

Моё педагогическое кредо

Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, кричит, пусть он находится в постоянном движении.

Ж.Ж.Руссо.

Джепарова Мерьем Алиевна

• Образование – среднее специальное, Гудермесское педагогическое училище, 1979г.

• Квалификационная категория - первая

• Стаж педагогической работы – 35 лет

• Классное руководство 2 класс «А»

• Руководитель ШМО учителей начальных классов — 20 лет.

ЦЕЛЬ

формирование всесторонне гармонично развитой личности ребёнка, а без здоровья невозможно сформировать гармонично развитую личность здоровую нравственно, психически и физически.

ЗАДАЧИ

- 1. Формирование системы знаний о здоровье и здоровом образе жизни.
- 2. Формирование у обучающихся потребности в здоровье и сознательном отношении к нему.
- 3. Оздоровление детей, профилактика заболеваний.
- 4. Формирование нравственной культуры, самопознания, умений и навыков по физическому и нравственному самосовершенствованию
- 5. Научить использовать полученные знан повседневной жизни.

Здоровый образ жизчи и его составляющие.

Воспитание культуры поведения

Физическая культура и спорт

Учебновоспитательная работа ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

> Работа с родителями

Лечебнопрофилактические мероприятия

Оздоровительные мероприятия

Внедрение новых технологий

Воспитание культуры поведения:

- Гигиена тела;
- Культура питания;
- Культура общения;
- Воспитание нравственности;
- Умение справедливо оценить с поступки и поступки сверстников.





Воспитание культуры поведения:



Физическая культура и спорт

- Физкультурные досуги и развлечения
- Дни здоровья;
- Занятия в спортивных секциях;
- Обучение плаванию и праздники на воде;
- Участие в спартакиадах и соревнованиях, знакомство с малоизвестными видами спорта;
- Встречи со спортсменами





Физическая культура и спорт





Работа с родителями:

- Совместная систематическая работу ОУ и семьи;
- Физкультурные праздники "Папа, мама, я спортивная семья!";
- Родительские собрания, беседы, лекции;

• Дни открытых двере о итии ребёнка.



Работа с родителями:



Внедрение новых технологий:

- Использование новых методик по физическому воспитанию (универсальный спортивный тренажерный комплекс "Обезьянник", спортивный тренажер "Змейка", дидактическая развивающая игра "Пирамидки");
- Применение универсальной программы "Тропинка".

Внедрение новых технологий:



Лечебно-профилактические и оздоровительные мероприятия:

- Комплексное закаливание (солнечные ванны, водные процедуры, обливание ног);
- Лечебная физкультура;
- Контроль часто болеющих дет



Учебно-воспитательная работа:

1. Обучение детей.

Через обучение детей элементарным приёмам здорового образа жизни (ЗОЖ):

- Профилактическим методикам, например, оздоровительная гимнастика (пальцевая, корригирующая, дыхательная, для профилактики простудных заболеваний, для бодрости и др.), самомассаж;
- Простейшим навыкам оказания первой медицинской помощи (при порезах, ссадинах, ожогах, укусах и т.д.);
- Привитие детям элементарных навыков (например: мытьё рук, использование носового платка при чихании, кашле и т.д.).
- 2. Через здоровьесберегающие технологии процесса обучения и развития:
- Физкультминутки во время занятий;
- Проветривание и влажная уборка помещений;
- Чередование занятий с высокой и низкой двигательной активностью.
- 3. Специально организованная двигательная активность ребания оздоровительной физкультурой, подвижные игры, "троп.

Учебно-воспитательная работа:

2. Работа по преемственности с д/с:

- круглые столы по сотрудничеству;
- молодецкие игры "Школьники и дошколята";
- школьный концерт для ребят-дошколят.

3. Работа с педколлективом:

• обучение педагогического коллектива в условиях инновационного образовательного учреждения.

Учебно-воспитательная работа:



Оздоровительные мероприятия:

- Отбор детей в оздоровительные группы;
- Профилактические прививки;
- Ионизация воздуха;
- Профилактика близорукости у детей гимнастика для глаз;
- Соблюдение мероприятий по улучшению адаптационного периода у первоклассников;
- Строгое соблюдение норм санпина;
- Летняя оздоровительная компания (под девизом: "Если праздник, то спортивный; если отдых, активный");
- Группа здоровья для самих сотрудников ш родителей учеников;
- Витаминизация.

Оздоровительные мероприятия:



ДЕВИЗ ФГОС

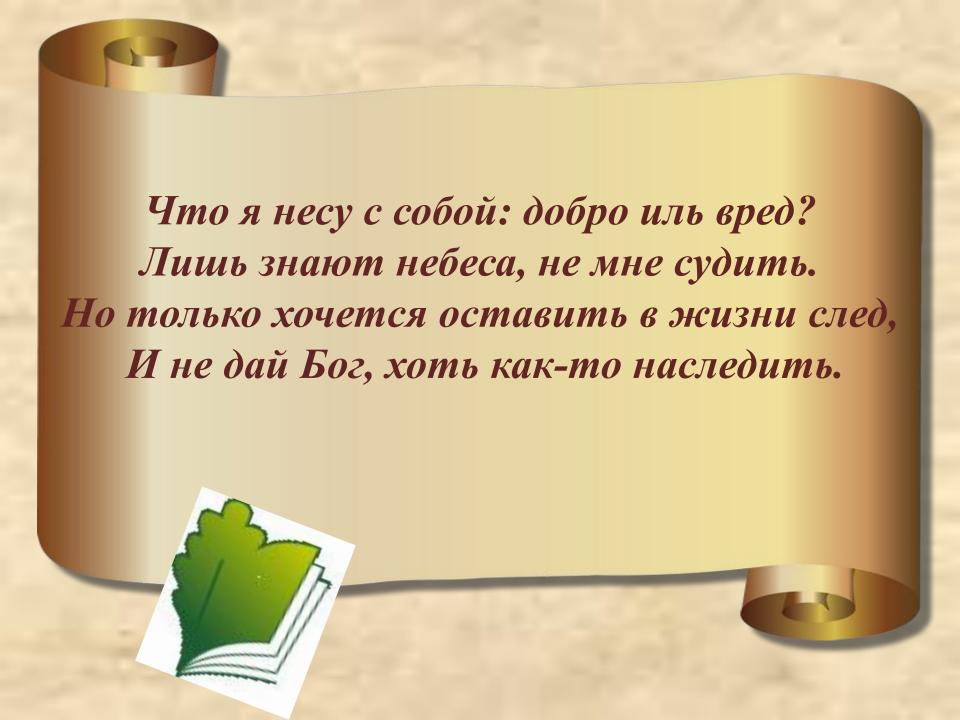
Здоровье – это не только отсутствие болезней, но и физическая, социальная и психологическая гармония человека. А также

доброжелате людьми, при самим собой



Так будьте здоровы и всегда помните слова Сократа:

Здоровье не всё, но всё без здорог - ничто "



Я от души благодарю!