

МОКУ основная общеобразовательная школа п.Христофорово  
Лузского района Кировской области

## **Алкоголь – наркотический яд**

Исследовательский проект  
ученицы 9 класса Гущиной  
Марины.

Руководитель проекта –  
учитель

Плюснина Е. С.

2011 год

«Мы должны осознать, что против русского народа ведётся хорошо спланированная война. Имеющая целью его уничтожить».

Патриарх московский и Всея Руси Алексий II



**Под термином  
«алкоголизм»  
объединяются все  
формы  
злоупотребление  
спиртными напитками,  
оказывающие  
отрицательное  
влияние на здоровье  
пьющего, его  
поведение,  
профессионально-  
трудовые установки и  
взаимоотношения с  
окружающими.**



# Симптомы алкоголизма

- Среди симптомов алкоголизма ведущим является патологическое влечение к спиртным напиткам.
- Патологическое влечение к спиртным напиткам и его трансформация в динамике заболевания сближают алкоголизм с наркоманиями и токсикоманиями.

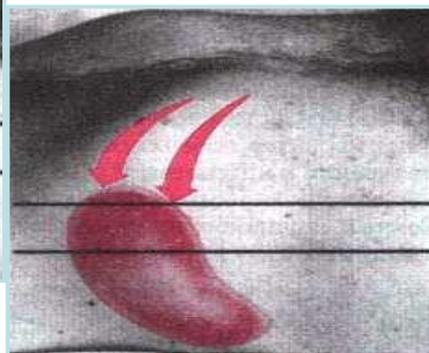
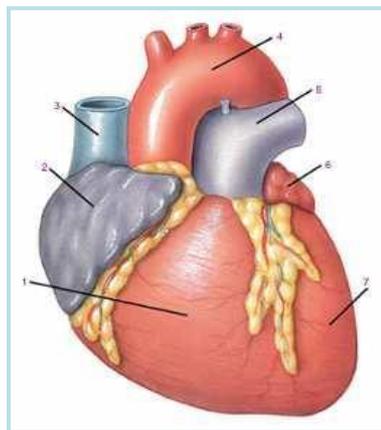


По данным ВОЗ, в настоящее время алкоголизм как причина смерти во всем мире занимает по частоте третье место, уступая только злокачественным новообразованиям и сердечно-сосудистым заболеваниям.



## Как влияет алкоголизм на здоровье?

Под действием спиртного у подростков нарушается работа ритма сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление



## Подростковый алкоголизм возникает и при чрезмерном употреблении пива





**Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает нормальное функционирование ее половых органов**



# Влияние алкоголизации родителей на здоровье детей

**В. Я. Канел сопоставляя показатели здоровья детей в пьющих и непьющих семьях, констатирует, что в первые месяцы жизни умерло соответственно 43,9 и 8,2%, психофизическое отставание в развитии и различные заболевания отмечены в 38,6 и 9,8% случаев и только менее 1/5 детей, родившихся в семьях алкоголиков, развивались нормально. По данным ВОЗ, алкоголизация родителей является причиной умственной отсталости детей во Франции в 60, в США—в 50, в Норвегии—в 40% случаев. Алкоголизация родителей способствует возникновению и других форм психических заболеваний. Так, у подростков с девиантным поведением в большинстве случаев отмечается наследственная отягощенность алкоголизмом, а у подростков с различными формами психической патологии алкоголизм родителей установлен в 58,8% случаев.**





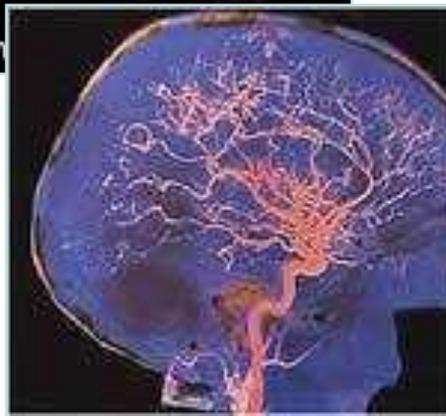
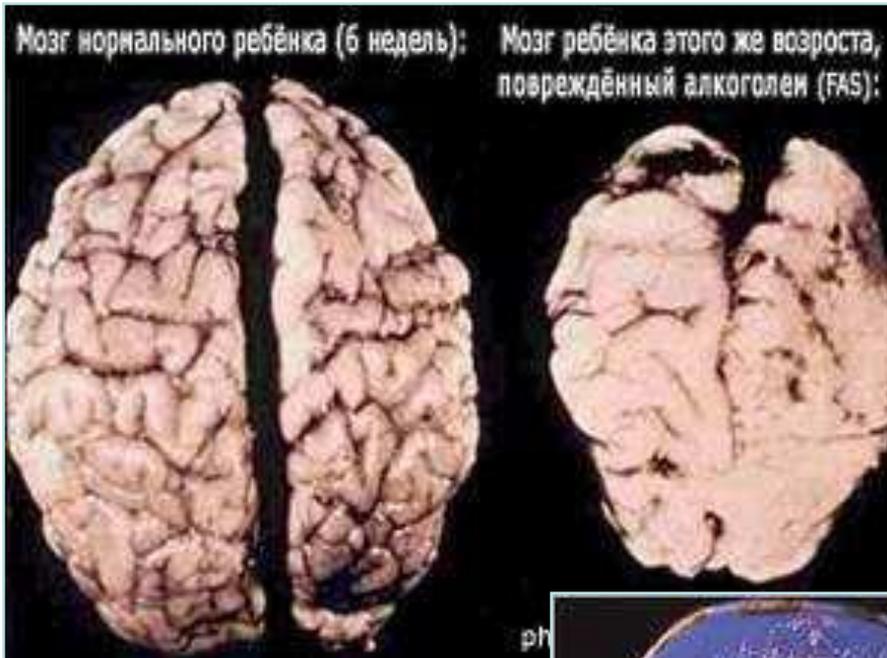
Отрицательное действие  
алкоголизма на потомство наиболее  
отчетливо проявляется при  
злоупотреблении спиртными  
напитками в период беременности.

Алкоголизм матери сказывается на  
потомстве в 2 раза чаще, чем  
алкоголизм отца. Злоупотребление  
беременной спиртными напитками  
способствует формированию  
комплекса психических и  
биологических отклонений у  
новорожденных, описываемого как  
алкогольный синдром плода, или  
алкогольная эмбриопатия.

Алкогольная эмбриопатия  
проявляется внутриутробным и  
постнатальным отставанием ребенка  
в физическом развитии.



# Будущим мамам следует задуматься



***К негативным медицинским последствиям алкоголизации следует отнести и рост алкогольных психозов, закономерно развивающихся на определенном этапе алкоголизма. Тенденция к их увеличению свойственна многим экономически развитым странам, являясь отражением распространенности алкоголизма в популяции. Во Франции частота госпитализаций больных с алкогольными психозами за 10 лет возросла в 3,1 раза (с 9:100000, до 28:100000, населения); в Шотландии за она увеличилась на 50%. Наряду с ростом алкогольных психозов алкоголизм способствует увеличению числа больных с необратимыми изменениями психики, в частности с признаками интеллектуально-амнестического снижения, обязательно сопровождающего деградацию личности. Использование психометрических тестов при массовом обследовании лиц, употребляющих спиртные напитки, показало у 10% злоупотребляющих алкоголем признаки алкогольной деградации личности. В целом увеличение алкоголизма среди населения экономически развитых стран обуславливает повышение числа больных, госпитализируемых в общие и психиатрические стационары в связи с алкогольными заболеваниями.***

**Алкоголизм и состояния острой алкогольной интоксикации часто становятся причинами несчастных случаев и скоропостижной смерти. По данным судебно-медицинских экспертов, 2/3 пострадавших от несчастных случаев находились в момент происшествия в состоянии алкогольного опьянения, причем более чем у половины из них опьянение было тяжелым. В каждом десятом случае насильственной смерти выявлялась острая алкогольная интоксикация. При смерти, связанной с воздействием низкой температуры, алкоголь в крови обнаружен в 82,2%, с механической асфиксией вследствие аспирации рвотных масс—в 66,2%, с повешением—в 58% и с утоплением— в 54,3% случаев.**



**Алкоголизм и острая алкогольная интоксикация являются одной из ведущих причин травматизма.** Так 10—15% несчастных случаев на промышленных предприятиях Парижа обусловлены алкогольным опьянением. Каждая четвертая жертва несчастного случая в момент поступления в больницу находилась в состоянии алкогольного опьянения. Опьянение больше способствует бытовому (20%), чем промышленному (5%) травматизму. В США частота производственных травм среди лиц, злоупотребляющих спиртными напитками, в 3 раза выше, чем среди людей не злоупотребляющих алкоголем. Ежегодно, регистрируется до 400 000 травм вследствие алкоголизма.



**Тяжелым последствием алкоголизма являются суицидальные действия.** Эта связь между алкоголизмом и самоубийствами давно отмечена исследователями различных стран. В общем числе суицидальных попыток на долю алкоголизма приходится 17—22,4% случаев. Среди лиц, страдающих алкоголизмом, частота самоубийств в 58 раз выше, чем среди непьющих.





Прием небольших количеств спиртных напитков способствует ухудшению многих физиологических функций и вследствие этого снижению качества и объема выполняемой работы. Даже при употреблении 15—30 мл алкоголя умственная работоспособность падает на 12—14%, уменьшаются точность и целенаправленность действий, снижается мышечная работоспособность и ухудшается координация движений, увеличивается число лишних или ошибочных действий. Эти дозы алкоголя увеличивают на 15—20% время слуховых и зрительных реакций, нарушают адаптацию к освещению, изменяют глубину зрения и нарушают цветоощущение. Исследования показали, что прием здоровым человеком 60 мл водки приводит не только к увеличению латентного периода простой двигательной реакции, но и значительно увеличивает время, необходимое для опознания объекта и принятия решения. Алкогольное опьянение даже у лиц, употребляющих алкоголь эпизодически, уменьшает способность критически оценивать ситуацию, свои возможности и ошибки, допущенные в процессе работы. Перечисленные выше нарушения значительно усиливаются с утяжелением опьянения даже у здоровых людей и становятся еще более выраженными у больных алкоголизмом.



Социальные последствия алкоголизма разнообразны. Это нарушения процесса общественного производства вследствие снижения производительности труда алкоголиков, невыхода на работу в связи с пьянством и болезнью, различные автодорожные происшествя, аварии и травмы на производстве, нарушения ритмичности производственного цикла, противоправные действия. К социальным последствиям алкоголизма относятся и затраты на лечение и профилактику алкоголизма, а также формирование алкогольных обычаев и традиций как почвы для пьянства и алкоголизма. Вследствие меньшей продолжительности жизни и пропорционального снижения больных алкоголизмом они не только значительно раньше непьющих исключаются из сферы общественного производства, но и хуже работают. Отрицательно сказываются на производительности труда прогулы или заболевания с временной нетрудоспособностью. В среднем на больного алкоголизмом в течение 1 года заболевания приходится 18 дней прогула. Частая смена места работы дополнительно влечет потери производства в размере 26,6 дня на каждого больного.

**Алкоголизм приводит к частым несчастным случаям на производстве**, вследствие чего экономические потери составляют 0,5—1 млрд. франков во Франции, 80 млн. долларов в Австралии, 120 млн. долларов в США. Экономическая убыточность алкоголизма в условиях производства пропорциональна его распространенности среди лиц, участвующих в различных производственных процессах. Так, по данным Нукада Акида (2001), из 3 286 работников 73 предприятий Японии 28% обследованных отнесены к больным алкоголизмом и 10%—к лицам с признаками привычного пьянства. По данным выборочных обследований, 12% промышленных рабочих во Франции страдают алкоголизмом. Экономические потери США в связи с участием в производственных процессах лиц, злоупотребляющих спиртными напитками, составляют ежегодно 25 млрд. долларов [Gossner K J.,2001].

**К социальным последствиям алкоголизма следует отнести все возрастающую частоту дорожно-транспортных происшествий. Эта проблема становится все острее в связи с тем, что с каждым годом в экономически развитых странах увеличивается не только насыщенность транспортными средствами, но и число непрофессионалов, управляющих ими.; По данным N. Kessel, H. Walton (2001), в Англии в каждые 4 из 5 ' автодорожных происшествий причиной является алкогольное опьянение водителя или пешехода. По данным M. E. Chafetz (2002), в США из 28 000 случаев смерти вследствие автомобильных аварий 2/3 приходится на лиц, злоупотреблявших, спиртными напитками. По данным 33 стран, неумеренное потребление спиртных напитков становится причиной дорожных автопроисшествий в 3—30% случаев [Moser J.,2001]. Риск несчастного случая пьяного водителя отчетливо зависит от выраженности опьянения.**





**Одним из важных социальных последствий алкоголизма является его тесная связь с правонарушениями.** Так, С. Hensmann (2001) при обследовании заключенных установил, что 40% рецидивистов-правонарушителей судились в прошлом за совершение преступления в пьяном виде более 6 раз. В США более 1/3 всех арестов приходится на инциденты в общественных местах, совершаемых нетрезвыми лицами





**Подтверждение значительной роли алкоголя в различных противоправных действиях можно найти и в материалах судебно-психиатрических экспертиз. Так, за 2001-2002гг. среди всех подследственных, поступающих на судебно-психиатрическую экспертизу, доля больных алкоголизмом и алкогольными психозами возросла с 21,2 до 23,4% случаев [Лившиц С. М., Яворский В. А., )**

# Алкоголизм как социальная проблема

**Алкоголизм является не только медицинской, но прежде всего социальной проблемой. Алкоголизм формируется постепенно, вырастая из эпизодического употребления алкоголя. В отличие от медицинских последствий алкоголизации, возникающих в большинстве случаев на фоне достаточно продолжительного злоупотребления спиртными напитками, многие социальные последствия могут формироваться уже на его ранних этапах. Это связано прежде всего с психотропным действием алкоголя и вызываемым им состоянием опьянения.**



Таким образом, кроме прямых экономических убытков, которые несет общество в связи с участием в производственных процессах лиц, злоупотребляющих спиртными напитками, алкоголизм приводит и к другим неблагоприятным социальным последствиям. В отличие от медицинских, в отношении социальных последствий нет столь существенных различий между привычным пьянством и алкоголизмом. Значительная часть перечисленных выше неблагоприятных социальных последствий сопровождает как привычное бытовое пьянство, так и алкоголизм.

На примере США структура экономической убыточности от злоупотребления спиртными напитками оценивается следующим образом:

33% — временная и постоянная нетрудоспособность, смертность;

7% — затраты на лечение;

19% — страховые суммы;

16% — потери собственности по вине больных алкоголизмом;

9% — убытки от пожаров, возникающих по вине больных алкоголизмом;

16% — невыпущенная продукция

По данным специальных исследований, проведенных в США, прямые и косвенные расходы на одного больного с давностью алкоголизма 1 год составляют 842 доллара, а с давностью 14—15 лет—6791 доллар. Средний расход на одного больного алкоголизмом определяется в 3 800 долларов.



Наконец, к отрицательным социальным последствиям пьянства и алкоголизма следует отнести распространение и упрочивание в населении алкогольных **обычаев и традиций**, смягчение общественных и групповых норм потребления спиртных напитков. Такие традиции и обычаи способствуют дальнейшему увеличению потребления спиртных напитков (в пересчете на абсолютный алкоголь на душу населения) и числа лиц с привычным пьянством и алкоголизмом, изменяют демографическую структуру лиц, злоупотребляющих спиртными напитками. В частности, это обуславливает возникновение новых медико-социальных проблем, связанных с алкоголизацией лиц подростково-юношеского и пожилого возраста, женщин, психически больных и т. д.



**Обобщая значение алкоголизма для современного общества и здравоохранения, следует отметить несколько принципиальных моментов. По медико-социальной значимости алкоголизм стал одной из актуальных общечеловеческих проблем и одной из проблем современного здравоохранения, особенно острой в развитых капиталистических странах.**



**С одной стороны, алкоголизм вырастает из санкционированного обществом употребления спиртных напитков, а с другой—его крайние варианты представляют собой болезнь. Таким образом, эффективная профилактика алкоголизма, его медико-социальных последствий требует участия не только органов здравоохранения, но и всего общества. В то же время медицинские и социальные последствия пьянства и алкоголизма неоднозначны.**

**Социальные аспекты алкоголизации обусловлены прежде всего психотропным действием алкоголя и как таковые**

**могут проявляться на самых ранних ее этапах (снижение работоспособности и производительности труда, противоправные действия, несчастные случаи и т. п.), а медицинские последствия (продолжительность жизни, заболеваемость, смертность, временная нетрудоспособность, инвалидизация и т. п.) формируются, как правило, в результате достаточно продолжительного злоупотребления алкоголем и чаще всего сопровождают болезнь—алкоголизм. Это сложное соотношение социального и медицинского в проблеме алкоголизма требует комплексного общественно-медицинского подхода не только к профилактике алкоголизма, но и к выявлению и лечению больных алкоголизмом.**

# ТЕСТ

1. Что понимается под термином «алкоголизм»?
2. Ведущим симптомом алкоголизма является...
3. Алкоголизм как причина смерти занимает... место
4. Соотнесите названия болезней, вызванных алкоголизмом и их частоту (в %):
  - a. Гастриты и пептическая язва желудка
    1. 60%
  - b. Панкреатиты
    2. 15-20%
  - c. Кардиомиопатия
    3. 20%
  - d. Туберкулез
    4. 26-83%

5. Как по научному называется алкогольный синдром плода у беременной женщины и как он проявляется?

6. Перечислите последствия приема небольшого кол-ва алкоголя.

7. Перечислите социальные последствия алкоголизма.

8. Соотнесите последствия алкоголизма с их процентной долей в структуре экономической убыточности США.

- |        |   |
|--------|---|
| A. 19% | 1. временная и постоянная нетрудоспособность, смертность;       |
| B. 16% | 2. затраты на лечение;  |
| C. 16% | 3. страховые суммы;   |
| D. 7%  | 4. потери собственности по вине больных алкоголизмом;           |
| E. 33% | 5. убытки от пожаров, возникающих по вине больных алкоголизмом; |
| F. 9%  | 6. невыпущенная продукция                                       |

9. Сколько составляет средний расход на одного больного алкоголизмом (по данным США)?

10. Чем обусловлены социальные аспекты алкоголизации?

## Алкоголизм в России

Реальная цифра алкоголиков в России составляет 20 млн. человек. Это почти каждый 7-й житель страны.

До 50-ти % населения России алкоголизированы. В 1998 году употребление в год чистого алкоголя на душу населения в России превысило 15 литров.

Эксперты ВОЗ считают, что превышение данного показателя свыше 8 литров угрожает нации и её генофонду. С 1992 по 1997 годы численность населения России сократилась на 4,3 млн. человек, то есть ежегодно население России уменьшается на 1 млн. человек.





По показателям средней продолжительности жизни мужчины России стоят на 135-м, женщины на 130-м месте в мире.

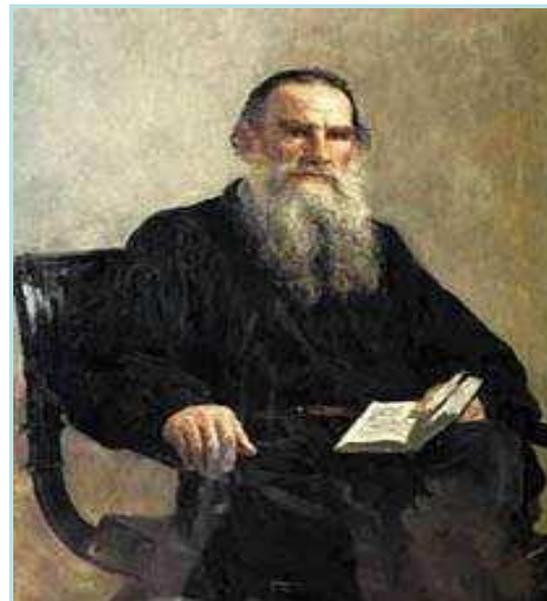
(Данные извлечены из капитального и весьма информативного сборника «Алкоголь и здоровье населения России в 1900-2000 гг. под редакцией А. К. Дёмина).

***В. Белинский.*** Пьют и едят все люди, но пьянствуют и обжорствуют только дикари



***А. Чехов.*** Водка белая, но краснит нос и чернит репутацию.

***Л. Толстой.*** Пьянство заглушает голос совести. В этом главная причина самоодурманивания людей. Спирт так же консервирует душу и ум пьяницы, как он консервирует анатомические препараты



**«Восстань же, русский человек!  
Перестань безумствовать! Довольно!  
Довольно пить горькую, полную яда чашу - и вам и  
России».**

**Святой праведный Иоанн Кронштадтский**