

# ТАБАК

Приносит вред телу,

разрушает разум,

отупляет целые нации.

Оноре де Бальзак

# Cigarette consumption per person, 2007

Selected countries



Source: ERC

<http://www.liveinternet.ru/users/detka1012/>

**РОССИЯ**

**ВХОДИТ В 10-КУ САМЫХ**

**КУРЯЩИХ СТРАН МИРА**

- из 100 человек, начавших курить заядлыми курильщиками становятся 80;

На всей территории ЕС действует запрет на рекламу табачных изделий в СМИ

Табачным компаниям запрещено спонсорство спортивных и культурных мероприятий

В США и ЕС не разрешается рекламировать сигареты в местах продаж

Англия, Ирландия, Финляндия, Норвегия, Швеция  
Строгие запреты на курение

Нанада  
Строгие запреты на курение

Бельгия  
За курение на рабочем месте штрафуют и нарушителя, и его работодателя

Латвия  
Нельзя курить на улице и вблизи 10 м от общественных зданий

Калифорния и Нью-Йорк  
Курение запрещено не только во всех общественных местах – даже сигарета в своих четырех стенах может быть объявлена незаконной, если вылетающей в форточку дыма обеспокоит соседей

Нуба  
Запрещены автоматы по продаже сигарет

Италия, Испания  
Строгие запреты на курение

Чехия  
Запрещено курить на автобусных остановках

Турция  
Запрещено курить людям в форме и при исполнении служебных обязанностей

Бутан  
Место, свободное от табака

Япония  
Запрещено курение на улице

ЮАР  
Строгие запреты на курение

Новая Зеландия  
Строгие запреты на курение

Во Франции планируется запрет на курение в гостиничных номерах и на вокзалах.  
В Австралии и Англии – в собственной машине. Сингапур, вслед за Бутаном, хочет объявить себя страной, свободной от курения

# Закон о борьбе с курением в России



**С 1 июня 2013 года**

**в России вступил закон**

**о запрещении курения**

**в общественных местах**

# Отныне нельзя будет устраивать перекур:

- на рабочих местах в закрытых помещениях;
- в лифтах;
- в аэропортах;
- на вокзалах;
- в общественном транспорте;
- на детских площадках;
- лестничных клетках;
- автобусных остановках.

**Ближе, чем на 15 метров,  
нельзя подходить с сигаретой  
к следующим объектам:**

- помещениям ж/д вокзала;
- морским и речным портам;
- аэропортам;
- автовокзалам;
- станциям метро.



**АНТИТАБАЧНИЙ ЗАКОН В РОССИИ:**

**САМКАЦИ ЗА НЕВЪИПОЛНЕНИЕ**

# Что же грозит тем, кто не последует закону?

- Нарушив **действующий антитабачный закон**, можно получить **штраф от 1 до 1 500 рублей**. Правда, пока полиция ограничивается лишь устными предупреждениями, призывая к совести курильщиков.

# Закон об ограничении курения табака в 2014 году

- Ровно через год после вступления в силу нового закона о запрете курения табака — 1 июня 2014 года — в России будут введены и другие ограничения. Второй этап антитабачного закона запретит перекуры на пассажирских судах дальнего плавания, в поездах дальнего следования, в гостиничных комплексах и ресторанах. Закон против курения будет распространяться и на пассажирские платформы в пригородных поездах.

- **Закон о борьбе с курением в России кардинальным образом изменит жизни 44 000 000 курящих людей в нашей стране. Антитабачный закон Госдума приняла 12 февраля 2013 года, после чего 20 февраля его одобрил Совет Федерации.**



# ОПАСНОСТЬ КУРЕНИЯ

- из 100 умерших от хронических заболеваний лёгких, 75 курили.





**Легкие некурящего  
человека**

**Легкие курящего  
человека**



Табачный деготь, в котором наиболее высока концентрация канцерогенных веществ, оседает на стенках воздухоносных путей, накапливается в легочных пузырьках, вызывая рак легкого.

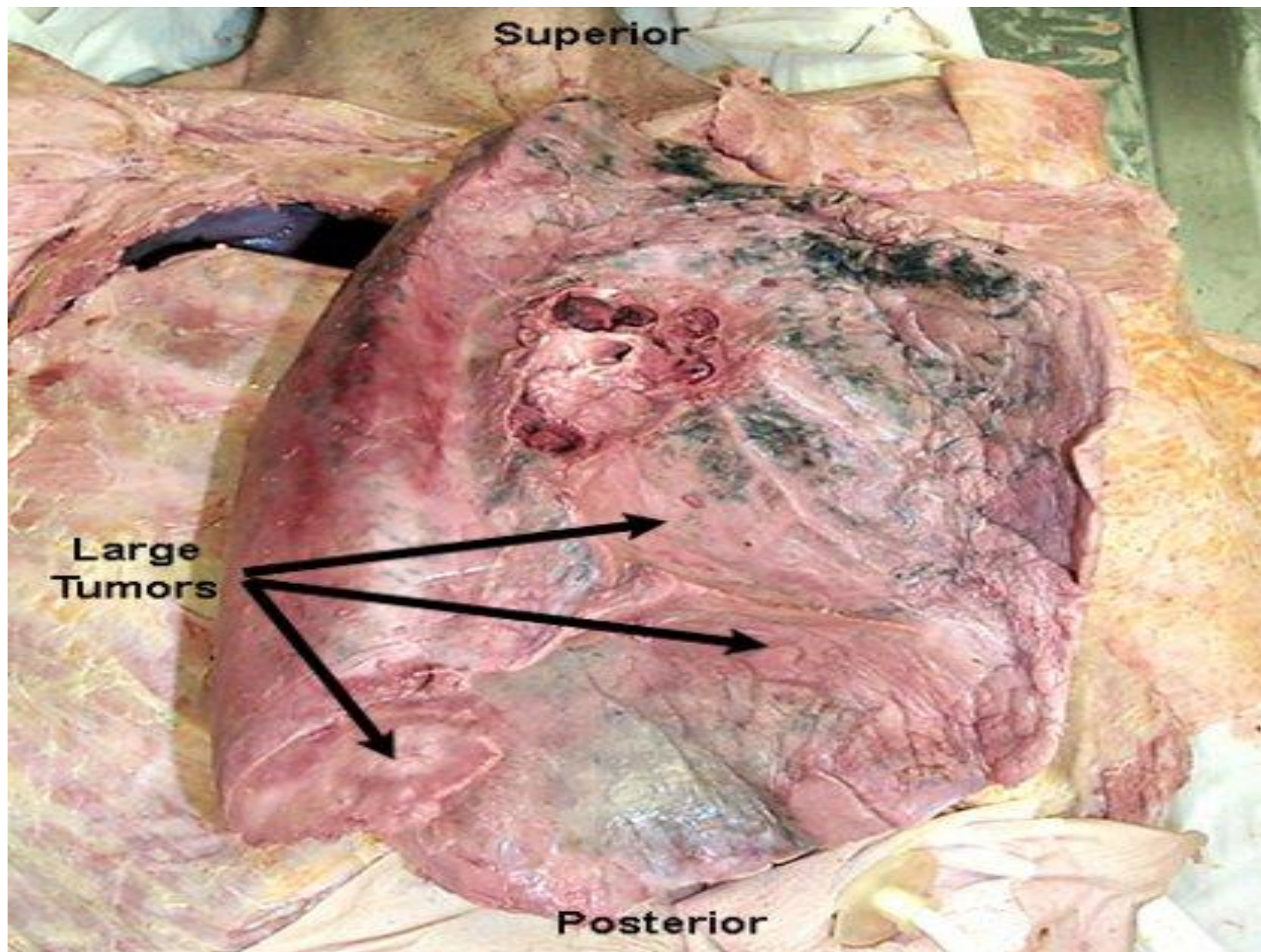




Superior

Large  
Tumors

Posterior





Количество смолы  
попадающее в легкие  
20 сигарет в день до  
650 мл смолы в лёгких  
за год.



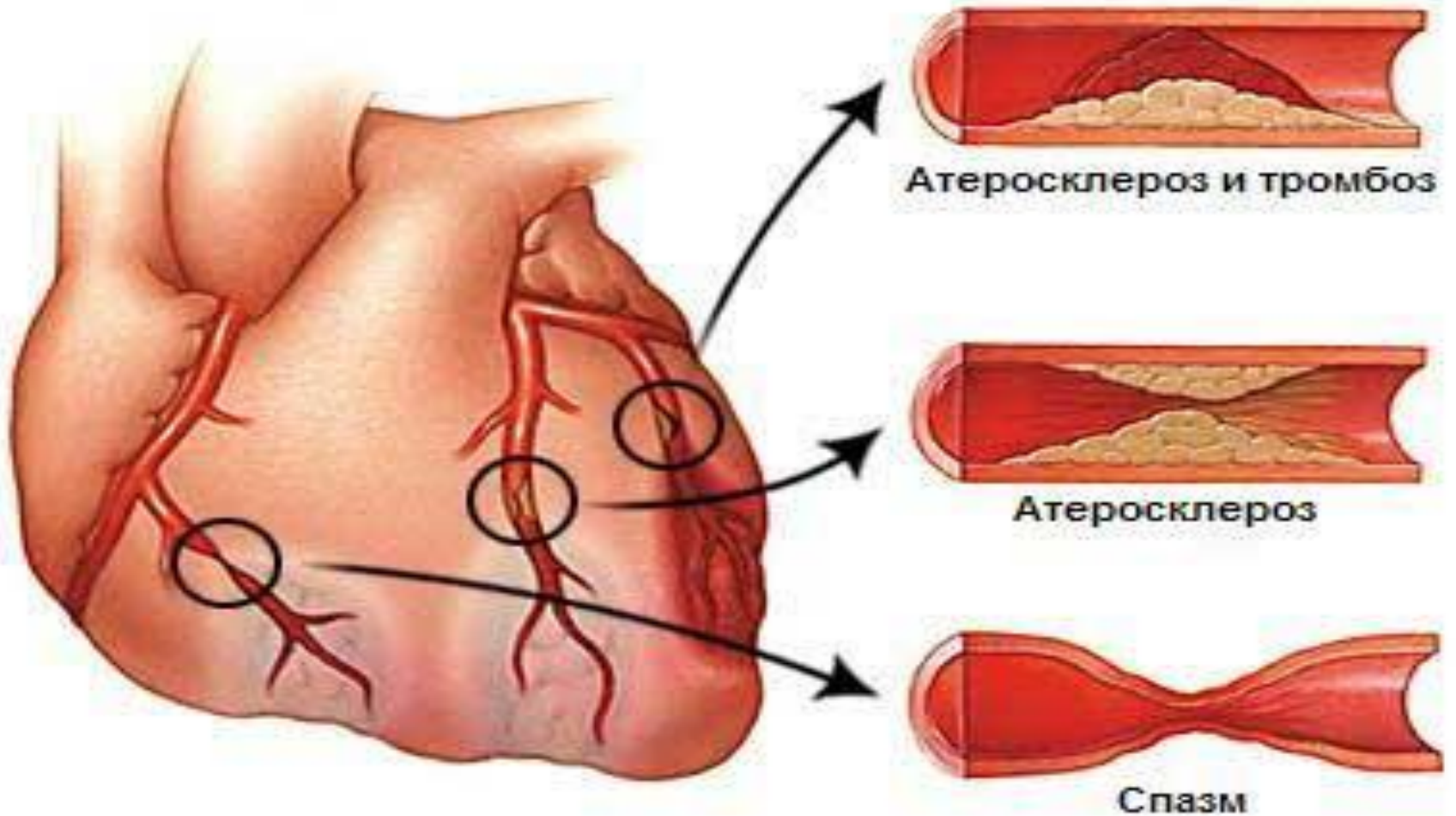
Почерневшие  
от смолы  
легкие,  
пораженные  
раком (бело-  
розовая  
область).  
Раковая  
опухоль  
закупоривает  
трахею,  
проводящую  
воздух в легкое

## ГЛАВНОЕ

Курение - причина 85-90% всех случаев заболевания раком легкого



- из 100 умерших от ишемической болезни сердца, курили 25.





**Язва 12-перстной  
кишки**

**Язва  
желудка**

- 1 сигарета **сокращает жизнь на 15 минут,**
- 1 пачка сигарет - **на 5 часов,**
- тот, кто курит 1 год, теряет **3 месяца жизни,**
- кто курит 4 года – теряет **1 год жизни,**
- кто курит 20 лет – **5 лет,**
- кто курит 40 лет – **10 лет.**





**Он может слышать наш голос.**

**Может открывать и закрывать свои глаза.**





**А также получают никотин из организма матери.**



**ЗАЩИТИТЕ**

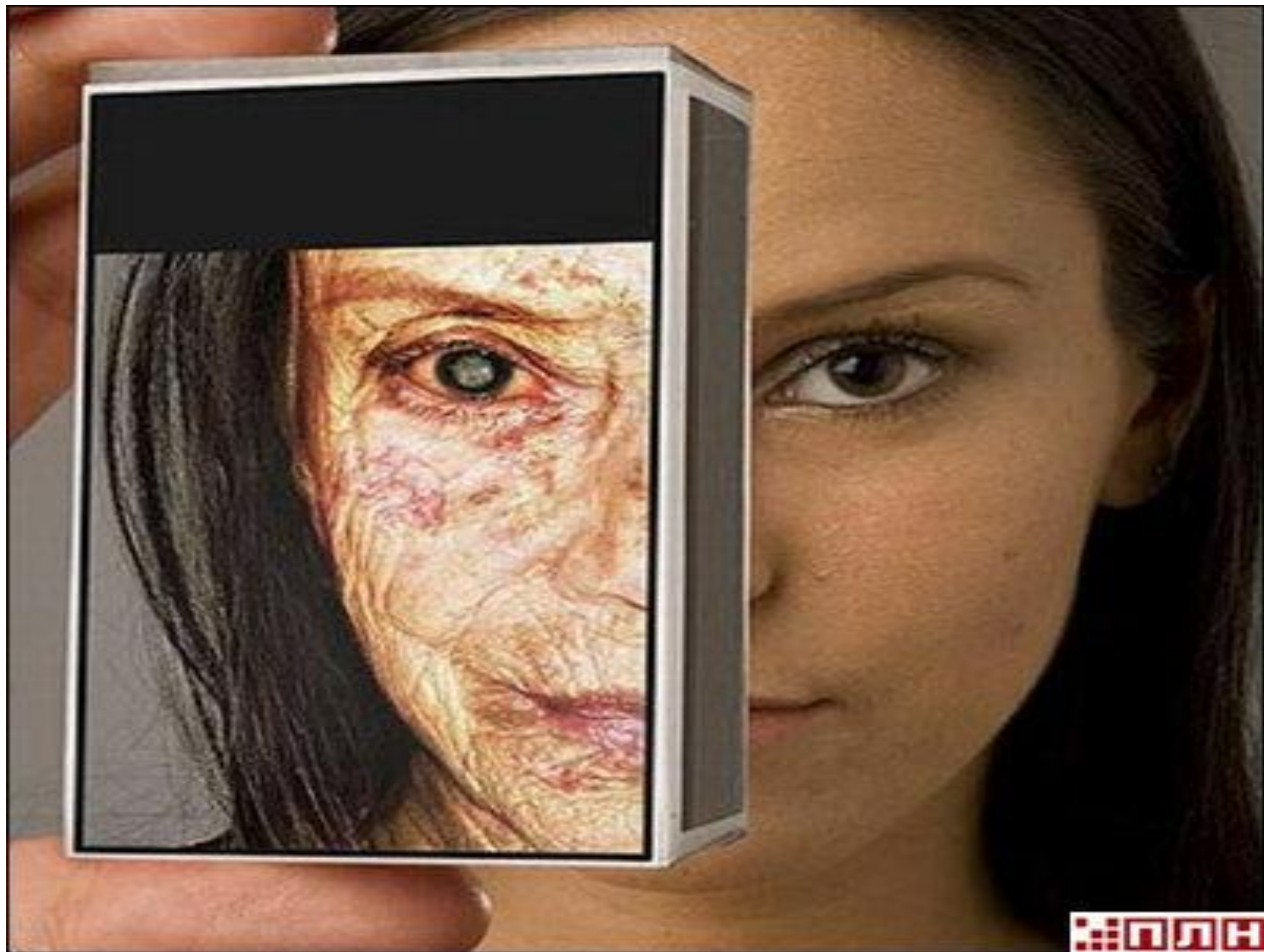
**МЕНЯ...**

ПРОДУКТЫ  
**МЫ**

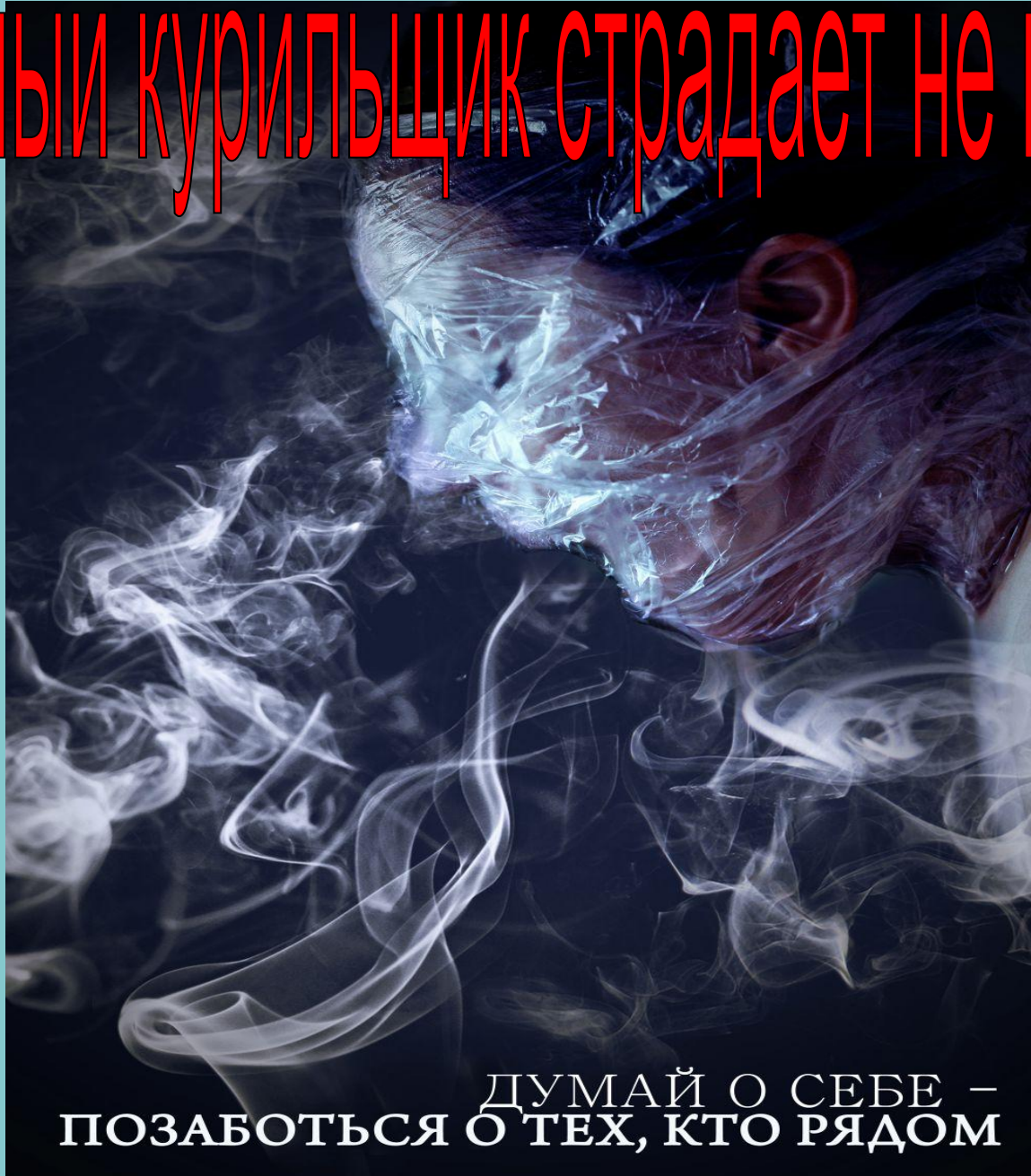




Smoke contains **benzene**,  
**nitrosamines**, **formaldehyde**  
and **hydrogen cyanide**



Пассивный курильщик страдает не меньше



ДУМАЙ О СЕБЕ –  
ПОЗАБОТЬСЯ О ТЕХ, КТО РЯДОМ

## ВЫВОДЫ:

Курение табака – одна из самых распространенных вредных привычек, приводящая к серьезным нарушениям здоровья. Чумой 20 века стали называть курение многие врачи. Люди не задумываются о последствиях курения, считая эту привычку как выражение своей независимости и самостоятельности, не понимая, что они тем самым укорачивают свою жизнь и жизнь своих близких, а что самое страшное подвергают опасности жизнь и здоровье своих детей. Самое главное, найти в жизни правильные ориентиры и уметь **сказать «нет»**.



Курить - здоровью **ВРЕДИТЬ**





**С КРАЖИ**

**ИДЕТ**

**КУРЕНИЕ**



**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

*Я люблю СПОРТ!*









**Я выбираю жизнь!**