

**Психологиялық
тренингтер арқылы
оқушының өзіне деген
сенімділігін
қалыптастыру**

Мақсаты:

- оқушылардың өздеріне деген сенімдерін нығайтып, өзі туралы ойын дамытып, коммуникациялық іскерлікті жетілдіру, өзін сенімді сезіну үшін тұлғаны психологиялық күйге келтіру.

Міндеттер:

Тұлғаның даму үдерісіне әсер ету, шығармашылық мүмкіндігін іске асыру, табысқа, бақытты сезінуге және өмір әрекетінің ұтымды деңгейіне жету.

Балалардың психикалық денсаулығын сақтау және нығайту

Өзінің маңыздылығын, өзін-өзі тану және өзін-өзі бақылауын дамыту

Әлеуметтік- психологиялық білімдерді меңгеру

Әрбір баланың проблемаларын тренинг арқылы анықтау және оларды шешуге көмек көрсету



Тренинг – адамдардың жеке және кәсіби өзіндік тану және олардың қорының маңыздылығының дамуы үшін психологиялық жағдай жасауға мүмкіндік беретін, олардың мінезін және басқа адамдарға, өмірге деген қарым-қатынасын өзгертуге жағдай жасайтын психологиялық тәсілдердің бірі.

Күтетін нәтиже:

Әлеуметтік психологиялық білімдердің меңгеруі;

Өзін және өзгелерді тану қабілетінің дамуы;

Өзінің құндылығы мен маңыздылығы туралы көзқарасын “Мен” деген ұтымды бағытты қалыптастыруы;

Жасөспірімдердің ұтымды қарым-қатынастық жүйесінің қалыптастыруы.

Тренингтің түрлері:

- Сенім- менің серігім
- Тұлғаның өзіне деген сенімділігін арттыру
- Сенімділік күш береді
- Мен өзіме сенемін
- Сыр сандықты ашайық
- Адам арасындағы адам
- Мені өзіммен таныстыр
- Білікті адам
- Екі көзді бала және т.б.

**Психотерапиялық
жаттығулар**



**Психотүзету
жаттығулар**



**Тренингтің әдіс-
тәсілдері**



Пікірлесу



**Іскерлік
ойындар**



**Рөлдік
ойындар**



Жас ерекшеліктеріне қарай өткізілетін тренингтер

Сыныптар		Тренингтер	Мақсаты
1	2-5	“Адамдар арасындағы адам”	Оқушылар арасында ұтымды қарым-қатынасқа жету, өзіне деген сенімділін арттыру
2	6-8	“Білікті адам”	Оқушылардың оқуға, білім алуға деген ықыласын, түрткісін қалыптастыру
3	9-11	“Мен өзіме сенемін” “ҰБТ-ға сеніммен барайық”	Оқушыға өз өмірінің субъектісі екеніне көзін жеткізуге көмек жасау ҰБТ-ге дайындық



Күтетін нәтижелер

1. Түсінеді:

- өмір құндылықтарының әркелкілігін;
- жеке тұлға ретінде өзінің маңыздылығын.

2. Қолынан келеді:

- мақсат қоя біледі және мақсатына жете біледі;
- үйлесім заңымен өз өмірін құра алады;
- өз-өзін басқара алады.

3. Қабілетті:

- шешім қабылдап таңдау жасай алады;
- өз еңбегінің нәтижелеріне жауап бере алады;
- қоғамда өздігімен бейімделе және жетіле алады.

4. Ие болады:

- ұжымдағы ұтымды іс-әрекет тәжірибесіне;
- өмір мақсаты мен мағынасына.



Оқушы моделі

