманов, больше 1000 скончались от передозировки, или что еще хуже, привело к «овощеванию». Это когда кора головного мозга отмирает через 7 минут! Конечно не сразу отмирает сразу, это медленный процесс, поэтому многие остаются ЖИТЬ.



Психостимуляторы - вещества, стимулирующие центральную нервную систему - кокаин, эфедрин и другие. Сюда же относятся и марихуана, высушенные и измельченные листья конопли, гашиша, смола конопли.



Галлюциногены - вещества, способные вызывать глубокие изменения психики, что ведет к галлюцинациям.

ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ НАРКОТИКОВ

Опиаты - вещества, выделяемые из мака и их производные: морфин и кодеин, из морфина синтетически получают героин.

Ингалянты - вещества, которые вводят в организм через дыхательные пути. Это клей, бензин, ацетон и другие, токсические вещества.

Снотворные - безобидные на первый взгляд лекарства могут развивать привыкание, как настоящие наркотики.

Выводы экспертной группы



**Отсутствие вредных привычек
позволяет жить
полноценной жизнью и
иметь здоровых детей.**



**Жизнь без вредных
привычек –
это главная
составляющая нашего
будущего.**



Выводы экспертной группы

Плохие привычки?



ТЫ МОЖЕШЬ! ИХ

СЛОМАТЬ!