

# ТОК - ШОУ «ЖИТЬ ЗДОРОВО!»

*"Добывать и сохранять здоровье  
может только сам человек"  
Н.М. Амосов.*

## Задачи:

- *Вести пропаганду идей здорового образа жизни;*
- *сформировать у учащихся ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих людей.*

МБОУ «ООШ п.  
Взлётный»  
ПРЕДСТАВЛЯЕТ

**ЖИТЬ**  
здорово

"здОрово" =

"здорОво"

## *План ток-шоу*

- Первый раздел. "Про Жизнь"
- Второй раздел. "Про Еду"
- Третий раздел. "Про Медицину"
- Четвертый раздел. "Про Дом"



**ЖИТЬ**

здорово

Раздел

«Про

Жизнь»

Красивая одежда это не  
всегда здоровая одежда.



- *Модную обувь можно носить, но недолго, а все остальное время следует проводить в правильной и здоровой обуви.*



**ЖИТЬ**

здорово

Раздел

«Про  
Еду»

- *Как выбрать.*



- *Как хранить.*



- *Как готовить.*



Еда – это строительный материал  
нашего **зд**о**р**о**в**ья.

Какие кирпичики – такой и дом.

**ЖИТЬ**

здорово

**Раздел**

**«Про  
Медицину»**

Наш организм очень мудр. Он нам все время дает какие-то подсказки.

Будьте внимательны к этим мелочам, и будет вам здорово!

**ЖИТЬ**

здорово

Раздел

«Про

Дом»

*«Здоровье – бесценный дар природы.*

*Оно даётся, увы, не на вечно ,*

*его надо беречь»*

*И.П. Павлов*

**ЖИТЬ**  
здорово

*Спасибо  
за  
участие!*