

**МКОУ «СОШ им.П.П.Грицая
ст. Солдатской»**



***Джепарова Мерьем Алиевна –
участник конкурса «Учитель
здоровья России – 2014»***



Моё педагогическое кредо

Чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегаем, кричит, пусть он находится в постоянном движении.



Ж.Ж.Руссо.

Джеспарова Мерьем Алиевна

- **Образование – среднее специальное, Гудермесское педагогическое училище, 1979г.**
- **Квалификационная категория - первая**
- **Стаж педагогической работы – 35 лет**
- **Классное руководство 2 класс «А»**
- **Руководитель ШМО учителей начальных классов – 20 лет.**



ЦЕЛЬ

**формирование
всесторонне гармонично
развитой личности ребёнка,
а без здоровья невозможно
сформировать гармонично
развитую
личность –
здоровую нравственно,
психически и физически.**



ЗАДАЧИ

1. **Формирование системы знаний о здоровье и здоровом образе жизни.**
2. **Формирование у обучающихся потребности в здоровье и сознательном отношении к нему.**
3. **Оздоровление детей, профилактика заболеваний.**
4. **Формирование нравственной культуры, самопознания, умений и навыков по физическому и нравственному самосовершенствованию**
5. **Научить использовать полученные знания в повседневной жизни.**



Здоровый образ жизни и его составляющие.



Воспитание
культуры
поведения

Физическая
культура и
спорт

Учебно-
воспитательная
работа

**ФОРМИРОВАНИЕ
ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ**

Работа с
родителями

Лечебно-
профилак-
тические
мероприятия

Оздорови-
тельные
мероприятия

Внедрение
НОВЫХ
технологий

Воспитание культуры поведения:

- Гигиена тела;
- Культура питания;
- Культура общения;
- Воспитание нравственности;
- Умение справедливо оценить свои поступки и поступки сверстников.



Воспитание культуры поведения:



Физическая культура и спорт

- Физкультурные досуги и развлечения
- Дни здоровья;
- Занятия в спортивных секциях;
- Обучение плаванию и праздники на воде;
- Участие в спартакиадах и соревнованиях, знакомство с малоизвестными видами спорта;
- Встречи со спортсменами



Физическая культура и спорт



Работа с родителями:

- Совместная систематическая работа ОУ и семьи;
- Физкультурные праздники “Папа, мама, я – спортивная семья!”;
- Родительские собрания, беседы, лекции;
- Дни открытых дверей о развитии ребёнка.



Работа с родителями:



Внедрение новых технологий:

- **Использование новых методик по физическому воспитанию (универсальный спортивный тренажерный комплекс “Обезьянник”, спортивный тренажер “Змейка”, дидактическая развивающая игра “Пирамидки”);**
- **Применение универсальной программы “Тропинка”.**



Внедрение новых технологий:



Лечебно-профилактические и оздоровительные мероприятия:

- **Комплексное закаливание (солнечные ванны, водные процедуры, обливание ног);**
- **Лечебная физкультура;**
- **Контроль часто болеющих детей**



Учебно-воспитательная работа:

1. Обучение детей.

Через обучение детей элементарным приёмам здорового образа жизни (ЗОЖ):

- Профилактическим методикам, например, оздоровительная гимнастика (пальцевая, корригирующая, дыхательная, для профилактики простудных заболеваний, для бодрости и др.), самомассаж;
- Простейшим навыкам оказания первой медицинской помощи (при порезах, ссадинах, ожогах, укусах и т.д.);
- Привитие детям элементарных навыков (например: мытьё рук, использование носового платка при чихании, кашле и т.д.).
- 2. Через здоровьесберегающие технологии процесса обучения и развития:
 - Физкультминутки во время занятий;
 - Проветривание и влажная уборка помещений;
 - Чередование занятий с высокой и низкой двигательной активностью.
- 3. Специально организованная двигательная активность ре...



Учебно-воспитательная работа:

2. Работа по преемственности с д/с:

- круглые столы по сотрудничеству;
- молодецкие игры “Школьники и дошколята”;
- школьный концерт для ребят-дошколят.

3. Работа с педколлективом:

- обучение педагогического коллектива в условиях инновационного образовательного учреждения.



Учебно-воспитательная работа:

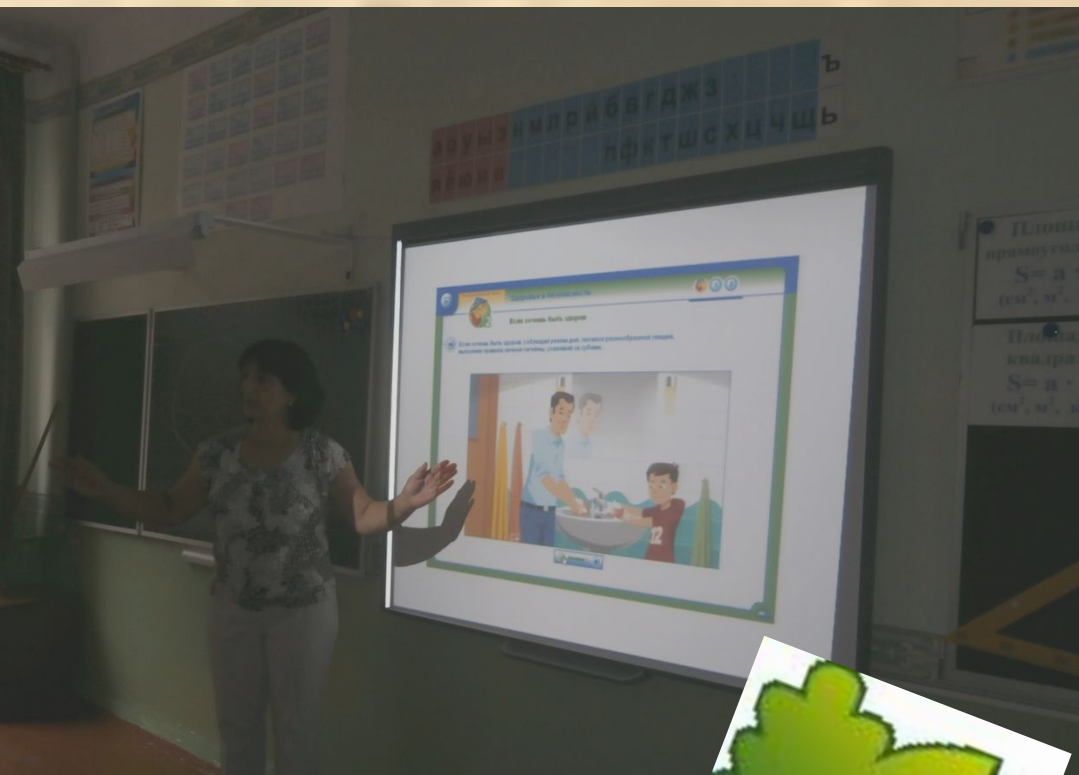


Оздоровительные мероприятия:

- Отбор детей в оздоровительные группы;
- Профилактические прививки;
- Ионизация воздуха;
- Профилактика близорукости у детей – гимнастика для глаз;
- Соблюдение мероприятий по улучшению адаптационного периода у первоклассников;
- Строгое соблюдение норм санпина;
- Летняя оздоровительная компания (под девизом: “Если праздник, то спортивный; если отдых, активный”);
- Группа здоровья для самих сотрудников школы и родителей учеников;
- Витаминизация.



Оздоровительные мероприятия:



ДЕВИЗ ФГОС

Здоровье – это не только отсутствие болезней, но и физическая, социальная и психологическая гармония человека. А также

доброжелательные отношения с людьми, признание себя самими собой



**ния с
д, с**



Так будьте здоровы и всегда помните слова Сократа:

**“Здоровье не
всё, но всё
без здоровья
– ничто”**



*Что я несу с собой: добро иль вред?
Лишь знают небеса, не мне судить.
Но только хочется оставить в жизни след,
И не дай Бог, хоть как-то наследить.*



Я от души благодарю!

© Ullmann